

МХИТАР ГЕРАЦИ - ОТЕЦ АРМЯНСКОЙ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Давтян Р.А.

Белгородский государственный национальный исследовательский университет, (308015, Белгород, ул. Победы, 85), e-mail: ripsime.davtyan94@mail.ru

В статье анализируется история жизни и деятельности великого армянского врача - Мхитара Гераци (середина XII—начало XIII века), его вклад в становление и развитие медицины в Армении. Как известно, Мхитар Гераци является основоположником учения о лихорадке. Он является автором знаменитого трактата «Утешение при лихорадках». Родился в городе Гер. Медицинскую деятельность он проходил в Киликийской Армении. В 1184 году написал известный трактат «Утешение при лихорадках». Был знаком с римской, византийской, греко-эллинистической, персидской и арабской классической медицинской литературой. Его работы содержали психотерапию, диетологию, хирургию и фитотерапию. Мхитар Гераци одобрял продвинутое учение о единстве организма. Гераци первым указал на существенную положительную роль музыкотерапии и в целом психотерапии в смягчении страданий душевнобольных. Он теоретически объяснил, что высокая температура выступает результатом внутренних сдвигов в организме. Трактат «Утешение при лихорадках» в первую очередь был опубликован в 1832 году в Венеции, а в 1908 году переведен и издан на немецком языке, в 1955 году был издан на русском языке.

Ключевые слова: биография, лихорадка, психотерапия, диетология, хирургия, народная медицина.

MKHITAR HERATSI IS THE FATHER OF ARMENIAN FOLK MEDICINE

Davtyan R.A.

Belgorod State National Research University (308015, Belgorod, Victory Street, 85), e-mail: ripsime.davtyan94@mail.ru

The article analyzes the history of the life and work of the great Armenian physician - Mkhitar Heratsi (mid—XII—early XIII century), his contribution to the formation and development of medicine in Armenia. As you know, Mkhitar Heratsi is the founder of the doctrine of fever. He is the author of the famous treatise "Consolation in fever". Born in Ger. He had medical activity in Cilician Armenia. In 1184 he wrote the famous treatise "Consolation in fever". He was well acquainted with the Greek-Hellenistic, Roman, Byzantine, Persian and Arabic classical medical literature. His work included psychotherapy, surgery, dietetics and herbal medicine. Heratsi supported the progressive doctrine of the unity of the body. He was the first to point out the significant positive role of music therapy and in General psychotherapy in alleviating the suffering of the mentally ill. Mkhitar Heratsi theoretically proved that high temperature is the result of internal changes in the body, which was a revolutionary idea for medieval medicine. The work "Consolation in fever" was first published in 1832 in Venice, in 1908 published in German, in 1955 in Russian.

Key words: biography, fever, psychotherapy, dietetics, surgery, folk medicine.

В Армении, во времена принятия христианства фанатиками новой веры, уничтожались языческие храмы, которые являлись хранилищем уникальных знаний, накопленного многими веками большого опыта научной мысли. В храмах хранилась очень ценная информация, которая охватывала все области человеческой жизни, как: астрономия;

математика; медицина; металлургия; архитектура; военное дело; виноделие; земледелие и т.д..

Был потерян очень большой слой информации, также многих открытий и исследований. Кроме указанного, многие знания были перенесены в соседние страны, таким образом спасавшимися от погромов жрецами, в том числе по и медицине.

Медицина в Армении существовала с древних времён. До наших дней дошли многочисленные свидетельства, например, металлические и каменные изображения матери с грудным ребенком на руках, которое является символом плодородия и материнства в природе, касающиеся эпохе урартицев медицинские инструменты бронзового века. Древние армяне собрали огромное количество теоретических и практических знаний в области врачевания [2, 3].

В армянской народной медицине, сохранились медицинские знания (от древних времён) эмпирического характера, описание молитв, заклинаний, заговоров, которые использовались для лечебных целей. В религиозных отображениях языческого времени у древних армян присутствовал культ божеств, которые имели взаимосвязь к здоровью людей.

Армения была известна растениями, которые применялись в качестве лекарств и вывозились в другие страны. В I веке до н. э. в Армении находился сад, с целью культивирования растений, особенно лекарственных. Из армянской медицины проникли: нашатырь, армянская глина.

