

УДК 61:1. 76.01.09

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ И СТАНОВЛЕНИЯ МЕДИЦИНЫ ТРУДА - ОТ ДРЕВНОСТИ ДО СОВРЕМЕННОСТИ

Линник М.С.

Белгородский государственный национальный исследовательский университет,
(308015, Белгород, ул. Победы, 85), e-mail: linnik.marina96@yandex.ru

Вовк Я.Р.

Белгородский государственный национальный исследовательский университет,
(308015, Белгород, ул. Победы, 85), e-mail: yana.vovk510@yandex.ru

В этой статье представлена история развития и становления одного из фундаментальных разделов медицины – медицины труда. Ее основы начали закладываться еще в далеком прошлом. Уже тогда человек заметил, как условия труда влияют на его здоровье. Великие умы древности – Гиппократ, Гален – предприняли первые попытки описать болезни рабочих, выявить факторы, губительно влияющие на них. Но основоположником науки по праву назван Б. Рамаццини – итальянский врач, который систематизировал ранее накопленные знания и выявил ряд профессиональных заболеваний. Что же касается наших соотечественников, Ф.Ф. Эрисман и А.П. Доброславин проводили оценку условий труда, описывали клинику профессиональных заболеваний и вошли в историю как создатели свода санитарных норм по устройству рабочих мест. Огромный вклад в медицину труда внесли физиологи И. М. Сеченов Н. Е. Введенский, А. А. Ухтомский, выявив связь производительности труда и режима работы. В.И Ленин в своих проектах заложил законодательную базу медицины труда советского времени. А выдающиеся гигиенисты 20-го века приложили все усилия для улучшения условий труда и разработки новых мер защиты людей. Таким образом, медицина труда имеет прочную историческую основу, что позволяет на современном этапе продолжать развитие дисциплины, совершать новые открытия и совершенствовать качество жизни работающего населения.

Ключевые слова: медицина труда, охрана труда, гигиена, здоровье населения, профессиональные болезни, история развития, профилактика, факторы производства, условия труда.

HISTORY OF DEVELOPMENT AND FORMATION OF OCCUPATIONAL MEDICINE FROM ANTIQUITY TO THE PRESENT

Linnik M.S.

Belgorod National Research University education department (308015, Belgorod, Pobedy St., 85),
e-mail: linnik.marina96@yandex.ru

Vovk Y.R.

Belgorod National Research University education department (308015, Belgorod, Pobedy St., 85),
e-mail: yana.vovk510@yandex.ru

This article presents the history of development and formation of one of the fundamental sections of medicine. It is occupational medicine. Its foundations began to be laid in the distant past. Even then, people noticed how working conditions affect their health. Hippocrates, Galen made the first attempts to describe the diseases of workers and the reasons for their occurrence. But the founder of science is rightly called the Italian doctor B. Ramazzini, who systematized the previously accumulated knowledge and described some occupational diseases. As for our compatriots, F. F. Erisman and A. P. Dobroslavin assessed the working conditions, described the clinic of occupational diseases and went down in history as the creators of a set of sanitary rules on the device jobs. Russian physiologists I. M. Sechenov, N. E. Vvedensky, A. A. Ukhtomsky revealed the relationship between productivity and working time. Lenin laid the legal basis of the medicine of the Soviet era in his projects. Outstanding 20th-century hygienists made every effort to improve working conditions and develop new measures to protect people. Thus, the medicine of labor has a strong historical basis, which allows at the present stage to continue the development of discipline, to make new discoveries and improve the quality of life of the working population.

Key words: occupational medicine, occupational health, hygiene, public health, occupational diseases, history of development, prevention, factors of production, working conditions.

В настоящее время медицина труда является неотъемлемой частью современной жизни. Что включает данное понятие? В соответствии с определением МОТ и ВОЗ, «медицина труда имеет целью укрепление и сохранение наивысшей степени физического, душевного и социального благополучия рабочих во всех профессиях; предупреждение у рабочих отклонений здоровья, вызванных условиями труда, защиту работающих от рисков, обусловленных неблагоприятными для здоровья факторами производственной среды и трудового процесса, размещение и сохранение рабочих в производственной среде, приспособленной к их физиологическим и психологическим способностям, и, в итоге, адаптацию работы и каждого рабочего к труду» [2].

