

УДК 616.314.17-002-085(045)

## ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПАСТЫ КАК КОМПОНЕНТ КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА

Еремин И.К., Проскурякова А.С., Петрова А.П., Турусова Е.В., Махонова Е.В.

ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» Минздрава РФ,

Саратов, e-mail: meduniv@sgmu.ru

В данной статье рассмотрены механизмы действия активных компонентов противовоспалительных зубных паст и их эффекты на слизистую оболочку ротовой полости с целью определения их роли в лечении заболеваний пародонта. Для изучения данного вопроса была проанализирована научная литература, проведено анкетирование среди населения в возрасте 18-25 лет и сравнение наиболее популярных противовоспалительных паст. По результатам исследования было выявлено, что 40,9% опрошенных используют противовоспалительные пасты, а также установлено, какие марки зубных паст являются наиболее популярными среди населения. Изучение состава данных паст позволило выявить свойства и механизм действия их активных компонентов, благодаря которым они обладают противовоспалительным эффектом, которые необходимо учитывать для комплексного подхода к лечению заболеваний пародонта.

**Ключевые слова:** противовоспалительная паста, пародонтит, гингивит

## ANTI-INFLAMMATORY PASTES AS A COMPONENT OF COMPLEX TREATMENT OF PERIODONTAL DISEASES

Eremin I.K., Proskuryakova A.S., Petrova A.P., Turusova E.V., Makhonova E.V.

Razumovsky SSMU, Saratov, e-mail: meduniv@sgmu.ru

In this article, the mechanisms of action of the active components of anti-inflammatory pastes and their effects on the oral mucosa have been considered in order to determine their role in the treatment of periodontal diseases. To study this issue, was analyzed scientific literature, conducted a survey among the population aged 18-25 years and a comparison of the most popular anti-inflammatory pastes. According to the results of the study, it was found that 40.9% of the respondents use anti-inflammatory pastes, and it is also established which brands of toothpastes are the most popular among the population. The study of the composition of these pastes made it possible to reveal the properties and mechanism of action of their active components, due to which they possess an anti-inflammatory effect that must be taken into account for an integrated approach to the treatment of periodontal diseases.

**Keywords:** anti-inflammatory paste, periodontitis, gingivitis

### Актуальность

В связи с высокой распространенностью в настоящее время заболеваний пародонта, одной из самых важных тем в стоматологии стал вопрос о профилактике и лечении данных патологий. За последнее десятилетие значительно возросла заболеваемость гингивитом и пародонтитом среди населения Российской Федерации. Также отмечается, что от данных патологий стали больше страдать люди молодого возраста. Так, например, уже к 25-30 годам клинические проявления патологий пародонта выявляются у 50% населения. [2] В комплексе различных методов и средств, направленных на решение возникшей проблемы, одно из первых мест занимает грамотный подбор и правильное использование противовоспалительных паст. [1]

Цель: изучить влияние противовоспалительных паст как компонента лечения гингивита и пародонтита.

Задачи:

1. Изучить частоту использования противовоспалительных паст среди населения Саратова.

2. Сравнить противовоспалительные пасты различных фирм по их составу.

3. Определить роль противовоспалительных паст в лечении гингивита и пародонтита.

### Материалы и методы

1. Анализ научной литературы, научных статей и журналов по стоматологии.

2. Проведение анкетирования на сайте <https://docs.google.com>, в котором приняло участие 111 жителей города Саратов (возраст от 18 до 25 лет). Были заданы следующие вопросы:

-Имеете ли Вы заболевания пародонта на данный момент?

-Имели ли Вы когда-либо заболевания пародонта?

-Пользуетесь ли Вы противовоспалительными пастами?

-Какую марку противовоспалительной пасты Вы используете?

-Какие критерии для Вас являются решающими при выборе пасты?

-Имелся ли положительный эффект после использования лечебной пасты?

-Имелись ли побочные явления после использования лечебной пасты (сухость во рту, усиление воспаления и т.д.)?

3. Статистическая обработка данных и составление графиков и диаграмм автоматически проводились в программе создания анкет на сайте <https://docs.google.com>

4. Проведено сравнение наиболее популярных по результатам опроса среди населения марок противовоспалительных паст.

### Результаты и обсуждение

Из результатов проведенного анкетирования было выявлено, что распространенность заболеваний пародонта среди молодых людей города Саратова в возрастной категории 18-25 лет составляет 26,1%. Необходимо отметить, что 9,9% респондентов имели воспаление тканей пародонта на момент опроса. Среди опрошенных 40,9% пользуются противовоспалительными пастами, как для лечения, так и для профилактики заболеваний пародонта. Наиболее популярными марками зубных паст, согласно опросу, являются Colgate, SPLAT, Blend-a-med. Реже используют пасты марок R.O.C.S., Лесной бальзам, Parodontax. Главными критериями выбора являются состав пасты и рекомендации врача, на третьем месте стоит цена.

Противовоспалительные пасты различаются между собой природой активного компонента. Наиболее часто в качестве действующего вещества выступают антисептики, лекарственные экстракты трав и их сочетания.

