

УДК 616. 314 - 084

РОЛЬ УЛЫБКИ В ЖИЗНИ ПАЦИЕНТА И ЕГО МОТИВАЦИЯ К ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА.

Галушкина Н.А.¹

¹ГБОУ ВПО «Волгоградский Государственный медицинский университет», Волгоград, Россия (400001, г. Волгоград пл. Павших борцов, 1)

Заболевания полости рта относятся к группе наиболее распространенных патологий среди детского и взрослого населения. Развитию основных стоматологических заболеваний способствуют многие факторы общего и местного характера, среди которых немаловажное значение имеет низкая мотивация населения к предупреждению и лечению ранних стадий патологий. В последние годы в обществе важное место занимает вопрос пропаганды здорового образа жизни. Большое значение в укреплении здоровья людей придается спорту, правильному питанию, отказу от вредных привычек. Именно улыбка способна разрядить конфликтную ситуацию, примирить непримиримых врагов и положить начало дружбе. Однако, это далеко не все секреты улыбки. Здоровая и белоснежная улыбка в настоящее время – визитная карточка успешного современного человека.

Ключевые слова: улыбка, гигиена полости рта, профилактика, лечение.

THE ROLE OF A SMILE IN A PATIENT'S LIFE AND HIS MOTIVATION TO ORAL HYGIENE.

Galushkina N.A.¹

¹GBOU VPO "Volgograd State medical University, Volgograd, Russia (400001, Volgograd square of the Fallen fighters, 1)

Diseases of the oral cavity belong to the group of the most common pathologies among the pediatric and adult population. The development of major dental diseases many factors contribute to General and local character, among which important value has low motivation of the population to the prevention and treatment of early stage pathologies. In recent years, society important is the question of promoting a healthy lifestyle. Great value in improving the health of people is given to sports, proper nutrition, avoiding harmful habits. That smile could defuse a conflict situation, to reconcile the irreconcilable enemies and to start a friendship. However, this is not all the secrets of a smile. Healthy and white smile currently is the business card of a successful modern man.

Key words: smile, oral hygiene, prophylaxis, treatment.

Введение.

Мы живем в 21 веке – веке новых информационных технологий, новых открытий в области науки, техники, медицины, достижений во всех сферах человеческой жизни. В последние годы в обществе важное место занимает вопрос пропаганды здорового образа жизни. Большое значение в укреплении здоровья людей придается спорту, правильному питанию, отказу от вредных привычек [1,6,9].

Заболевания полости рта относятся к группе наиболее распространенных патологий среди детского и взрослого населения. Развитию основных стоматологических заболеваний способствуют многие факторы общего и местного характера, среди которых немаловажное значение имеет низкая мотивация населения к предупреждению и лечению ранних стадий патологий [2,3].

Во многих развитых зарубежных странах за последние полвека достигнуто значительное снижение распространенности кариеса зубов и заболеваний пародонта, благодаря проведению различных профилактических программ. Однако в нашей стране применение коммунальных профилактических программ ограничено [4,10].

Немаловажное значение для сохранения здоровья людей, для успешной самореализации в личной и профессиональной сфере, для формирования в обществе духовных основ имеет эмоциональный настрой человека по отношению к окружающей действительности, людям, своей жизни, самоощущение индивида. Человек физически здоровый, уверенный в своих силах, жизнерадостный, умеющий видеть в окружающей жизни добро и красоту, доброжелательно настроенный по отношению к другим людям, выражает свое внутреннее состояние с помощью улыбки [5,7].

Именно улыбка способна разрядить конфликтную ситуацию, примирить непримиримых врагов и положить начало дружбе. Однако, это далеко не все секреты улыбки.

Обзор литературы.

А в арабском мире и в Индии чистку зубов относили к религиозным обрядам. Еще во II тысячелетии до нашей эры люди придумали зубной порошок, который приготавливали из пемзы и винного уксуса или винной кислоты. Вместо современных зубных щеток пользовались веточками деревьев. В некоторых арабских странах до сих пор осталась традиция — чистить зубы сиваком (сорт дерева, у которого небольшие веточки). Если эти веточки пожевать, они распадаются на множество волокон, подобных щетинкам зубных щеток. Правда, от зубных проблем это не спасало. Поэтому во все времена существовала и развивалась наука, посвященная методам ухода за зубами. Знаменитый арабский хирург, живший в I тысячелетии н. э., изготовил металлическую скобу для удаления зубного камня, а итальянский врач Чиговани Арколи активно пропагандировал правила по уходу за зубами, в том числе и после еды. Для удаления зубного камня они применяли растворы на основе азотной кислоты, которая, увы, вместе с камнем растворяла и зубы. Такой метод лечения посчитали устаревшим лишь в XVIII веке. Первым ученым, который научно подошел к

гигиене полости рта, стал француз Пьер Фошар. В 1723 году он написал труд по стоматологии, где целую главу посвятил профилактике.

