

## РАЗВИТИЕ МАССОВОГО СПОРТА НА СЕВЕРЕ РОССИИ

**Попов А.В., Ефремова Н.В.**, магистранты Высшей школы психологии и педагогического образования Северного (Арктического) Федерального университета им. М.В. Ломоносова.

E-mail: [melnat2009@mail.ru](mailto:melnat2009@mail.ru)

**Аннотация:** Физическая культура тесно связана со здоровьем человека, с развитием его нравственных качеств, общественно-полезной деятельностью, организацией досуга, профилактикой заболеваний и эмоциональным состоянием. Она способствует гармоничному развитию личности и увеличению продолжительности жизни. Одним из способов вовлечения в здоровый образ жизни являются массовые спортивные мероприятия. В связи с этим представляют научный интерес исследования и анализ спортивного движения в Архангельске, поднятие престижа физической культуры среди населения в XX веке, когда развитие физической культуры, привлечение северян к активному участию в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях, совершенствование физвоспитания дали серьезные плоды. Исследования авторов позволяют на примере результатов самого массового спортивного праздника – Майской эстафеты – проследить изменение физического здоровья мужского населения Архангельска, проанализировать развития физической культуры и во второй половине прошлого столетия, когда спортивное движение было одним из основных приоритетных направлений в политике администрации региона, а также попытаться найти пути решения современных проблем.

**Ключевые слова:** Архангельская область, исследования и анализ спортивного движения в Архангельске, массовый спорт, физическая культура.

## DEVELOPMENT OF MASS SPORT IN THE NORTHERN REGION OF RUSSIA

**Popov A.V., Efremova N.V.**, master`s degree students of Higher school of Psychology and Pedagogical education of Northern (Arctic) Federal University named after M.V. Lomonosov

E-mail: [melnat2009@mail.ru](mailto:melnat2009@mail.ru)

**Abstract:** The current state of physical culture movement in Russia, achievements and defeats of our athletes on the arenas of different levels emphasize the importance and necessity of systematic development of this direction for the successful solution of governmental tasks in the education. In this regard, research and analysis of the sports movement in Arkhangelsk are of scientific interest. The studies will allow to trace changing attitudes to sport in the Soviet period, analyze the events and find ways for the successful development of sport in the Arkhangelsk region in the present period.

Historical analysis shows that twentieth century is the time of the revival of physical culture in the country, it is the period of the rise of prestige of sports events and high activity of the athletes. It was during these years when the development of the sports movement was one of the main priorities in the policy of the regional and city administration. The development of physical culture and mass involvement of the population to active participation in fitness and health recreation events as well as sporting activities, improvement of physical training have given significant results.

**Keywords:** Arkhangelsk region, research and analysis of the sports movement in Arkhangelsk, mass sport, physical education.

Физическая культура тесно связана со здоровьем и образом жизни человека, с развитием нравственных качеств личности, ее общественно-полезной деятельностью, организацией досуга, профилактикой заболеваний и эмоциональным состоянием. Занятия спортом улучшают активизацию индивидуума, его потенциал, работоспособность, общее состояние организма, а также общественно-политическую значимость каждого гражданина на благо государства.

Физкультура и совместные занятия способствует формированию благоприятного климата, гармоничному развитию личности ребенка и сплочению членов семей, снижению травматизма, заболеваемости и увеличению продолжительности жизни. Одним из способов вовлечения в физическую культуру являются массовые спортивные праздники. Помимо вновь введенных

государственных спортивных состязаний, таких как «Кросс Наций», «Лыжня России», «Российский Азимут», участие населения в которых, чаще всего, носит несистемный характер, в столице Поморья существуют традиционные спортивные мероприятия, самым массовым из которых является Майская эстафета. Она стартовала по улицам города в 1946 году, и уже 72-ой сезон собирает команды физкультурников. Если на первый послевоенный старт вышли 43 команды, то в 2017 году более двухсот команд разных возрастов, от детсадовцев до ветеранов спорта участвовали в празднике. Эстафета собирает на старт внуков и правнуков первых бегунов и по праву считается самым любимым спортивным состязанием горожан, численность растет год от года, хотя на других городских соревнованиях прослеживаются негативные тенденции снижения массовости.

