

# ИММУНОПРОФИЛАКТИКА КАК ТЕХНОЛОГИЯ СОХРАНЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

Семин Д.А., Снегирева Т.Г.

Российский университет дружбы народов, Москва, Россия

## IMMUNOPROPHYLAXIS AS A TECHNOLOGY TO PRESERVE THE QUALITY OF LIFE OF THE POPULATION

D.A. Semin, T. G. Snegireva

*Peoples ' friendship University of Russia, Moscow, Russia*

*[tsnegiri@inbox.ru](mailto:tsnegiri@inbox.ru)*

**Аннотация.** В статье раскрываются основные теоретические идеи и принципы влияния иммунопрофилактики на качество жизни населения, затрагивается актуальная проблема движения молодых родителей «Противники вакцинации».

**Ключевые слова:** иммунопрофилактика, качество жизни, инфекционные заболевания, сохранение качества жизни.

**Annotation.** The authors reveal the main theoretical ideas and principles of the influence of immunoprophylaxis on the quality of life of the population. Affect the actual problem of the movement of young parents "Opponents of vaccination."

**Key words:** immunoprophylaxis, quality of life, infectious diseases, preservation of quality of life.

Инфекции были спутниками человечества на протяжении всего времени нашей истории. Глобальные пандемии уносили сотни тысяч людских жизней. Осознавая свою беззащитность перед инфекционными заболеваниями, люди стали искать способ защиты от этого страшного врага.

Значительных успехов в этой области добился английский врач Э. Дженнер. В 1798 году он доказал, что оспу можно предупредить, сделав прививку человеку коровьей оспы, которая переносится значительно легче, чем человеческая. Открытие Дженнера положило начало нового этапа борьбы человечества с инфекционными заболеваниями [1].

Иммунопрофилактика во всём мире признается как самая эффективная мера по сдерживанию или борьбе с инфекционными заболеваниями [2]. По сведениям специалистов ВОЗ продолжительность человеческой жизни увеличилась на 30 лет, из которых 25 лет – это заслуга прививок. Признание иммунопрофилактики как основной меры борьбы с

инфекционной патологией нашло своё отражение в нормативно-правовой базе (Федеральный закон № 157-ФЗ от 17.09.1998 г. «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», Национальный календарь профилактических прививок) [3].

По данным Роспотребнадзора, в 2018 году зафиксировано снижение в 2,7 раз случаев заболеваемости брюшным тифом, на 38,3% стало меньше острых гепатитов, в 1,9 раза - коклюша, на 2,6% снизилась заболеваемость ветряной оспой, на 7,7% снизилась заболеваемость туберкулёзом, на 24,2% - гриппом. Зафиксировано 3 случая заболеваемостью сибирской язвой и 6 случаев заболеваемостью полиомиелитом. Произошло снижение количества случаев поствакцинальных осложнений на 24,4%. Но, несмотря на все фантастические успехи современной медицины в снижение заболеваемости, заболеваемость корью выросла в 3,5 раза, коклюшем в 1,9 раза и дифтерией в 3 раза [4].

В последние годы наблюдается возвращение “старых” заболеваний, которые ранее считались побежденными (корь, дифтерия, полиомиелит). Это связано не только с генетической изменчивостью штаммов, внутрибольничной инфекцией, бактерионосительством, но и с проявлением такого социального явления как “Движение антипрививочников”. Данное движение не ново, оно существует столько же, сколько и вакцинаторство. Цель данного движения доказать, что прививки являются одной из причин детской инвалидизации, но своими действиями они наносят существенный ущерб экономике и детям, которых они стремятся защитить. Примерами своих побед члены этого движения считают случаи снижения вакцинального охвата среди населения, которые в действительности являются социальным вредом [5]. В 2012 году заболеваемость корью выросла в 15 раз по сравнению с 2011 годом. В 2014 году было зафиксировано 4690 случаев заболевания корью и несмотря на то, что в последующие годы заболеваемость корью снизилась, в 2018 году произошла новая вспышка кори, было зафиксировано 2539 случаев [6].

В 2019 г. Всемирная Организация Здравоохранения внесла сознательный отказ от прививок в 10 глобальных угроз человечеству [7].

Федеральным законом от 17.09.1998 № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» установлены правовые основы государства в области иммунопрофилактики. В данном законе прописано, что гражданам гарантируется доступность профилактических прививок, их бесплатное проведение в организациях государственной и муниципальной систем здравоохранения, социальная поддержка в случае появления поствакцинального осложнения. В ст. 5 этого закона прописаны гарантии, что бесплатными являются профилактические прививки, включённые в национальный

календарь профилактических прививок и календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям [8].

В Российской Федерации действуют федеральные и региональные программы иммунопрофилактики. Их целью является снизить заболеваемость инфекционными заболеваниями и минимизировать экономический ущерб. Например, в 2009 году проходила программа “Вакцинопрофилактика” в Свердловской области. Ее итогом стало:

1. Предупреждение 6622 случаев заболевания, 368 смертей и 662 случаев инвалидизации.
2. Средняя продолжительность жизни в Свердловской области увеличилась на 0,35 года.
3. Предотвращённый экономический ущерб составил 1762 млн р. [9].

Одной из федеральных программ иммунопрофилактики является сезонная программа по вакцинации против гриппа. Данная прививка является добровольной, то есть не входит в Национальный календарь прививок. Известно, например, что в России ежегодно гриппом болеет приблизительно 10% населения (14-15 млн человек), а в мире — до полумиллиарда человек. Даже в такой «образцовой» в этом плане стране, как США, около 200 000 человек попадает в больницы из-за осложнений, вызванных гриппом, причём часть пациентов погибает [10]. По данным министра здравоохранения Вероники Скворцовой, за последние годы, благодаря росту охвата населения вакцинацией от гриппа, заболеваемость им в стране снизилась в 8 раз, а осложнённые формы и смертность — почти в 20 раз [11].

