

## ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА КАК ФАКТОР ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

**Ревина А.С.**

ГБОУ ВПО «Волгоградский Государственный медицинский университет», Волгоград, Россия (400001, г. Волгоград пл. Павших борцов).

---

Состояние полости рта является неотъемлемым показателем здоровья человека, которое напрямую зависит от уровня гигиенического воспитания. Этиология и патогенез стоматологических заболеваний в большинстве случаев обусловлены недостаточным уровнем гигиены, в связи либо с отсутствием должной мотивации к ней, либо с неправильной осведомленностью человека. Считается, что основные заболевания полости рта, такие как кариес зубов и заболевания пародонта, управляемы и во многих случаях могут быть предупреждены. Но относятся к числу наиболее распространенных в настоящее время, не смотря на все более повышающийся уровень стоматологического лечения, появления новых материалов и технологий. Современная стоматология располагает целым рядом фундаментальных разработок и положений, на основе которых внедряются в практику перспективные направления профилактики основных стоматологических заболеваний. Но все же в большинстве стоматологических клиник нашей страны основной задачей является лечение уже существующих заболеваний зубов и тканей пародонта, в то время как их возникновение можно было бы предотвратить.

---

**Ключевые слова:** гигиена полости рта, гигиеническое воспитание, мотивирование человека.

### ORAL HYGIENE AS A FACTOR IN HUMAN HEALTH

**Revina AS**

Medical University «Volgograd State Medical University», Volgograd, Russia (400001, Volgograd Sq. Fallen Fighters).

---

Oral health is an essential indicator of human health, which directly depends on the level of hygiene education. The etiology and pathogenesis of dental diseases in most cases due to insufficient hygiene level, due to the lack of any proper motivation to it, or with the wrong person awareness. It is believed that the major oral diseases such as dental caries and periodontal diseases are manageable, and in many cases can be prevented. But among the most popular at the moment, in spite of the increasingly rising level of dental treatment, new materials and technologies. Modern dentistry offers a number of fundamental developments and regulations on the basis of which put into practice the basic perspective directions of prevention of dental diseases. Yet in most dental clinics in our country the main task is to treat the existing teeth and periodontal tissue diseases, while their occurrence could have been prevented.

---

**Keywords:** oral hygiene, hygiene education, motivation of the person.

### **Введение**

В конце XX века развитые страны охватил гигиенический бум, в котором велась активная пропаганда здорового образа жизни: отказ от вредных привычек и воспитание чувства гордости за обладание красивыми, ровными, пропорциональными, белыми зубами, за их правильное положение и соотношение челюстей. Причем воспитание позитивной, мотивированной потребности в обеспечении тщательной гигиены полости рта начиналось с самого раннего младенчества и продолжалось на протяжении всей жизни, закрепляя уже приобретенные навыки и обучаясь новым [1,6,8].

Ведь зубы – показатель здоровья! И целью каждого из нас является их сохранение. Ведь здоровье зубов – одно из важнейших составляющих, характеризующих качество жизни человека на его разных этапах [2,3,4,5]. Поэтому так важно говорить о гигиене полости рта как о главном профилактическом и лечебном мероприятии [6,7].

Без правильного понимания основополагающих механизмов и принципов гигиены не может быть правильного ее действия, направленного на предупреждение

возникновения и развития стоматологических заболеваний за счет сохранения здоровья зубов и других органов и тканей полости рта. Без этого не может быть грамотного и эффективного использования всех средств и методов гигиены [1,2].

Сложившейся стоматологический статус, указывает на низкий уровень гигиенического воспитания и отсутствие мотивации современного человека к профилактике стоматологических заболеваний [1,10].

Под термином «мотивация» в отношении стоматологии понимают убеждение пациентов посредством вербального контакта, действий и примеров в значении самостоятельной гигиены полости рта для здоровья стоматогнатической системы и организма в целом [10].

Но, несмотря на единогласное признание важности мотивации, в наше время слишком мало внимания уделяется способам и формам предоставления информации пациенту. Отчасти, проблема связана с трудностью описания особенностей болезни на обывательском уровне. При разговоре с человеком, профессионалы нередко вместо простых и понятных ему слов используют большое число медицинских терминов об этиологии и патогенезе заболевания [1,3]. Тем самым побуждая пациента к поиску ответов на волнующие их вопросы из весьма недостоверных источников, чаще всего найденных на просторах интернета.

**Цель статьи заключается в следующем:** выявить влияние гигиенического воспитания человека в этиологии и патогенезе стоматологических заболеваний.