Представляет научный интерес и анализ результатов Майской эстафеты. Они взяты за основу и исследованы по некоторым причинам: во-первых, это самый массовый городской спортивный праздник; во-вторых, в эстафете участвуют сборные команды, физкультурники бегут 11 этапов, и одиннадцать участников показывают общий результат; в-третьих, при формировании групп спортсменов учебные заведения и трудовые коллективы выставляют самых сильных физкультурников; в-четвертых, динамика изменения результатов забегов с участием лучших спортсменов в командах наглядно отражает подлинное состояние уровня физического здоровья северян. При этом, за основу исследования взяты результаты победителей состязания в разных возрастных группах, средний показатель, безусловно, ниже.

С учетом погрешностей, несовершенства современных правил эстафеты, возможностью приглашения бегунов в команду со стороны, рекорд эстафеты остается непобежденным с 1982 года (мужчины) и 1984 года (женщины), со времени, когда физическая культура в Архангельске была на пике своей популярности[4].

В настоящее время победители майских командных состязаний существенно проигрывают рекорду трассы, и если принимать разницу результатов с учетом, что одна секунда равна примерно шести метрам дистанции, то проигрыш наших современников исчисляется длиной одного этапа, и это является наглядным примером уровня физического здоровья северян.

Следует отметить, что много лет не побиты рекорды и других городских состязаний. С 1985 года у женщин и 1993 года у мужчин держится рекорд пробега, посвященного Дню Великой победы. В марафоне «Гандвик», ежегодно проходящем в Архангельске, уже 20 лет участники состязания не могут приблизиться к результатам рекордсменов.

Данные факты наглядно показывают, что физическое здоровье и спортивная подготовка северян значительно ухудшилась за последние два десятилетия. Причин этому много, основными являются сокращение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, спортсооружений, потеря престижа физической культуры[4].

Анализ результатов Майской эстафеты показывает негативные тенденции уровня физического здоровья, а также зависимость физической культуры от экономических кризисов.

За основу исследования взяты результаты мужских сборных команд разных возрастов, динамика изменения результатов соревнований покажет степень подготовленности мужского населения и уровень физического здоровья школьников, учащихся средних и высших учебных заведений и взрослого мужского населения (таблицы 1-4)[2, с. 82-85; 6].

Таблица 1 – Результаты победителей Майской эстафеты юношеских команд с 1946 по 2017 годы

Год	результат	Год	результат	Год	результат	Год	результат
1946	13:45,0	1966	11:42,2	1981	11:17,6	2002	11:27,8
1953	11:57,0	1967	11:23,8	1982	11:15,5	2003	11:33,0
1954	12:09,0	1968	11:17,5	1989	11:17,0	2004	11:36,0
1955	12:15,0	1969	11:39,0	1991	11:51,0	2006	11:31,1
1956	11:31,0	1971	11:09,7	1992	11:52,4	2007	11:39,0
1957	11:36,7	1972	11:25,1	1993	11:48,0	2009	11:32,8
1958	11:41,3	1973	11:08,4	1997	12:29,0	2013	11:35,4
1960	11:36,4	1976	11:19,0	1998	11:46,1	2014	11:32,7
1961	11:43,1	1978	11:19,0	1999	12:12,0	2015	11:34,6
1963	11:30,9	1979	11:22,6	2000	11:40,1	2016	11:14,9
1965	11:46,8	1980	11:13,0	2001	11:39,1	2017	11:42,8

Таблица 2 – Результаты победителей команд средних учебных заведений с 1972 по 2017 годы

Год	результат	Год	результат	Год	результат	Год	результат
1972	11:32,4	1981	10:40,2	2000	11:19,0	2013	12:07,0
1973	11:09,0	1982	10:19,4	2001	11:21,0	2014	11:59,5
1976	11:05,1	1996	11:35,0	2002	10:59,0	2015	11:41,1
1977	10:49,8	1998	11:22,0	2003	11:03,0	2016	11:33,5
1979	10:56,2	1999	11:58,0	2004	11:09,0	2017	12:04,9

Таблица 3 – Результаты победителей команд высших учебных заведений с 1946 по 2017 годы