Также одной из мер усиления иммунопрофилактики в Российской Федерации предлагается введение “Проекта Национального календаря профилактических прививок взрослого населения в России” [12]. Этот проект предполагает разработку календаря профилактических прививок РФ для взрослых различных групп риска к которым относятся лица, страдающие хроническими заболеваниями легких, сердца, почек, поджелудочной железы, сахарным диабетом или другими хроническими соматическими заболеваниями; иммунокомпрометированные лица с врожденными и приобретенными иммунодефицитами (в том числе ВИЧ-инфицированные); беременные; группы профессионального риска, которые подвержены риску заболевания и значительному распространению инфекции в условиях своей профессиональной деятельности (работники образования, торговли, общественного транспорта, медицинские работники); и пребывающие в особых условиях организованных коллективов (военнослужащие, дома престарелых, учреждения Федеральной службы исполнения наказаний и т. д.).

В данный календарь будут входить прививки от: гриппа, гепатита В, дифтерии, столбняка, коклюша, кори, пневмококковой и менингококковой инфекции, ветряной оспы, прививки от ВПЧ2 для женщин, от ВПЧ4 для мужчин и женщин. Введение данного календаря позволит снизить смертность и заболеваемость населения, приведёт к улучшению качества и увеличения срока жизни, а также к предотвращению госпитализации и уменьшению экономического ущерба [13].

### **Выводы**

Таким образом, иммунопрофилактика является основной технологией сохранения и улучшения качества жизни населения. Она обеспечивает непосредственную защиту организма от возбудителей инфекционных заболеваний, а также способна вызывать феномен популяционного иммунитета за счёт лиц, обладающих иммунологической памятью против определённых инфекций [14]. На сегодняшний день только иммунопрофилактика является научно и экономически обоснованным способом борьбы с инфекционными заболеваниями, способным улучшить качество жизни человека.

### **Список литературы:**

1. Эдвард. С. Что, если Ламарк прав? Иммуногенетика и эволюция. / [https://royallib.com/book/stil\\_edvard/chto\\_esli\\_lamark\\_prav\\_immunogenetika\\_i\\_evolyutsiya.html](https://royallib.com/book/stil_edvard/chto_esli_lamark_prav_immunogenetika_i_evolyutsiya.html)
2. Санитарно-эпидемиологические службы России. / <http://rosoblises.ru/sanitarno-epidemiologicheskie-sluzhby/sanitarno-profilakticheskie-meropriyatiya/immunoprofilaktika-kak-instrument-sohraneniya-zdorov-ya-i-uvelicheniya-prodolzhitel-nostizhizni.html>
3. Романенко В.В. Иммунопрофилактика инфекционных заболеваний в системе управления здоровьем детского населения субъекта Российской Федерации. – Екатеринбург, 2012.
4. Роспотребнадзор. Инфекционная заболеваемость в Российской Федерации за январь-декабрь 2018г. // [https://rospotrebnadzor.ru/activities/statistical-materials/statistic\\_details.php?ELEMENT\\_ID=11277](https://rospotrebnadzor.ru/activities/statistical-materials/statistic_details.php?ELEMENT_ID=11277)
5. Мац А.Н. Врачам об антипрививочном движении и антипрививочной дезинформации в СМИ. – М., 2009.

6. Роспотребнадзор. Инфекционная заболеваемость в Российской Федерации за январь-декабрь 2014 г. // [https://rospotrebnadzor.ru/activities/statistical-materials/statistic\\_details.php?ELEMENT\\_ID=2938](https://rospotrebnadzor.ru/activities/statistical-materials/statistic_details.php?ELEMENT_ID=2938)
7. Всемирная Организация Здравоохранения. Десять проблем, над которыми ВОЗ будет работать в 2019 году. // <https://www.who.int/ru/emergencies/ten-threats-to-global-health-in-2019>
8. ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Камчатском крае» / Иммунопрофилактика – сохранения здоровья населения. // <http://fbuz41.ru/stats/145812/>
9. Романенко В.В. Иммунопрофилактика как технология сохранения здоровья, улучшения качества жизни населения Свердловской области.
10. Men's Health/ Стоит ли делать прививку от гриппа? Ответ однозначный. // <http://newstrade.ru/zdorove/stoit-li-delat-privivku-ot-grippa-otvet-odnoznachnyi.html>
11. Добрюха А. Глава Минздрава Вероника Скворцова: Со следующего года россияне с сосудистыми заболеваниями смогут бесплатно получать лекарства. // <https://www.smol.kp.ru/daily/27028/4092444/>
12. Брико Н.И., Фельдблюм И.В. Современная концепция развития вакцинопрофилактики в Российской Федерации. Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные проблемы эпидемиологии инфекционных и неинфекционных болезней». - Москва, 24-25 октября 2019 г.
13. Брико Н.И. Проект национального календаря профилактических прививок взрослого населения России. // Профилактическая медицина. – 2018. - 21(5). - С. 28-34.
14. Гуцин В.А., Мануйлов, В.А., Мазунина, Е.П. и др. Иммунологическая память как основа рациональной вакцинопрофилактики населения. Обоснование создания системы сероэпидемиологического мониторинга в России. // Вестник Российского государственного медицинского университета. - 2017;5:5 - 28.