

УДК 614.446.33

## НАРКОЗАВИСИМЫЕ ВИЧ-ПАЦИЕНТЫ

Суслов Н.С., Пастухов А.Д.

ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России

(614000, Пермь, ул. Петропавловская, 26), e-mail: [doctor-psma@mail.ru](mailto:doctor-psma@mail.ru)

**ВИЧ** является одной из наиболее страшных болезней XXI столетия. Он постепенно разрушает иммунную систему человека, делая его беззащитным перед миллионами вирусов, бактерий и микроорганизмов. Больной **ВИЧ**-инфекцией организм не в состоянии справиться даже с самым незначительным заболеванием, которое в любой момент может стать смертельным. Попадая в организм наркомана, вирус **ВИЧ** сразу же начинает активно развиваться, полностью разрушая иммунную систему. Вследствие этого начинают активно прогрессировать все имеющиеся болезни, которые приобретают поистине страшные формы. Сегодня медицина сделала огромный шаг вперед, подарив людям, которые заразились **ВИЧ**, шанс прожить достаточно длительное время. Важно знать, что непосредственно от **ВИЧ** никто не умирает. Умирают от болезней, с которыми не может бороться иммунная система.

**Ключевые слова:** вирус иммунодефицита человека, профилактика, наркотики.

## DRUG-DEPENDENT HIV PATIENTS

Suslov N.S., Pastukhov A.D.

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Academician Ye.A. Vagner Perm State Medical University» of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation

(614000, Perm, ul. Petropavlovskaya, 26), e-mail: [doctor-psma@mail.ru](mailto:doctor-psma@mail.ru)

**HIV** is one of the most terrible diseases of the 21st century. It gradually destroys the human immune system, making it vulnerable to millions of viruses, bacteria and microorganismus. A person infected with **HIV** can not cope with even the most insignificant disease, which at any moment can become fatal. Getting into the body of a drug addict, the **HIV** virus immediately begins to actively develop, completely destroying the immune system. As a consequence, all existing diseases begin to actively progress, which acquire truly terrible forms. Today, medicine has made a huge step forward by giving people who have acquired **HIV** a chance to live a fairly long time. It is important to know that no one dies directly from **HIV**. Dying of diseases with which the immune system can not fight.

**Key words:** human immunodeficiency virus, prevention, drugs.

**Актуальность исследования.** Наркомания в России распространяется с огромной скоростью, захватывая и поражая, прежде всего, молодых людей, угрожая не только нашему настоящему, но и будущему. По степени важности проблема наркомании сегодня стоит на втором месте после международного терроризма, хотя от наркотиков людей гибнет больше, чем от взрывов. Опасность, которую несут наркотики, с каждым годом все глубже поражает общество, проникает в каждый дом, в каждую семью. Как видно из жизни, наркомания – это медленный путь к смерти. У человека, пристрастившегося к наркотикам, страдают практически все системы жизнедеятельности организма. Он теряет физическое здоровье, у него искажается восприятие мира, деформируется психика, теряется трудоспособность. Однако, это еще не все! Наркоманы подвержены еще одной страшной опасности – заражение **ВИЧ**-инфекцией. Проблема заключается в том, что, к сожалению, эту опасность они плохо

осознают, так как пренебрегают индивидуальной гигиеной, хотя под «кайфом» им уже все равно.

**Цель исследования** – Изучить основные пути передачи ВИЧ-инфекции и создать на основе полученных знаний социальный видеоролик пропаганды против ВИЧ/СПИД.

**Задачи исследования.** Изучить статистические данные по распространению и заболеваемости ВИЧ-инфекцией. Познакомиться с правовой нормативной базой по ВИЧ-заболеваниям. Выпуск социального видеоролика пропаганды против ВИЧ.

**Материалы и методы.** Ознакомились со статистическими базами данных Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом, Пермского краевого центра по борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. Изучили Национальные рекомендации по диспансерному наблюдению и лечению больных ВИЧ-инфекцией (проект 2015г).

**Результаты исследования.** В 80-х годах прошлого века наибольшее число зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции приходилось на Центральную Африку и США, а к концу 2000 г. в эпидемию уже были вовлечены все континенты.

По оценкам экспертов ВОЗ в 2014 году число людей, живущих с ВИЧ, в мире составляло 36,9 [34,3-41,4] миллиона. При этом в странах Африки к югу от Сахары их число составило 25,8 [24,0-28,7] млн., в Азиатско-Тихоокеанском регионе – 5 [4,5-5,6] млн., в Латинской Америке – 1,7 [1,4-2] млн., в Западной и Центральной Европе и Северной Америке – 2,4 [1,5-3,5] млн., в Восточной Европе и Центральной Азии – 1,5 [1,3-1,8] млн., в Карибском бассейне – 280 тыс. [210-340] тыс., на Ближнем Востоке и в Северной Африке – 240 [150-320] тыс. [1, 3]

С 2000 года в мире примерно 38,1 миллиона человек заразились ВИЧ и 25,3 миллиона человек умерли от болезней, связанных со СПИДом [1, 2, 3].

