

## 630\*18, ПРИМЕНЕНИЕ РАСТЕНИЙ В ИНТЕРЬЕРЕ САНАТОРИЕВ

Авторы: Лазарева Ирина Васильевна, студент САФУ, Залывская Ольга Сергеевна, Доцент кафедры ландшафтной архитектуры и искусственных лесов лесотехнического института САФУ.

Резюме на русском языке:

Комнатные растения — это растения для озеленения помещений в доме, больницах, школах и т.п., они бывают декоративные и цветущие. Комнатные растения выполняют декоративную функцию, облагораживают интерьер, а также обладают полезными свойствами.

В наше время очень актуально и модно вести здоровый образ жизни и находиться в экологически чистой среде. Соблюдение здорового образа жизни вызвано тем, что на организм человека идёт нагрузка с усложнением общественной жизни, где существует риск попасть под техногенную, экологическую и психологическую угрозу, поэтому, для улучшения здоровья, следует посещать санатории. У всех оздоровительных комплексов главная функция: обеспечить проживание и удовлетворить рекреационные потребности посетителей санатория (восстановление сил, лечение и профилактика болезней, оздоровление, физическое развитие и самоутверждение, познание и духовное развитие). Комнатные растения приближают человека к природе ничуть не меньше, чем насаждения на улицах города, в лесах и т.д.

Среди растений человек себя ощущает всегда комфортно и легко, что очень хорошо отражается на его состоянии. Одни цветы обладают целебными качествами и могут войти в состав домашней аптечки. Например, листья каланхоэ и алоэ имеют полезные свойства и используются для лечения многих заболеваний в народной медицине. Также аллергические проявления могут вызывать такие цветы, как гортензия. Например, орхидеи, папоротники и лилии следует подальше держать от своего спального места. Помимо сильного аромата, они ночью выделяют много углекислого газа и поглощают кислород.

Эта статья поможет изучить растения, которые рекомендуется и не рекомендуется применять в интерьере санаториев.

Ключевые слова на русском языке: полезные комнатные растения, влияние комнатных растений на человека.

## 630\*18, THE USE OF PLANTS IN INTERIOR RESORTS

Lazareva I.V., Northern (Arctic) Federal University, Zalyvskaya O.S., Northern (Arctic) Federal University

Резюме на английском языке:

Houseplants - a plant for landscaping in the house, hospitals, schools, etc., they are decorative and flowering. Houseplants perform a decorative function, ennoble the interior, and have useful properties.

Nowadays it is very important and fashionable to lead a healthy lifestyle and be in an environmentally friendly environment. Compliance with a healthy lifestyle is caused by the fact that the human body is under load with the complexity of social life, where there is a risk of getting under man - made, environmental and psychological threat, therefore, to improve health, you should visit the resort. All health complexes have the main function: to provide accommodation and meet the recreational needs of visitors to the sanatorium (recuperation, treatment and prevention of diseases, health, physical development and self-assertion, knowledge and spiritual development). Indoor plants closer to nature, no less than plantings on city streets, forests, etc.

Among the plants, man feels always comfortable and easy, which is very well reflected in its condition. Some flowers have healing qualities and can be part of the home kit. For example, the leaves of Kalanchoe and aloe have useful properties and are used to treat many diseases in folk medicine. Also allergic manifestations can cause flowers such as hydrangea. For example, orchids, ferns and lilies should be kept away from your bed. In addition to strong flavor, they emit a lot of carbon dioxide and absorb oxygen at night. This article will help to study the plants that are recommended and not recommended for use in the interior of health resorts.

Ключевые слова на английском языке: useful houseplants, the effect of indoor plants on humans.

Комнатные растения — это растения для озеленения помещений в доме, больницах, школах и т.п., они бывают декоративные и цветущие. Комнатные растения выполняют декоративную функцию, облагораживают интерьер, а также обладают полезными свойствами [1].

В наше время очень актуально и модно вести здоровый образ жизни и находиться в экологически чистой среде. Соблюдение здорового образа жизни вызвано тем, что на организм человека идёт нагрузка с усложнением общественной жизни, где существует риск

попасть под техногенную, экологическую и психологическую угрозу, поэтому, для улучшения здоровья, следует посещать санатории.

