

**ОСНОВАТЕЛЬ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ В
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ – ВЫДАЮЩИЙСЯ ВРАЧ СВЕРГУЗОВ А. М.**

Вовк Я.Р.

Белгородский государственный национальный исследовательский университет, (308015,
Белгород, ул. Победы, 85), e-mail: yana.vovk510@yandex.ru

Линник М.С.

Белгородский государственный национальный исследовательский университет, (308015,
Белгород, ул. Победы, 85), e-mail: linnik.marina96@yandex.ru

Банчук И.И.

Белгородский государственный национальный исследовательский университет, (308015,
Белгород, ул. Победы, 85), e-mail: iolana_abashkina@mail.ru

В данной статье описана история жизни выдающегося врача-реабилитолога и хорошего человека, способного в любую минуту прийти на помощь. Подобраны интересные факты его биографии и профессионального пути. А.М. Свергузов известен не только своей врачебной деятельностью, но и научными открытиями. Родился Ануар Мезгутович в Пермской области, в городе Березнеки 24 августа 1947 года. Медицинское образование получил в Пермском медицинском институте. После обучения в ординатуре в Курском государственном медицинском университете Ануар Мезгутович стал трудиться на Белгородчине. Он получил 2 патента за изобретения и имеет множество научных статей в мировых и российских изданиях. Также Ануар Мезгутович является основателем первой в России поликлиники восстановительного лечения. В 2003 году за свои заслуги он был удостоен звания «Лучший врач-реабилитолог» в конкурсе «Лучший врач года». В настоящее время он трудится в Центре восстановительной медицины и реабилитации г. Белгороде. Медицинская помощь в Центре оказывается не только взрослым, но и детям при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем.

Ключевые слова: врач-реабилитолог, радоновые источники, лечение, реабилитация, патент, медицинская помощь, заболевания, невропатология, иглорефлексотерапия, лазерное излучение, научная деятельность, Белгородская область.

**FOUNDER VOSSTANOVITELNIY MEDICINE AND REHABILITATION IN the
BELGOROD REGION – OUTSTANDING DOCTOR SVERGUZOV A. M.**

Vovk Y. R.

Belgorod national research University (308015, Belgorod, Pobeda street, 85), e-mail:
yana.vovk510@yandex.ru

Linnik M. S.

Belgorod national research University (308015, Belgorod, Pobeda street, 85), e-mail:
linnik.marina96@yandex.ru

Banchuk I.I.

Belgorod national research University (308015, Belgorod, Pobeda street, 85), e-mail:
iolana_abashkina@mail.ru

This article describes the life story of a prominent physician-rehabilitator and a good man, able at any moment to help. Picked up interesting facts from his biography and professional career. A. M. Sverguzov known not only for its medical activities, but also scientific discoveries. Born Anuar Mezgutovich in the Perm region, in the city of Berezniki 24 Aug 1947. Medical education in the Perm medical Institute. After training in residency at Kursk state medical University Anuar Mezgutovich was working on Belgorodchine. He received 2 patents for inventions and has many scientific articles in international and Russian journals. Also Anuar Mezgutovich is the founder of Russia's first clinic of rehabilitation treatment. In 2003 for his services he was awarded the title of "Best doctor-nurse" in the competition "Best doctor of the year". Currently he works in the Center of restorative medicine and rehabilitation of the city of Belgorod. The medical assistance Centre is not only for adults but also for children in the treatment of diseases of locomotor apparatus, cardiovascular and nervous systems.

Key words: doctor-physiotherapist, radon sources, treatment, rehabilitation, patent, medical care, diseases, neuropathology, acupuncture, laser, science, Belgorod oblast.

Россия – самая большая страна в мире. В ней есть много удивительных мест. Но одним из самых загадочных и неповторимых является Сибирский край. На первый взгляд

может показаться, что это небогатая жизнью зона, но именно из её недр появляется огромное количество полезных ископаемых, в её реках обитают уникальные рыбы, а природа поражает красотой и величием. И этот участок земли всегда славился людьми с горячим сердцем и холодным рассудком. Всему миру известны мастер литературного дела В.П. Астафьев, учёный-энциклопедист Д.И. Менделеев. Уроженцем Сибири является и знаменитый врач Свергузов Ануар Мезгутович (рис.1), который на всю страну прославил не только Пермский край, но и Белгородскую область!



