

# **ЭФФЕКТИВНОСТЬ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ КОНСЕРВАТИВНОМ ЛЕЧЕНИИ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОГО ПЕРИАРТРИТА**

**Гомбоев Эрдэм Анатольевич**

Лечебный факультет, 5 курс 13 группа

Кафедра травматологии, ортопедии и медицины катастроф

ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Научный руководитель: Заведующий кафедрой, член корр. РАН, д.м.н., профессор,

Ярыгин Николай Владимирович

## **EFFECTIVENESS OF MANUAL THERAPY IN CONSERVATIVE TREATMENT OF SHOULDER-SCAPULAR PERIARTHRITIS**

**Gomboev E.A.**

### **Summary:**

One of the main problems in the modern orthopedics is shoulder joint pain. The cause of the issue could be problems associated with the cervical spine, shoulder girdle or shoulder joint. In our paper we offer an efficient system of conservative treatment of this pathology.

**Актуальность.** Одной из больших проблем современной травматологии и ортопедии является плече-лопаточный периартрит, проявляющийся нарушением функции верхних конечностей и болями в области плечевых суставов, ключиц и лопаток. Так, с данными синдромами к ортопедам и ревматологам обращается около 20-25% всех пациентов. Важным фактором эффективности лечения такого рода пациентов является выявление причины болевого синдрома и нарушения функции конечности, что легло в основу нашего исследования.

**Ключевые слова:** плече-лопаточный периартрит, мануальная терапия.

**Целью** настоящего исследования явилось повышение эффективности консервативного лечения плече-лопаточного периартрита путем выявления первопричины болевого синдрома и применением мануальных техник.

**Задачами исследования:** 1. Поведение дифференциального диагноза и определение причины болевого синдрома при плече-лопаточном периартрите;  
2. Разработка алгоритма применения мануальных тактик при консервативном лечении плече-лопаточного периартрита.

**Материалы.** Клиническое исследование включило в себя 38 пациентов, лечившихся в городской клинической больнице имени братьев Бахрушиных (7 пациентов, что составило

18,4%), являющейся базой кафедры травматологии, ортопедии и медицины катастроф МГМСУ им А.И. Евдокимова, а также клинике Евростом (31 пациент, что составило 81,6%). Необходимо отметить, что все обратившиеся пациенты были трудоспособного возраста от 27 до 53 лет, 17 из которых (44,7%) были женского и 21 (55,3%) мужского пола. При обследовании у всех пациентов определяли напряжение мышц плечевого пояса и плеча (31 пациент 100%), у 9 исследуемых были выявлены нарушения функции плечевого сустава (отведение прямой верхней конечности у 3 человек (33,3%), при этом при сгибании верхней конечности в локтевом суставе блок в плечевом суставе при отведении отсутствовал у 2 исследуемых, завести верхнюю конечность за спину не могли 5 пациентов (55,5%) и 1 человек (11,2%) не мог коснуться волосистой части головы. Надо отметить, что у 29 исследуемых (76,3%) отмечались паравертебральные боли в области шейного отдела позвоночника.

**Методы.** Все пациенты были обследованы клинически и рентгенологически, а также при необходимости им выполняли магнитно-резонансную томографию плечевого сустава, а также шейного и грудного отделов позвоночника. Оценку результатов проводили по (визуально аналоговой шкале) ВАШ, а также использовался DASH- опросник исходов и неспособности руки и кисти.

**Методика.** Для лечения данных пациентов мы использовали стандартные мануальные методики. Обычно было достаточно 7-8 сеансов. Первые три сеанса мы проводили массаж спины и плечевого пояса с выявлением триггерных точек, при четвертом и пятом сеансах мы к массажу добавляли тракцию в плечевом суставе и массаж шейного отдела, при 6 сеансе мы добавляли тракцию шейного отдела позвоночника, а при 7 и 8 сеансе при использовании мягких методик боковых контролируемых наклонов происходило вправление нижних шейных позвонков.

**Оценка результатов лечения.** Хорошие результаты отмечались у 23 пациентов (60,5%), удовлетворительные у 12 исследуемых (31,6%), а у 3 человек (7,9%) результат был не удовлетворительный и мы были вынуждены их направить на оперативное лечение.

**Выводы:** в результате проведенного исследования было выявлено, что внутри суставные нарушения, требующие обязательного хирургического вмешательства, встречались в 7,9% случаев, а в остальных случаях можно достичь положительного эффекта при помощи мануальной методики. В тоже время, у 76,3% обратившихся пациентов первой причиной плече-лопаточного периартрита являлась патология шейного отдела позвоночника.