

## ПРОФИЛАКТИКА ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА.

Афони́на Л.А.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ГБОУ ВПО «Волгоградский Государственный медицинский университет», Волгоград, Россия (400001, г. Волгоград пл. Павших борцов, 1)

---

У врачей-стоматологов очень высокий уровень профессиональных заболеваний, поэтому для сохранения состояния здоровья профилактика для врача очень важна. Ведущими этиологическими факторами заболевания являются: физические (вибрация и шум), химические, наличие производственной пыли, биологические, перенапряжение отдельных органов и систем (заболевания опорно-двигательного аппарата, периферических нервов, кровеносных сосудов). Для лечения и профилактики артрозов, искривления пальцев и других различных заболеваний, необходимо выполнять физические упражнения, самомассаж рук и плечевого пояса, тепловые процедуры для рук в виде гидропроцедур. Соблюдать режим труда и отдыха. Контролировать исправность оборудования для того чтобы избежать усиленной вибрации и шума. Выполнять лечебно-профилактические и общеоздоровительные мероприятия, производственную гимнастику, UFO. Следить за иммунной системой организма - витаминoprofilaktika.

---

**Ключевые слова:** профессиональные заболевания, врач-стоматолог, профилактика, комплекс мероприятий.

## PREVENTION OF THE MAIN OCCUPATIONAL DISEASES DETIST.

Afonina. L.A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>FGBOU IN "Volgograd State Medical University, "Health Ministry of Russia, Volgograd, Russia (400001, Volgograd Sq. Fallen Fighters, 1)

---

Do dentists a very high level of occupational diseases, so it is very important to preserve the state of health prevention for the doctor. The leading etiological factors of the disease are: physical (noise and vibration), the chemical, the presence of industrial dust, biological, overvoltage of individual organs and systems (diseases of the musculoskeletal system, peripheral nerves, blood vessels). For the treatment and prevention of arthritis, the curvature of the fingers and other various diseases, it is necessary to perform physical exercise, self-massage of hands and shoulder girdle, thermal treatments for hands in the form hidroprotsedury. Observe work and rest. Monitor the serviceability of the equipment in order to avoid enhanced vibration and noise. Perform medical and health-building activities, production gymnastics, UFO. Follow the body's immune system - vitaminoprofilaktika.

---

**Key words:** occupational diseases, dentist, preventive maintenance, a set of measures.

### Введение.

Среди врачей наиболее высокий уровень заболеваемости с временной утратой трудоспособности чаще отмечается у врачей-стоматологов.

Установлено, что у врачей-стоматологов высокая заболеваемость приходится на возрастные интервалы 30-39 лет (31,7%) и 40-49 лет (39%), т.е. периоды наибольшей работоспособности.

Для стоматологов ведущим этиологическим фактором профессиональной заболеваемости является химический фактор. В структуре профессиональной патологии медицинских работников стоматологического профиля преобладают хронические формы заболеваний и отравлений (94,6 %), на долю острых отравлений и заболеваний приходится 5,38 % [2,3.]

Выделяют 5 факторов производственных вредностей:

1. Наличие производственной пыли.
2. Физические факторы (вибрация и шум).
3. Химические факторы (острые, хронические интоксикации).
4. Биологические факторы.
5. Перенапряжение отдельных органов и систем (заболевания опорно-двигательного аппарата, периферических нервов, кровеносных сосудов) [1,2].

Работа врача-стоматолога является сопряженной с воздействием всех 5 факторов, характерных для производственных вредностей. Особенно существенным воздействием на организм врача-стоматолога характеризуется бактериальный аэрозоль, имеющий как крупнодисперсную, так и мелкодисперсную фракции. Помимо этого, вредными факторами воздействия на организм следует считать локальную вибрацию, шум от стоматологической установки, ультразвук, воздействие медикаментозных препаратов, пломбировочных, слепочных материалов, пластмасс, перекрестное инфицирование, перенапряжение отдельных органов и систем. Совместное воздействие данных факторов способствует усилению эффекта воздействия каждого из них [4,5].

Трудовую деятельность следует оценивать по наиболее высокому классу (условий и характера труда) и степени вредных условий труда.

Необходимо широкое внедрение мер профилактики профессиональных заболеваний врачей-стоматологов. Целесообразным являются периодические консультативные посещения профильными специалистами стоматологических клиник для медицинского осмотра врачей-стоматологов на местах их профессиональной деятельности с целью выявления профессиональных заболеваний и коррекции условий труда [6,7].