Рис. 1. Свергузов Ануар Мезгутович

Родился будущий врач в Пермской области, в городе Березнеки 24 августа 1947 года. Его отец работал на шахте, а мать, будучи врачом-инфекционистом, сыграла ключевую роль в профессиональном выборе сына. Мальчик ещё в восьмом классе решил связать свою жизнь с медициной.

После окончания школы он поступил в Пермский медицинский институт. В студенческие годы молодой человек был настолько увлечён медициной и тянулся к знаниям, что в свободное от занятий время ходил в экспедиции в тайгу для изучения методов борьбы с клещевым энцефалитом вместе с группой учёных-исследователей. По завершению учёбы новоиспечённый врач остался работать в родной Сибири. А работа была не простой! Суровый климат, тяжёлые условия, отсутствие транспорта и помощи со стороны заставляли рассчитывать только на себя. Благодаря этому Свергузов стал первоклассным специалистом с твёрдым характером, за что и был назначен на должность заведующего Верхьявенской поликлиники [5].

Ещё в родной Сибири у него зародилась мысль о том, что не только традиционные методы лечения способны помогать в борьбе с болезнью. И эту идею он активно развивал в дальнейшей своей профессиональной деятельности [1].

Далее Ануар Мезгутович продолжил своё обучение в ординатуре в Курском государственном медицинском университете по специальности невропатология. Больше всего он был заинтересован методами иглорефлексотерапии. Это узкое направление было известно только лишь столичным врачам. Поэтому овладев им в совершенстве, уже в Белгороде Свергузов был удостоен звания врача высшей категории [5].

Свою деятельность в нашей области он начал с открытия на базе шестой поликлиники отделения восстановительного лечения. Параллельно с этим Ануар Мезгутович занимался научной деятельностью в лаборатории квантовой гемотерапии, являлся председателем областного научного общества неврологов. Смелые идеи врача-новатора Свергузова получили поддержку у руководства области, и вскоре в 1988 году была открыта первая в России поликлиника восстановительного лечения. Ныне на базе этой поликлиники функционирует ОГБУЗ «Белгородская областная клиническая больница Святителя Иосафа» Центр медицинской реабилитации [5].

Сейчас не для кого не секрет, что лечение заболевания должно основываться на трёх этапах: лечение пациента-реабилитация-профилактика осложнений. Свергузов один из первых подчеркнул значимость второй составляющей – восстановительного лечения. А ведь действительно, пренебрегая реабилитацией, можно и не получить пользы от лечения [1].

Наибольшую известность во врачебном мире Ануар Мезгутович получил за изобретение способа транспортировки холодной минеральной воды, содержащей радон (первый патент). Радоновые воды – горячий источник. Так как радон легче воды, но тяжелее воздуха, по мере охлаждения он улетучивается, и вода теряет свои полезные свойства. А Свергузов сумел сохранить постоянную концентрацию радона в воде при снижении ее температуры. До этого времени лечебницы, использующие этот газ, строились рядом с термальными источниками. Но это несло в себе ограниченность применения данного метода, хотя спектр воздействия радона на организм человека достаточно широк. С помощью него лечат болезни опорно-двигательной системы, заболевания нервной сердечно-сосудистой систем, а также болезни мочеполовой системы. Сейчас лечение на расстоянии стало возможным и жители нашего региона могут получать качественную медицинскую помощь на месте, не выезжая за пределы области. Второй же патент он получил за изобретение способа лечения лазерным излучением [2].

Благодаря своим открытиям и полной отдаче любимому делу Свергузов А.М. на втором Всероссийском конкурсе на звание «Лучший врач года» - 2003 стал победителем в номинации «Лучший врач-реабилитолог». В конкурсе принимали участие 1000 врачей из 82 регионов нашей страны. На третьем этапе были определены лишь 20 наиболее одарённых врачей, учёных и организаторов здравоохранения, среди которых на тот момент главный

врач областного центра восстановительной медицины и реабилитации Свергузов Ануар Мезгутович [3; 7].

