

УДК 929

## ЖИЗНЬ И ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОСНОВОПОЛОЖНИКА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ФАРМАКОЛОГИИ АКАДЕМИКА М.Д. МАШКОВСКОГО

Дуброва В.А.

*Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Белгород,  
e-mail: 861991@bsu.edu.ru*

В статье рассматривается жизненный путь крупного фармаколога М.Д. Машковского (1908–2002). В течение 66 лет он работал во Всесоюзном химико-фармацевтическом институте. Михаил Давыдович Машковский автор более 500 научных работ, 120 авторских свидетельств и патентов на изобретения. Под его руководством создано 59 лекарственных препаратов (антидепрессанты, антигистаминные, сердечно-сосудистые, бронхорасширяющие средства и т.д.) Наиболее известные из них – промедол, фенкарол, клофелин, аминазин и пр. М.Д. Машковский – автор превосходного справочника «Лекарственные средства», выдержавшего 14 изданий. Он опубликовал также две монографии: «Фармакология антидепрессантов» (1983 г.; в соавторстве с Н.И. Андреевой и А.Н. Полежаевой) и «Лекарства XX века» (1999 г.).

**Ключевые слова:** биография, М.Д. Машковский, фармакология

## THE LIFE AND WORK OF THE FOUNDER OF THE NATIONAL PHARMACOLOGY ACADEMICIAN M.D. MASHKOVSKY

Dubrova V.A.

*Belgorod National Research University, Belgorod, e-mail: 861991@bsu.edu.ru*

The article discusses the way of life of large of pharmacologist M.D. Mashkovsky (1908–2002). For 66 years he worked in all-Union chemical and pharmaceutical Institute. Mikhail Davidovich Mashkovsky author of over 500 scientific papers, 120 copyright certificates and patents for inventions. Under his leadership created the 59 medicines (antidepressants, antihistamines, cardiovascular, bronchodilator agents, etc.), the Most famous of them – promedol, fenkarol, clonidine, chlorpromazine, etc. M. D. Mashkovsky – the author of the excellent reference book «drugs» that has 14 editions. He has also published two monographs: «Pharmacology of antidepressants» (1983; co-authored with N. And. Andreeva and A. N. Polezhaeva) and «Medicine of the XX century» (1999).

**Keywords:** biography, M.D. Mashkovsky, pharmacology



*Михаил Давыдович Машковский*

Михаил Давыдович Машковский родился 1 марта 1908 в семье учителя.

Отец Михаила был учителем в школе. Преподавал еврейский и русский языки, историю, географию. В семье было 5 сыновей. Во время Первой мировой войны в 1915 году Пинск был оккупирован немецкими войсками, а в 1919 году в город вошли польские легионеры. Ими было взято в плен, а потом расстреляно 35 человек. Среди них был и отец Михаила. Все заботы

по воспитанию детей легли на плечи матери. Старшие сыновья вынуждены были подрабатывать на железной дороге и на лесоразработках.

Большую помощь семье оказывал старший из братьев – Шабсай Давыдович Машковский (1895–1982). Он рано уехал из дома на учебу в Москву, где окончил медицинский факультет Московского университета, а затем служил в Красной Армии. С 1921 года он работал в Тропическом институте (в настоящее время Институт медицинской паразитологии и тропической медицины имени Е.И. Марциновского). Известность Ш.Д. Машковскому принесли работы по исследованию малярии. Он принял участие в разработке противомалярийных препаратов, разработал схемы, методы лечения и химиопрофилактики малярии, которые сыграли большую роль в деле ликвидации малярии в стране. Также он интересовался причинами развития болезни бери-бери, вызывающей энцефалопатию Вернике (острое поражение среднего мозга), или полиневрит. Он выдвинул гипотезу, что болезнь развивается вследствие недостатка витамина В1 (тиамина), способствующего нормальному протеканию процессов