Большую часть своего рабочего времени врач-стоматолог манипулирует инструментами. Общеизвестно, что нерационально тонкие ручки инструментов ведут к перенапряжению и спазмам мускулатуры. При держании тонкого инструмента мускулатура напряжена, рука утрачивает тонкую чувствительность. Целесообразно использовать инструменты с ручкой, соответствующей анатомической форме руки, когда мускулатура расслаблена и разгружена. Пальцы должны свободно лежать на инструменте. Часто встречается неудобная форма наконечников для бормашины. Отсутствие поворотной головки заставляет врача выворачивать руку при работе. Острые грани на корпусе способствуют образованию мозолей и вызывают боли в пальцах, появляется искривление третьего (среднего) пальца руки: на левой - вследствие неудобной тонкой ручки зеркала, на правой - из-за нерациональной формы наконечника для бормашины [8,9].

Для профилактики и лечения возникающих артрозов и искривления пальцев рекомендуются следующие упражнения:

1) кончики пальцев обеих рук складываются и руки многократно с усилием движутся навстречу друг другу;

2) большой палец с усилием скользит от основания пальца к его кончику (проделать для всех пальцев);

3) пальцы сложить в кулак, большой палец внутри. Сжимая кулак, медленно вынимать большой палец.

Воздействие вибрации на организм врача – стоматолога.

К источникам вибрации относятся ручные механизированные машины вращательного действия: бормашина и непосредственно стоматологический наконечник.

Длительное воздействие вибрации, сочетающееся с комплексом неблагоприятных факторов (статические мышечные нагрузки, шум, эмоциональное перенапряжение) может приводить к стойким патологическим нарушениям в организме работающих, развития вибрационной болезни [4,10].

Патогенез вибрационной болезни изучен недостаточно. В основе его лежит сложный механизм нервно - рефлекторных и нейрогуморальных нарушений, которые приводят к развитию застойного возбуждения с последующими стойкими изменениями в рецепторном аппарате и ЦНС. Не исключена прямая механическая травматизация в первую очередь опорно - двигательного аппарата (мышц, связочного аппарата, костей и суставов).

Сосудистые расстройства являются одним из основных симптомов вибрационной болезни. Чаще всего они заключаются в нарушении периферического кровообращения, изменении тонуса капилляров. Врачи жалуются на внезапно возникающие приступы побеления пальцев, которые чаще проявляются при мытье рук холодной водой или при общем охлаждении организма [6,9,10].

Полиневропатическая симптоматика проявляется ноющими, ломящими, тянущими болями в кистях. Боли сопровождаются парестезиями, повышенной зябкостью кистей. Страдает болевая и температурная чувствительность.

Лечебно- профилактические мероприятия:

1) уменьшение интенсивности вибрации за счет конструктивных усовершенствований;

2) контроль за исправностью оборудования, так как в процессе эксплуатации и износа происходит выраженное усиление вибрации;

3) соблюдение режима труда и отдыха;

4) лечебно - профилактические и общеоздоровительные мероприятия

а) тепловые процедуры для рук в виде гидропроцедур (ванночки);

- б) массаж и самомассаж рук и плечевого пояса;
- в) производственная гимнастика;
- г) УФО;
- д) витаминoproфилактика и другие общеукрепляющие процедуры - комната психологической разгрузки, кислородный коктейль и т. д.

Таким образом, у врачей-стоматологов очень высокий уровень профессиональных заболеваний, поэтому для сохранения состояния здоровья профилактика для врача очень важна. Поэтому, необходимо соблюдать режим труда и отдыха. Контролировать исправность оборудования для того чтобы избежать усиленной вибрации и шума. Выполнять лечебно-профилактические и общеоздоровительные мероприятия, производственную гимнастику, УФО. Следить за иммунной системой организма – витаминoproфилактика.