Но в некоторых странах считают, что иметь просто здоровые, белые зубы недостаточно. В Индии, например, красавицы любят украшать зубы, вживляя в них жемчуг, бриллианты и другие драгоценные камни. А в Средней Азии золотые коронки считаются показателем достатка. В России бриллианты в зубы не вживляли, но была своя мода, распространенная в определенных кругах, — золотые фиксы.

Вообще, «зубная» мода существовала всегда. Сейчас мода обращается к естественности: теперь принято, чтобы пломба не отличалась от зуба, а зуб искусственный — от настоящего.

Для большинства людей регулярная чистка зубов является привычкой, которая формируется, как правило, в течение одного-трех месяцев и поддерживается мотивацией, стимуляция которой во многом зависит от информационной среды. Изучение факторов, влияющих на мотивацию к регулярной гигиене полости рта, позволяет систематизировать и дополнить санитарно-просветительскую деятельность [8,9].

Болезни пародонта и кариес зубов, а также его осложнения являются самыми распространенными стоматологическими заболеваниями у населения России. Такой интерес и постоянное внимание специалистов связано с широким распространением этих заболеваний среди населения. Как видно из Федерального закона РФ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» среди основных направлений деятельности в области охраны здоровья населения большое значение придается мотивирующим факторам. Так, формирование здорового образа жизни у граждан, начиная с детского возраста, обеспечивается путем проведения мероприятий, направленных на информирование граждан о факторах риска для их здоровья, на формирование мотивации к ведению здорового образа жизни и создание условий для ведения здорового образа жизни.

Новый взгляд на зубы человека как на фактор качества жизни является колоссальным стимулом к переосмыслению подходов к профилактике и лечению стоматологических заболеваний. Углубленное понимание причин возникновения болезни должно усиливать мотивацию «предупредительного» поведения, положительно влиять на отношение пациентов к лечебно-профилактическим мероприятиям, обеспечивать более активное сотрудничество с врачами при их проведении, что в результате повысит эффективность проводимых работ.

Большое значение придается индивидуальному подходу к пациенту, что согласуется с принципами персонализированной медицины. Здесь важно учесть пол и возраст пациента, наличие сопутствующей патологии, личностно-психологические особенности и значение социального фактора.

Главной мотивирующей причиной для соблюдения гигиены полости рта становится сохранение красоты своей улыбки, поддержание ее здоровья на длительное время.

Многим хочется иметь белоснежную улыбку, для этого нужно соблюдать правила гигиены ротовой полости, которые очень простые. Зубы нужно чистить не менее 2-х раз в день, а также желательно после приема пищи. Весь процесс чистки зубов должен занимать не менее 3 минут. Однако следует помнить, что это не все гигиенические мероприятия. Помимо чистки зубов, также необходимо использовать дополнительные средства гигиены полости рта: использование зубных нитей (флоссов), зубные эликсиры (ополаскиватели для полости рта).

Дома необходимо проводить контроль качества индивидуальной гигиены полости рта. Понять, насколько хорошо очищены зубы самостоятельно практически невозможно. На сегодняшний день, на стоматологическом рынке существует группа препаратов, как отечественных, так и зарубежных, в виде жидкости, а также таблеток для определения зубного налета. В состав этих препаратов входит комбинация натуральных или искусственных красителей, которые вступают в реакцию с органическими веществами налета и окрашивают его. Некоторые из выше указанных препаратов позволяют определить возраст зубной бляшки. При обработке таким препаратом незрелая зубная бляшка окрашивается в розовый цвет, а зрелая – в фиолетовый.

Помимо регулярной грамотной гигиены в домашних условиях, следует обязательно, два раза в год, проходить профессиональную гигиену полости рта в кресле врача стоматолога. Она помогает улучшить гигиеническое состояние полости рта, предотвратить риск развития кариеса и его возможных осложнений, а также подобрать для Вас индивидуальные средства гигиены.

Литература:

1. Македонова Ю.А., Федотова Ю.М., Фирсова И.В., Поройский С.В. Эффективность стоматологического лечения пациентов с красным плоским лишаем слизистой полости рта // Пародонтология. 2016. Т. 21. № 2 (79). С. 61-64.

