

УДК: 159.9

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СВОЙСТВ ВНИМАНИЯ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В
ВОЗРАСТЕ 20-25 ЛЕТ

Скрябина А. А.

Россия, г. Уфа, ФГБОУ ВПО «Башкирский государственный университет»

Халфина Р.Р.

Научный руководитель д.б.н., профессор кафедры психологического сопровождения и клинической
психологии БашГУ

COMPARATIVE CHARACTERISTICS OF ATTENTION PROPERTIES FOR MEN AND WOMEN AGE 20-25
YEARS

Annotation. Men and women in many respects differ from each other: in biological, psychophysiological, psychological. There are a number of data on the psychophysiological characteristics of men and women, among which the most reliable are the differences in the field of motor activity. Sexual differences in speech mechanisms are determined. Gender differences in memory are well understood.

There is an opinion that women are characterized by greater accuracy of perception, observation, attention to detail. However, experimental data confirming such a widespread opinion are practically absent. The purpose of the work is to compare the characteristics of attention properties in men and women aged 20-25 years.

Attention - the focus and concentration of mental activity on something specific. The presence of attention means the connection of consciousness with a particular object, its focus on it, i.e., such a property of attention as its concentration. Concentration of attention is the presence of a connection with a particular object or side of reality that expresses the intensity of this connection. Sustainability lies in the ability to focus for a certain time on the same object. The most essential condition for sustained attention is the ability to reveal new aspects and connections in the subject on which it is focused.

Keywords: attention, stability, concentration.

Аннотация. Мужчины и женщины по многим показателям отличаются друг от друга: по биологическим, психофизиологическим, психологическим. Имеется целый ряд данных о психофизиологических особенностях мужчин и женщин, среди которых наиболее достоверными являются отличия в сфере двигательной активности. Определены половые отличия в речевых механизмах. Хорошо изучены гендерные различия памяти.

Существует мнение, что женщины характеризуются большей точностью восприятия, наблюдательностью, вниманием к деталям. Однако экспериментальные данные, подтверждающие такое распространенное мнение, практически отсутствуют. Цель работы сравнить характеристику свойств внимания у мужчин и женщин в возрасте 20-25 лет.

Внимание - направленность и сосредоточенность психической деятельности, на чем-либо определенном. Наличие внимания означает связь сознания с определённым объектом, его сосредоточенность на нём, т. е. таким свойством внимания как его концентрация. Концентрация внимания - наличие связи с определённым объектом или стороной действительности, которая выражает интенсивность этой связи. Устойчивость заключается в способности определенное время сосредоточиваться на одном и том же объекте. Наиболее существенным условием устойчивости внимания является возможность раскрыть в предмете, на котором оно сосредоточено, новые стороны и связи.

Ключевые слова: внимание, устойчивость, концентрация.

Организация и методы исследования. Исследование проводилось среди студентов Уфимского государственного авиационного технического университета $n = 10$ мужского пола (средний возраст 20 лет) и Башкирского государственного университета $n = 20$, среди них $n = 5$ мужского пола (средний возраст 20 лет) и $n = 15$ женского пола (средний

возраст 20 лет). Исследование проводилось при помощи метода математической статистики (Т - Критерий Стьюдента).

Таблица 1

Сравнительный анализ свойств внимания

Свойства внимания	Мужчины	Женщины	Значение t-критерия Стьюдента
Концентрация внимания	77,4±3,04	91±2,33	1,15
Устойчивость внимания	169±102,53	253±101,04	0,3
Концентрация внимания	81±4,21	81±4,21	0,06

По проведению Т – Критерия Стьюдента для независимых выборок, при $p = 0,05$, можно сделать вывод, что различия не значимы по всем показателям. Концентрация и устойчивость внимания у мужчин и женщин в возрасте 20-25 лет развита в равной степени. Это свидетельствует о том, что половой признак не является критерием в различии свойств внимания. В ранней молодости идет одинаковое развитие у мужчин и женщин концентрированности внимания и сосредоточенности на объекте, не наблюдаются значительные различия по скорости и качеству выполнения работы.

Список литературы

1. Рубинштейн, С. Л. «Основы общей психологии» - Издательство: Питер, 2002 г.
2. Маклаков А. Г. М15 «Общая психология: Учебник для вузов.» - СПб.: Питер, 2008.
3. Гамезо М.В., Петрова Е. Орлова Л. «Возрастная психология: личность от молодости до старости.» - М.,1999.
4. Кагермазова Л.Ц. «Возрастная психология»
5. Сергеева И. А. «Гендерные различия произвольного внимания и памяти старших дошкольников: Психология XXI века: Тезисы Международной межвузовской научно-практической конференции студентов и аспирантов»

6. Егорова, М.С. «Половые различия в структуре свойств внимания у подростков / М.С. Егорова ; Автор Н.Ф. Шляхта // Новые исследования в психологии : издаётся с 1970 г. / ред. В.В. Давыдов. - 1987»

7. Фоменко, Лилия Ниловна «Развитие внимания взрослых, 18-35 лет : диссертация ... кандидата психологических наук : 19.00.00 / Л.Н. Фоменко. - Ленинград, 1972»

8. https://metodorf.ru/tests/korrekt_proba.php

9. <https://statpsy.ru/t-student/primer-t-test-ind/>