

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КЛИНОВИДНЫХ ДЕФЕКТОВ ЗУБОВ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ.

Яркин Р.Э.¹

¹ГБОУ ВПО «Волгоградский Государственный медицинский университет», Волгоград, Россия (400001, г. Волгоград пл. Павших борцов, 1)

В настоящем обзорном исследовании автором рассмотрена проблема появления такого патологического процесса как клиновидный дефект, причины его возможного возникновения и предрасполагающие факторы развития. Оказалось, что вопрос об эффективном рациональном лечении клиновидных дефектов остаётся открытым, а значение профилактики этого процесса-актуальным и в настоящее время. При отсутствии лечения клиновидный дефект склонен к неуклонному прогрессированию, приводящему к разрушению зуба. Методы лечения клиновидных дефектов, используемые на сегодняшний день, к сожалению, не лишены своих недостатков. Профилактика образования клиновидных дефектов заключается в правильном подборе средств ухода за полостью рта, обучении пациентов методике чистки зубов, проведении регулярных профилактических осмотров, отказе от употребления агрессивных по своему химическому составу напитков.

Ключевые слова: клиновидный дефект, причины, лечение, профилактика.

THE REASONS FOR THE EMERGENCE OF WEDGE-SHAPED DEFECTS OF TEETH AND WAYS TO ELIMINATE THEM.

Yarkin R. E.¹

¹GBOU VPO "Volgograd State medical University, Volgograd, Russia (400001, Volgograd square of the Fallen fighters, 1)

In the present review paper deals with the problem of the occurrence of such a pathological process as a wedge-shaped defect, the causes of its possible occurrence and predisposing factors. It turned out that the question of an effective rational treatment of wedge-shaped defects remain open and the importance of prevention of this process is relevant in the present time. In the absence of treatment wedge-shaped defect tends to a steady progression, leading to tooth decay. Methods of treatment of wedge-shaped defects, used today, unfortunately, not devoid of its disadvantages. Prevention of formation of wedge-shaped defects is the correct selection of products for oral hygiene, patient education methods of cleaning teeth, conducting regular checkups, the rejection of the use of aggressive chemical composition of the drinks.

Key words: wedge-shaped defect, causes, treatment, prevention.

Введение.

Красивые и здоровые зубы можно с уверенностью назвать визитной карточкой человека. Однако стоматологическая наука различает множество заболеваний, которые сильно влияют на здоровье и внешний вид ротовой полости. Самое распространенное – это кариес, когда в

силу различных факторов начинается процесс деминерализации твердых тканей зуба. Кариес является причиной многих болезней, имеющих очень серьезные последствия [1,3,9]. Однако существует и группа так называемых некариозных поражений. В этот список попадает и относительно малоизученная и неприятная проблема – клиновидный дефект. В последнее время стоматологи сталкиваются с ней все чаще [2,4].

Обзор литературы.

Сегодня таким необычным названием стоматологи обозначают поражение непосредственно твердых тканей зуба, которое не связано с возникновением и развитием кариеса.

Заболевание получило свое название из-за наиболее яркого его проявления. В районе шейки зуба, то есть той области, которая непосредственно примыкает к десне, на ее внешней части, обнаруживается изменение формы. В этом месте возникает дефект, который внешне имеет форму клина. Иногда говорят о V-образной форме.

Считается, что начальные стадии клиновидного дефекта практически никак себя не проявляют. Однако во многих случаях вполне вероятно изменение чувствительности зубов. Чувствительность проявляется как реакция на многие внешние раздражители – температурные, химические, механические.

Такая реакция практически всегда появляется не по всей поверхности зубов, а именно в пришеечной.

Не только практики-стоматологи, но и исследователи не в состоянии однозначно в каждом конкретном случае назвать причины, в результате которых появляется клиновидный дефект [5,7].

На данный момент есть несколько теорий, которые получили среди специалистов-стоматологов наибольшее признание.

Химическая или теория эрозии.

По словам тех, кто поддерживает эту теорию, основным фактором, способствующим появлению такого поражения, является агрессивная среда в полости рта. Влияет слишком большая кислотность, возникающая из-за часто употребляемых газированных напитков и некоторых продуктов. Иногда причиной кислой среды становятся разные патологии желудочно-кишечного тракта, при которых часть содержимого желудка может быть заброшено в ротовую полость.