углеводного и жирового обмена. Чтобы проверить гипотезу, Ш.Д. Машковский почти год питался одним очищенным рисом. Его предположение подтвердилось – он заболел бери-бери. Дефицит тиамина привел к накоплению в крови пировиноградной кислоты и ее повышенной концентрации в нервной системе. Шабсай Давыдович стал членом президиума ученого медицинского совета Министерства здравоохранения СССР, членом эпидемиологического и фармакологического комитетов, членом редколлегий журналов «Медицинская паразитология и паразитарные болезни», экспертом Всемирной организации здравоохранения. Под его руководством выполнено 10 докторских и более 30 кандидатских диссертаций. Им опубликовано более 300 научных работ, в том числе монографии, пособия, учебники [3].

Другой старший брат Михаила – Яков Машковский – в 1920 году в четырнадцатилетнем возрасте пробрался через линию фронта и приехал в Москву. Своего брата Шабса он сразу не нашел и поэтому попал в интернат для беспризорных. Здесь он окончил среднюю школу, затем учился на подготовительном отделении Химико-технологического института им. Менделеева. Рядом располагалось теоретическое училище летчиков. Красивая форма и продовольственный паек повлияли на решение Якова стать летчиком. Позднее он окончил Балашевское летное училище и Борисоглебскую школу военных летчиков. С 1927 по 1930 годы служил в ВВС Московского военного округа, был старшим летчиком в воронежской Авиационной бригаде. В 1932 году была выпущена серия почтовых карточек «Парашют в СССР» тиражом 6000 экземпляров. На одной из них было изображение одного из первых парашютистов СССР Я. Машковского. В 1934 г. ему было присвоено звание «Мастер парашютного спорта СССР». В 1933–1938 гг. Яков возглавлял Высшую парашютную школу, а с 1938 г. стал начальником спортивного отдела ЦК Осоавиахима. В 1937 году Яков Машковский принимал участие в высадке экспедиции «Северный полюс-1» (был вторым пилотом одного из самолетов), а также отвечал за парашютное обеспечение экспедиции. Эти события были подробно описаны им в книге «Записки пилота» (1938). В 1939 году Яков погиб во время показательного прыжка на Химкинском водохранилище. Сильный порыв ветра снес его на берег; в результате удара он получил травму черепа и через сутки, не приходя в сознание, скончался.

В 1921 году территория западной Беларуси, в том числе Пинск, перешла к Польше. Михаил Машковский понимал, что шансов получить высшее образование, а тем более сделать успешную карьеру в польском национальном государстве у него немного. Поэтому по окончании гимназии в 1927 году Михаил по примеру братьев перебрался в Москву. Здесь при содействии Шабса он устроился работать в мастерские мединститута. В 1929 году Михаил поступил на лечебно-профилактический факультет 2-го Московского государственного мединститута. В студенческие годы он увлекается театром и спортом. Благодаря брату Якову, возглавлявшему в то время Высшую парашютную школу, Михаил занялся парашютным спортом. На первых курсах, как и многие его однокурсники, Михаил мечтал стать хирургом, но позже его увлекла исследовательская работа. Любимым преподавателем Машковского был Владислав Ириархович Скворцов – талантливый ученый и педагог, внесший огромный вклад в исследование биохимических механизмов действия лекарственных веществ, фармакологию высшей нервной деятельности, в разработку методов лекарственной регуляции деятельности сердечно-сосудистой системы, изучение проблем токсикологии и химиотерапии. Он не только давал студентам теоретические знания, но и передавал навыки экспериментальных исследований, так как считал, что хороший специалист должен быть и хорошим ученым. В своих воспоминаниях Михаил Давыдович писал: «Скворцов возбудил во мне интерес к своей дисциплине, фармакологом я стал благодаря ему». По окончании института Михаил получил направление в Научно-исследовательский санитарный институт Красной Армии, где работал в течение четырех лет. Трудовая карьера его началась в отделе физиологии, и лишь позже он занялся изучением лекарственных препаратов в отделе токсикологии. Интересно, что знаменитый физиолог Иван Петрович Павлов возглавлял вначале отдел фармакологии, а впоследствии получил Нобелевскую премию по физиологии и медицине. Это говорит о том, что только ученый с хорошими знаниями физиологии и химии способен добиться успеха в фармакологии. Деятельность М.Д. Машковского подтверждает этот вывод. В 1938 году Михаил Давыдович получил приглашение от своего бывшего педагога академика В.И. Скворцова, возглавлявшего в то время кафедру фармакологии 2-го ММИ и отдел