В нашей стране значительная часть населения работает в сфере производства различных товаров и услуг. Социально-бытовые условия труда оказывают влияние на производительность и качество выполненной работы. И вопросы охраны здоровья работающего населения остаются весьма актуальными. Соблюдение государственных норм и правил на производстве повышает не только его эффективность, что немаловажно для экономики в целом, но и способствует сохранению трудоспособности и здоровья нации.

Для предупреждения опасных, непредвиденных ситуаций на рабочем месте нужно хорошо знать аспекты Медицины труда нового времени. Но, как известно, для понимания сегодняшних процессов необходимо изучить всю историю становления и развития дисциплины, начиная с древнейших времен. И Медицина труда не является исключением. Истоки формирования и закладки науки уходят в далекое прошлое.

Давным-давно, еще в античном мире, людям были известны многие ремесла, которые несли в себе опасность: добыча полезных ископаемых, обработка и обжиг металлов. Они замечали, что такой труд неблагоприятно влияет на их здоровье, на работу многих систем организма. Одним из первых Гиппократ (460 – 377 гг. до н.э.) описал патогенное действие пыли, которая образуется при добыче руд. Врач рассказал о жалобах рудокопов и охарактеризовал их внешне: «Они дышат с трудом, имеют бледный и изнуренный вид» [7]. Далее Гален (130 – около 200 гг. до н.э.) писал об интоксикациях свинцом, действии его на организм и возможных последствиях. В трудах римского историка Плиния Старшего (I в. до н.э.) также находят упоминания о болезнях людей, добывающих ртуть и серу [2, 7].

Эпоха Средневековья, известная в истории как период застоя во всех областях жизни, не внесла особого вклада в развитие Медицины труда.

Лишь в 15-16 веке с развитием горнодобывающих, металлургических производств снова заговорили о профессиональных болезнях, связанных с тяжелыми условиями труда. «Чахотка горняков, каменотесов, литейщиков» - заболевание, описанное швейцарским врачом и химиком Парацельсом (1493-1544) и немецким врачом, металлургом, геологом Агриколой (1494-1551). Они описали клинику заболевания (лихорадка, одышка, кашель) и выявили закономерность снижения продолжительности жизни у рабочих тяжелых производств [7].

Однако, знания древних ученых и великих умов Средних веков только сформировали предпосылки для зарождения новой науки. Основоположником Медицины труда по праву признан Бернардино Рамаццини (1633-1714) – итальянский врач, профессор, ректор Падуанского университета. В 1700 году в свет вышел его труд «Рассуждение о болезнях ремесленников», в котором он систематизировал ранее накопленные знания о гигиене труда и описал клинику различных профессиональных болезней, которым подвержены рабочие мануфактур – химики, шахтеры, кузнецы. Всего в книге описано 50 «вредных» профессий. Известно, что ученый трудился над ней около 50 лет [2, 7].

Что же касается России, уже во времена Петра I был издан «Регламент и работные регулы» - документ, защищающий рабочих металлургических комбинатов, оружейных мастерских от произвола владельцев. Позднее в 1763 году М.И. Ломоносов в своем трактате «Первые основания металлургии или рудных дел» освещал вопросы условий труда рабочих, их безопасности, профилактики травматизма «горных людей». Писал и о детском труде [7]. Неоспоримый вклад в развитие Медицины труда в нашей стране внес Ф. Ф. Эрисман (1842—1915), первый профессор гигиены Московского университета. Под его руководством группа санитарных врачей провела проверку условий труда и быта рабочих в Московской губернии. На основании данных исследований в 1877 году была издана книга «Профессиональная гигиена, или гигиена физического и умственного труда», которая представляла собой свод

санитарных правил по устройству рабочих мест и соблюдению правил поведения на производстве [3].

