

**VII Международная студенческая электронная научная конференция  
«Студенческий научный форум 2015»**

**Медицинские науки**

**Секция «Актуальные вопросы анатомии и гистологии»**

**научный руководитель – Каплунова Ольга Антониновна, доктор мед. наук, профессор**

**КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ  
ЮНОШЕЙ-СТУДЕНТОВ  
УЧЕБНО-ВОЕННОГО ЦЕНТРА**

Елизарова Е.С., Чакветадзе И.М.

Ростовский государственный медицинский университет,  
Ростов-на-Дону, e-mail: el02@bk.ru

**Цель исследования:** изучить конституциональные особенности юношей-студентов учебно-военного центра ГБОУ ВПО Ростовского государственного медицинского университета Минздрава РФ.

**Материалы и методы**

Исследование проводилось на базе кафедры нормальной анатомии человека и учебно-военного центра (УВЦ) ГБОУ ВПО Ростовского государственного Медицинского Университета Минздрава РФ.

Проведена соматометрия 50 юношей студентов УВЦ по методике В.В. Бунака [1]. Определение типов телосложения проводилось по методу соматодиагностики Rees-Eysenck [2].

Статистическая обработка полученных данных проводилась с помощью пакета прикладных программ «Statistica 6,0» и Microsoft Excel. Для каждого исследуемого признака вычисляли: М – средняя арифметическая, m – ошибка средней арифметической, δ – среднее квадратическое отклонение, cv – коэффициент вариации, p – степень достоверности.

**Результаты и обсуждение**

У исследуемых юношей произведено измерение следующих соматометрических показателей: длина тела, масса тела, поперечный диаметр грудной клетки. Статистическая обработка полученного материала представлена в таблице 1.

С целью изучения распределения типов телосложения в обследованной группе юношей произведен анализ соотношения длины тела и поперечного диаметра грудной клетки (метод Rees-Eysenck).

В результате анализа полученных данных получено распределение по трем типам телосложения: астенический тип – 22 юноши (44%), нормостенический тип – 16 (32%), пикнический тип – 12 (24%).

В таблице 2 представлены значения соматометрических показателей в группах юношей с разными типами телосложения.

Среди обследованных юношей преобладали представители астенического типа (44%), для которых характерны наибольшие значения длины тела (179,29±1,46) и наименьшие – массы тела и диаметра грудной клетки (66,41±1,5; 27,16±0,268). Для юношей пикнического типа, наоборот, характерны низкие значения длины тела (174,75±1,75) и высокие – массы тела и диаметра грудной клетки (77,7±2,3; 31,87±0,42). Юноши нормостенического типа имеют средние значения сравниваемых показателей.

**Заключение**

В результате проведенного исследования выявлено распределение типов телосложения и статистические величины основных антропометрических показателей у студентов УВЦ.

Полученные данные могут быть использованы для организации учебных, профилактических и спортивных мероприятий в группах лиц юношеского возраста.

**Список литературы**

1. Бунак В.В. Антропометрия. – М.: Гос. уч.-пед. изд. Наркомпроса РСФСР, 1941.
2. Rees Z. A factorial study of some morphological aspects of human constitution / Z. Rees, H. Eisenck // J. MennalSci. – 1945. – № 386. – V. 91.

**Таблица 1**

Соматометрические показатели у обследованных юношей (n=50)

Соматометрические показатели	Статистические показатели			
	M±m	δ	Min	Max
Длина тела (см)	177,43±1,05	5,83	160	193
Масса тела (кг)	71,26±1,3	7,79	51	90
Диаметр грудной клетки (см)	28,86±0,33	1,97	25	33,5

**Таблица 2**

Соматометрические показатели у обследованных юношей в зависимости от типа телосложения (n=50)

Соматометрические показатели	Соматотип		
	Астенический тип (n=22)	Нормостенический тип (n=16)	Пикнический тип (n=12)
Длина тела (см)	179,29±1,46	176,87±2,07	174,75±1,75
Масса тела (кг)	66,41±1,5	73,15±2,16	77,7±2,3
Диаметр грудной клетки (см)	27,16±0,268	28,93±0,38	31,87±0,42