

ТАБАКОКУРЕНИЕ СРЕДИ ЖЕНЩИН В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

Савельев В.Н., Юдицкая С.В., Борисова В.Ю., Фатыхова Г.Н.

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» МЗ РФ (426000 г. Ижевск ул. Коммунаров, д. 281 e-mail tarsveta2306@mail.ru)

Резюме

В статье представлен анализ распространенности табакокурения среди женщин, проживающих в Удмуртской Республике. Исследование проводилось специально разработанными анонимными анкетами. В нем приняли участие 207 женщин различного социального статуса и возраста. Получены результаты о высокой распространенности никотиновой зависимости среди женщин старше 21 года, преимущественно незамужних и не имеющих детей. В результате проведенного исследования выявлено, что среди курящих женщин Удмуртской Республики, преобладают незамужние и не имеющие детей – 38,2%. Начало курения большинства участниц опроса совпадает с подростковым возрастом. Среди причин подтолкнувших опрашиваемых начать курить преобладает нежелание выделяться из компании курящих друзей. Так же получены результаты о корреляционной связи между началом курения и стажем, индексом курения и стажем курения, началом курения и индексом курения. Неблагоприятным прогностическим фактором развития тяжелых форм никотиновой зависимости выделяется раннее начало курение.

Resume

The article presents an analysis of the prevalence of smoking among women residing in the Udmurt Republic. The study was carried out by specially developed anonymous questionnaires. 207 women of different social status and age took part in it. The results were obtained on the high prevalence of nicotine dependence among women over 21 years of age, mostly unmarried and without children. As a result of the study, it was found that among unmarried women in the Udmurt Republic, unmarried and not having children predominate - 38.2%. The beginning of smoking among the majority of participants in the survey coincides with adolescence. Among the reasons for pushing respondents to start smoking is the reluctance to stand out from the company of smoking friends. The same results were obtained about the correlation between the beginning of smoking and the experience, the smoking index and the smoking experience, the beginning of smoking and the smoking index. An unfavorable prognostic factor in the development of severe forms of nicotine dependence is the early onset of smoking.

Ключевые слова: табакокурение, никотиновая зависимость, smoking, nicotine addiction

Курение – одна из тяжелейших проблем нашего времени, причина множества болезней и преждевременной смертности человека в современном мире. Основными социальными последствиями курения являются:

1. рождение ослабленного потомства;

2. нарушение взаимоотношений между людьми;
3. увеличение риска возникновения заболеваний внутренних органов;
4. преждевременная смерть.

Курение прожигает не только здоровье и душу, но и кошелек — за свою жизнь курильщик превращает в ядовитый дым крупную сумму денег, не говоря уже о дополнительных расходах на лечение болезней, вызванных курением.

Россия по распространенности табакокурения занимает одно из первых мест в мире; при этом от болезней, связанных с курением, в стране ежегодно умирает до 400 тыс. человек, а во всем мире - до 5 млн [3]. В России курение ежегодно уносит около 100 000 жизней в результате коронарных заболеваний (заболеваний сердца) и примерно 30 000 в результате заболеваний сосудов головного мозга [4]. Ежегодное увеличение числа курящих вызывает обеспокоенность, так как воздействие табачного дыма - это одна из причин болезней и инвалидизации большого числа людей. По данным эпидемиологических исследований, проведенных научно-исследовательским институтом профилактической медицины, доля заболеваний, вызванных курением табака составила 30% для мужчин и 4% для женщин, для сердечно-сосудистых заболеваний – 2,1% для мужчин и 3% для женщин, для онкологических заболеваний – 52,1% для мужчин и 5,2% для женщин [7].

В связи с высокой распространенностью табакокурения, в том числе среди женщин (по данным Всемирной организации здоровья (ВОЗ) 22,8% в 2015г.), достаточно часто можно встретить в компании курящих мужчин девушку с сигаретой. По данным ВОЗ с 2000 года в России наблюдается тенденция к увеличению числа курящих женщин (2000г. – 21,8%, 2015г. – 22,8%). К 2025 году прогнозируется увеличение до 24,0 %[6].