Основоположником гигиены труда в России по праву можно считать А. П. Доброславина (1842—1889). В своих трудах он описывал условия производства, негативно влияющие на здоровье рабочих; этиологию, патогенез и клинику различных заболеваний, связанных с отравлением свинцом, ртутью, табаком; давал оценку условиям труда.

Важную роль в развитии дисциплины также сыграл врач Д.П. Никольский (1855—1918). Он считал важным выявить и предотвратить действие вредных факторов, улучшить условия труда и быта работающего населения; говорил о медицине труда как о части общественной гигиены. Кроме того, занимался привлечением внимания общества к проблемам тяжелого труда. С этой целью в Петербурге им был прочитан курс лекций по профессиональной гигиене студентам горного и политехнического институтов, организовывались музеи и выставки, посвященные охране здоровья [3].

Выдающиеся русские физиологи - И. М. Сеченов (1829—1905), Н. Е. Введенский (1852-1922), А. А. Ухтомский (1875—1942), М. И. Виноградов (1892—1968) – в своих работах также затрагивали проблемы медицины труда, в частности, ими была заложена основа физиологии труда. В книге Сеченова «Очерк рабочих движений человека» рассмотрена роль нервной системы в трудовой деятельности человека, говорится о взаимосвязи продолжительности рабочего дня и утомляемости, подчеркивается важность соблюдения режима [1]. В трудах Ухтомского и Введенского упоминается о чередовании труда и отдыха для повышения качества выполняемой работы.

Одним из крупных гигиенистов советского времени был В. А. Левицкий (1867—1936). Работая врачом в уездах Московской губернии, он обратил внимание на тяжелые условия труда при производстве фетровых шляп. Кустари широко использовали ртуть во время обработки фетра, что значительно ухудшало их самочувствие, снижало продолжительность жизни и вызывало мутации у потомства. Также в своих работах он освещал последствия использования лучистой энергии, радия, тяжелых металлов. Заслуженный деятель науки РСФСР (1936) , ведущий специалист по санитарному надзору Вячеслав Александрович Левицкий был одним из организаторов Московского Государственного института по гигиене и охране труда, первым его возглавил. Также под его редакцией был издан первый в стране учебник по медицине труда [1, 7].

Знания, опыт, открытия талантливейших ученых, врачей, гигиенистов послужили основой работ в сфере медицины труда великого В.И. Ленина (1870 – 1924). При составлении политических программ он детально и тщательно изучал уклад жизни населения, их проблемы, требования. Одним из пожеланий рабочего класса являлось ограничение рабочей смены 8-ю часами, также люди требовали социальных гарантий,

медицинской помощи для своих семей, призывали к ограничению детского труда [5]. Организатор Октябрьской революции наряду с другими политическими задачами включил данные требования в программу РСДРП (1899) [1, 7]. И лишь после 1917 года медицина труда получила широкое распространение не только, как теоретическая наука, но и как практически применяемая дисциплина. Ее основные постулаты начинали соблюдаться.

Итак, уже 11 ноября 1917 года рабоче-крестьянское правительство подписало декрет о сокращении рабочего дня до 8 часов и ежегодном отпуске. В 1918 году был издан «Кодекс законов о труде», в 1922 году утвердили ВЦИК, кодекс был значительно расширен. В 1919 году была создана трудовая инспекция, позже преобразованная в Государственную промышленно-санитарную инспекцию по охране труда. Таким образом, законодательная база по улучшению условий труда, соблюдению прав и свобод работающего населения начала активно функционировать [4, 5].

Изменения затронули и систему обучения Медицине труда. В 1923 году открывается Московский институт по изучению профессиональных болезней им. В.А. Обуха и Украинский институт рабочей медицины в г. Харьков. Деятельность сотрудников была направлена на изучение новых методов исследования вредных производств, сокращение их влияния на здоровье граждан, выявление взаимосвязи действия патогенных факторов с возникновением профессиональных заболеваний [4]. Позднее подобные институты начали открываться во многих промышленных городах РСФСР, а также в Украине, Грузии, Армении и Азербайджане. С 1926 года на медицинских факультетах начали открываться кафедры гигиены труда. Также в образовательную программу студентов обязательно включался предмет «гигиена» [1, 2].

