

УДК 37.04.02; 159.99

Бартуль Екатерина Сергеевна

Магистрант Департамента психологии и образования Школы искусств и гуманитарных наук Дальневосточного федерального университета

Bartul Ekaterina Sergeevna

Master's degree student, Psychology and Education Department, School of Arts and Humanities, Far Eastern Federal University

Исследование супружеских конфликтов на разных этапах жизненного цикла семьи.

Аннотация. Трансформация общественной жизни, экономические реформы и ускорение темпа жизни повлекли за собой преобразование семьи, как социального института и малой группы жизнедеятельности человека. В период перемен семья испытывает неопределенность социальных норм, регулирующих семейную жизнь, кризис семейной идентичности, поиск новых смыслов жизни в паре. Все это задает объективную конфликтность семейных и супружеских отношений. И вызывает необходимость исследования современного супружеского конфликта, изучения сфер взаимодействия, которые влияют на формирование конфликта, а также описание закономерных процессов развития семьи, с целью обобщения и популяризации полученных данных.

В статье описаны основные тенденции происходящих трансформаций в институте семьи и супружеского конфликта. Затронуто понятие жизненного цикла семьи и нормативных кризисов как закономерной причины формирования напряжения и тревоги в паре, возможно приводящее к усилению конфликтного взаимодействия при переходе семьи с одного этапа жизненного цикла на другой. Отражены результаты проведенного исследования взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях на разных этапах жизненного цикла семьи. Сделаны выводы по максимально конфликтогенным причинам супружеского конфликта в разрезе опроса мужчин и женщин. Даны рекомендации по проведению мер профилактики супружеского конфликта.

Ключевые слова: семья; супруги; супружеские конфликты; жизненный цикл семьи; нормативный кризис; семейный кризис; причины супружеских конфликтов.

Study of marital conflicts at different periods of the life cycle of the family.

Summary: The transformation of social life, economic reforms and the acceleration of the pace of life led to the transformation of the family as a social institution and a small group of human life activity. In a period of change, the family experiences the uncertainty of social norms governing family life, the crisis of family identity, the search for new meanings in life as a couple. All this sets the objective conflict of family and marital relations. And it necessitates the study of contemporary marital conflict, the study of areas of interaction that influence the formation of conflict, as well as the description of the natural processes of family development, with the aim of generalizing and popularizing the data obtained.

The article describes the main trends of ongoing transformations in the institution of family and marital conflict. The concept of family life cycle and regulatory crises as a logical cause of stress and anxiety formation in a couple is touched upon, possibly leading to an increase in conflict interaction when a family moves from one stage of its life cycle to another. The results of the study of the interaction of spouses in conflict situations at different stages of the family life cycle are reflected. Conclusions are drawn for the most conflict-causing causes of marital

conflict in the context of the survey of men and women. Recommendations on the implementation of measures to prevent marital conflict.

Keywords: family; spouses; marital conflicts; family life cycle; regulatory crisis; family crisis; causes of marital conflict.

Серьезные изменения, происходящие в социальной, экономической, культурной жизни российского общества, повлекли за собой трансформацию института семьи, который является уникальной подсистемой государства, и который на протяжении всех предшествующих столетий успешно решал специфические функции по воспроизводству населения и социализации новых поколений. Как социальный институт, семья преобразуется вместе с обществом и занимает важнейшее место в социальных связях человека, что порождает двойственность положения и конфликт между внутренним стремлением к сохранению и необходимостью видоизменения в ответ на внешние вызовы времени.

К основным социально – психологическим процессам, составляющим кризис института семьи и брака, можно отнести: неопределенность социальных норм, регулирующих семейную жизнь; кризис семейной идентичности; объективно заданную конфликтность семейных отношений [1].

Современное состояние института семьи и брака целесообразно рассматривать как закономерный этап его развития в длительной исторической перспективе. Семья, супружество, родство продолжают оставаться ведущими ценностями для большинства людей. Так же как и сотни лет назад люди стремятся объединяться в пары, растить детей, иметь хорошие личные отношения. Брак не умирает, но эволюционирует [2].

В связи с отказом от традиционной модели отношений и семьи современные пары вовлечены в борьбу за власть. Неопределенности, вызванные кризисом института семьи, порождают скрытые и явные зоны конфликта.

