

УДК 616.31-08-039.71

**ПРОФИЛАКТИКА ОСНОВНЫХ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ
ПАЦИЕНТОВ С СИНДРОМОМ ДАУНА**

Николенко В.М., Викулов Н.Р.

Стоматологический факультет, 3 курс, 7 группа; стоматологический ф-т 3 курс, 8 группа

Кафедра профилактики стоматологических заболеваний

ФГБОУ ВО Московский государственный медико-стоматологический университет имени

А.И. Евдокимова Министерства здравоохранения Российской Федерации

Научный руководитель: к.м.н. Лаптева Л.И.

**PREVENTION OF MAJOR DENTAL DISEASES AMONG PATIENTS WITH
DAWN'S SYNDROME**

Nikolenko V.M. Vikulov N.R.

There is a an increase in a number of people who have genetic diseases, especially with Down's syndrome. Low level of hygiene of these patients is connected with features of their development. The aim of the study was to assess the efficiency of preventive program. The involment of parents and teachers in oral health education and toothbrush training is important to increase the level of oral hygiene of patients with Dawn's yndrome. An important part of preventive program should be education of patients and their parents in ora hygiene and training in toothbrushing.

Ключевые слова: стоматология, профилактика, синдром дауна, гигиена полости рта, игр-у, индекс федорова-володкиной, dentistry, prevention, down's syndrome, oral hygiene, ohi-s, fedorov-volodkina index

Актуальность: В настоящее время наблюдается тенденция к росту распространенности генетических заболеваний, при этом больший процент в данной категории занимает диагноз “синдром Дауна”. Низкий уровень развития психо-эмоционального интеллекта у больных с синдромом Дауна необходимо учитывать при выполнении даже самых простых стоматологических манипуляций, что требует от специалиста готовности проводить лечение под наркозом. Поэтому профилактика основных стоматологических заболеваний является важным этапом сохранения здоровья у данных пациентов.

Цель: Оценить эффективность проведения профилактических мероприятий среди больных с синдромом Дауна.

Задачи: 1)Определить распространенность и интенсивность кариеса зубов у больных с синдромом Дауна; 2)Определить уровень гигиены полости рта у данных пациентов;

3)Оценить уровень стоматологического просвещения их родителей; 4)Провести стоматологическое просвещение и гигиеническое обучение среди участников исследования; 5)Оценить эффективность проведенных профилактических мероприятий.

Материалы и методы: Данное исследование было проведено на базе благотворительного фонда “Даунсайд.ап”. В исследовании приняли участие 28 больных с синдромом Дауна, которые были распределены на следующие возрастные группы: старшая группа- 10 человек в возрасте от 16 до 26 лет, средняя группа- 7 детей в возрасте от 13 до 15 лет и младшая- 4 ребёнка от 2 до 4 лет. Осмотр участников проводили в отдельном кабинете в присутствии их родителей. Всем больным с синдромом Дауна определяли индекс интенсивности кариеса зубов (кпу, КПУ). Уровень гигиены определяли в младшей возрастной группе при помощи индекса Федорова-Володкиной (1971), у остальных- при помощи индекса J.C. Green, J.R. Vermillion, 1964 (ОНИ-S, ИГР-У). Нами были разработаны анкеты и проведено анкетирование родителей и педагогов центра. С больными синдромом Дауна мы занимались в игровой форме и обучали их навыкам чистки зубов. Среди родителей и педагогов проводили беседы по уходу и выбору средств гигиены полости рта, а также по гигиене питания.

Результаты: У больных с синдромом Дауна были выявлены следующие средние значения индекса гигиены ИГР-У: в старшей возрастной группе- 2,09 (плохой), в средней- 2,04 (плохой), а также среднее значение индекса Федорова-Володкиной в младшей группе- 1,9(плохой). Распространенность кариеса составила в младшей- 25%, в средней- 85,7%, в старшей группе- 90%. Интенсивность кариеса в младшей группе составила кпу=2, в средней- КПУ=4, в старшей- КПУ=5.

Результаты анкетирования родителей показали низкий уровень их стоматологического просвещения. А также было выявлено, что у 92,8% (n=26) пациентов чистка зубов проходит сложно и неохотно, и только 7,2% (n=2) больных не испытывают сложности при чистки зубов. Большинство родителей не помогают своим детям чистить зубы, особенно в старшей группе обследуемых (71,5%- 20 детей чистят зубы без помощи родителей). Анкетирование родителей позволило определить, что 96,4% употребляют ежедневно большое количество легкоусваиваемых углеводов.

Выводы: Стоматологическое здоровье больных с генетической патологией требует пристального внимания и проведение профилактических мероприятий, включающих стоматологическое просвещение и гигиеническое обучение самих пациентов с синдромом Дауна и их родителей. Это поможет избежать в будущем возникновение заболеваний полости рта и сложного лечения, связанного с психо-эмоциональными особенностями данных пациентов.