Микроклимату в условиях производства отводилась особая роль. Ученые отмечали влияние высоких и низких температур, уровня влажности, шума, вибрации, величины инфракрасного излучения на течение физиологических процессов в организме. Все это послужило толчком для введения специальных гигиенических норм, позволяющих регулировать степень и время воздействия данных фактор на человека. Большой вклад в изучение микроклимата, его нормирование и создание методов защиты граждан внесли ученые А. А. Летавет, Г. Х. Шахбазян, М. Е. Маршак, Б. Б. Койранский и др [2].

Во время Великой Отечественной Войны медицина труда должна была обеспечить качественную медико-социальную помощь трудящимся, особенно оборонной промышленности, для удовлетворения важнейших фронтовых заказов. В тяжелейших условиях, с использованием труда женщин и детей необходимо было не только оптимально распределять нагрузку, соблюдать режим, необходимый для выживания, но и улучшать условия работы на производстве. Так, гигиенисты повсеместно вели профилактику отравлений токсическими веществами (тринитротолуолом), разрабатывали проекты по

снижению травматизма на танкостроительных, авиационных заводах, решали проблемы своевременного оказания медицинской помощи работающим [3].

Позднее, в послевоенное время, в практику вводились новые методики по улучшению качества рабочих мест людей, занятых в сельском хозяйстве, текстильной промышленности, химическом производстве. Были установлены предельно допустимые концентрации различных химических веществ, разработаны более действующие способы защиты рабочих, особо внимание уделялось и оздоровительным мероприятиям [2].

На современном этапе развития Российского общества, благодаря самоотдаче ученых советского времени и работам современных врачей-гигиенистов, медицина труда находится на качественно новом уровне. Государство всячески оберегает своих работающих граждан. Отношения работник – работодатель регулирует Конституция РФ (ст.37 п.3), Трудовой Кодекс РФ, Федеральный Закон « Об основах охраны здоровья граждан в РФ», многочисленные приказы, распоряжения министерств, имеющих отношение к трудовой сфере. Произошло значительное улучшение условия труда в тяжелой промышленности, ведутся разработки по устранению патогенного влияния ряда факторов, в производство всё чаще внедряются автоматизированные технологии без использования человеческих ресурсов. Однако, координирует деятельность машин все-таки человек. И забота о его безопасности при выполнении трудового долга во все времена будет главной задачей медицины труда.

Список литературы:

1. Бейлихис Г.А. Очерки истории охраны труда и здоровья, рабочих в СССР. М. 1971.191 с.
2. Измеров Н.Ф., Боголепова Л.С. Сохранить и приумножить наследие гигиены труда // Гигиена труда и профессиональные заболевания. 1980. № 4. С. 41-42.
3. Карауш С.А., Герасимова О.О. История охраны труда в России. - Томск, 2005. 123 с.
4. Кистенева О.А., Кистенев В.В., Ухватова Е.А. Деятельность санитарной инспекции труда на промышленных предприятиях РСФСР в годы нэпа (по материалам Курской губернии) // Genesis: исторические исследования. 2018. № 1. С. 112 - 118. DOI: 10.25136/2409-868X.2018.1.23428 URL: http://nbpublish.com/library_read_article.php?id=23428
5. КПСС в резолюциях и решениях съездов, конференций и пленумов ЦК» 7-е изд. М., Государственное издательство политической литературы. - 1953. Ч. I. С. 41.
6. Программа Коммунистической партии Советского Союза. М., Политиздат. 1974. С. 95.
7. Шабаров А.Н., Коршунов Г.И., Черкаи З.Н., Мухина Н.В. Вехи истории охраны труда // Записки Горного института. – 2012. С. 268-275.