VIII Международная студенческая электронная научная конференция «Студенческий научный форум 2016»

Педагогические науки

Секция «Актуальные вопросы здоровьесбережения детей дошкольного и младшего школьного возраста», научный руководитель — Юдина Н.М., канд. пед. наук, доцент

ВЗАИМОСВЯЗЬ – ЭКОЛОГИЯ И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ В ЖИЗНИ ДОШКОЛЬНИКА

Бурда С.В., Воликова И.Ф.

МБДОУ детский сад №66 «Лебедушка», Волжский; МБДОУ детский сад №62 «Ласточка», Волжский, e-mail: blednykh-99@mail.ru

В настоящее время экологические проблемы имеют глобальный характер, затрагивающий все человечество. Загрязняется все: вода, воздух, почва. Экологический фактор уже невозможно не учитывать при изучении состояния здоровья населения: здоровье детей катастрофически ухудшается (заболевания верхних дыхательных путей как следствие загрязнения воздуха, заболевания различными видами аллергии). Эти проблемы напрямую связаны со здоровьем детей, а значит, затрагивают вопросы физического воспитания. Здоровье человека заложено в сложной системе внутренних и внешних обстоятельств человеческой жизни, но дети не всегда осознают взаимосвязь между своим здоровьем и окружающей средой. Учитывая возрастные особенности детей, мы применяем разнообразные приемы создания игровой мотивации, которые способствуют увлеченному выполнению детьми физических упражнений. Занятия из серии «Домашние животные» помогают детям освоить различные движения, на деле узнают их целесообразность, а также по своей инициативе и желанию проявляют реальные сочувствие игровым персонажам. На занятиях «Двигатели нашего организма» дети знакомятся с функцией скелета и мышечной системы, проверили натренированность своей мускулатуры, осознанно восприняли спортивные соревнования, как проверку работы над собой. Сюжетные занятия, посвященные путешествиям по временам года, отражают природные явления, спортивную деятельность в разные сезоны. На этих занятиях дети совершенствуют разные движения, знакомятся с видами спорта с учетом времени года. Итог проделанной работы – дети сделали альбом «Здоровый образ жизни». В альбоме были собраны коллажи детей всех возрастных групп. Мною разработан блок занятий для детей старшего дошкольного возраста, на которых ребята знакомятся с природно-климатическими зонами, их флорой и фауной. явлениями природы.

ЗИМНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВОЛЧОНКА ФИМЫ

Васильева Э.В., Юдина Н.М., Ворончихина М.А

Волжский институт строительства и технологий, филиал ВолгГАСУ, Волжский, e-mail: linav2995@mail.ru

Жил был Волчонок Фима, у которого совсем не было друзей, потому, что все зверята его боялись. Одиноко бродил он по зимнему лесу. Как-то раз в морозный и солнечный день вышел Фима на одну полянку и обомлел. Вокруг неё стройными рядами стояли ели, как будто воины в снежных доспехах. Снег, под лучами яркого солнца переливался всеми цветами ра-

дуги, как россыпи драгоценных камней. И волчонок понял, что попал в сказку. А в сказках непременно должна быть снежная крепость.

Слепил стены с различными узорами, сделал окошки, чтобы проходили солнечные лучики, и было уютно. Но строя домик он заметил, что снег в округе закончился и значит нужно подниматься вверх за ним на холм.

Набрав полные лапы снега, Волчонок стал спускаться вниз. Случайно наступив на дощечку, он быстро скатился с холма. Фима очень обрадовался своей находке, ведь теперь он будет намного быстрее строить домик.

Через некоторое время Волчонок заметил, что за ним из-за деревьев с любопытством наблюдает Лисёнок.

 Что ты тут делаешь? – с осторожностью спросил рыжий маленький комочек.



- Строю зимний домик, добродушно ответил ему Волчонок.
- Можно я тебе буду помогать? Ведь вдвоем намного легче и веселее, меня зовут Лили сказал малыш.

Волчонок объяснил ей, как он с помощью дощечки спускался вниз со снегом.

У Лисенка сначала ничего не получалось. Скатываясь на дощечке, она натыкалась на кустики и камушки. Однажды дощечка раскололась пополам. Лили поняла, что ей гораздо удобнее спускаться вниз стоя на двух дощечках.

Так они устроили первые соревнования, кто быстрее съедет вниз.

На задорный смех наших героев из леса вышел Барсучонок. Ему так понравились забавы ребятишек, что он попросился к ним в компанию.

 Конечно, — закричали хором Лили и Фима, найди себе дощечку и присоединяйся к нам.