Год	результат	Год	результат	Год	результат	Год	результат
1946	12:32,0	1964	10:50,1	1979	10:17,0	2001	10:36,9
1948	12:16,0	1965	11:04,4	1980	10:18,0	2003	10:37,0
1949	12:18,0	1966	11:14,4	1982	<b>10:04,2</b>	2004	10:35,0
1950	11:55,0	1967	10:55,4	1988	10:22,0	2005	10:19,0
1954	11:13,0	1968	10:44,4	1990	10:12,0	2006	10:29,0
1955	11:06,0	1969	10:43,4	1992	10:18,5	2007	10:35,0
1956	11:15,0	1970	10:33,7	1993	10:36,0	2009	10:34,0
1957	11:09,9	1971	10:29,0	1994	11:01,0	2013	10:37,1
1958	11:15,6	1972	10:39,5	1995	11:05,0	2014	10:50,2
1959	10:56,6	1974	10:29,4	1996	10:57,0	2015	11:31,3
1960	10:52,0	1975	10:26,5	1997	11:20,0	2016	11:13,2
1961	10:52,0	1977	10:23,6	1998	10:43,6	2017	11:45,6
1963	10:56,6	1978	<b>10:15,8</b>	2000	11:12,0		

Таблица 4 – Результаты победителей сборных команд с 1967 по 2017 годы

Год	результат	Год	результат	Год	результат	Год	результат
1967	11:49,0	2001	11:22,0	2006	10:39,0	2014	10:32,6
1980	11:00,0	2002	10:40,0	2007	11:04,0	2015	10:36,9
1987	10:39,7	2003	10:48,0	2008	10:41,0	2016	10:41,0
1996	11:11,0	2004	10:54,0	2009	10:29,5	2017	10:55,0
1998	11:16,0	2005	10:55,0	2013	10:36,7		

На основании данных состязания построены диаграммы и аппроксимирующие кривые, которые наглядно отражают взаимосвязь результатов эстафеты на разных временных отрезках с функциональными изменениями физического здоровья мужского населения, престижем физической культуры и экономическим климатом в стране.

Начиная с 1946 года, когда эстафета впервые стартовала по улицам послевоенного Архангельска, результаты победителей существенно улучшались год от года (таблицы 1-4). И если сравнить динамику изменения результатов Майской эстафеты с исследованиями по истории архангельского спорта, то на лицо причинно-следственные связи[3].

В 1947 году в первом послевоенном докладе председателя областного спорткомитета о состоянии физкультурной и массовой работы было указано на существенные недоработки, рекомендовано усиление деятельности низовых физкультурных организаций по вовлечению населения в спортивные секции, группы здоровья и спортивные общества.

Развитию дела популяризации и расцвета физкультуры и спорта на архангельском Севере послужило несколько факторов, но главным стало участие советских спортсменов в международных соревнованиях, первые среди северян олимпийские чемпионы и победители мировых первенств В. Кузин, С. Кондакова и Б. Шелков для многих стали примером для подражания. Повсеместно велась большая физкультурно-массовая работа, проводились соревнования и спартакиады среди учащихся, студентов, работников предприятий, «спортсмены поощрялись призами и денежными премиями. Создавались ведомственные музеи спорта. Призы и кубки, грамоты и дипломы участников состязаний являлись достоянием коллективов...»[3].

Благодаря грамотно построенной пропаганде престиж здорового образа жизни рос год от года, организовывались массовые спортивные праздники, Архангельск стал городом, принимающим всероссийские, всесоюзные и международные соревнования[5].

Последующие достижения архангельских спортсменов в разных видах и дисциплинах, правильно построенная пропаганда, улучшение материальной базы, строительство спортсооружений, проведение комплексных мероприятий по сдаче норм ГТО во всех общеобразовательных, средних, высших учебных заведениях и трудовых коллективах привели к росту интереса к физкультуре. Ее развитие и массовое вовлечение населения в физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, совершенствование физического воспитания дало результаты.