### **Обзор литературы по выбранной теме**

Появление стоматологических заболеваний связано с наличием «слабых мест», «пробелов» в гигиене полости рта. Отсутствие соответствующей гигиены влечет за собой возникновение кариозных поражений твердых тканей, а также воспалительных заболеваний (гингивит, пародонтит), приводящих к частичной адентии и усугубляющих ее [8,9].

Например: первопричиной хронических воспалительных заболеваний пародонта считаются зубные отложения – мягкий зубной налет и зубная бляшка. В этиологии и патогенезе пародонтита ведущее значение принадлежит над - и поддесневым зубным отложениям, которые образуются, в первую очередь, вследствие недостаточной гигиены полости рта. Их пародонтопатогенный потенциал считается важнейшим звеном в возникновении воспалительно-дистрофического процесса в пародонте. Зубной камень является дополнительным ретенционным пунктом, оказывает местное раздражающее действие на десну, нарушает процесс самоочищения пародонтального кармана, поддерживает воспалительно-деструктивные процессы в пародонтальном комплексе.

Поэтому адекватный гигиенический уход за полостью рта считается обязательным условием успешного лечения и профилактики воспалительных заболеваний пародонта [1,4].

### **Результаты и обсуждения**

Правильный и систематический уход за полостью рта является эффективным и наиболее простым и доступным методом профилактики многих стоматологических заболеваний и заболевания организма в целом [3,10].

### **Вывод**

Исходя из выше описанного, можно сказать, что гигиена полости рта является несомненным показателем здоровья человека!

### **Литература**

1. Данилина Т.Ф., Наумова В.Н., Жидовинов А.В., Порошин А.В., Хвостов С.Н. Качество жизни пациентов с гальванозом полости рта//Здоровье и образование в XXI веке. 2012. Т. 14. № 2. С. 134.
2. Жидовинов А.В. Изменение твердого неба при лечении зубочелюстных аномалий с использованием эджуайз-техники//Жидовинов А.В., Павлов И.В.//В сборнике: Сборник научных работ молодых ученых стоматологического факультета ВолгГМУ Материалы 66-й итоговой научной конференции студентов и молодых ученых. Редакционная коллегия: С.В. Дмитриенко (отв. редактор), М.В. Кирпичников, А.Г. Петрухин (отв. секретарь). -2008. -С. 8-10.
3. Жидовинов А.В., Головченко С.Г., Денисенко Л.Н., Матвеев С.В., Арутюнов Г.Р. Проблема выбора метода очистки провизорных конструкций на этапах ортопедического лечения//Современные проблемы науки и образования. -2015. -№ 3.
4. Медведева Е. А., Федотова Ю. М., Жидовинов А. В. Мероприятия по профилактике заболеваний твёрдых тканей зубов у лиц, проживающих в районах радиоактивного загрязнения.//Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. -2015. -№ 12-1. -С. 79-82.
5. Михальченко Д.В. Мониторинг локальных адаптационных реакций при лечении пациентов с дефектами краниофациальной локализации съёмными протезами//Д.В. Михальченко, А.А. Слётов, А.В. Жидовинов и др.//Современные проблемы науки и образования. -2015. -№ 4. -С. 407.

6. Михальченко Д.В., Гумилевский Б.Ю., Наумова В.Н., Вирабян В.А., Жидовинов А.В., Головченко С.Г. Динамика иммунологических показателей в процессе адаптации к несъёмным ортопедическим конструкциям//Современные проблемы науки и образования. 2015. № 4. С. 381.
7. Михальченко Д.В., Порошин А.В., Шемонаев В.И., Величко А.С., Жидовинов А.В. Эффективность применения боров фирмы «Рус-атлант» при препарировании зубов под металлокерамические коронки//Волгоградский научно-медицинский журнал. Ежеквартальный научно-практический журнал. 2013. № 1. С. 45-46.
8. Михальченко Д.В., Филюк Е.А., Жидовинов А.В., Федотова Ю.М. Социальные проблемы профилактики стоматологических заболеваний у студентов.//Современные проблемы науки и образования. -2014. -№ 5. -С. 474.
9. Поройский С.В., Михальченко Д.В., Ярыгина Е.Н., Хвостов С.Н., Жидовинов А.В. К вопросу об остеointegrации дентальных имплантатов и способах ее стимуляции /Вестник Волгогр. гос. мед. ун-та. -2015. -№ 3 (55). -С. 6-9.
10. Mikhhalchenko D.V., Zhidovinov A.V., Mikhhalchenko A.V., Danilina T.F. The local immunity of dental patients with oral galvanosis//Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences. -2014. -Vol. 5. -No. 5. -p. 712-717.