Конфликт является естественным и неизбежным явлением в жизни людей. Супружеский конфликт обладает позитивными и негативными последствиями и является стимулом к изменениям, возможностью выхода на другой уровень отношений в паре, конструктивного преодоления кризиса и обретения новых жизненных возможностей.

С. В. Ковалев замечает, что счастливые семьи отличаются не отсутствием или низкой частотой конфликтов, а малой их глубиной и сравнительной безболезненностью и беспоследственностью [3].

Исследование супружеских конфликтов, как и самих супружеских взаимоотношений, весьма затруднено, так как эта область — сугубо личная и интимная жизнь человека. В этом смысле брак и семья — «закрытые» малые группы, в которые посторонним лицам, доступ воспрещен или сильно ограничен. Естественно, каждый

исследователь, изучающий супружеские взаимоотношения, испытывает большой дефицит информации о том, что происходит в отношениях между супругами при возникновении тех или иных конфликтных ситуаций.

На формирование супружеского конфликта влияет множество внешних и внутренних факторов, в том числе и прохождение супругами по нормативным кризисам жизненного цикла семьи, как закономерному явлению, которое сопровождается ростом напряжения, отчаяния, конфликтов и мыслями о разводе, как о способе решения возникших проблем у обоих супругов.

Семья - это непрерывно развивающаяся система. В норме процесс развития семьи представляет собой последовательную смену относительно стабильных стадий (жизненных циклов) и коротких кризисных периодов (с бурными негативными или позитивными изменениями).

Жизненный цикл семьи - закономерная последовательность стадий развития любой семьи на протяжении всего периода ее существования, обусловленная объективными изменениями в ее составе и жизни, а также необходимостью решения ряда психосоциальных задач [4].

Первоначально стадии жизненного цикла выделялись в зависимости от количества и возраста детей. Сейчас к ним добавились и другие критерии: социальные и экономические. Число стадий у разных исследователей колеблется от 4 до 8 этапов.

При переходе от одного этапа жизненного цикла на другой возникает нормативный кризис (естественные изменения в развитии семьи, связанные с закономерными внутренними новообразованиями и объективными внешними событиями). Также в прохождении семьи по этапам жизненного цикла неизбежны ненормативные кризисы (незапланированные события, которые носят травматичный и болезненный характер для одного или всех членов семьи) и возрастные кризисы (психологические изменения по мере индивидуального развития человека).

Нормативные кризисы, несмотря на закономерность и полезность для развития семьи в целом, вызывает на индивидуальном уровне стресс, что порождает рост напряжения, конфликтов у всех членов семьи. Каждый этап направлен на решение определенных психосоциальных задач. Глубина и острота кризиса и стресса зависит от того, как эффективно и качественно решаются поставленные этапом задачи супругами. Нерешенные задачи предыдущих этапов превращаются в острые проблемы текущего периода [5].

Таким образом, можно утверждать, что проявление супружеских конфликтов на том или ином этапе жизненного цикла может быть связано с рядом причин,

характерных с содержанием периодов. Этапы жизненного цикла семьи имеют особенности и характеристики на основе тех задач и отношений, которые преобладают. Однако возникновение супружеских конфликтов возможно на каждом из них. Это связано с желанием удовлетворить индивидуальные и социальные потребности в браке обоих супругов. Рассмотрение супружеских конфликтов через призму этапов жизненного цикла семьи и психосоциальных задач определённого этапа позволяет получить теоретическую базу конфликтогенных факторов формирования супружеского конфликта в привязке к жизненному циклу семьи.

Теоретический анализ супружеских конфликтов показал, что на разных этапах супруги испытывают различные негативные проявления при решении партнёрских задач, но есть психосоциальные задачи и негативные последствия конфликтного взаимодействия, которые остаются актуальными на большинстве периодов жизненного цикла семьи. К таким задачам стоит отнести укрепление супружеской подсистемы и создание атмосферы близости между партнерами, налаживание открытой, ясной коммуникации, выстраивание внешних и внутренних границ, которые защищали бы супружество и семью в целом от стрессоров внешней среды, создание собственных правил семейной жизни и стереотипов взаимодействия. К негативным проявлениям возможным на каждом этапе жизненного цикла можно отнести ревность, потерю супружеской близости и измены [6].

Изучение основ совместной жизни, понимание задач этапов жизненного цикла и нормативных кризисов, а также популяризация полученных данных может выступать профилактическими мерами по укреплению института брака и снижению конфликтности в паре.