В ходе исследования было проведено сравнение активных компонентов паст, которые используют большинство опрошенных: R.O.C.S. Bionica 99 (DRC, Россия), Лесной бальзам «при воспалении десен» (ООО «Юнилевер Русь», Россия), Parodontax Classic без фтора (GSK, Словацкая Республика), SPLAT Professional «Лечебные травы» (ООО «Сплат-косметика», Россия), Colgate Total Pro «Здоровье Десен» (Colgate –Palmolive, Китай), Blend-a-Med «Кора Дуба» (Procter & Gamble, Китай).

Наиболее распространенными активными компонентами для производства противовоспалительных паст выступают экстракты и масла различных трав. Например, Chamomilla Recutita Extract (экстракт Ромашки Аптечной), Salvia Officinalis Oil (масло листьев Шалфея) и Quercus Robur Extract (экстракт коры Дуба).

Растительные вещества имеют ряд свойств, которые положительно влияют на

снятие воспалительного процесса в тканях пародонта, а именно: бактерицидное, вяжущее и ускорение процессов регенерации. [3] Механизм действия лекарственных растений обусловлен веществами, входящими в их состав.

Так, например, хамазулен в составе Ромашки аптечной обуславливает ее противовоспалительный и местноанестезирующий эффекты, усиливает регенеративные процессы и ослабляет аллергические реакции. Листья Шалфея содержат дубильные вещества, что придает ему вяжущие свойства, цинеол обеспечивает антисептический эффект. Вяжущим и противовоспалительным эффектом также обладает кора Дуба, содержащая дубильные вещества, кверцетин и эллаговую кислоту. [5] Правильное сочетание свойств различных растительных лекарственных веществ позволяет придать противовоспалительной пасте характеристики, необходимые для снятия воспаления и усиления регенераторных функций слизистой ротовой полости.

Но, нельзя забывать, что на некоторые растительные компоненты может возникнуть аллергическая реакция, что необходимо учитывать при подборе пасты. Например, эвгенол, или «гвоздичное масло», может стать причиной крапивницы, действуя как первичный раздражитель и аллерген. Также эвгенол, в результате взаимодействия с протеинами и последующего образования конъюгатов и реактивных гаптенных, вызывает контактный дерматит. [6]

Вторым по популярности действующим веществом являются антисептические средства. В рассмотренных зубных пастах представителем данной группы является Триклозан. Минимальная концентрация Триклозана, необходимая для проявления эффекта, 0,3%. [4] В данной концентрации препарат оказывает бактерицидное действие, ингибируя функции мембраны и цитоплазмы микроорганизмов. Таким образом, применения противовоспалительных паст с Триклозаном приводит к снижению обсемененности микроорганизмами ротовой полости. Но, помимо патогенных штаммов, погибают бактерии, входящие в состав нормальной микрофлоры, что приводит к качественному изменению биопленки полости рта. Это вызывает отклонение pH слюны в кислую сторону при продолжительном (более 2 недель) использовании паст, включающих в свой состав Триклозан, на фоне чего снижается резистентность к кариесу. [4]

Противовоспалительные пасты, обладая антисептическим и противовоспалительным эффектом, занимают важное место в комплексном лечении заболеваний пародонта. Но проявить свои полезные качества они могут лишь в том случае, если будут грамотно подобраны и выполнены остальные компоненты лечения.

### Выводы

Среди населения Саратова 18-25 лет из 111 опрошенных 40,9% пользуются противовоспалительными зубными пастами.

Среди изученных паст подавляющее большинство в качестве активного компонента включает в свой состав растительные экстракты, масла и соки. Самыми богатыми по количеству растительных компонентов стали пасты марок «Лесной бальзам» (ООО «Юнилевер Русь», Россия) и «Parodontax» (GSK, Словацкая Республика). Антисептик как действующее вещество входит в состав только одной из рассмотренных паст – это паста фирмы «Colgate» (Colgate–Palmolive, Китай)

Противовоспалительные зубные пасты являются одним из самых важных компо-

нентов комплексного лечения заболеваний пародонта, так как обладают антисептическим и противовоспалительным эффектом, что позволяет угнетающе воздействовать на патогенную бактериальную флору и усилить регенераторную способность слизистой оболочки ротовой полости.

### Список литературы

1. Акулович А.В. Сравнительная оценка противовоспалительной активности зубных паст на основе экстрактов лекарственных трав и хлоргексидина/ А.В. Акулович, Р.К. Ялышев С.К. Матело // Пародонтология.- 2013. -Т. 18.- N 1. – С. 19-23.
2. Гажва С. И. Распространенность и интенсивность воспалительных заболеваний пародонта (обзор литературы) / С. И. Гажва, Р. С. Гулуев // Обозрение. Стоматология.- 2012.- N 1.- С.13-14.
3. Гончарова Е.И. Препараты лекарственных растений в лечении заболеваний слизистой оболочки рта / Е.И. Гончарова//Российский стоматологический журнал.- 2015.- Т. 19.- N 4.- С. 55-57
4. Мусина, Л.Р. Влияние антисептиков на состояние микрофлоры полости/ Л.Т. Мусина, А.Б. Егорова, Р.З. Уразова// Казанский медицинский журнал.- 2010.-Т. 91.- N 4.- С. 525-529.
5. Цицин Н. В. Атлас лекарственных растений СССР / Н. В. Цицин.- Москва: Госмедиздат, 1962.- 703 с.
6. Tammannavar P. An unexpected positive hypersensitive reaction to eugenol / Tammannavar P., Pushpalatha C., Jain S., Sowmya S.V.// BMJ Case Rep.- 2013.- Sep 18