Механическая теория – абразия.

По этой теории подобное поражение зубов возникает вследствие систематического и сильно выраженного механического воздействия на определенные участки зуба, в том числе и в результате неправильных движений щёткой во время чистки зубов. Таким агрессивным фактором может быть и слишком жесткая щетка. Эта теория получила широкое признание, так как была замечена зависимость развития заболевания от право- или леворукости. Соответственно, у правшей страдает больше левая сторона, а у левшей – наоборот.

Физико-механическая теория – нагрузки.

Основной причиной по этой теории является изменение нагрузки на зубы и неправильное ее распределение из-за различных патологий прикуса. При изменении в той или иной мере правильного расположения зубов нарушается механика процесса пережевывания пищи.

В таких случаях некоторые части челюсти получают гораздо большую нагрузку, чем соседние. А на каждом зубе, испытывающем большое напряжение, самая опасная зона – именно пришеечная. Исходя из того, что начальные стадии практически незаметны для пациента, нужно внимательно следить за любыми изменениями в состоянии своих зубов, чтобы сохранить их здоровье и красоту.

Вывод.

Из всего вышесказанного следует то, что необходимо соблюдать профилактику. Профилактика некариозных поражений зубов (и клиновидных дефектов) заключается в соблюдении несложных рекомендаций стоматолога [8,10]. Они направлены на устранение причины дефектов:

- Овладение навыками правильного пользования зубной щёткой. Её движения должны быть частыми, но не сильными. Направление и характер движений — выметающие, от десны к жевательной поверхности.
- Правильный выбор жесткости зубной щётки. Щетина подбирается индивидуально.
- Регулярно посещать стоматолога, не реже двух раз в год. Раннее выявление клиновидных дефектов — залог успешного лечения.
- При необходимости — пройти курс реминерализирующей терапии для укрепления эмали.
- При выявлении нарушений прикуса обратиться за консультацией к врачу-ортодонт.
- Своевременное лечение общесоматических заболеваний организма.

Литература:

1. Важова Ю.М., Маслак Е.Е. Нерегулярность посещений стоматолога матерями как фактор риска развития кариеса зубов у детей. В сборнике: Стоматология - наука и практика. Перспективы развития. Сборник работ студентов и молодых ученых Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 50-летию стоматологического факультета Волгоградского государственного медицинского университета. Главный редактор: В.И. Петров; Редколлегия: М.Е. Стаценко, С.В. Поройский, М.В. Кирпичников. 2011. С. 25-27.

2. Македонова Ю.А., Федотова Ю.М., Фирсова И.В., Поройский С.В. Эффективность стоматологического лечения пациентов с красным плоским лишаем слизистой полости рта // Пародонтология. 2016. Т. 21. № 2 (79). С. 61-64.

3. Македонова Ю.А., Поройский С.В., Фирсова И.В., Федотова Ю.М. Лазерная доплеровская флоуметрия при заболеваниях слизистой полости рта // Волгоградский научно-медицинский журнал. 2016. № 1. С. 51.

4. Македонова Ю.А., Фирсова И.В., Мокрова Е.А., Федотова Ю.М., Триголос Н.Н. // Сравнительный анализ показателей микроциркуляции при лечении воспалительно-деструктивных заболеваний полости рта. Журнал научных статей Здоровье и образование в XXI веке. 2016. Т. 18. № 2. С. 80-83.

5. Михальченко В.Ф., Михальченко Д.В., Федотова Ю.М., Димитрова М.С., Веремеенко Т.В. Клиническая эффективность ополаскивателя «Листерин» в комплексном гигиеническом уходе за полостью рта // Современные проблемы науки и образования. 2016. № 1. С. 12.

6. Михальченко В.Ф., Фирсова И.В., Федотова Ю.М., Михальченко Д.В. Эффективность консервативного лечения посттравматического одонтогенного неврита нижнечелюстного нерва // Современные проблемы науки и образования. 2015. № 2. С. 130.