2. Македонова Ю.А., Поройский С.В., Фирсова И.В., Федотова Ю.М. Лазерная доплеровская флоуметрия при заболеваниях слизистой полости рта // Волгоградский научно-медицинский журнал. 2016. № 1. С. 51.
3. Михальченко А.В., Михальченко Д.В., Федотова Ю.М., Медведева Е.А. Эффективность применения лекарственных препаратов при лечении гиперестезии зубов // Современные проблемы науки и образования. 2016. № 4. С. 34.
4. Михальченко А.В., Федотова Ю.М., Михальченко В.Ф., Медведева Е.А. Эрозивно-язвенная форма красного плоского лишая: перспективы нового подхода к терапии и прогнозу // Научное обозрение. Медицинские науки. 2016. № 3. С. 80-83.
5. Михальченко В.Ф., Михальченко Д.В., Федотова Ю.М., Димитрова М.С., Веремеенко Т.В. Клиническая эффективность ополаскивателя «Листерин» в комплексном гигиеническом уходе за полостью рта // Современные проблемы науки и образования. 2016. № 1. С. 12.
6. Михальченко В.Ф., Фирсова И.В., Федотова Ю.М., Михальченко Д.В. Эффективность консервативного лечения посттравматического одонтогенного неврита нижнечелюстного нерва // Современные проблемы науки и образования. 2015. № 2. С. 130.
7. Михальченко В.Ф., Фирсова И.В., Федотова Ю.М., Михальченко А.В., Михальченко Д.В. Новый подход к терапии хронического рецидивирующего афтозного стоматита (афтоз Сеттона) с применением метода фотоактивируемой дезинфекции и иммуномодулятора Галавит // Современные проблемы науки и образования. 2015. № 6-0. С. 180.
8. Михальченко Д.В., Федотова Ю.М., Михальченко В.Ф., Димитрова М.С., Веремеенко Т.В., Бакланова А.А. Эффективность применения лечебно-профилактических средств «асепта» и «листерин total care» при лечении воспалительных заболеваний пародонта // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2016. № 3-1. С. 83-86.
9. Фирсова И.В., Федотова Ю.М., Михальченко В.Ф., Медведева Е.А. эффективность лечения постпломбировочных болей с применением гирудотерапии и лазеротерапии // Научное обозрение. Медицинские науки. 2016. № 3. С. 139-141.
10. Фирсова И.В., Михальченко В.Ф., Федотова Ю.М., Михальченко Д.В. Гирудотерапия в стоматологии // Инструктивно-методическое письмо для врачей-стоматологов / Волгоград, 2015.

Literature:

1. Makedonova J. A., Fedotov Yu. M., Firsova I. V., Porowski S. V. the Efficiency of the dental treatment of patients with lichen planus of the oral mucosa // Surgery. 2016. T. 21. No. 2 (79). P. 61-64.
2. Makedonova J. A., Porowski S. V., Firsova I. V., Fedotov Y. M. Laser Doppler flowmetry in diseases of the oral mucosa // Volgograd scientific medical journal. 2016. No. 1. S. 51.
3. Mikhalchenko A.V., Mikhalchenko D. V., Fedotova M. Yu., Medvedeva E. A. the Effectiveness of the use of drugs in the treatment of dental hyperesthesia // Modern problems of science and education. 2016. No. 4. P. 34.
4. Mikhalchenko A.V., Fedotov Yu. M., Mikhalchenko V. F., Medvedev A. E. Erosive-ulcerative form of lichen planus: prospects for a new approach to treatment and prognosis // Scientific review. Medical science. 2016. No. 3. P. 80-83.
5. Mikhalchenko V. F., Mikhalchenko D. V., Fedotov Y. M., Dimitrova M. S., Veremeenko T. V. Clinical efficacy of the mouthwash "Listerine" in complex hygienic oral care mouth // Modern problems of science and education. 2016. No. 1. P.12.
6. Mikhalchenko V. F., Firsova I. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko D. V. the Effectiveness of conservative treatment of odontogenic neuritis post-traumatic mandibular nerve // Modern problems of science and education. 2015. No. 2. S. 130.
7. Mikhalchenko V. F., Firsova I. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko A.V., Mikhalchenko D. V. New approach to the therapy of chronic recurrent aphthous stomatitis (aftos of Seton) using the method of photoactivatable disinfection and immunomodulator Galavit // Modern problems of science and education. 2015. No. 6-0. P. 180.
8. Mikhalchenko D. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko V. F., Dimitrova M. S., Veremeenko T. V., Baklanov A. A. the Effectiveness of therapeutic-prophylactic means "forest balsam" and "Listerine total care" in the treatment of inflammatory periodontal diseases // international journal of applied and fundamental research. 2016. No. 3-1. Pp. 83-86.
9. Firsova I. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko V. F., Medvedev A. E. the effectiveness of treatment postcombination pain with the use of leech therapy and laser therapy // Scientific review. Medical science. 2016. No. 3. P. 139-141.
10. Firsova I. V., Mikhalchenko V. F., Fedotov Yu. M., Mikhalchenko D. V. leech therapy in dentistry // Instructional and methodological letter for doctors-dentists / Volgograd, 2015.