За последние два десятка лет процент курящих женщин подскочил в три раза. Если в 1990-е годы, в среднем, количество курящих женщин в России составляло 9%, то сегодня эта цифра значительно увеличилась. Для сравнения – в еще более раннем периоде, 80-х годах, процент курящих женщин составлял по разным городам от 5% до 15%. В среднем же по стране – около 7-8%[8].

Чаще всего курят одинокие женщины и вдовы. Статистика курения по России показывает, что женщины, имеющие только среднее образование, курят больше, чем женщины с высшим образованием.

Стоит отметить, что немалую долю сегодняшнего числа курильщиц составляют женщины, которые курят не каждый день, а только от случая к случаю. С другой стороны, в пересчете на месяц получается не очень радужная картина. Даже девушки, курящие иногда, выкуривают одну или более сигарет в день.

Так же вызывает настороженность раннее пристрастие к табакокурению. Существенную роль в приобщении подростка к курению играет давление группы сверстников или более старших подростков, которые уже курят и считают это групповой нормой [2]. Сопредседатель Российской антитабачной коалиции Дарья Халтурина отметила, что увеличение числа курящих девушек связано, возможно, с «гламуризацией» курения. Сейчас около трети девочек 15 — 16 лет курят. На самом же деле курение ничуть не красит, не добавляет загадочности образу, и не становится той «изюминкой», которая делает ее необычной. Все больше заметно обратное: не курить становится необычным для современных представительниц прекрасного пола. В довершении всего — неизбежные проблемы с кожей, волосами, цветом зубов сводят на нет любые старания создать какой-либо образ.

Рост табакокурения среди женщин требует особого внимания, ввиду того, что женский организм более чувствителен к токсическому и канцерогенному воздействию, а так же нельзя игнорировать отрицательное влияние табачного дыма на здоровье будущих поколений. Так пневмонии и другие воспалительные заболевания верхних дыхательных путей чаще встречаются у детей курильщиков. У этих детей чаще развивается бронхиальная астма и сложнее протекают астматические осложнения [5].

Рано или поздно у любого курильщика возникает желание отказаться от пагубной привычки, но в действительности это оказывается не так просто. Для большинства людей решающим фактором является желание улучшить свое здоровье.

Многие женщины, как и мужчины, пытаются бросить курить. Но так же, как и сильный пол, страдают от синдрома отмены. Так же говорят себе: «Ну, все, бросаю!» — и в течение первого года в 50 случаях из 100 опять срываются. По статистике, лишь 35% курильщиц удается себя переломить. Все остальные так и остаются пленницами табачного дыма.

Одним из важных условий для успешного отказа от вредной привычки (курения) является настроенность на достижение результата и уверенность в своих силах. Необходимо проводить психологические тренинги, направленные на поддержании высокого уровня мотивации и коллективная поддержка человека на любом этапе достижения поставленной перед собой цели.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что проблема курения — это проблема волевого поведения. Мероприятия по предупреждению вредных привычек могут быть расширены посредством организации работы психологических тренингов и привлечения к ней волонтеров (добровольцев), которые имеют устойчивую мотивацию к здоровому образу

жизни, расширенные знания о мотивах поведения других людей и готовых к распространению информации о формировании устойчивых навыков ЗОЖ.

Цель: оценить особенности социального статуса, а так же зависимость стажа курения от количества сигарет выкуриваемых за день у женщин и начала курения, проживающих в Удмуртской Республике и страдающих никотиновой зависимостью.

Материалы и методы исследования

Студентами 5 курса лечебного факультета проведено исследование образа жизни и особенностей табакокурения у 207 женщин различного возраста и социального статуса, проживающих Удмуртской Республике, методом анонимного анкетирования.

В данном исследовании оценивались причины развития, характер течения никотиновой зависимости, социальный статус обследуемых женщин, их отношение к проблеме табакокурения и эффективность принятых мероприятий бросить курить или их отсутствие.

Статистический анализ проводился с использованием методов описательной статистики и корреляционного анализа при помощи компьютерной программы Microsoft Office Excel. Результаты представлены в виде относительных величин (%). Корреляционный анализ проводился с использованием критерия Пирсона (r). Сильную корреляционную связь регистрировали при $r \geq 0,70$; связь средней силы – при $0,50 \leq r < 0,69$; связь слабой силы при $r < 0,50$ [1].