фармакологии во Всесоюзном научно-исследовательском химикофармацевтическом институте им. С. Орджоникидзе (ВНИХ-ФИ), заняться исследованием лекарственных средств. Предложение было с благодарностью принято, и всю дальнейшую жизнь, за исключением военных лет, М.Д. Машковский работал в этом институте. Первые исследования Машковского относились к фармакологии дыхания. Ученый разработал свой первый препарат цитизин – алкалоид, содержащийся в семенах Ракитника русского (*Cytisus ruthenicus*) и Термопсиса ланцетолистного (*Thermopsis lanceolata*). Препарат относится к веществам «ганглионарного» действия и в связи с возбуждающим влиянием на дыхание рассматривается как дыхательный аналептик. По этой теме в 1939 году Михаил Давыдович защитил кандидатскую диссертацию, которая называлась «Материалы по фармакологии дыхания». Цитизин используется в клинической практике и сегодня. В последние годы его стали также применять как средство для отвыкания от курения [2].

В начале войны М.Д. Машковский был направлен в качестве хирурга в один из медсанбатов Северо-Западного фронта. Позже он был назначен армейским токсикологом, а затем главным токсикологом 3-го Украинского фронта. С войсками Михаил Давыдович дошел до Вены (Австрия) и был награжден многочисленными государственными наградами. После демобилизации Машковский вернулся во ВНИХФИ, где продолжил прерванные войной исследования. С 1946 года до конца своей жизни он руководил в ВНИХФИ лабораторией фармакологии. В 1948 году он защитил диссертацию по фармакологии алкалоидов гелиотриданового ряда с присвоением ученой степени доктора медицинских наук, а в 1950 году стал профессором. Среди фундаментальных проблем, решением которых занимался Машковский, можно выделить следующие: исследование связи между экспериментальной клинической фармакологией и лекарственной рецепцией, изучение фармакологии моноаминергических процессов, выяснение механизмов действия антидепрессантов и психостимуляторов, наркотических и ненаркотических анальгетиков, противовоспалительных и антиаллергических препаратов, альфа- и бета-адреноблокаторов, противоязвенных препаратов, антиаритмических средств и т.д.