Цель исследования предполагает выявление особенностей супружеского конфликта, которые возникают на разных периодах жизненного цикла семьи.

Объект исследования - супружеский конфликт. Предмет исследования - сферы формирование супружеского конфликта на разных этапах жизненного цикла семьи.

На основании поставленной цели, объекта и предмета исследовательской работы были поставлены следующие задачи:

- изучить сферы конфликтного взаимодействия супругов на разных периодах жизненного цикла семьи;
- выявить различия в сферах формирования конфликта в зависимости от периода жизненного цикла семьи;
- выявить различия сфер формирования конфликта у мужчин и у женщин в исследуемых парах.

Гипотеза исследования: по мере прохождения семьи по этапам жизненного цикла развития семьи, сферы супружеского конфликта меняются.

Эмпирическую базу исследования составили супружеские пары г. Владивостока. Выборку составили 40 респондентов, из них 20 женщин и 20 мужчин, в возрасте от 21-62 лет. Исследование проводилось в период с января по апрель 2019 года. Все опрошенные пары состоят в первом, официальном браке.

В исследовании был использован метод психодиагностического исследования в виде индивидуального тестирования с помощью готового опросника «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (авторы Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская), дополненный анкетными вопросами, позволяющими определить этап жизненного цикла семьи [7].

Полученные данные были проверены:

1) методом факторного анализа с помощью программы SPSS (Statistical Package for the Social Science). Была проверена корреляция этапа жизненного цикла, на котором находится семья, со сферой взаимодействия супругов.

2) проведением фокусированного (направленного) интервью с тремя супружескими парами - индивидуальная встреча с каждым из супругов.

Всего в исследовании приняло участие 20 семей. Для описания результатов, полученных на разных этапах жизненного цикла семьи, классифицируем респондентов, принявших участие в исследовании, по условным периодам жизненного цикла семьи:

- 1) На этапе жизненного цикла диада - семья без детей - 5 семей - первый период;
- 2) На этапе жизненного цикла триада - с одним ребёнком - 8 семей - второй период;
- 3) На этапе жизненного цикла - семья с двумя детьми - 5 семей - третий период;
- 4) На этапе жизненного цикла - взрослые дети живут отдельно от родителей - 2 семьи - четвертый период.

Результаты исследования и их интерпретация. В проведённом исследовании респонденты женщины на 10% чаще показывают положительную реакцию на конфликтное взаимодействие в паре, но при этом разброс отрицательной реакции у женщин выше, чем у мужчин, а положительной реакции ниже, что косвенно может свидетельствовать о большей включенности (активности) жён в отрицательное конфликтное взаимодействие.

В зависимости от периода жизненного цикла семьи общий индекс реагирования (отрицательный/положительный) меняется как у респондентов - мужчин, так и респондентов - женщин.

Наиболее яркие реакции на конфликтное взаимодействие у мужчин отмечается на первом периоде жизненного цикла семьи, а у женщин на втором периоде с появлением первого ребенка. В целом второй период отмечается увеличением отрицательной динамики реагирования на конфликтное взаимодействие, как у мужчин, так и у женщин.

В третьем периоде отмечена тенденция к смещению реакций мужчин на общие положительные индексы, при этом у женщин - респондентов сохраняется динамика пассивно отрицательного взаимодействия в конфликте.

Следующим этапом эмпирического исследования стало выявление реакции супругов - респондентов на сферы семейной жизни, которые чаще всего выступают причиной межличностных конфликтов супругов.

Максимальная негативная реакция у мужчин (65%) выявлена на три блока супружеского взаимодействия: проявление автономии одним из супругов, проявление доминирования одним из супругов и проявление ревности. При этом максимально негативная реакция у женщин (80%) сформирована по блоку отношение к деньгам.

Минимальная негативная реакция у мужчин (40%) сформирована по блоку рассогласование норм поведения, у женщин (35%) по блоку проявление автономии одним из супругов.

Максимальная позитивная реакция у мужчин (60%) сформирована по блоку рассогласование норм поведения, у женщин (65%) по блоку проявление автономии одним из супругов.

Минимальная позитивная реакция у мужчин (35%) сформирована по трем блокам супружеского взаимодействия: проявление автономии одним из супругов, проявление доминирования одним из супругов и проявление ревности. При этом минимально позитивная реакция у женщин (20%) сформирована по блоку отношение к деньгам.

