

УДК 615.036

## **ИССЛЕДОВАНИЕ ПОПУЛЯРНОСТИ ПРОТИВОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТОВ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МОЛОДЕЖЬЮ ГОРОДА ПЕРМИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА И ОРВИ**

**Мелешкин Н.С.**

Пермский Государственный Медицинский Университет, Пермь, e-mail: Nikit.97.mail@mail.ru

Учитывая огромное количество разнообразных противовирусных препаратов на современном рынке фармацевтики, оправданно возникает интерес к успешности их продвижения в массы. Статья носит познавательный характер и не несет своей целью произвести рекламу каких-либо лекарственных средств или же склонить читателя к выбору того или иного препарата. Целью исследования, результаты которого представлены в данной статье, является изучение популярности противовирусных препаратов, которые используются молодежью города Перми для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ. В задачи же входило провести анкетирование молодого населения (до 30 лет), рассмотреть полученные результаты, выделить два наиболее популярных противовирусных препарата и сравнить их эффективность в качестве средств для профилактики вирусных заболеваний. Для изучения популярности была составлена анкета «Исследования популярности лекарственных препаратов для лечения гриппа и ОРВИ». В ходе исследования было выяснено, что наиболее популярными препаратами среди молодого населения города Перми являются Арбидол и Кагоцел, а также путем обработки анкет было выяснено, что Кагоцел имеет большее преимущество в плане профилактики гриппа и ОРВИ.

Ключевые слова: Грипп, ОРВИ, противовирусные, препараты, молодежь

## **RESEARCH OF A POPULARITY OF ANTIVIRAL DRUGS, THAT ARE USED BY PERM CITY'S YOUTH FOR TREATMENT AND PREVENTION OF FLU AND SARS**

**Meleshkin N.S.**

Perm State Medical University, Perm, e-mail: Nikit.97.mail@mail.ru

Considering big quantity of various antiviral drugs on a modern pharmaceutical market there is an interest to success of their advancement to the people. This article has only informative purpose and has no objectives like making advertising for some drugs or persuading a reader to use a certain kind of drug. Purpose of a research is a study of a popularity of antiviral drugs that are used by youth of Perm city for treatment and prevention of flu and SARS. There are also some tasks like carrying out a survey of young people, considering results, distinguishing two most popular antiviral drugs and comparing their efficiency as a ways for preventing viral illnesses. There is special questionnaire called «Research of a popularity of drugs that are used for treatment and prevention of flu and SARS». During the research there were investigated most popular drugs among young people of Perm City. This drugs are called Arbidol and Kagocel. And then after processing of profiles there was investigated that Kagocel has advantage in prevention of flu and SARS.

Key words: flu, SARS, antiviral, drugs, youth

**Введение.** На современном рынке лекарственных средств имеется множество разнообразных противовирусных препаратов, разной цены и эффективности. Фармацевтические компании, занимающиеся изготовлением данных препаратов, как правило, пользуются агрессивной рекламой для продвижения своей продукции в массы. Соответственно, возникает здоровый интерес в плане успешности этой рекламы среди молодого населения, и распространенности использования того или иного противовирусного препарата для профилактики гриппа и ОРВИ.

**Цель:** проанализировать популярность противовирусных препаратов среди молодежи города Перми.

**Задачи:**

- провести анкетирование с целью изучения популярности
- рассмотреть результаты анкетирования
- выделить наиболее популярные противовирусные препараты

- дать им оценку, исходя из результатов анкетирования

**Объект исследования:** молодое население города Перми в возрасте до 30 лет.

**Предмет исследования:** противовирусные препараты

**Методы исследования:**

- для оценки популярности и эффективности препаратов была использована анкета «Исследование популярности лекарственных препаратов для лечения гриппа и ОРВИ», составленная автором данной статьи.

#### **Результаты исследования и их обсуждение.**

В анкетировании приняли участие 47 человек, из них 20 юношей (43%) и 27 девушек (57%). Наибольшая часть опрошенных, а именно 34 человека (72%) в возрасте до 20 лет, остальные 13 опрошенных (28%) в возрасте от 20 до 30 лет. Школьников среди опрошенных всего 1 (2%) человек, студенты представляют наиболее весомую группу, а именно 43 человека (92%) и 3 человека являются работающими (6%), безработных в исследуемой группе не выявлено. Среди опрошенных 2 участника (4%) болеют гриппом и ОРВИ раз в месяц, 11 участников (23%) болеют раз в 3 месяца, 17 участников (36%) болеют раз в полгода, 12 участников (26%) болеют раз в год и 5 участников (11%) болеют и того реже.