7. Михальченко Д.В., Федотова Ю.М., Михальченко В.Ф., Димитрова М.С., Веремеенко Т.В., Бакланова А.А. Эффективность применения лечебно-профилактических средств «Асепта» и «Листерин Total Care» при лечении воспалительных заболеваний пародонта // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2016. № 3-1. С. 83-86.

8. Михальченко В.Ф., Фирсова И.В., Федотова Ю.М., Михальченко А.В., Михальченко Д.В. Новый подход к терапии хронического рецидивирующего афтозного стоматита (афтоз Сеттона) с применением метода фотоактивируемой дезинфекции и

иммуномодулятора Галавит // // Современные проблемы науки и образования. 2015. № 6-0. С. 180.

9. Федотова Ю.М., Македонова Ю.А., Поройский С.В., Фирсова И.В. Современные аспекты лечения эрозивно-язвенной формы красного плоского лишая слизистой оболочки полости рта // Современные проблемы науки и образования. 2016. № 2. С. 108.

10. Фирсова И.В., Федотова Ю.М., Михальченко В.Ф., Димитрова М.С., Веремеенко Т.В., Бакланова А.А. Комплексный подход устранения галитоза // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2016. № 3-1. С. 100-102.

Literature:

1. Vagova Y. M., Maslak E. E. Irregular visits to the dentist, mothers as a risk factor for development of dental caries in children. In the collection of: Dentistry - the science and practice. Prospects. The collection of works of students and young scientists of the all-Russian scientific-practical conference dedicated to the 50th anniversary of the faculty of dentistry, Volgograd state medical University. Editor in chief: V. I. Petrov; editorial Board: M. E. Statsenko, S. V. Porowski, M. V. Kirpichnikov. 2011. Pp. 25-27.

2. Makedonova J. A., Fedotov Yu. M., Firsova I. V., Porowski S. V. the Efficiency of the dental treatment of patients with lichen planus of the oral mucosa // Surgery. 2016. T. 21. No. 2 (79). P. 61-64.

3. Makedonova J. A., Porowski S. V., Firsova I. V., Fedotov Y. M. Laser Doppler flowmetry in diseases of the oral mucosa // Volgograd scientific medical journal. 2016. No. 1. S. 51.

4. Makedonova Y. A., Firsova I. V., Mokrov E. A., Fedotov Yu. M., Trigolos N. N. // The comparative analysis of microcirculation in the treatment of inflammatory-destructive diseases of the oral cavity. Journal of scientific articles Health and education in the XXI century. 2016. T. 18. No. 2. P. 80-83.

5. Mikhhalchenko V. F., Mikhhalchenko D. V., Fedotov Y. M., Dimitrova M. S., Veremeenko T. V. Clinical efficacy of the mouthwash "Listerine" in complex hygienic oral care mouth // Modern problems of science and education. 2016. No. 1. P.12.

6. Mikhalchenko V. F., Firsova I. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko D. V. the Effectiveness of conservative treatment of odontogenic neuritis post-traumatic mandibular nerve // Modern problems of science and education. 2015. No. 2. S. 130.

7. Mikhalchenko D. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko V. F., Dimitrova M. S., Veremeenko T. V., Baklanov A. A. the Effectiveness of therapeutic-prophylactic means "forest balsam" and "Listerine Total Care" in the treatment of inflammatory periodontal diseases // international journal of applied and fundamental research. 2016. No. 3-1. Pp. 83-86.

8. Mikhalchenko V. F., Firsova I. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko A.V., Mikhalchenko D. V. New approach to the therapy of chronic recurrent aphthous stomatitis (aftos of Seton) using the method of photoactivatable disinfection and immunomodulator Galavit // // Modern problems of science and education. 2015. No. 6-0. P. 180.

9. Fedotova M. Yu., Yu. a. Makedonova, Porowski S. V., Firsova I. V. Modern aspects of treatment of erosive lichen planus of the mucous membrane of the oral cavity // Modern problems of science and education. 2016. No. 2. P.108.

10. Firsova I. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko V. F., Dimitrova M. S., Veremeenko T. V., Baklanov A. A. Integrated approach to the elimination of halitosis, international journal of applied and fundamental research. 2016. No. 3-1. S. 100-102.