М.Д. Машковский участвовал в создании системы лекарственного обеспече-

ния страны (регистрация лекарственных средств, учет побочных эффектов и др.) Список препаратов, которые разрабатывались под непосредственным руководством и при участии М.Д. Машковского, обширен: имипрамин, ипразид, нейролептики аминазин и пропазин, ноотропные средства аминалон, ацефен, пирацетам, сердечно-сосудистые средства пармидин, клофелин, празозин, нестероидные противовоспалительные препараты ибупрофен и ортофен, антидепрессанты азафен, инказан, пиразидол и тетриндол, психостимуляторы сиднофен и сиднокарб, антиаритмическое средство нибентан, альфа, бета-адреноблокатор проксодол, антигистаминные средства бикарфен и фенкарбол, наркотический анальгетик промедол, бронхорасширяющее средство тровентол и многие другие. Как писал членкорреспондент Российской академии медицинских наук В.П. Фисенко: «Во все времена были частыми активные предложения заменить рецептурные препараты на безрецептурные, вывести из практики определенные ЛС. Но М.Д. Машковский всегда боролся за «чистоту» – за честность научной работы, а не за интересы компании-производителя лекарственных средств». В 1939 году М.Д. Машковский написал брошюру «Краткие сведения о новых лекарственных препаратах», а в 1941 году – справочник «Новые лекарственные средства». В 1954 году было издано первое издание наиболее известного труда М.Д. Машковского – пособие для врачей «Лекарственные средства». Эта книга издавалась с 1954 по 2000 годы 14 раз. Каждый раз она перерабатывалась автором с учетом произошедших изменений в фармакологии. Справочник «Лекарственные средства» продолжает издаваться и в настоящее время. В 2010 году вышло новое (16-е) издание этой книги. По оценке академика В.П. Фисенко, «Главный труд М.Д. Машковского уникален тем, что ему удалось популярно изложить материал об условиях рационального использования лекарственных средств, сравнительные характеристики препаратов, механизм их действия, примеры взаимодействия, возможные побочные эффекты. Справочник используют и в основном цикле медицинского и фармакологического обучения, и в постдипломном образовании, его будут использовать еще долгие годы». В 1983 году вышла монография М.Д. Машковского «Фармакология антидепрессантов», в 1998 году он издал монографию «Лекарства XX века». Академик С.Б. Середенин так отзывался о ней: «Его

последняя книга – книга свидетеля того, как создавалась фармакология в мире и в России. Он никогда не считал себя в этом процессе судьей, а только свидетелем и участником этого движения. Главным своим делом он считал фундаментальные исследования для создания новых лекарственных средств. Деятельность Машковского – доказательство того, насколько на доклиническом этапе ученый должен быть эрудирован, должен понимать процесс химико-технологического взаимодействия веществ. Одно из самых замечательных его качеств – способность воспринимать новации. Как только появлялись новые методы исследований, они сразу же применялись в лаборатории Машковского. Он был удивительно ответственным человеком, все учились у него этому, он очень ответственно относился к оценке экспериментальных данных и к прогнозам» [1].

Под редакцией М.Д. Машковского были изданы IX и X издания Государственной фармакопеи СССР, он являлся членом редколлегий ряда журналов, главным редактором русского многотомного издания Фармакопеи США. М.Д. Машковский был экспертом Всемирной организации здравоохранения по качеству лекарственных средств и изданию Международной фармакопеи. Заслуги Машковского в области создания лекарственных средств получили общественное признание. В 1960 году Михаил Давыдович становится председателем Фармакопейного комитета Минздрава СССР, в 1961 году – за-

местителем председателя Фармакологического комитета. В 1961 году он избирается членом корреспондентом, а в 1978 году – действительным членом Академии медицинских наук СССР. Ему было присвоено также звание Героя социалистического труда. В 1998 году академик получил орден «За заслуги перед Отечеством». Михаил Давыдович подготовил много специалистов и создал научную школу. В 1985 году коллектив руководимой им лаборатории фармакологии ВНИХФИ насчитывал 44 сотрудника. Заслуги М.Д. Машковского были признаны не только на родине. Он пользовался авторитетом у зарубежных коллег. М.Д. Машковский прожил долгую жизнь, и когда однажды один из коллег спросил его, правда ли, что он потому так долго живет, что не принимает никаких лекарств, ученый ответил: «У меня в поликлинике хороший лечащий врач, и если он говорит, что мне надо принимать какое-то лекарство, то я его принимаю» [2].

М.Д. Машковский скончался 4 июня 2002 года в Москве в возрасте 94 лет.

#### Список литературы

1. Академик М.Д. Машковский / Авт.-сост. Г.Я. Шварц. – М.: Анахарсис, 2008. – 144 с.
2. Машковский М.Д. От автора // Лекарственные средства (в двух томах). – 13-е изд. – Харьков: Торсинг, 1997. – Т. I. – С. 4. – 560 с.
3. Шварц Г.Я. Михаил Давыдович Машковский (1908–2002) // РМЖ. – 2008. – №25. – С. 1657.