

Чамокова Д.М.¹, Хачатурян А.Х.², Шевченко П.П.³

¹Студентка, Ставропольский государственный медицинский университет, ²Студентка, Ставропольский государственный медицинский университет, ³Кандидат медицинских наук, ассистент кафедры неврологии, Ставропольский государственный медицинский университет.

ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ РАССЕЯННОГО СКЛЕРОЗА У ДЕТЕЙ.

Аннотация

В данной статье отражена одна из важных проблем неврологии — рассеянный склероз в детском возрасте, а именно особенности лечения. Социальную и экономическую актуальность проблемы рассеянного склероза трудно переоценить, так как это заболевание у детей еще до конца не изучено. В настоящее время не существует методики радикального лечения рассеянного склероза, однако индивидуально подобранная медикаментозная терапия улучшает качество жизни пациента и снижает тяжесть клинических проявлений болезни.

Ключевые слова: рассеянный склероз, дети, лечение.

Chamokova D. M.,¹ Khachaturyan A. Kh.,² Shevchenko P. P.³

¹ Student, Stavropol state medical University, ²Student, Stavropol state medical University, ³MD, PhD, assistant of Neurology department, Stavropol state medical University.

FEATURES OF TREATMENT OF MULTIPLE SCLEROSIS IN CHILDREN.

Abstract

This article reflects one of the important problems of neurology — multiple sclerosis in childhood, namely features of treatment. Social and economic relevance of the problem of multiple sclerosis is difficult to overestimate, as this disease in children are not yet fully understood. Currently there is no method of radical treatment of multiple sclerosis, but individually tailored medical therapy improves the patient's quality of life and reduce the severity of clinical manifestations of the disease.

Keywords: multiple sclerosis, children, treatment.

Актуальность: Рассеянный склероз — хроническое заболевание, которое проявляется прогрессирующим поражением миелиновой оболочки нервных волокон головного и/или спинного мозга [4]. Болезнь обычно возникает у людей в возрасте от 18 до 50 лет, но нередки случаи рассеянного склероза у детей, что составляет около 2-5% от общего числа.

РС у детей в последние годы значительно возросла во всем мире, в том числе и в нашей стране. Это связано не только с улучшением диагностики, но и с пока не выясненными причинами этого процесса[1,2,9].

Цель: проанализировать особенности лечения больных детей с рассеянным склерозом.

Результаты: В связи с тем, что в детском возрасте рассеянный склероз обычно начинается моносимптомно, диагностика значительно затруднена. Для установления диагноза, используют диагностические критерии MacDonald W.L et al (2001); Рутинизация нейровизуализации структур головного и спинного мозга (КТ, МРТ); Магнитно-резонансная спектроскопия (МРС). [6]

В связи с тем, что радикального лечения рассеянного склероза не существует, поэтому лекарственная терапия направлена на достижение трех основных целей:

- ✓ Снижение интенсивности воспалительного процесса в острый период;
- ✓ Уменьшение частоты и тяжести рецидивов;
- ✓ Облегчение симптомов заболевания и улучшение качества жизни.

Рассеянный склероз — заболевание аутоиммунной природы, сопровождающееся интенсивной воспалительной реакцией, в результате которой разрушается миелиновая оболочка нервных волокон и нарушается процесс передачи нервных импульсов. Для подавления воспалительного процесса

пациентам назначают пульс-терапию кортикостероидами: 1 г метилпреднизолона в день, в/в капельно, в течение 3-7 дней. [2,5].

Для профилактики рецидивов назначается иммуномодулирующая терапия. Препараты вводятся в виде внутримышечных или подкожных инъекций. Дети подросткового возраста часто обучаются выполнять инъекции самостоятельно. Для лечения рассеянного склероза у детей, как правило, используют следующие препараты: (снижающие частоту и тяжесть обострений – клинически и по данным МРТ):

- Интерферон-бета-1a (Ребиф 22)
- Интерферон-бета-1a (Авонекс)
- Интерферон-бета-1b (Бетаферон) [7].

Рассеянный склероз у детей даже в периоды ремиссии может сопровождаться различными явлениями, которые негативно влияют на самочувствие ребенка. К ним относятся: депрессия, хроническая усталость, нарушения чувствительности, мышечные спазмы. Тяжесть клинических проявлений рассеянного склероза нарастает при инфекционных заболеваниях, сопровождающихся подъемом температуры. В периоды ремиссий рекомендуется симптоматическая терапия, направленная на облегчение вышеописанных симптомов и улучшение качества жизни.

Вывод: Рассеянный склероз – это хроническое, неуклонно развивающееся заболевание, которое при отсутствии лечения приводит к значительному неврологическому дефициту и, в частности, снижению качества жизни примерно у половины пациентов в пределах 5-10-и лет после установления диагноза, что требует раннего диагностирования и своевременного лечения.

Литература

- 1. Распространенность рассеянного склероза в мире (обзорная статья).** Пажигова З.Б., Карпов С.М., Шевченко П.П., Бурнусус Н.И. Международный журнал экспериментального образования. 2014. №1-2 С. 78-82
- 2. Шевченко П.П., Распространенность и клиническая характеристика рассеянного склероза в Ставропольском крае-Новосибирск,1992**
- 3. Распространенность и клиническая характеристика рассеянного склероза в Ставропольском крае.** Шевченко П. П. Автореферат на соискание ученой степени кандидата мед. Наук. Новосибирск,1992
- 4. Распространенность рассеянного склероза в мире (обзорная статья).** Пажигова З.Б., Карпов С.М., Шевченко П.П., Бурнусус Н.И. Международный журнал экспериментального образования. 2014. №1-2 С. 78-82
- 5. Рассеянный склероз. Диагностика и лечение.** Гузева В.И., Чухловина А.Е. Санкт-Петербург,2007
- 6. Диагностика и патогенетическая терапия рассеянного склероза:** Автореф.дис. д-ра мед.наук / В.И. Головкин.- СПб., 1992.- 45 с.
- 7. Рассеянный склероз. Избранные вопросы теории и практики/** Под ред. И.А.Завалишина, В.И. Головкина М.: Детская книга, 2000. - 640 с.Сборник "Медико-социальные аспекты рассеянного склероза" Санкт-Петербург, 2001.
- 8. Рассеянный склероз. Традиционные и новые методы лечения рассеянного склероза** (Сайт ассоциации «Новая жизнь») <http://msclerosis.ru/>
- 9. Рассеянный склероз** (Ведущий медицинский центр по рассеянному склерозу) - <http://neurol.ru/>