

УДК: 616.65-002-053

Простатит: Возрастные аспекты заболевания

Стяжкина С.Н., Новиков П.В., Батретдинов Т.Э.

Ижевская Государственная Медицинская Академия, main@rkb1.udm.ru

Одной из самых главных проблем мужского здоровья считается заболевания предстательной железы. Они крайне распространены, поэтому актуальность этой темы никогда не будет уменьшаться. В этой статье вы узнаете какие причины могут вызывать данное заболевание и факторы риска, способствующие развитию. Главными задачами нашей совместной работы являются: определение причин и путей, которые поспособствуют появлению простатита у мужского населения, а также распространенность среди разных возрастов и возможные последствия для каждого из них. Работа выполнена на кафедре факультетской хирургии с курсом урологии Ижевской Государственной Медицинской Академии. Нами были изучены медицинские карты стационарных больных урологического отделения Первой Республиканской Клинической Больницы, находившихся на лечении в 2016 году.

Ключевые слова на русском языке: простатит, возрастные аспекты, предстательная железа, бесплодие, половые инфекции, застойные явления, рак предстательной железы

PROSTATITIS: AGE ASPECTS OF THE DISEASE

Styazhkina S.N., Novikov P.V., Batretdinov T.E.

Izhevsk State Medical Academy, main@rkb1.udm.ru

One of the most important men's health problems is considered to be prostate disease. They are extremely common, so the relevance of this topic will never decrease. In this article you will learn what causes can cause the disease and the risk factors that contribute to development. The main objectives of our work are: identification of the causes and pathways that contribute to the emergence of prostatitis in the male population, and the prevalence among different age and the possible consequences for each of them. Work performed at the Department of Surgery with the course of urology Izhevsk State Medical Academy. We studied the medical records of hospitalized patients urological department of the First Republican Clinical Hospital, were treated in 2016.

Key words: prostatitis, aspects of age, prostate gland, infertility, genital infections, congestion, prostate cancer

Простатит – воспаление предстательной железы, которое характеризуется появлениями следующих симптомов: боль(в промежности, пояснице, мошонке, половом члене и др), дизурия, эректильная дисфункция, гипертермией и др. По этиологии, воспалительный процесс можно разделить на две группы. К первой группе относится бактериальный (инфекционный) простатит (острый или хронический), который возник вследствие

поражения урогенитального пути различными микроорганизмами. В основном к ним относятся: *Escherichia coli*, *Klebsiella Pseudomonas*, *Proteus Pseudomonas* и *Enterococcus*.

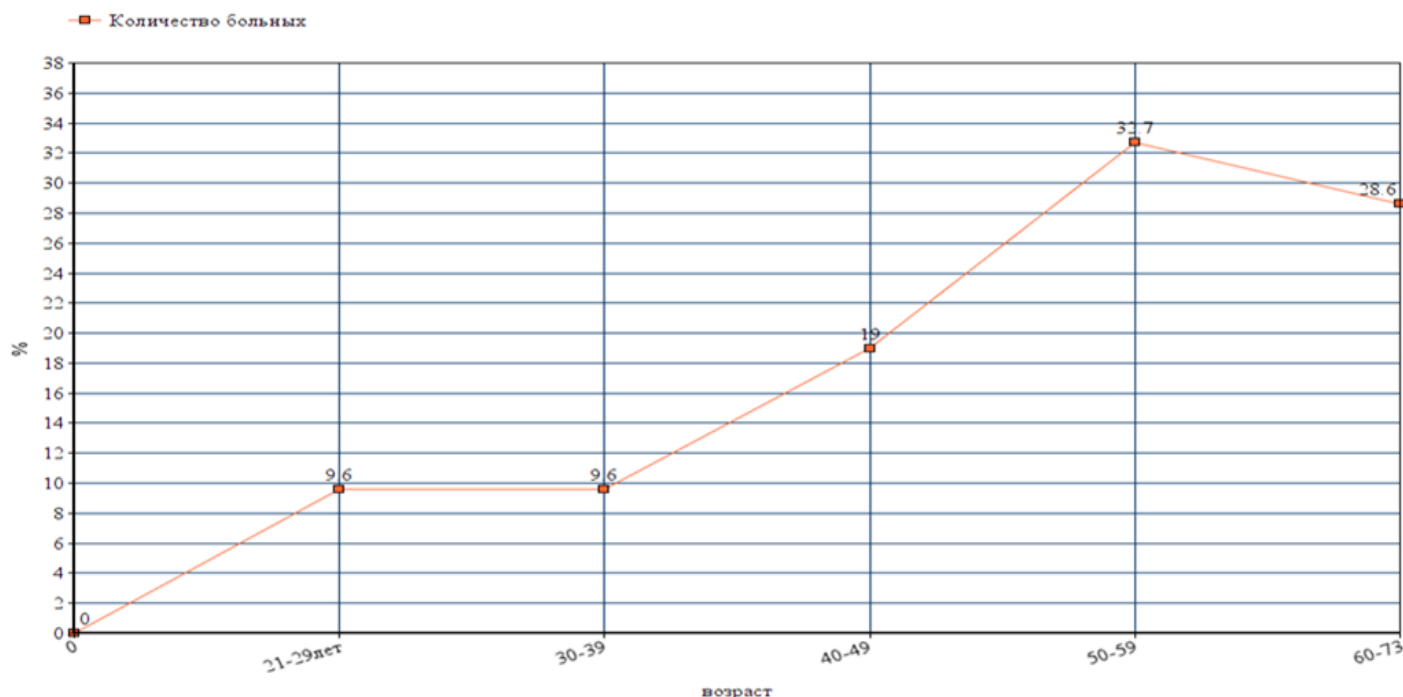
К основным путям заражения можно отнести:

- Уретральный путь (восходящий и нисходящий)
- Гематогенный путь (хронические очаги инфекции внутри организма)
- Лимфогенный путь (при заболеваниях органов малого таза, когда с током лимфы несутся и микроорганизмы)
- Ятрогения (при катетеризации и бужировании не стерилизационным материалом)

Ко второй группе относится простатит, который возник в результате ухудшения кровоснабжения предстательной железы, что сказывается на ее функции и увеличении ее размеров. Недостаточность кровоснабжения можно связать с малоподвижным образом жизни, повышенной массой тела, а также с расстройствами желудочно-кишечного тракта, в том числе с задержкой стула.

Целью данного исследования явилось изучение заболеваемости простатитом среди урологических больных, его осложнения, а также его распространенность среди различных возрастных групп и их причины. Кроме того описаны осложнения, которые могут возникнуть в той или иной возрастной группе.

В результате изучения медицинских карт стационарного больного урологического отделения Первой Республиканской Клинической Больницы города Ижевска Удмуртской Республики за 2016 год получены следующие данные: 52 пациента в возрасте от 21 до 73 лет с диагнозом простатит. Среди госпитализированных пациентов частота встречаемости хронических форм – 48 (94%) случаев значительно превышает острые формы - 4 (6%). Структура заболевания простатитом по возрастным показателям: от 21 до 30 лет – 5 (9,6%), от 30 до 40 лет – 5 (9,6%), от 40 до 50 лет – 10 (19%), от 50 до 60 лет – 17 (32,7%), от 60 до 73 лет – 15 (28,6%). Распределение больных по возрастным группам указано на диаграмме.



Таким образом, видно, что простатитом болеют как мужчины в возрасте, так и молодые. Однако частота возникновения острого простатита не велика (2 человека из 52). Основным заболеванием в большинстве случаев будет считаться – хронический простатит (50 из 52 человек).

У молодых людей к формированию простатита приводят непостоянные и беспорядочные половые связи. Беспорядочные сексуальные связи без барьерных контрацептивов в большинстве случаев могут приводить к появлению множества половых инфекций. Однако даже редкие половые контакты еще больше влияют на функционирование простаты. Объясняется это тем, что в предстательной железе из-за неполного опорожнения выводных протоков ацинусов происходит застой секрета, что может послужить причиной возникновения воспалительных процессов в тканях железы.

Заболеваемость простатитом среди мужчин молодого возраста за последние годы увеличилось в разы, и это главным образом связано с недостаточной физической активностью и распространением инфекции, передающимся половым путем. Наиболее значимым осложнением у молодых мужчин является бесплодие. При этом будет нарушаться двигательная активность сперматозоидов, которая приведет к выработке незрелых сперматозоидов, не способных к оплодотворению яйцеклетки.

Говоря о простатите в более старшем возрасте, нужно учитывать, что возрастные перемены организма будут сопровождаться биохимическими нарушениями, которые и будут

обуславливать поражение предстательной железы. С возрастом у мужчин снижается функциональная способность яичек, поэтому и клетки простаты тоже подвергнутся изменению. Происходит повышение уровня эстрогенов, в результате чего происходит рубцевание предстательной железы. В свою очередь это приводит к нарушению клеточного обмена, замедляется кровообращение, и также будут наблюдаться застойные явления в предстательной железе.

Особенность простатита в пожилом возрасте будет заключаться в том, что простатит может спровоцировать развитие злокачественной опухоли. Оставленная без контроля и лечения болезнь порой может развиваться стремительно, уже за 1-2 года приводит к возникновению рака.

Выводы:

1. Простатит – болезнь, которая может затронуть практически любого мужчину. По результатам исследования можно говорить о том, что заболевание протекает как в молодом (20-29 лет – 9,6%), так и в более зрелом возрасте (50-59 лет – 32,7%). В первом случае наиболее частым фактором может служить непостоянные и беспорядочные половые связи, приводящие к заражению половыми инфекциями, а во втором случае – это нарушение внутриклеточного обмена в железе и застойные явления.
2. Хронический простатит встречается намного чаще, чем острый.
3. В более старшем возрасте простатит может привести к появлению злокачественной опухоли – карциноме предстательной железы.
4. В молодом возрасте простатит – путь к неполноценной жизни в будущем, а именно к невозможности завести детей: нарушению сперматогенеза, что приведет к бесплодию.

Список литературы:

1. Комяков Б.К. Урология: учебник. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 464 с.
2. Лопаткин Н.А., Урология. Национальное руководство. Под редакцией акад. РАМН Н.А. Лопаткина. – М. ГЭОТАР-Медиа, 2009.
3. Михайличенко В.В., Стяжкина С.Н., Ситников В.А., Казакова Н.Д., Журавлев К.В., Чернышова Т.Е. Простатит. Оптимизация методов диагностики и лечения. Методическое пособие для врачей. – Ижевск, 2005. – 40 с.

4. Стяжкина С.Н., Санников П.Г., Журавлев К.В. Острый простатит. Методическое пособие. – Ижевск, 2002.
5. Хронический простатит. Лечащий врач [Электронный ресурс] . Гориловский Л.М., Зингеренко М.Б. –<http://www.lvrach.ru/2003/07/4530478/>