### **Литература:**

1. Македонова Ю.А., Фирсова И.В., Мокрова Е.А., Федотова Ю.М., Триголос Н.Н. // Сравнительный анализ показателей микроциркуляции при лечении воспалительно-деструктивных заболеваний полости рта. Журнал научных статей Здоровье и образование в XXI веке. 2016. Т. 18. № 2. С. 80-83.
2. Македонова Ю.А., Федотова Ю.А., Фирсова И.В., Поройский С.В. // Эффективность стоматологического лечения пациентов с красным плоским лишаем слизистой полости рта. Пародонтология. 2016. Т. 21. № 2 (79). С. 61-64.
3. Македонова Ю.А., Поройский С.В., Фирсова И.В., Федотова Ю.М. // Лазерная доплеровская флоуметрия при заболеваниях слизистой полости рта. Волгоградский научно-медицинский журнал. 2016. № 1. С. 51.
4. Михальченко А.В., Федотова Ю.М., Михальченко В.Ф., Медведева Е.А. Эрозивно-язвенная форма красного плоского лишая: перспективы нового подхода к терапии и прогнозу // Научное обозрение. Медицинские науки. 2016. № 3. С. 80-83.
5. Михальченко А.В., Михальченко Д.В., Федотова Ю.М., Медведева Е.А. Эффективность применения лекарственных препаратов при лечении гиперестезии зубов // Современные проблемы науки и образования. 2016. № 4. С. 34.
6. Михальченко В.Ф., Фирсова И.В., Федотова Ю.М., Михальченко Д.В. Эффективность консервативного лечения посттравматического одонтогенного неврита нижнечелюстного нерва // Современные проблемы науки и образования. 2015. № 2. С. 130.
7. Михальченко Д.В., Федотова Ю.М., Михальченко В.Ф. Сравнительная характеристика лечебно-профилактических средств «асепта» и «листерин total care» при лечении

воспалительных заболеваний пародонта // Научное обозрение. Медицинские науки. 2016. № 3. С. 84-87.

8. Федотова Ю.М., Македонова Ю.А., Поройский С.В., Фирсова И.В. // Современные аспекты лечения эрозивно-язвенной формы красного плоского лишая слизистой оболочки полости рта. Современные проблемы науки и образования. 2016. № 2. С. 108.

9. Фирсова И.В., Михальченко В.Ф., Федотова Ю.М., Михальченко Д.В. Гирудотерапия в стоматологии // Инструктивно-методическое письмо для врачей-стоматологов / Волгоград, 2015.

10. Фирсова И.В., Федотова Ю.М., Михальченко В.Ф., Медведева Е.А. Эффективность лечения постпломбировочных болей с применением гирудотерапии и лазеротерапии // Научное обозрение. Медицинские науки. 2016. № 3. С. 139-141.

### **Literature:**

1. Makedonova Y. A., Firsova I. V., Mokrov E. A., Fedotov Yu. M., Trigolos N. N. // The comparative analysis of microcirculation in the treatment of inflammatory-destructive diseases of the oral cavity. Journal of scientific articles Health and education in the XXI century. 2016. T. 18. No. 2. P. 80-83.

2. Makedonova J. A., Fedotov Yu. a., Firsova I. V., Porowski S. V. // the Efficiency of the dental treatment of patients with lichen planus of the oral mucosa. Periodontics. 2016. T. 21. No. 2 (79). P. 61-64.

3. Makedonova J. A., Porowski S. V., Firsova I. V., Fedotov Y. M. // Laser Doppler flowmetry in diseases of the oral mucosa. Volgograd scientific medical journal. 2016. No. 1. S. 51.

4. Mikhalchenko A.V., Fedotov Yu. M., Mikhalchenko V. F., Medvedev A. E. Erosive-ulcerative form of lichen planus: prospects for a new approach to treatment and prognosis // Scientific review. Medical science. 2016. No. 3. P. 80-83.

5. Mikhalchenko A.V., Mikhalchenko D. V., Fedotova M. Yu., Medvedeva E. A. the Effectiveness of the use of drugs in the treatment of dental hyperesthesia // Modern problems of science and education. 2016. No. 4. P. 34.

6. Mikhalchenko V. F., Firsova I. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko D. V. the Effectiveness of conservative treatment of odontogenic neuritis post-traumatic mandibular nerve // Modern problems of science and education. 2015. No. 2. S. 130.

7. Mikhalchenko D. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko V. F. Comparative characteristics of health care resources "forest balsam" and "Listerine total care" in the treatment of inflammatory periodontal diseases // Scientific review. Medical science. 2016. No. 3. P. 84-87.

8. Fedotova M. Yu., Yu. a. Makedonova, Porowski S. V., Firsova I. V. // Modern aspects of treatment of erosive lichen planus of the mucous membrane of the oral cavity. Modern problems of science and education. 2016. No. 2. P.108.

9. Firsova I. V., Mikhalchenko V. F., Fedotov Yu. M., Mikhalchenko D. V. leech therapy in dentistry // Instructional and methodological letter for doctors-dentists / Volgograd, 2015.
10. Firsova I. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko V. F., Medvedev A. E. the Effectiveness of treatment postcombination pain with the use of leech therapy and laser therapy // Scientific review. Medical science. 2016. No. 3. P. 139-141.