

**ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В МЕДИЦИНЕ  
ТАТАРНИКА КОЛЮЧЕГО (ONOPORDUM ACANTHIUM L.,  
ASTERACEAE)**

**Гребнев И.А.**

**Пермская государственная фармацевтическая академия  
Минздрава России(614099, Пермь, ул. Полевая, 2)**

**Критический анализ сведений народной медицины, выявление перспективных растений и всестороннее их исследование является актуальной задачей. В статье обсуждаются перспективы применения растения народной медицины коми-пермяков татарника колючего. Показаны примеры применения татарника у коми-пермяков (например, его порошок корней используется как противочесоточное средство), а также использование во врачебной практике других народов (отхаркивающее, противоастматическое и другое). Обсуждена распространенность растения, татарник является суходольным и сорным видом, обладает большой сырьевой базой. Указано, что химический состав изучен недостаточно, приведены данные о последних исследованиях. В большом количестве содержит флавоноиды. Исследования биологической активности татарника колючего показывают, что извлечения обладают кардиотоническими, гемостатическими, антибактериальными, противовоспалительными и другими свойствами, что указывает на перспективность комплексного изучения данного потенциально лекарственного растения.**

**Ключевые слова: татарник колючий, Onopordum acanthium, фитотерапия, лекарственные растения, народная медицина.**

**MEDICAL USE PROSPECTS OF COTTON THISTLE  
(ONOPORDUM ACANTHIUM L., ASTERACEAE)**

**Grebnev I.A.**

**Perm state pharmaceutical academy (614099, Perm, Poleyayastreet, 2)**

**The critical analysis of traditional medicine data, identification of perspective plants and their comprehensive investigation is an actual task. In article application prospects of Komi-Permyak traditional medicine plant cotton thistle (Onopordium acanthium L.) are discussed. Examples of Komi-Permyak application of it (for example, powder of roots is used as antiscabby means), and also use in medical practice of other people are shown (expectorant, antiasthmatic and another). Prevalence of a plant is discussed, plant is a sukhodolny and weed look, possesses a big source of raw materials. It is specified that the chemical composition is studied insufficiently, data on the last researches are provided. Contains flavonoids in a large number. Researches of biological activity of this plant show that extraction possess cardiotonic, haemo static, antibacterial, antiinflammatory and other properties that points to prospects of complex studying of the herb given potentially.**

**Keywords: cotton thistle, Onopordum acanthium, phytotherapy, medicinal herbs, traditional medicine.**

Несмотря на крупные достижения органической синтетической химии, интерес к лекарственным растениям и получаемым из них препаратам не понижается. Поэтому критический анализ сведений народной медицины, выявление перспективных растений и всестороннее их исследование является актуальной задачей[4].

Татарник колючий(*Oenothera biennis*L., *Asteraceae*) – растение коми-пермяцкой народной медицины. Согласно сведениям, собранным Дерябиной Ф.И., настоем травы пьют при болезни почек и воспалении мочевого пузыря; отвар корня – при маточных кровотечениях, язве и новообразованиях в матке (при этом делают и спринцевание отваром); при параличе, ревматизме. Наружно применяют при чесотке и зуде в виде мази, смешивая порошок корня с топленным маслом [1,2]. Согласно другим сведениям препараты из татарника применяют как рвотное, отхаркивающее, противоастматическое, диуретическое, противостолбнячное, противотуберкулезное и прочее средство[6].

Широкое применение данного растения объясняется его распространенностью, богатым химическим составом и проявляемыми фармакологическими эффектами.

**Распространенность.** Перспективность изучения растения частично определяется его сырьевой базой. Татарник колючий, суходольное и сорное растение, произрастает на мусорных местах, залежах, полях, лесных полянах, в ущельях, на остепненных склонах, единично или группами в России произрастает в Европейской части, Западной Сибири и на Кавказе, встречается на всей территории Пермского края [3, 6].

