

ИЗУЧЕНИЕ ИНФОРМИРОВАННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ О ВЛИЯНИИ КОСМЕТИКИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Телеш А.В., Аскерко М.К.

Научные руководители – доцент, к.м.н. Сивакова С.П. *, старший преподаватель Смирнова Г.Д. **.

Кафедра общей гигиены и экологии*

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии**

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Гродно, Беларусь

THE STUDY OF KNOWLEDGE OF THE POPULATION TO THE EFFECT OF COSMETICS ON HUMAN HEALTH

Telesh A.V., Askerko M.K.

Scientific supervisor – assistant professor, candidate of medical sciences Sivakova S.P.*, senior teacher Smirnova G.D.**

Department of general hygiene and ecology*

Department of Radiodiagnostics and Radiotherapy**

The Grodno State Medical University,

Grodno, Belarus

Актуальность. Все существующие косметические изделия представляют собой сложную, многокомпонентную систему, в состав которой входят жировые, структурообразующие, поверхностно-активные вещества, красители, специальные добавки (антимикробные, фотозащитные), биологически активные вещества (витамины).[1] Недорогие косметические средства от неизвестных производителей зачастую представляют собой комплекс химических красителей, дешевых жиров, консервантов, эмульгаторов, вредных химических соединений, в то время как дорогие косметические средства могут состоять на 80% из натуральных компонентов [2].

При длительном использовании косметических средств, они могут попадать в организм человека через кожу и накапливаться в органах и тканях, пагубно влиять на здоровье, оказывая токсическое и канцерогенное действие. К наиболее токсичным веществам, входящих в косметические средства, относятся парабены, лаурилсульфат, пропиленгликоль, формальдегид. В высоких концентрациях они способны нарушать нормальный обмен веществ и способствуют развитию злокачественных новообразований. Кроме этого, некачественные косметические средства способны вызвать сухость и раздражение кожи, ломкость волос и ногтей, аллергические реакции [3].

Цель. Изучить осведомленность респондентов о косметике как о факторе риска здоровью.

Материалы и методы исследования. Валеолого-диагностическое исследование проводилось среди 260 респондентов жителей Гродненской области (женщин и девушек в возрасте от 15 до 45 лет). Анкетирование проводилось в Интернете с помощью сервиса forms.google.com. (*критерий включения: наличие информированного согласия*). Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа «google forms».

Результаты и их обсуждение. Результаты экспресс-теста по отношению к собственному здоровью показывают, что самооценка здоровья лишь отчасти может выражать его реальное состояние. Так как она носит субъективный характер и зависит от социального самочувствия респондентов, от конкретной жизненной ситуации и не всегда основывается на результатах медицинских обследований. В целом состояние здоровья в разных возрастных группах было оценено как удовлетворительное (60% респондентов).

Как показали результаты исследования, практически все респонденты используют косметические средства в своей повседневной жизни. 64,9% девушек в возрасте до 25 лет считают, что достаточно много времени проводят у зеркала, что является естественным для их возраста. Среди лиц старше 25 лет таких оказалось 49,8%. Начали пользоваться

увлажняющими и питательными кремами с 13-15 лет 89,6% респондентов. Декоративную косметику используют 96,9% участников исследования.

При выборе косметического средства 78,9% респондентов доверяют рекламе. Выбирают по запаху и цвету 77,5%, известная марка привлекает 73,1%, прислушиваются к мнению подруг 52,6% респондентов. Обращают внимание на ценовой фактор половина участников исследования (50,5%), на упаковку косметики - 48,7% и всего лишь 49,6% учитывают ее состав. Указали, что стараются пользоваться дорогой косметикой 17,1% участников исследования. При уходе за кожей народным средствами доверяют лишь 4,5%, а современным косметическим средствам - 95,5% участников исследования.

Убеждены в положительном влиянии косметики на здоровье 84,6% респондентов. Считают, что косметические средства при грамотном использовании способны улучшать состояние кожных покровов, давать уверенность в себе, помогать избавиться от комплексов и обрести душевное равновесие 45,9% участников исследования. 25,7% респондентов отметили, что они защищают кожные покровы от воздействия холода, ветра, солнца, сырости, пыли и других неблагоприятных условий внешней среды.

Временное ухудшение состояния здоровья связывают с применением косметических средств 37,2% респондентов. Об аллергическом воздействии косметических средств на кожу отметили 36,4% респондентов. О том, что косметика может ухудшить состояние кожи, волос и ногтей указали 59,9% участников исследования. Раздражение кожи у респондентов вызвали косметические средства следующих марок: «Avon» (38,3%), «Oriflame» (26,9%), «Palmolive» (13,5%) и не вспомнили названия фирм 16,9%.

Среди отдаленных последствий постоянного употребления косметики канцерогенный эффект отметили 35,3%, аллергический эффект 28,8%, общетоксический эффект 16,5% респондентов.

Об экологически чистой косметике для минимизации риска развития последствий для организма знают 72,7% участников исследования. 43,5% респондентов использовали её на протяжении длительного времени и поэтому смогли оценить влияние на состояние кожных покровов. Наблюдали незначительные улучшения состояния кожи 52,1% респондентов, положительный эффект - 27,4%, а 17,4% не наблюдали никаких изменений. При использовании косметических средств отрицательный эффект от экологической косметики отметили 3,6%.

Вывод. Таким образом, при выборе ценностных жизненных ориентаций внешний вид и красота для молодых респондентов играют важную роль. При использовании косметических средств только половину участников исследования интересует их химический состав. Аллергический эффект от применения косметики наблюдался у трети респондентов. Косметика в настоящее время является атрибутом современного общества, неотъемлемой частью повседневной жизни и одним из немаловажных факторов, влияющих не только на здоровье людей, но и на окружающую среду.

Список литературы:

1. Подунова, Л. Г. Общие положения по проведению токсикологических исследований ингредиентов косметических средств в эксперименте на животных/ Л.Г. Подунова/ Методические указания по проведению токсикологических исследований ингредиентов косметических средств в эксперименте на животных г. № 05РЦ/3140 : РСФСР, 30 ноября 1991
2. Влияние косметики на здоровье человека [Электронный ресурс]: Собрание проектов. - Режим доступа: <https://multiurok.ru/files/proiekt-na-tiemu-vliianiie-kosmietiki-na-zdorov-ie.html>. - Дата доступа: 12.11.2020
3. Красота. История обмана [Электронный ресурс]: Сборник статей. - Режим доступа: <https://www.liveinternet.ru/users/4198118/post269359307/>. - Дата доступа: 12.11.2020