Как видно из представленной диаграммы (рис. 1) на вопрос о том, чем пользуются опрошенные для лечения и профилактики гриппа 25 респондентов (53%) ответило, что пользуются медикаментами, всего 4 (9%) указали народную медицину и 18 (38%) ответило,



Рис. 1 – Ответ респондентов на вопрос о том, чем они пользуются для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ

что пользуются и тем и тем. Под народной медициной опрошенные по их словам подразумевали различные процедуры, например ингаляцию парами вареной картошки, ингаляции над горячим раствором соды, растирания медом и применение горчичников.

Не может не радовать и то, что большая часть опрошенных в любом случае прибегают к использованию медикаментов для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ, так как их эффективность, как правило, доказана с применением различных методов исследования, в то время как методы народной медицины, как правило, не имеют широкой доказательной базы [1, 3, 4].

При покупке лекарственного препарата 12 респондентов (26%) обращают внимание на стоимость, большая часть опрошенных, а именно 34 человека (72%) обращают внимание

на эффективность, 1 человек (2%) заостряет внимание на безопасности и никто не беспокоится об удобстве приема. Говоря об эффективности, речь идет об опыте использования респондентом того или иного препарата.

Из опрошенных 5 человек (11%) пользуются Циклофероном для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ, 12 человек (26%) используют Арбидол, 2 человека (4%) используют Амиксин, 11 человек (23%) пользуются Кагоцелом, 10 человек (21%) Ингавирином, 2 человека (4%) Ремантадином и остальные 5 человек (11%) указали свой



Рис. 2 – Ответ респондентов на вопрос о том, как часто они обращаются к врачу при появлении симптомов гриппа и ОРВИ

препарат в качестве используемого. Среди своих препаратов были названы Оциллококцидум, Видомарин, Эргоферон, Анаферон, Максиколд Рино. Таким образом, можно выделить двух наиболее популярных фаворитов, которыми в сумме пользуется почти половина респондентов, это Арбидол и Кагоцел.

к врачу по данной болезни (данные представлены на диаграмме (рис. 2) для большей наглядности). Текущие показатели, в свою очередь, свидетельствуют о низком уровне пропаганды в лечебно-профилактических учреждениях, так как больше половины респондентов могут не обратиться к врачу при появлении симптомов гриппа и ОРВИ, в то время как согласно многочисленным правилам это является необходимым для профилактики эпидемий [2].

Среди опрошенных 13 участников (28%) всегда обращаются к врачу, когда болеют гриппом и ОРВИ, 31 респондент (66%) обращается, но не всегда и 3 (6%) никогда не обращаются

Наибольшая часть опрошенных, а именно 33 респондента (70%), руководствуется назначением врача при выборе лекарственного препарата, 2 респондента (4%) доверяют авторитетному мнению провизора, и 12 респондентов (26%) пользуются советом друзей и родственников при выборе препарата. Кроме того в исследуемой группе, как следует из опроса, никто не прислушивается к Рекламе.

Говоря о симптомах, 23 человека (50%) от общего числа опрошенных указали насморк, как симптом при котором следует обращаться к врачу, 34 (79%) от общего числа опрошенных указали кашель и першение в горле, 21 респондент (46%) указали общее

недомогание, и абсолютное большинство в количестве 39 человек (85%) указали повышение температуры, как симптом, при котором следует обратиться к врачу. Стоит отметить, что несмотря на то что насморк не является достоверным симптомом ОРВИ или гриппа, при его появлении все равно необходимо обратиться к врачу для дальнейшего обследования [2, 7].

На вопрос о длительности приема препаратов 20 человек (43%) ответили, что будут пить столько, сколько сказано в рецепте врача, 17 респондентов (38%) ответили, что будут руководствоваться инструкцией к препарату и 10 человек (19%) указало, что будут использовать препарат до исчезновения симптомов. Из данного результата можно также сделать вывод о низкой осведомленности населения о принципе действия противовирусных препаратов, так как окончание приема после исчезновения симптомов может привести к рецидиву болезни и возвращению всех клинических симптомов [5, 6].

Ниже будут рассмотрены сравнения ответов в анкетах по нескольким критериям.

На представленных ниже гистограммах (Рис. 3, Рис. 4) можно увидеть частоту заболеваемости гриппом и ОРВИ среди юношей и девушек. Стоит обратить внимание на то, что гистограмма с результатами юношей смещена вправо, по сравнению с гистограммой девушек, что говорит о меньшей подверженности заболеваниям гриппом и ОРВИ среди мужского молодого населения города Перми по сравнению с женским.