**Химический состав** изучен не достаточно. Сообщается, что растение содержит алкалоиды и другие азотсодержащие: холин, стахидрин; полиацетиленовые соед.: цис, цис-гептадекатриен-1,8,15-диин-11,13-ол-10, 7-фенилгептен-2-диин, 4,6-аль-1; кофейную кислоту; кумарин эскулин;

флавоноиды: апигенин, кверцетин, изорамнетин и их производные; различные углеводы; жирные кислоты, триглицериды [6]; сесквитерпеновые лактоны: арктиопикрин и онопордопикрин, стериновые соединения: таракастерол, таракастерилацетат; тритерпенолы:  $\alpha$ -амирин,  $\beta$ -амирин и лупеол [7]. В жирном масле плодов татарника найдены  $\beta$ -ситостерол, стигмастерол, кампестерол и аконизид [7].

**Биологическая активность** извлечения из растения – это основная предпосылка к созданию препарата. Последние исследования показывают: извлечение из травы в эксперименте обладает, кардиотоническими и гемостатическими свойствами, повышает тонус гладкой мускулатуры; сумма сесквитерпенов проявляет протитостатическую и антибактериальную активность [6]; присутствует антифлогистическая, противовоспалительная, антиоксидантная активность [5]; противоопухолевая, иммунорегулирующая активность [10]; антибактериальная активность метанольного экстракта против *Staphylococcus epidermidis* и *Micrococcus luteus* [9]; полифенольные соединения т. колючего обладают антиоксидантной активностью [8].

Согласно собранным данным, татарник колючий представляет несомненный интерес и перспективен для дальнейшего комплексного фармакогностического изучения, в том числе на территории Пермского края.

#### **Список литературы:**

1. Дерябина, Ф.И. Лекарственные растения и сборы, применяемые в народной медицине Коми-Пермяцкого национального округа / Ф.И. Дерябина // Тр. Ленингр. хим-фарм. ин-та. Вопросы фармакогнозии. – Л., 1965. – Вып. 3. – С.215 – 224.

2. Дерябина, Ф.И. Фармакогностическое изучение лекарственных растений народной медицины Коми-Пермяцкого национального округа : автореф. дис...кан. фарм. наук/Ф.И. Дерябина. – Л., 1965. – 26 с.

3. Иллюстрированный определитель растений Пермского края / С.А. Овеснов [и др.] ; под ред. С.А. Овеснова. – Пермь : Кн. мир, 2007. – 743 с.
4. Касьянов, З.В. Перспективы использования в медицине пулавки красильной (*Anthemistinctoria*L., *Asteraceae*) / З.В. Касьянов // Фармацевтическая наука и практика: достижения, инновации, перспективы: сб. мат-лов науч.-практ. конф. с междунар. уч. 25-27 ноября 2015. – Пермь: ПГФА, 2015. – С. 57 – 58.
5. Противовоспалительная активность экстракта травы татарника колючего / Л.Р. Иванова, Т.А. Лысенко, В.Г. Сбежнева, М.Н. Ивашев // Фармация. – 2007. – № 4. – С. 39 – 40.
6. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование. Сем-ва *Asteraceae*. – СПб.: Наука, 1993. – 465 с.
7. Рыжов, В.М. Исследование перспективы комплексной переработки надземной части татарника колючего *Onopordumacantium*L. / В.М. Рыжов, А.С. Бельченко // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. – 2014. – Т. 16, №1(3). – С. 812 – 816.
8. Angelov G. Antioxydant Activity of Extracts from Cotton Thistle (*Onopordumacanthium* L.) / G. Angelov, S. Georgieva, K. Petkova-Parlapanska // *Natural & Mathematical science*. – 2012. – Vol. 3. – P. 19 – 23.
9. Antibacterial Activity and Total Phenolic Content of the *Onopordumacanthium* L. Seeds / K. Zare [et al.] // *Pharmaceutical sciences*. – 2014. – Vol. 20(1). – P. 6 – 11.
10. Evaluation of putative cytotoxic activity of crude extracts from *Onopordumacanthium* leaves and *Spartiumjunceum* flowers against the U-373 glioblastoma cell line / Y. A. Abusamra [et al.] // *Pak. J. Pharm. Sci.* – 2015. – Vol. 28, No.4. – P. 1225 – 1232.