Если первые победители Майской эстафеты 1946 года пробежали трассу за 12:32,0, к 1950 году был преодолен рубеж 12 минут– 11:55,0, к 1959 году – рубеж 11 минут– 10:56,6, то 1982 году был установлен рекорд трассы – 10:04,2. О данном рекорде команды педагогического института говорили, что побить его долго не удастся. В составе сборной АГПИ были

воспитанники спортивного факультета, чемпионы области, мастера спорта и кандидаты в мастера спорта, будущие участники всесоюзных и международных соревнований.

С научной точки зрения представляет интерес другой результат трассы 1978 года, когда команда АЛТИ выиграла у ребят спортивного факультета, показав результат 10:15,8. Победа команды – результат работы талантливого тренера В.Г. Полякова, которому удалось за два года подготовить из студентов 1-3 курсов, впервые начавших заниматься легкой атлетикой в Лесотехническом институте, отличную сборную. Отбор в первую команду института был жесточайший, в то время массовость и популярность легкой атлетики и физической культуры была настолько высока, что только за АЛТИ в Майской эстафете выступали 10 команд. В сборную попали 11 лучших физкультурников строительного, лесотехнического, лесохозяйственного и других факультетов.

Спустя 25 лет, в 2003 году, участники сборной команды АЛТИ (1978 г.) в полном составе вновь вышли на старт Майской эстафеты, приехав из разных городов России, и пробежали трассу с достойным результатом 12:12,0. Младшему члену команды было 45 лет, старшему 51 год. При этом один из участников фактически прошел свой этап, так как имел к тому времени серьезную производственную травму ноги.

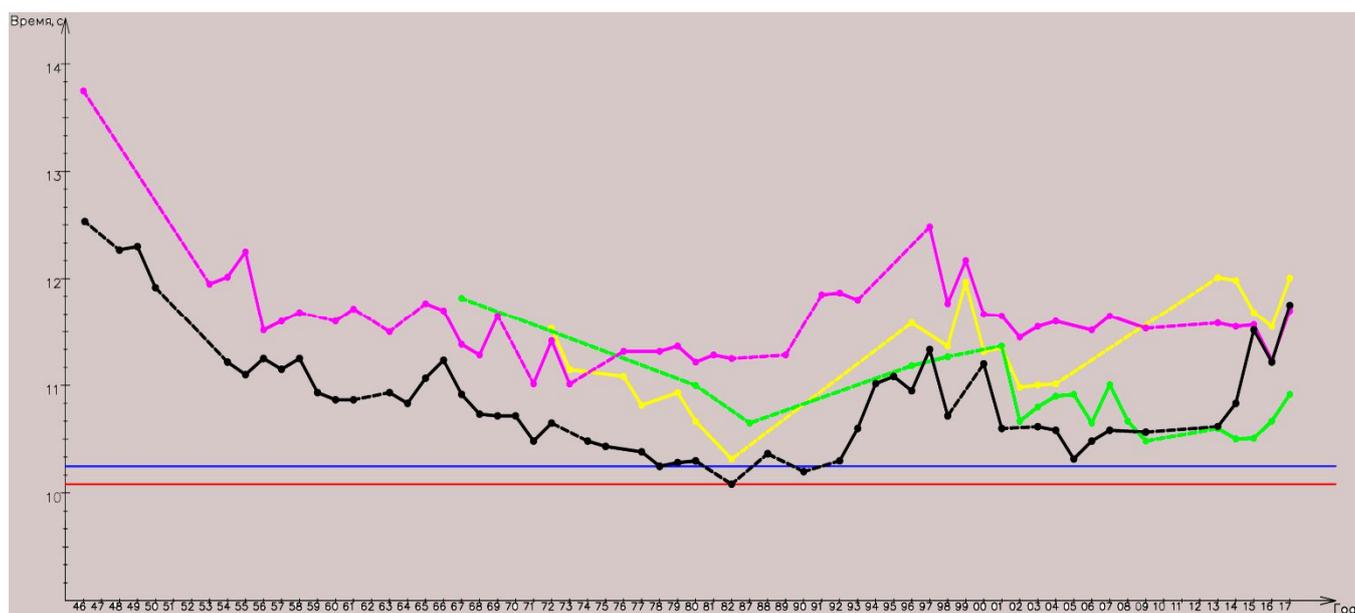


Рисунок 1 – Диаграмма изменения результатов мужских команд победителей Майской эстафеты с 1946 по 2017 годы. Синяя линия – рекорд трассы 1978 года, красная – рекорд трассы 1982 года. Розовая кривая – результаты юношеских команд школ; желтая – результаты мужских команд средних учебных заведений; черная – результаты мужских команд высших учебных заведений; зеленая – результаты мужских сборных команд и трудовых коллективов. Пунктирные линии – архивные данные не выявлены.