При сравнение реакций по блокам методики в зависимости от периода жизненного цикла семьи были получены следующие выводы.

На первом периоде жизненного цикла семьи (семья без детей) мужчины - респонденты отмечают следующие сферы как максимально конфликтогенные:

- воспитание детей - пассивный характер взаимодействия;
- проявление автономии одним из супругов - пассивный характер взаимодействия;
- проявление ревности - активный и пассивный характер взаимодействия.

На этом периоде для женщин важны такие сферы как проявление ревности и разногласия в отношении к деньгам. Женщины респонденты проявляют пассивный характер негативной реакции.

На втором периоде жизненного цикла (появление первого ребенка) мужчины -

респонденты отмечают следующие сферы как максимально конфликтогенные: нарушение ролевых ожиданий; проявление доминирования одним из супругов; разногласия в отношении к деньгам.

Характер взаимодействия в этих сферах у мужчин активный и пассивный.

Для респондентов женщин на данном периоде важны следующие сферы взаимодействия с супругом:

- нарушение ролевых ожиданий;
- разногласия в отношении к деньгам;
- отношения с родственниками и друзьями;
- проявление автономии одним из супругов - только пассивный характер

взаимодействия.

При этом в сферах отношения с родственниками и друзьями и разногласиях в отношении к деньгам, женщины проявляют как активный, так и пассивный характер взаимодействия. А в сферах нарушение ролевых ожиданий и проявление автономии супругом только пассивное.

На третьем периоде жизненного цикла семьи (семья с двумя детьми) мужчины - респонденты отмечают следующие сферы как максимально конфликтогенные:

- проявление автономии одним из супругов - пассивный характер взаимодействия;
- проявление ревности - пассивный характер взаимодействия;

Для респондентов женщин на данном периоде важны следующие сферы взаимодействия с супругом:

- отношения с родственниками и друзьями - пассивный характер взаимодействия;
- разногласия в отношении к деньгам - активный и пассивный характер

взаимодействия.

На четвертом периоде жизненного цикла семьи (семья с взрослыми детьми, проживающими отдельно от родителей) мужчины - респонденты отмечают следующие сферы как максимально конфликтогенные:

- рассогласование норм поведения - пассивный характер взаимодействия;
- проявление доминирования одним из супругов - пассивный характер взаимодействия;
- проявление ревности - пассивный характер взаимодействия;
- разногласия в отношении к деньгам - активный и пассивный характер

взаимодействия.

Для опрошенных в ходе исследования женщин на 4 периоде жизненного цикла семьи не выявлено ярких негативных реакций на сферы возможного конфликтного

взаимодействия супругов.

Таким образом, на основе проведенного эмпирического исследования по методике «Взаимодействие супругов в конфликтных ситуациях» можно сделать следующий вывод - причины конфликтного взаимодействия супругов на разных стадиях жизненного цикла в целом меняются. При этом, есть причины, которые остаются неизменно конфликтогенными на любом периоде жизненного цикла семьи - это проявление ревности у мужчин и разногласия в отношении денег у женщин.

Последним этапом эмпирического исследования стало проведение фокусированного (направленного) интервью с 3 супружескими парами, находящимися на третьем периоде жизненного цикла семьи (семья с двумя детьми). Было проведено интервью отдельно с мужьями женами по заранее составленному списку вопросов.

При анализе расшифровок фокусированного интервью мужчин можно сделать вывод, что данные, полученные в опроснике по методике «Взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях», в целом подтверждаются. Большинство мужчин указывает на то, что с появлением детей степень конфликтности в их паре возросла, и супруги требовали большего внимания в бытовых вопросах и вопросах, связанных с деньгами. Вопросы ревности во время интервью мужчины респонденты не поднимали. Мы это связываем с низкой степенью доверия и близости к исследователю.

При этом 100% женщин указывает на разногласия в отношениях к деньгам и отношения с родственниками и друзьями, как сферы, которые наиболее часто были причинами конфликтов при появлении первого и второго ребенка. Сфера отношений с родственниками для опрошенных респондентов женщин становилась актуальной в период появления ребенка, женщины рассчитывали на большую поддержку и помощь по уходу за детьми со стороны мужа и ближайших родственников. Также ни одна из интервьюируемых женщин не поднимала тему проявления ревности как возможной сферы конфликтного взаимодействия.