Результаты

В ходе исследования выявлено, что более половины респондентов (73,4%) старше 20 лет, 21,7% составили девушки в возрасте от 16 до 20 лет, менее 5 % - младше 16 лет. Треть опрошиваемых (34,8%) имели опыт курения не более 3 лет, у 16,9% девушек стаж курения – 4-5 лет, одинаково часто встречались женщины со стажем курения 6-10 (24,2%) лет и более 10 лет (24,2%). Большая часть опрошиваемых начали курить в подростковом возрасте (56%), треть (31,9%) – старше 18 лет и небольшая доля девушек (12,1%) ведут свой «никотиновый стаж» с 12 лет и ранее. Среди основных причин формирования вредной привычки женщины выделяют: курение в компании друзей (39,1%) и проблемы на работе и учебе (18,1%).

Стремление изменить имидж (11,1%), а так же курение в семье (10,1%) девушки отмечают относительно редко. Индекс курения половины респондентов (46,9%) составляет до 5 сигарет в сутки, четверть опрошиваемых выкуривает до 10 сигарет за сутки. 19% женщин выкуривает за день до 20 штук. Более 1 пачки в день выкуривает незначительное число женщин (9,2%). Среди опрошиваемых постоянное место работы имеют - 67,1%, неработающих (32,9%), в том числе инвалиды (12 человек). При анализе выявлено, что

большинство курящих женщин не состоят в зарегистрированном браке (70,1%), из них 68 женщин на момент опроса имеют детей. Более 76% женщин отрицают наличие других вредных привычек. Лишь 22,2% девушек признались в регулярном употреблении спиртных напитков. Почти все женщины участвующие в исследовании осознают наносимый курением вред здоровью (94,2%), но избавиться от вредной привычки пытались 72,9%. 43 женщины (21%) бросили пагубную привычку.

На основании проведенного корреляционного анализа данных выявлена сильная обратная корреляционная связь между началом курения и стажем $r = -0,99$. Прямая корреляционная связь средней силы определена между стажем курения и количеством выкуриваемых в день сигарет $r = 0,66$. Обратная корреляционная связь средней силы выявлена между началом курения и индексом курения $r = -0,7$.

Заключение

В результате проведенного исследования выявлено, что среди курящих женщин Удмуртской Республики, преобладают незамужние и не имеющие детей – 38,2%. Начало курения большинства участниц опроса совпадает с подростковым возрастом. Среди причин подтолкнувших опрашиваемых начать курить преобладает нежелание выделяться из компании курящих друзей. Так же получены результаты о корреляционной связи между началом курения и стажем, индексом курения и стажем курения, началом курения и индексом курения. Неблагоприятным прогностическим фактором развития тяжелых форм никотиновой зависимости выделяется раннее начало курение.

Список литературы

1. Гланц С. Медико-биологическая статистика. - М., Практика, 1998. — 459 с.
2. Котова М.Б. Факторы, связанные с подростковым курением. //1 Конгресс Российского общества школьной и университетской медицины и здоровья. М., 19-20 февраля 2008 — С.87.
3. Новость «Динамика численности курящих в России» / РИА Новости // URL: <https://ria.ru/infografika/20101118/297809079.html>
4. Новость «Минздрав обновил план по смертности» / Новая Газета // URL: http://www.ng.ru/economics/2017-01-27/4_6914_minzdrav.html
5. Садыкова А.С. Вредное влияние никотина на женский организм и плод – Материалы IX Международной студенческой научной конференций «Студенческий научный форум» - 2017. URL: <http://www.scienceforum.ru/2014/pdf/5096.pdf>

6. Ситковский А.М. Ситуация с курением табака в Российской Федерации // Российский институт стратегических исследований // URL: <https://riss.ru/demography/demography-research/38818/>

7. Харитонов А.В., Каурина А.В., Поройский С.В. Анализ распространенности табакокурения среди женщин в Российской Федерации // Международный студенческий научный вестник. – 2015. – № 2-2. URL: <https://www.eduherald.ru/ru/article/view?id=13064>

8. Gender empowerment and female-to-male smoking prevalence ratios / WHO – official web-site // URL: <http://www.who.int/bulletin/volumes/89/3/10-079905/en/>