К V веку н. э. армяне имели собственную медицинскую терминологию. Открытие армянской письменности (в конце IV века), соответствовали со временем оформлению феодальных отношений. Медицинские творения армянских исследователей имеют след религиозной идеологии. В Армении медицина включала вековой характер, медицина в Армении казалось наиболее понятной и близкой для народа [7].

В III веке были открыты первые лечебные организации, например, в 260-270 гг. в Арбенут был открыт карантинное помещение на 35 прокаженных. В IV веке начали открываться приюты для беспомощных, больничные организации, которые находились в ведении духовенства.

В 365 году было зафиксировано, по решению церковного собора: «Для определения и ограничения размножения заразных заболеваний надо построить: для слепых и хромых - это приюты, для прокаженных - лепрозории, для больных - больницы. Для поддержания этих организаций необходимо определить на города обязанности, установить смотрителей. В каждом месте необходимо открыть больницы». Обширной знаменитостью обладали учреждения и больницы в Западной Армении, например, в городах Кесарии и Севастии. Кесарийские больницы содержали приюты, госпитальные корпуса, изоляторы [8].

В V веке в Армении медицина стояла на высоком уровне, господствовали врачи, умеющие считать пульс, ощупывать печень, послушать сердце. Армянские исследователи и врачи были хорошо информированны с трудами самых лучших представителей греческой медицины.

С V века в медицину в сочетании с армянскими терминами в огромном количестве вошли греческие термины и слова, которые до X—XI веков применялись с армянскими терминами и словами. Воздействие греческой медицины не прекращались, до VIII века и ослабело в IX-X веках.

В раннем средневековье производились операции кастрации с религиозными целями и у людей, которые совершали правонарушения против государственной морали. До нас дошли такие медицинские инструменты как: бритвы, пинцеты, эпиляторы, кюретки. В V веке, армянскими хирургами в качестве болеутоляющих, особенно во время операций, использовались наркотические средства, например: индийская конопля, белладонна, лактуарий, мандрагора.

В XII—XIV веках медицина в Армении достигла обширной высоты: например, были переведены с греческого и арабского языков на армянский язык многие труды знаменитых врачей, например, Ибн-Сины. На развитие медицины в Армении огромное воздействие оказали Амирдовлат Амасиаци, Мхитар Гераци и Григор Магистр. Учредитель научной медицины и самым выдающимся лицом врачебного искусства средневековой Армении являлся армянский врач XII века Мхитар Гераци. Мхитар Гераци был первым, кто установил некоторые идеи, которые ранее не известны в медицине. Он выступил вопреки образцу при намерении кровопусканий и делал особое внимание на потребность рассматривать силы и состояние больного [1].

Мхитар Гераци (арм. Մխիթար Հերացի) - армянский врачеватель XII века, является автором знаменитой трактовки «Утешение при лихорадках», тех энциклопедических трудов, в которых он затрагивал психотерапию и диету, хирургию. Родился в городе Гер (ныне - Иран). Мхитар Гераци хорошо знал византийскую медицину, греко-римскую и медицину народов средневекового Востока, античную, средневековую философию, естественные науки. Он написал несколько крупных трудов, в которых описал многосторонний эксперимент своей врачебной практики. Его система лечения заключается в индивидуальном подходе к больным, в водолечении, психотерапии, массажа, диетотерапии и применении лекарственных средств. Он был на стороне профилактической медицины [7].



Рис. 1. Мхитар Гераци

Он учился в Киликийской Армении, там получил звание бжшкапет. Мхитар Гераци изучал и обобщил врачебной практики прошлых веков в сфере народной медицины, и в итоге создал работы, которые на сегодняшний день не утратили свои ценности.

В 1184 г. Мхитар Гераци написал известный трактат «Утешение при лихорадках» - хорошо развитый труд своей жизни, материалы для которой собирал, исследуя труды античных и арабских врачей. Мхитар Гераци был исследователем и экспериментатором. Также написал работы «О строении и сотворении глаза», «О пахово-мошоночных грыжах и болезнях яичек», «О драгоценных камнях и их лечебных свойствах» [6].

Мхитар Гераци утверждал учения о сплоченности организма, определил огромное влияние внешней среды на возникновение заболеваний, включая лихорадку, одновременно рассматривая личности в связи с природой. Он выдвигал предложение плесневения гуморов при инфекционных заболеваниях. Анализировал болезнь диалектически, различая в ней четыре стадии:

1. начальная;
2. стадии нарастания;
3. спада;
4. завершения.