Санаторий – это разновидность гостиницы с полным обслуживанием жильцов, дом отдыха. Санатории, как правило, располагаются в живописных, отдельных от города местах.

У всех оздоровительных комплексов главная функция: обеспечить проживание и удовлетворить рекреационные потребности посетителей санатория (восстановление сил, лечение и профилактика болезней, оздоровление, физическое развитие и самоутверждение, познание и духовное развитие) [2].

Важно отметить, что посетители санатория должны получать оздоровление и положительное психологическое воздействие не только от насаждений, которые находятся вблизи санатория. Люди должны получать тоже воздействие и от растений комнатного типа внутри санатория. Они делают интерьер более красочным, мягким, гармоничным и заполняют его позитивной атмосферой. Цветочная гамма растений не должна быть слишком пёстрой, чтобы не вызывать раздражения у посетителей. Лучше всего применить приглушённую цветочную гамму.

Комнатные растения приближают человека к природе ничуть не меньше, чем насаждения на улицах города, в лесах и т.д. Среди растений человек себя ощущает всегда комфортно и легко, что очень хорошо отражается на его состоянии.

Одни цветы обладают целебными качествами и могут войти в состав домашней аптечки. Например, листья каланхоэ и алоэ имеют полезные свойства и используются для лечения многих заболеваний в народной медицине. Другие цветы очищают воздух и выделяют полезные фитонциды (герань, фикус). А есть и такие растения (роза, туя, кипарис), которые выделяют огромное количество летучих эфирных масел и фитонцидов, что превращают воздух в помещении по истине целебным [3].

Стоит отметить, что некоторые домашние цветы могут вызывать приступы аллергии. Одно дело сталкиваться раз в сезон цветения с поллинозом (аллергический риноконъюнктивит), а другое дело по не знаю устраивать его себе круглый год. Поэтому не лишним будет перед началом цветоводства сдать кровь на аллергены. Так, цветки и пыльца рододендрона способны вызвать сильнейшую аллергию даже у тех людей, которые ею никогда прежде не страдали. Также аллергические проявления могут вызывать такие цветы, как гортензия и кальмия широколистная. Например, орхидеи, папоротники и лилии следует

подальше держать от своего спального места. Помимо сильного аромата, они ночью выделяют много углекислого газа и поглощают кислород.

Причины проявления симптомов аллергии могут крыться не только в самом цветке, но и в земле, в которой он растет. В почвенной смеси могут жить различные грибки, которые часто вызывают аллергический кашель, ринит или конъюнктивит [4].

Отсюда сделаем вывод что, выбирая растения для озеленения помещений в санатории, следует руководствоваться правилами, и несколько больше узнавать информации о тех цветах, которые необходимо выращивать. Некоторые цветы могут быть опасными для здоровья, вызывать аллергию, головные боли или нарушение сердечного ритма и являются ядовитыми комнатными растениями.

Чем экзотичней комнатный цветок, тем он считается более опасным. Но далеко не всегда стоит пренебрегать и коварными растениями. При соблюдении определенных правил безопасности, можно смело любоваться их декоративными достоинствами [5].

Рассмотрим перечень растений, *рекомендуемых для озеленения санаториев*:

1) Хлорофитум, плющ, хризантема и алоэ, являются высокоэффективными очистителями воздуха.

2) Различные комнатные растения обладают фитонцидными (бактерицидными) свойствами. В помещении, где находятся, например, цитрусовые, розмарин, мирт, хлорофитум, в воздухе содержится значительно меньше микробов, а частицы тяжелых металлов, которые могут также встретиться в помещениях, поглощают аспарагусы.

3) Герань прекрасно помогает при головной боли.

4) Кустик комнатной розы поможет посетителям санатория избавиться от излишней усталости и раздражительности.

5) Драцену следует использовать в помещениях, где в качестве напольного покрытия используют линолеум. Линолеум через определенный срок эксплуатации выделяет бензол, который драцена способна в больших количествах нейтрализовать.

6) Особенно полезными считаются кактусы с длинными иголками. Они не только очищают воздух от болезнетворных микробов, но и от электромагнитных излучений, тем самым снижая ионизацию воздуха.