В 2014 году оценочное число новых случаев ВИЧ-инфекции составило: в Африке к югу от Сахары – 1,4 [1,2-1,5] млн., в Азиатско-Тихоокеанском регионе – 340 [240-480] тыс., в Латинской Америке – 87 тыс. [70-100], в Западной и Центральной Европе и Северной Америке – 85 [48-130] тыс., в Восточной Европе и Центральной Азии – 140 [110-160] тыс., в Карибском бассейне – 13 [9,6-17] тыс., на Ближнем Востоке и в Северной Африке – 22 [13-33] тыс [2, 3].

Согласно этим данным, наиболее пораженными по распространению ВИЧ продолжают оставаться страны, расположенные к югу от Сахары. Эпидемия ВИЧ-инфекции в Азиатском регионе по-прежнему в основном сосредоточена в группе потребителей инъекционных наркотиков. В Восточной Европе и Центральной Азии проявление эпидемического процесса

ВИЧ-инфекции детерминировано в основном широтой применения инъекционных наркотиков и активизацией полового пути распространения ВИЧ.

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в России остается сложной. Случаи ВИЧ-инфекции выявлены во всех субъектах Российской Федерации. С 2006 г. выявлялся стойкий рост заболевания ВИЧ-инфекцией в среднем на 10% в год с разбросом от 6 до 16%. Показатель числа инфицированных ВИЧ на 100 тыс. населения («пораженность») вырос с 121 в 2001 г. до 335,3 в 2014 г. Наибольшее число случаев заражения ВИЧ в стране зарегистрировано у лиц в возрасте от 25 до 44 лет [1].

В России наивысшие уровни распространенности ВИЧ-инфекции наблюдаются в Свердловской, Самарской, Кемеровской, Иркутской, Ульяновской, Ленинградской областях, Ханты-Мансийском автономном округе, Пермском крае [1, 2].

ВИЧ-инфекция распространена повсеместно и официально зарегистрирована во всех странах мира. В то же время, она крайне неравномерно распределена на территориях различных географических регионов, в разных возрастных, социальных и иных группах.

Неопытность и неумение справляться с тяжелыми жизненными ситуациями чаще всего ведут к формированию наркотической зависимости. Самый простой пример это проблемы в школе или в институте. Неумение общаться со сверстниками или проблемы в изучении конкретного предмета могут легко склонить человека с неустойчивой психикой к поиску легкого выхода из ситуации – заглушить мысли о проблеме с помощью наркотиков. Потеря близкого человека всегда сильно ранит и тоже заставляет искать пути заглушить боль. Застенчивому человеку наркотики «развязывают язык», и он может легче общаться с окружающими. В любом случае это внутренняя незрелость человека, отсутствие внутренней силы, неопытность, которые заставляют искать самые простые пути решения проблем.

Установив конкретную причину возникновения зависимости, специалисты и близкие могут помочь наркозависимому развить внутреннюю силу и уверенность в своих способностях. Действенной станет только такая программа реабилитации, которая учитывает реальные психологические аспекты зависимости, которая нацелена на повышение самооценки человека, на осознание того, как преодолевать препятствия в жизни.

Некоторые семьи в попытках найти причины зависимости ссылаются на наследственную предрасположенность к наркозависимости, на слишком низкое, или наоборот, слишком высокое, социальное положение наркомана. Однако это может лишь способствовать развитию зависимости, но не служит причиной ее возникновения. Реальные причины наркозависимости всегда скрыты во внутреннем мире человека. Те, кто принимает наркотики, зачастую демонстрируют пессимистическое отношение к жизни, при котором череда даже незначительных неудач может толкнуть человека к наркотикам.

Наркомания всегда имеет очень страшные последствия. Заражение ВИЧ-инфекцией – одно из них. Среди наркоманов ВИЧ-инфекция распространяется значительно более высокими темпами, чем среди тех, кто не употребляет наркотики. Это связано со следующими факторами:

- В среде инъекционных наркоманов многократное использование шприца не является редкостью. Таким образом, судя по статистическим данным, рано или поздно заражаются 85% наркоманов, прибегающих к манипуляциям подобного рода. Вместе с тем, даже использование одноразового шприца не является достаточной защитой. Случаи, когда индивидуальный шприц с готовой дозой уже содержит вирус ВИЧ, отнюдь не редкость.
- Еще одной причиной активного распространения ВИЧ в среде наркоманов являются беспорядочные половые связи без использования средств защиты.