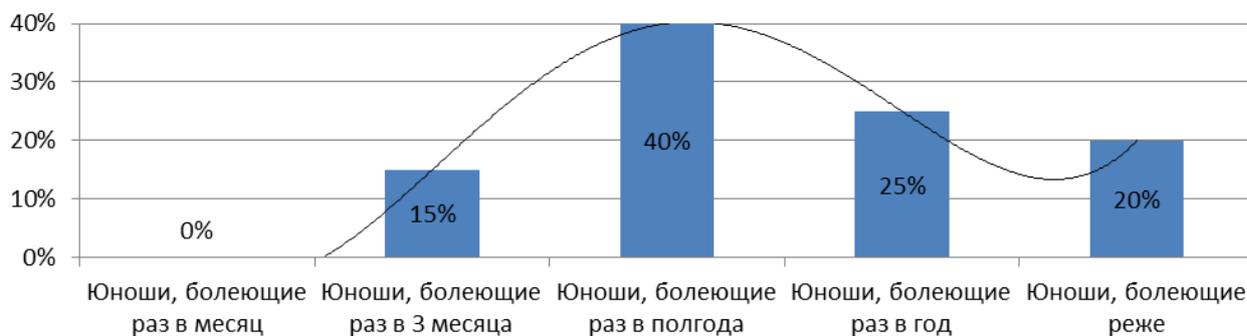


Рис. 3 – Частота заболеваемости гриппом и ОРВИ среди юношей города Перми

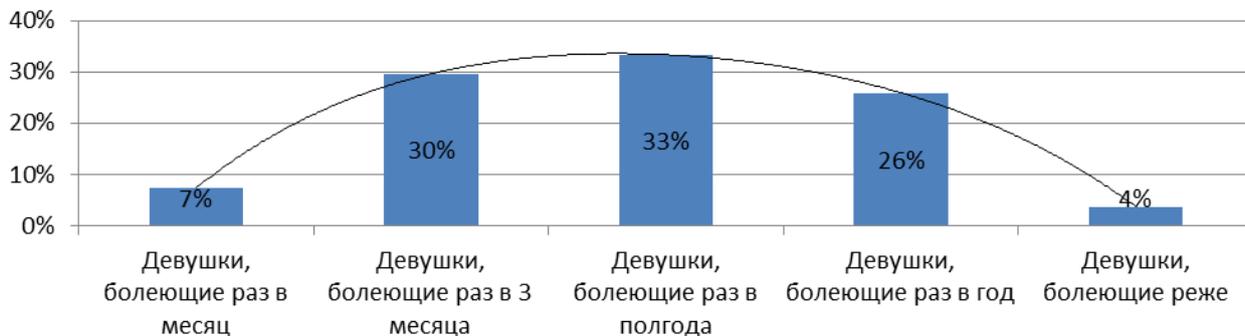


Рис. 4 – Частота заболеваемости гриппом и ОРВИ среди девушек города Перми

Помимо сравнения заболеваемости среди юношей и девушек, было принято решение сравнить заболеваемость среди респондентов, использующих для лечения и профилактики два наиболее популярных противовирусных средства по результатам опроса. Это Арбидол и Кагоцел. На представленных гистограммах (Рис. 5, Рис. 6), можно наблюдать смещение вправо в случае с Кагоцелом, что говорит о большей его эффективности при использовании для лечения и профилактики гриппа по сравнению с Арбидолом.