7) Отличный помощник в оздоровлении, это лавр - вечнозеленое светолюбивое растение, которое обладает бактерицидными свойствами. Оно помогает людям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта.

8) Также являются полезными такие цветы, как плющ, спатифиллум, розмарин, жасмин, пеларгония, алоэ, кипарис, пассифлора, пальма.

9) Мята, шалфей, монарда, иссоп, лаванда справятся с клебсиеллой, вызывающей менингит, пневмонию, гайморит и другие болезни.

10) Бегония, мирт, розмарин, диффенбахия, антуриум, пеларгония, сансивьера, традесканция, эпипремнум, красула древовидная, аглаонема снижают общее количество содержащихся в воздухе помещений микроорганизмов [4].

11) Руэллия, диффенбахия, псидиум, санхеция уничтожают возбудителя стафилококковой инфекции.

12) Аглаонема, антуриум Андрэ и Шерцера, бересклет японский побеждают стрептококковые микроорганизмы [4].

13) Лавр, лавровишня и понцирус ваши союзники в борьбе с кишечной палочкой (лавр хорошо помогает при спазмах кишечника и желчевыводящих путей).

14) Мята, шалфей, монарда, иссоп, лаванда справятся с клебсиеллой, вызывающей менингит, пневмонию, гайморит и другие болезни.

15) Красула древовидная, аспарагус, эпипремнум перистый, монстера, молочай - обладают ярко выраженными воздухоочистительными способностями.

16) Хлорофитум, алоэ, филодендрон лазающий. Они способны поглощать испаряющиеся из новой мебели фенолы и формальдегид, уничтожают патогенную микрофлору. Плющ обыкновенный, а также драцены утилизируют бензол, а хлорофитум и эпипремнум перистый очищают воздух от окиси углерода.

Следует обратить внимания на растения, которые *не рекомендуется применять для озеленения санаториев:*

1) Полисциас – декоративное дерево, все части которого являются ядовитыми. При попадании сока на кожу вызывает раздражение.

2) Аризема – ядовитым является клубень (подземная часть стебля). Способен вызвать ожоги глаз и кожи.

3) Фатсия – токсичные вещества этого растения вызывают нарушения нервной системы.

4) Алоказия – довольно распространённое домашнее растение с крупными листьями.

5) Олеандр – млечный сок и семена содержат олеанин, который является опасным ядом [4].

6) Азалия – имеет ядовитые листья с содержанием гликозида андромедотоксина.

7) Алоэ – несмотря на частоту его использования в народной медицине, следует к нему относиться с осторожностью. Так как передозировка ведет к приступам сильнейшей диареи.

8) Диффенбахия – листья которого содержат токсичные вещества, вызывают жжение слизистых оболочек глаз, при попадании в рот вызывают отечность дыхательных путей.

9) Пасленовые (паслен перцевидный, броваллия, паслен ложноперецный, бругмансия) – яд содержится в плодах растений. Особенно опасен для детей. Вызывает отравление.

10) Монстера – вызывает сильное жжение на слизистых. Имеет ядовитые листья.

11) Аспарагус, кротон – токсичные вещества, находящиеся в соке листьев, вызывают жжение.

12) Молочай – на срезе листьев выделяют ядовитый сок. Но, несмотря на это, царапины от этих растений не опасны, так как их колючки не содержат сока.

13) Антуриум – в соке растения содержатся сильные токсические вещества, которые вызывают ожог слизистых оболочек.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1 Сад и огород. Комнатные растения [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://ogorod23.ru/category/komnatnyie-rasteniya/>

2 Эко стиль в интерьере санатория «Красный бор» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://nauchforum.ru/studconf/gum/xl/14641>

3 Лекарственные растения дома — природная аптека дома [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://s30668802513.mirtesen.ru/blog/43155460397/Lekarstvennyie-rasteniya-doma-%E2%80%94-prirodnaya-apteka-na-podokonnike>

4 Польза и вред комнатных растений в интерьере квартиры [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://rusadguru.ru/cvety-6/638-polza-i-vred-komnatnyh-rastenij-v-interere.html>

5 Комнатные растения и их польза для здоровья [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.u-lekar.ru/content/view/1691/>