ВИЧ является одной из наиболее страшных болезней XXI столетия. Он постепенно разрушает иммунную систему человека, делая его беззащитным перед миллионами вирусов, бактерий и микроорганизмов. Больной ВИЧ-инфекцией организм не в состоянии справиться даже с самым незначительным заболеванием, которое в любой момент может стать смертельным. Вместе с тем, люди, больные ВИЧ, которые не употребляют наркотиков, способны прожить долгую жизнь, принимая соответствующие препараты и соблюдая некоторые правила безопасности. Наркоманы же сознательно лишают себя этого шанса. Дело в том, что наркотики сами по себе оказывают разрушительное действие на организм небывалой силы. Каждая новая доза приводит к необратимым последствиям, вызывая целый «букет» заболеваний. Нет ни единого органа, который бы не ощущал на себе негативного влияния наркотиков. Попадая в организм наркомана, вирус ВИЧ сразу же начинает активно развиваться, полностью разрушая иммунную систему. Вследствие этого начинают активно прогрессировать все имеющиеся болезни, которые приобретают поистине страшные формы. Сегодня медицина сделала огромный шаг вперед, подарив людям, которые заразились ВИЧ, шанс прожить достаточно длительное время. Вместе с тем, этот недуг, в отличие от наркомании, так и остался неизлечимым. По этой причине очень важно уделить должное внимание профилактике.

Важно знать, что непосредственно от ВИЧ никто не умирает. Умирают от болезней, с которыми не может бороться иммунная система. По этой причине для того, чтобы жить с ВИЧ, необходимо избегать ситуаций, которые ставят под угрозу здоровье. В организме наркомана вирус иммунодефицита приумножает риски употребления психотропных средств и провоцирует более быстрые темпы развития болезни. Таким образом, наркомана, больного ВИЧ, убивают наркотики, а не страшный вирус. Спасти жизнь зависимых, которые

заразились ВИЧ, и замедлить темпы развития болезни может только полный отказ от употребления психотропных средств.

До настоящего времени терапия ВИЧ-инфекции остается сложнейшей и нерешенной проблемой, т.к. не существует средств, позволяющих радикально вылечить больных ВИЧ-инфекцией. В связи с этим лечебные мероприятия направлены на предупреждение или замедление прогрессирования болезни. В лечении ВИЧ-инфекции выделяют антиретровирусную терапию, профилактику и лечение оппортунистических инфекций, а также патогенетическое лечение некоторых синдромов.

Для успешного лечения больных ВИЧ-инфекцией требуется: наличие химиотерапевтических средств, направленных непосредственно на ВИЧ; наличие лекарственных препаратов для лечения оппортунистических паразитарных, бактериальных, вирусных, протозойных или грибковых инфекций, которые определяют клиническое течение инфекции у конкретного больного; возможность терапии онкопатологии; коррекция лекарственными препаратами иммунодефицита и патологически обусловленных аллергического, аутоиммунного и иммунокомплексного синдромов, характерных для ВИЧ-инфекции.

В современных условиях при ВИЧ-инфекции применяют три группы препаратов: действующие на ферменты вируса – аналоги нуклеозидов, ингибирующие обратную транскриптазу ВИЧ; нуклеозидные ингибиторы того же фермента; ингибиторы протеазы ВИЧ [1].

**Выводы.** К настоящему времени заболеваемость ВИЧ-инфекцией в мире приобрела характер пандемии. Большинство ВИЧ-инфицированных проживает в странах Африки южнее Сахары, на которые приходится около 70% людей, живущих с ВИЧ-инфекцией.

Антиретровирусная терапия позволяет добиться достоверного удлинения продолжительности жизни и отдаления времени развития СПИД.

Избегайте этого, получайте радость от жизни, наслаждайтесь каждым мгновением, и не поддавайтесь уговорам «друзей» о том, что надо «попробовать», что каждый человек должен испытать в жизни «новые ощущения». Эти «ощущения» не имеют ничего общего с жизнью.

Они приводят к обратному эффекту – отдаляют вас от жизни и приближают к смерти.

#### **Список литературы.**

1. Национальные рекомендации по диспансерному наблюдению и лечению больных ВИЧ-инфекцией (клинический протокол) – 2015. – 205 с.
2. Информационный бюллетень «Эпидемиологический анализ заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Пермском крае за 2016 год»
3. Информационный бюллетень «ВИЧ-инфекция в Приволжском федеральном округе»