

АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ КАК ФАКТОР КСЕНОБИОТИЧЕСКОГО РИСКА

Муха М.П.

Научные руководители – доцент, к.м.н. Сивакова С.П. *, старший преподаватель Смирнова Г.Д. **.

Кафедра общей гигиены и экологии*

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии**

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Гродно, Беларусь

ANTIBACTERIAL DRUGS AS A FACTOR OF XENOBIOTIC RISK

Mukha M.P.

Scientific supervisor – assistant professor, candidate of medical sciences Sivakova S.P.*, senior teacher Smirnova G.D.**

Department of general hygiene and ecology*

Department of Radiodiagnostics and Radiotherapy**

The Grodno State Medical University,

Grodno, Belarus

Актуальность. С открытием пенициллина в 1928 году наступила новая эпоха в жизни человечества - эпоха антибиотиков. «*Anti bios*» в переводе с латинского означает «*против жизни*» [1]. Антибактериальные препараты (АБП), благодаря своей эффективности в лечении многих воспалительных заболеваний получили мировое применение, спасли и улучшили больше жизней, чем любой другой класс медикаментов, но их применение запустило в движение крупнейшее вмешательство в генетический код населения. В результате получили распространение гены, устойчивые к антибиотикам, во всех популяциях бактерий в мире. Эти изменения оказали на здоровье людей такое же глубокое влияние, как и сами АБП [2].

Научные исследования показывают, что антибиотики влияют на состояние преимущественно иммунной системы и нашу способность противостоять инфекциям. Они оказывают токсичное воздействие на почки, печень, костный мозг и нервную систему, вызывают расстройство кишечника и способствует развитию дисбактериоза [3].

Кроме того, при производстве и применении фармацевтических препаратов создаются условия для загрязнения окружающей среды (воды, почвы и воздуха) остатками фармацевтических препаратов, что представляет собой глобальную экологическую проблему. В настоящее время также необходимо пересмотреть отношение повсеместного использования антибиотиков и улучшение контроля за их потреблением [4].

Цель. Изучить информированность молодежи о ксенобиотическом риске здоровью человека антибактериальных препаратов.

Материалы и методы исследования. Проводилось валеолого-диагностическое исследование у 158 студентов Гродненского государственного медицинского университета в возрасте от 16 до 27 лет, из них 41,4% - девушки и 58,6% - юноши. Анкетирование проводилось при помощи ресурса docs.google.com.

Результаты и их обсуждение. Самооценка состояния здоровья студентов показала, что хорошим оно оказалось только у 42,1% респондентов. Ухудшения в состоянии здоровья 50,9% молодежи связывают с несоблюдением режимов дня, питания и с большими учебными нагрузками. Влияние неблагоприятной экологической обстановки на состояние здоровья отметили только 21,1% участников исследования.

Говоря о влиянии АБП на загрязнение окружающей среды 22,5% студентов отнесли их к ксенобиотикам, 13,5% - отметили нарушение микробиологического равновесия, 5,4% - указали на возможные генетические нарушения.

Хотя АБП заняли определенное место в лечении большинства заболеваний, однако 29,8% респондентов считают, что в наше время должен быть налажен строгий контроль за их использованием. Среди всех участников исследования АБП принимали по назначению

врача только 67,3%, по самостоятельному выбору 27,3% студентов. Знают о том, что АБП нужно запивать водой 96,3% молодежи. Допустимым запивать прием лекарственных препаратов соком, кофе или молоком считают 7,2% участников исследования.

Простудными заболеваниями 50% респондентов болеют не более одной недели раз в год. У остальной половины заболевания наблюдаются более 2-х раз в год с продолжительностью более 3-х недель. Предпочитают бороться с заболеваниями с помощью профилактических мероприятий только 25,9% студентов, с помощью медикаментозных средств - 53,5%. Указали, что применяли АБП при простудных заболеваниях 46,8% участников исследования.

Бактериальными инфекциями может заразиться любой человек. Поэтому 82,1% молодых людей интересуется информация о влиянии АБП на организм. К сожалению, большинство респондентов не учитывают последствия АБП на состояние здоровья. При этом 65,8% молодежи считают, что владеют достаточной информацией об их влиянии на формирование здоровья человека. Большинство студентов знают об их влиянии на различные жизненно важные системы организма (94,3%). Значительная часть респондентов (80,7%) считают, что самое выраженное влияние АБП оказывают на иммунную систему.

К побочным эффектам действия АБП респонденты отнесли аллергию (84,2%), нарушения водно-солевого обмена (72,7%), поражение печени (67,3%), желудочно-кишечное кровотечение (61,4%), дисбактериоз (59,2%) и гормональные нарушения (57,9%). Связь между приемом АБП и обострением хронических заболеваний отмечают 57,5% студентов.

В том, что существуют отдаленные последствия действия АБП на организм человека, считают 83,9% молодежи. О канцерогенном риске последствий приема АБП указали 69,9% респондентов, о мутагенном - 46,7% и об эмбриотоксическом и тератогенном - 12,3%.

Устойчивость организма к АБП является сегодня одной из наиболее серьезных угроз для здоровья человечества и 75% участников исследования сталкивались с этим. Среди причин, приводящих к устойчивости, 64,3% студентов указывают необоснованное назначение антибиотиков, 57,1% - самостоятельное бесконтрольное применение АБП, 55,4% - некорректный выбор препаратов, режима их дозирования, длительность применения. Но при этом абсолютное большинство респондентов (75%) считают, что необходимо вводить безрецептурную продажу АБП как на случай необходимости (66,1%), так и для собственного спокойствия (8,9%).

Вывод. Таким образом, следует отметить, что, хотя разработка и использование лекарственных АБП играют ключевую роль в обеспечении здоровья, тем не менее, существует необходимость информирования населения про снижение риска ксенобиотического воздействия фармацевтических ингредиентов и особенно АБП на здоровье человека и окружающую среду.

Список литературы:

1. Влияние антибиотиков на организм человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://longtrade.by/news/vliyanie-antibiotikov-na-organizm-cheloveka.html> - Дата доступа: 14.11.2020.
2. Овчинников А. Ю. Макролидные антибиотики и их место в лечении бактериальных инфекций верхних дыхательных путей. 2016, -С. 53
3. Побочные эффекты антибиотиков: что это такое и как с ними бороться [электронный ресурс]. – Режим доступа: www.healthline.com/health/infection/antibiotic-side-effects - Дата доступа: 14.11.2020
4. Возрастающая угроза развития антимикробной резистентности [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://goo-gl.su/yNYGJj> - Дата доступа: 18.11.2020