Мхитар Гераци рекомендовал врачам лечить противоположное противоположным. В основе физических способов его лечения первое место захватывали водные процедуры, например, обливания, ванны, холодные обтирания, купание, массаж, физические

упражнения, ингаляции эфирными маслами. Мхитар Гераци советовал изменить тактику лечения в зависимости от стадии заболевания.

Мхитар Гераци также, как и другие врачи древности и средневековой медицины огромное внимание уделял диететике [4, 5]. В диетических регламентах Мхитара Гераци при лихорадочных болезнях огромную роль играли зелень, фрукты, ягоды, соки, сиропы, варенья. В зависимости от стадии заболевания он советовал легко усваиваемую, но калорийную пищу - свежую рыбу, яичный желток, цыплят, молоко. Он также много внимания посвятил психотерапевтическим способам лечения, используя в этих целях музыку.

Кожные поры Мхитар Гераци рассматривал как дыхательные и не рекомендовал помазывание кожи разнообразными маслами. Для того, чтобы лечить туберкулез, он советовал удвоенное питание. Он обратил внимание на особую группу болезней, которые считаются профессиональными, так например, лихорадку у стекловаров. Он теоретически подтвердил идею о том, что очень высокая температура есть результат внутренних преобразований в человеческом организме.

В настоящее время, в городе Ереване установлен бронзовый бюст Мхитару Гераци, учреждена Медаль за огромный вклад в развитии здравоохранения Республики Армения, 1996г. Ереванский государственный медицинский университет назвали именем Мхитара Гераци. Медаль Мхитара Гераци присуждён за огромный вклад в развитии здравоохранения Армении, за существенные заслуги в благотворительной деятельности. Медалью Мхитара Гераци награждаются младший и средний медперсонал, гражданские и военные врачи, фармацевты, благотворители и иные лица. Закон «О медали Мхитара Гераци» действует с 26 июля 1993 года [7].



Рис. 2. Медаль Мхитара Гераци

Таким образом, медицинская наука в Республике Армения своими корнями уходит вглубь веков и является интегральной частью древней культуры, которая поглощает в себя лечебный стаж огромных поколений врачей-врачевателей, а опорой ее считается народная медицина. После формирования письменности появились работы по медицине. С развитием медицинской литературы устные обычаи народной медицины стали опорой письменной медицины. Большой интерес производит деятельность Мхитара Гераци, являющийся учредителем армянской классической медицины. Очень многие ученые считают, что Мхитар Гераци исполнил для медицины, особенно армянской, то же самое, что и Гиппократ для греческой, Гален для римской, Ибн Сина для арабской. Деятельность Мхитара Гераци была хорошо изучена не только армянскими, но и европейскими учеными, одним из которых является Эрнст Зайдель, который в 1907 г. отлично перевел на немецкий язык книгу «Утешение при лихорадках» и за этот труд был удостоен Пушмановской премии. Немецкий исследователь Эрнст Зайдель пишет: «Мы должны решительно предоставить пальму первенства армянскому мастеру за основательное знание природы, последовательное самостоятельное мышление и полную свободу от схоластической кабалы».

Список литературы

1. Арутюнян Л. А. и Кцоян А. С. Выдающийся армянский врач 12-го столетия (к 850-летию со дня рождения) // Советское здравоохранение. № 6. 1968. С. 64.
2. Варданян С.А. История медицины Армении. Ереван, 2000 (арм.). С. 80-81.
3. Давтян Р.А. Амирдовлат Амасиаци: естествоиспытатель и врач XV века // European Research. 2017. № 4 (27). С. 74-78.
4. Кистенева О.А., Толкач Н.А., Тихонова И.В. «Английский Гиппократ» Томас Сиденгам (1624-1689 гг.) и его диетотерапия. Academy. 2017. № 1 (16). С. 76-78.
5. Кистенёва О.А. «Салернский кодекс здоровья» Арнольда из Виллановы – страница истории геродиететики // электронный научный журнал "ГЕРОНТОЛОГИЯ". - 2013. - №1; URL: <http://www.gerontology.su/magazines?text=98> (дата обращения: 26.10.2018).
6. Медицина в древней и средневековой Армении. Ереван: Советакан грох, 1982, 172 с.
7. Мелик-Парсаданян Х. Мхитар Гераци (врач 12-го века), Ереван, 1941.
8. Оганесян Л.А. История медицины в Армении. Ч. 2, Ереван, 1946.