Главный врач ОГБУЗ "Белгородский Центр восстановительной медицины Свергузов Ануар Мезгутович и реабилитации" с 2012 г. проходил как главный специалист по медицинской реабилитации и курортному делу (список главных внештатных специалистов департамента здравоохранения и социальной защиты населения Белгородской области, список был утвержден приказом начальника департамента здравоохранения и социальной защиты населения области от 6 марта 2012 года N 476.

В структуру Центра медицинской реабилитации входят: консультативно-поликлиническое отделение, детское неврологическое реабилитационное отделение, отделение физиотерапии, отделение традиционных методов лечения. Сотрудники центра используют многофункциональное оборудование в целях эффективного лечения различных заболеваний и реабилитации. В центре восстановительной медицины и реабилитации проводят лечение следующих заболеваний: аллергии, табакокурения, избыточного веса, нарушений осанки и сколиоза, вегето-сосудистой дистонии, грыжи диска, корешкового синдрома, остеохондроза позвоночника, состояний после травм и после закрытой черепно-мозговой травмы. Для лечения заболеваний в центре применяются: традиционная терапия, фармакопунктура, электропунктурная диагностика, рефлексотерапия, мануальная терапия.

Медицинская помощь оказывается не только взрослым, но и детям при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем. Имеются многочисленные данные о клинической эффективности реабилитационных мероприятий для пожилых лиц с хронической патологией терапевтического профиля [4; 8, с. 27].

Кроме того, к каждому пациенту имеется поэтапный, индивидуальный подход для достижения максимального результата от лечения. Наряду с общепризнанными методами и тенденциями используются новые автоматизированные системы биотренажеров. Центр работает по направлениям рефлексотерапии, мануальной терапии, фармакопунктуры, гирудотерапии, пелоидотерапии [6].

Также жители Белгородской области на базе Центра могут обратиться к кардиологу, неврологу, травматологу-ортопеду, психотерапевту и физиологу.

Данная концепция позволяет продлить период ремиссии хронических заболеваний, вернуть дееспособность пациенту и улучшить качество его жизни.

На сегодняшний день сотрудники центра продолжают заниматься научно-исследовательской деятельностью. Принимают активное участие в международных и всероссийских научно-практических конференциях и конгрессах, а также имеют публикации

в различных изданиях. А начало всем этим свершениям положил основатель Центра А.М. Свергузов, трудовая и научная деятельность которого навсегда оставила след в истории Белгородской области.

Список литературы

1. Ананьев А. Земляк Ельцина // Наш Белгород. – 1999. – 12 февраля.
2. Гордимся вами, лучшие врачи! // Медицинская газета. – 2003. – 5 февраля. – с. 6.
3. Запомним их имена: Итоги II Всероссийского конкурса на звание «Лучший врач года» // Медицинская газета. – 2003. – 29 января.
4. Коновалов Я.С., Лебедев И.В., Чернова О.А. История возникновения и развития домов престарелых и других учреждений призрения в России // Современные проблемы науки и образования. — 2011. — № 6. — С. 287-292.
5. Коренько Ю. Возвращение к жизни / Ю. Коренько // Белгородская правда. – 2003. – 11 февраля.
6. ОГБУЗ «Белгородская областная клиническая больница Святителя Иосафа» Центр медицинской реабилитации. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://cvm-bel.belzdrav.ru/about/> (дата обращения: 12.12.17)
7. Проскурина Т. Из столицы – с победой / Т. Проскурина // Белгородские известия. – 2003. – 5 февраля.
8. Чернова О.А., Коновалов Я.С., Ильницкий А.Н., Лебедев И.В. Исторические и медико-социальные аспекты пребывания пожилых людей в домах престарелых // Современные проблемы науки и образования. — 2011. — № 6. — С. 27-32.