

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА КАЧЕСТВЕННОГО СОСТАВА ГЕМАТОГЕНА. ОТНОШЕНИЕ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА К ДАННОМУ ПРОДУКТУ

Усатюк В.С., Остапенко А.А., Синкевич Е.В.

Кафедра общей гигиены и экологии

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

e-mail:

HYGIENIC ASSESSMENT OF QUALITATIVE COMPOSITION OF HEMATOGEN. ATTITUDE OF MODERN SOCIETY TO THIS PRODUCT

Usatyuk V.S., Ostapenko A.A., Sinkevich E.V.

Department of General Hygiene and Ecology

UO "Grodno State Medical University", Belarus

Введение. Первый препарат под названием «гематоген» представлял собой микстуру на основе бычьей крови и яичного желтка и был выпущен в Швейцарии в 1860 году. Собственный «Гематоген» в России стали выпускать после 1917 года благодаря работам доктора Сергея Боткина, изучившего зависимость между состоянием крови и физической слабостью. В дальнейшем продукт нашёл широкое применение в советской медицине и пищевой промышленности и стал ведущим препаратом железа, что и гарантировало его общепризнанную пользу.

Популярность гематогена среди различных групп населения привела к появлению множества аналогов данного батончика, которые копируют его вкус, но не состав. Так как по закону, продукт, не содержащий основного компонента гематогена - альбумина, не может носить данное название, аналогам дают созвучные названия, а производят их не фармацевтические компании, а кондитерские фабрики. Состав гематогена, изготовленного фармацевтическими компаниями по ГОСТу содержит: пищевой альбумин черный, патоку крахмальную, сгущенное молоко, сахар, ванилин, витамины (А, С и Бета-каротин), микроэлементы (железо, калий, натрий, хлор, кальций). Пищевая ценность 100 граммов такого продукта составляет: белки – 6 г, жиры – 3 г, углеводы – 75,7 г при калорийности - 354 ккал.

Настоящий гематоген — это источник белка и аминокислот, необходимых для регуляции обменных процессов. Но самое важное качество гематогена — способность восполнять нехватку железа. Так же показаниями к применению являются: наличие общего истощения организма. Нередко показано применение пластинок гематогена для детей и взрослых с хроническими заболеваниями, приводящими к частым кровотечениям (например, язвенная болезнь); давать препарат можно пациентам с травматическими повреждениями мягкотканых структур и костей; при нарушениях зрения; при гиповитаминозах. Помимо положительных эффектов некоторые ученые выделяют так же ряд неблагоприятных последствий, к которым может привести регулярное употребление гематогена: разрушение иммунной системы, нервозность, ухудшение памяти и снижение внимания. Гематоген — это не лекарство, а БАД к пище, поэтому продают его не только в аптеках, и для его покупки не требуется рецепта. Главное отличие гематогена — высокое содержание альбумина, не менее 3%, которое способно повлиять на уровень железа и состав крови. Лучше выбирать гематоген без добавок, так как любые посторонние компоненты могут негативно сказываться на всасывании железа, к тому же они делают продукт калорийнее.

Цель. Изучить состав гематогена и его аналогов; провести опрос различных групп населения об их информированности о свойствах данного продукта; разработать рекомендации по выбору и применению гематогена.

Материалы и методы исследования. На основе изучения официальной информации производителей проведён анализ состава гематогена и его аналогов различных торговых марок, которые реализуются через фармацевтическую и торговую сети.

Применен метод анкетированного опроса с использованием разработанной валеологической анкеты. Анкетирование проводилось среди студентов ГрГМУ, в котором приняло участие 203 человека.

Результаты и их обсуждение. Нами было рассмотрено 4 вида гематогена: гематоген, который можно приобрести на прилавках магазинов, и 3 вида аптечного гематогена.

Образцы гематогена, которые зарегистрированы как лекарственные средства, при своей достаточно низкой калорийности (127 ккал), содержат терапевтическую дозу аскорбиновой кислоты (120 мг) Вспомогательными веществами в этих видах гематогена являются альбумин черный пищевой, молоко цельное сгущенное с сахаром, сахар песок, патока крахмальная карамельная, ванилин. Образец, который является биологически активной добавкой к пище, как указано на упаковке, имеет энергетическую ценность 420 ккал и следующую пищевую ценность 100г: углеводов – 83,2 г, белков – 7,0 г, жиров – 6,5 г. Как мы видим, эти показатели достаточно высоки по сравнению с предыдущими образцами, вероятнее всего за счет добавления кондитерской глазури (сахар, заменитель какао-масла (рафинированное, дезодорированное пальмовоядерное масло, эмульгатор соевый лецитин, какао-порошок, ароматизатор ванилин). Образец, реализуемый через торговую сеть и являющийся специализированным пищевым продуктом для диетического профилактического питания, содержит все вещества, которые входят в состав обычного гематогена с добавлением какао-порошка и регулятора кислотности – лимонная кислота моногидрат. Энергетическая ценность – 390 ккал. Пищевая ценность 100г: углеводы – 82 г, белки – 6,0 г, жиры – 4,0 г, железо (II) – 4,0 мг. При проведении анкетирования выяснилось, что 50,7 % опрошенных студентов употребляют гематоген раз в месяц, 36,5% человек вообще не употребляют данный продукт 5,4% - делают это раз в 2 недели. 7,4% - раз в неделю. Отвечая на вопрос «Где обычно приобретаете гематоген?», 88% респондентов указали на аптеку, а остальные 12% - покупают его в магазине. Главными критериями при выборе гематогена для опрошенных оказались цена и упаковка (47,7% и 41% соответственно), затем, состав и срок годности (34,9% и 27,2%). При этом 50% отдадут предпочтение стандартному гематогену, а вторые 50% - гематогену с различными вкусовыми добавками. Ответы на основной вопрос нашей исследовательской работы «Чем, по-вашему, является гематоген?» распределились следующим образом: 56,3% респондентов уверены, что гематоген – это биологически активная добавка, для 40,6% участников анкетирования данный продукт является кондитерским изделием, и только 3% опрошенных считают его лекарственным средством. Чрезмерное пристрастие к гематогену и употребление его в неограниченном количестве, может привести к избытку железа в организме, что в свою очередь способствует отложению холестерина в сосудах, т.е. является провоцирующим фактором в развитии атеросклероза, а так же процессам брожения в кишечнике, приводящим к диарее, тошноте и головокружению. По результатам проведенного анкетирования, значительное число респондентов (79,6%) ничего не знают о побочных эффектах гематогена, остальные 20,4% - имеют о них представление.

Выводы. На основании проведенных нами исследований установлено, что среди гематогена есть, как лекарственные средства, так и БАД, которые могут содержать различные вкусовые добавки. И те и другие обладают своего рода лечебным действием, а выбор гематогена основывается на личных предпочтениях потребителей, которые, обращают внимание на цену, упаковку и лишь затем на состав, не имеют достаточного представления о его побочных эффектах, считая гематоген кондитерским изделием.

Литература:

1. Блюменфельд Л.А. Гемоглобин// Соросовский образовательный журнал. –1998. - №4. – С.33-38.