Таким образом, мы подтвердили нашу гипотезу: по мере прохождения семьи по этапам жизненного цикла развития семьи, сферы супружеского конфликта меняются. Для мужчин и женщин на разных этапах жизненного цикла семьи становятся важными разные сферы семейного взаимодействия, а также меняется степень включенности (активное/пассивное) и качество реагирования (положительное / отрицательное) на конфликтное взаимодействие в паре.

Осмысление вопроса супружеского конфликта на разных этапах жизненного цикла семьи, а также проведение эмпирического исследования позволяет сформулировать несколько рекомендаций, учет которых сделает работу консультанта по супружеским

конфликтам более эффективной, а также популяризация которых сможет дать понимание супругам о закономерных процессах, протекающих в конфликтном взаимодействии пары на разных этапах брака.

Необходимо, на наш взгляд, уделять больше внимания информационно-пропагандистскому направлению в популяризации теоретической и эмпирической информации, а так же мероприятиям образовательно-воспитательного характера, а именно:

- активно осуществлять пропаганду семейного благополучия и традиционных семейных ценностей, проводя тематические встречи на бесплатной основе;

- наладить прочное и взаимовыгодное взаимодействие с работающими специалистами области семейных и супружеских отношений с согласованием планов различных встреч и мероприятий для освещения теоретических основ семейной и супружеской жизни;

- проводить мероприятия по обеспечению большей доступности получения квалифицированной помощи психолога или другого помогающего специалиста в области супружеского конфликта на ранних стадиях возникновения напряжения в супружеской паре с целью минимизации деструктивных последствий конфликтов;

- вести активную просветительскую работу по теме супружеского конфликта и семейного взаимодействия в популярных «мессенджерах», где простым и понятным языком объяснять и описывать закономерные процессы смены этапов жизненного цикла семьи и протекания нормативных и ненормативных кризисов в семье;

- популяризовать коммуникативные методы снятия напряжения и тревоги в супружеской подсистеме как фундамента семейной системы.

- создавать систему по обмену опытом с отечественными и зарубежными специалистами в области семейных отношений.

Безусловно, все вышеперечисленные меры профилактики супружеского конфликта и популяризации знаний об этом явлении, важно проводить при активной поддержке со стороны государства. Это обусловлено наличием прямой заинтересованности государственной политики в поддержании и укреплении института семьи в период протекающих трансформаций.

Семья – ведущий социально-культурный институт, который может быть действенным инструментом гуманизации и консолидации общества, социализации личности, преодоления межнациональных конфликтов, достижения гражданского согласия, толерантного взаимодействия в современном поликультурном социуме. Семья так же - мощный транслятор ценностей от поколения к поколению, институт семьи имеет

консолидирующее значение для общества, противостоит социальной напряженности. Поэтому в цивилизованном мире семья и семейно - демографическая ситуация всегда должна находиться в центре внимания науки, общества и государства.

Список использованной литературы:

1. Змановская Е. В. Психология семьи. Основы супружеского консультирования и семейной психотерапии: учебное пособие / Е. В. Змановская. – М.: ИНФРА-М, 2018. – 372 с.
2. Голод С.И. Семья и брак: историко - социологический анализ: учебное пособие в рамках программы «Высшее образование» / С.И. Голод. – СПб.: Петрополис, 1998. – 272 с
3. Ковалев С. В. Психология современной семьи. Информ.- метод. материалы к курсу "Этика и психология семейной жизни" : Книга для учителя / С. В. Ковалев. - М.: Просвещение, 1988. – 208 с.
4. Римашевская Н.М. Жизненный цикл семьи [Электронный ресурс] // Социология: электрон.журнал. - 2019. - URL: https://bstudy.net/661616/sotsiologiya/rimashevskaya_zhiznennyu_tsikl_semi (дата обращения 15.06.2019)
5. Олифинович Н. И., Зинкевич-Куземкина, Т. А., Велента. Т. Ф. Психология семейных кризисов: учебник /Н.И.Олифинович. – СПб.: Речь, 2006. - С.31-33
6. Бартуль Е.С. Формирование супружеского конфликта на разных этапах жизненного цикла семьи [Электронный ресурс] // Международный студенческий научный вестник, выпуск № 3 сайт - URL: <https://eduherald.ru/ru/article/view?id=19637> (дата обращения 15.06.2019)
7. Алешина, Ю.Е., Гозман, Л.Я., Дубовская, Е.М. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений. - М.: Издательство Моск.Ун-та., 1987. - С.84-87.