Диаграмма с аппроксимирующими кривыми имеет шкалы, указывающие годы проведения соревнований и результаты пробегов победителей.

График диаграммы показывает улучшение результатов с 1946 по 1982 годы, относительную стабильность результатов победителей в 1968-1993 и 2000-2009 годы, ухудшение результатов – в тяжелые 1990-е годы, а также на современном этапе 2013-2017 годов.

Кризис 1990-х годов привел к упадку сложившейся десятилетиями системы работы в массовом спорте, был отменен комплекс ГТО, распались физкультурные активы, ДСО, произошло сокращение инструкторов физкультуры, сократилось количество физкультурных и спортивных мероприятий. Результатом развала системы стало ухудшение физического здоровья населения, наиболее ярко эта проблема отражается на диаграммах.

В настоящее время сложно внедряется комплекс ГТО на территории региона, за прошедший год только 0,26 % населения области пожелало участвовать в сдаче нормативов ГТО, большая часть из них выпускники школ, которым знак ГТО добавляет дополнительные баллы при поступлении в вузы[7].

Из 3023 человек выполнили нормативы только 1454 физкультурника, или 48 % от числа участников, при этом население старше 29 лет в состязаниях не участвовало[4, 7].

Аналитические исследования удовлетворенности населения региона спортивно-оздоровительными мероприятиями выявили, что только треть используют физическую культуру и спорт, как пути оздоровления организма и поддержание его в хорошей форме.

Спортом занимается 6,5 % населения, более половины северян не рассматривают физкультуру, как основной аспект улучшения уровня физического здоровья, среди них львиная доля – более 52,9 % население в возрасте от 40 лет[1].

Последние двадцать пять лет можно назвать временем упущенных возможностей.

С принятием в регионе Стратегии развития физической культуры и спорта в Архангельской области на период до 2020 года и программы «Патриотическое воспитание, развитие физической культуры, спорта, туризма и повышение эффективности реализации молодежной политики в Архангельской области (2014 - 2020 годы)» положено начало возрождению и поднятию социальной значимости данной науки.

Предстоит большая работа по вовлечению населения в физическую культуру. Строятся спортивные сооружения, развивается инфраструктура, проводятся спортивные мероприятия и семинары для судей, в СМИ регулярно выходят программы, посвященные спорту.

#### **Литература:**

1. Аналитический отчет «Оценка населением Архангельской области доступности спортивных сооружений и их реальной потребности» // Архангельск: ГАУ АО Центр изучения общественного мнения, 2015. – 96 с.
2. Водяников Ю., Пинегин М. Страницы истории Майской эстафеты (1946-2009гг.) – Архангельск: Центр документации, 2009. – 108 с.

3. Ефремова Н.В. Развитие физкультурного движения на Севере в советский период второй половины XX века // Старт. – 2013. – № 1; URL: [start.esrae.ru/2-85](http://start.esrae.ru/2-85) (дата обращения: 25.07.2017)
4. Ефремова Н.В., Попов А.В. Трудности внедрения комплекса ГТО на территории Архангельской области // Молодой ученый. – 2018. – №17. – С. 314-317.
5. Зубрий А.А. Награда для чемпиона // Архангельск спортивный. Время, события, люди. – Архангельск: ОМ – Медиа, 2015. – С. 214 – 215.
6. Итоговые протоколы Майской легкоатлетической эстафеты // Архив Архангельского городского спорткомитета.
7. Федеральный орган государственной статистики по Архангельской области // URL: [http://arhangelskstat.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat\\_ts/arhangelskstat/ru/statistics/sphere/](http://arhangelskstat.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_ts/arhangelskstat/ru/statistics/sphere/) (дата обращения 28.07.2017)