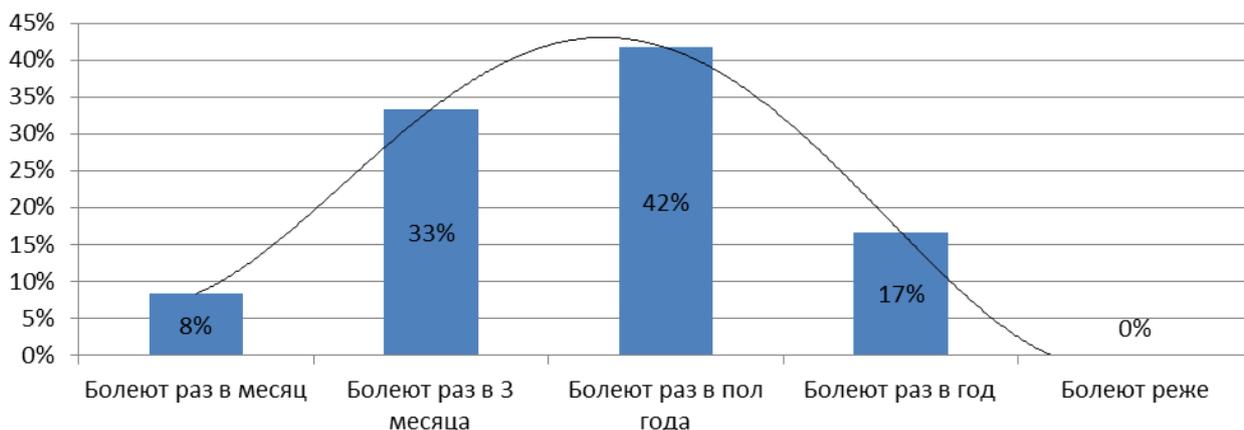


Рис. 5 – Частота заболеваемости гриппом и ОРВИ среди респондентов использующих Арбидол для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ

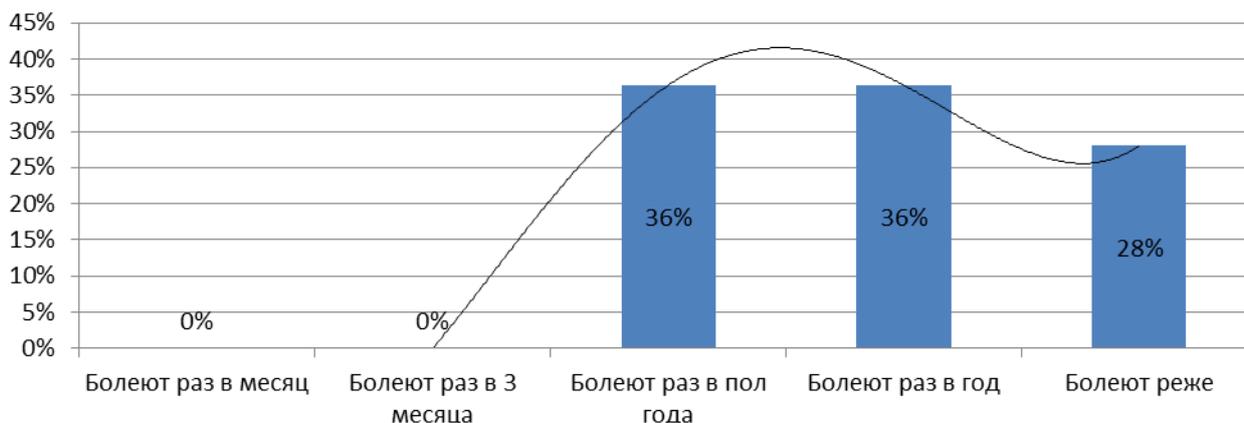


Рис. 6 – Частота заболеваемости гриппом и ОРВИ среди респондентов, использующих Кагоцел для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ

**Выводы.** В ходе работы было выяснено, что наиболее популярными препаратами для лечения гриппа и ОРВИ в городе Перми являются Арбидол и Кагоцел, кроме того сопоставлению данных можно предположить, что использование Кагоцела для профилактики гриппа и ОРВИ более эффективно, чем использование Арбидола.

Помимо этого в ходе исследования была собрана и рассмотрена информация об уровне осведомленности населения в области лечения и профилактики гриппа и ОРВИ с помощью противовирусных препаратов. Данная информация представлена выше, в обсуждении результатов исследования.

### Список литературы:

1. Быковченко И. Кагоцел – веское слово против гриппа/ Быковченко И./ Ремедиум. Журнал о Российском рынке лекарств и медицинской технике. – 2011 г. - №11. – с. 29-33.
2. Грипп/Ноябрь 2016 г. – (Информационный бюллетень ВОЗ).
3. Кладова О. В. Арбидол как средство повышения эффективности лечебно-профилактических мероприятий при гриппе и других ОРВИ у детей/ О. В. Кладова/ Эффективная фармакотерапия. – 2012 г. - №53. – с. 36-41.
4. Применение различных схем противовирусной терапии ОРВИ у детей/ Заплатников А. Л. [и др.]//Детские инфекции. – 2015 г. - №3. – с. 34-42.
5. Рекомендации по применению противовирусных препаратов./Женева, 2009 г. – (Информационный бюллетень ВОЗ).
6. Recommendations for prevention and control of Influenza in children, 2017-2018/ 2017 – (Information list by American Academy of Pediatrics)
7. Global burden of respiratory infections due to seasonal influenza in young children: a systematic review and metaanalysis/ Dr. Harish Nair [and oth.]//The Lancet. – 2011 г. - №9807. – с. 1917-1930.