

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ О ВЛИЯНИИ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Байдовская М. В., Синкевич Е.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Актуальность: В мире ежегодно умирает до 1.5 миллионов человек от заболеваний, спровоцированных курением. Пассивное курение уже не первое десятилетие является всемирной социальной проблемой, а с каждым годом лишь набирает обороты. Курение – личный выбор каждого человека, по какой причине бы он не начинал. И если одни наносят вред себе, зная об этом, то другие так же подвергаются негативному воздействию табака вне зависимости, хотят они того или нет. Известно, что 35-40% табачного дыма поступает в легкие курильщика, а все остальные 60-65% в окружающую среду, что доказывает не меньший вред от пассивного курения, чем от активного. А нахождение рядом с активным курильщиком в течение часа равносильно выкуриванию половины сигареты.

Цель работы: изучить уровень осведомленности студентов о влиянии пассивного курения на системы организма (дыхательную, сердечно-сосудистую, нервную и др.).

Материалы и методы исследования: Исследование реализовано путем опроса студентов высших учебных заведений РБ (ГрГМУ, БГЭУ, БрГУ им. А. С. Пушкина, ГГАУ, БрГТУ). Анкетирование проводилось в интернете при помощи платформы Google Forms. Критерии включения: наличие информированного согласия.

Результаты и их обсуждение. При проведении анкетирования были получены следующие результаты. На вопрос «Курит ли кто-то из Вашего окружения?» 63.3% респондентов указали друзей; 30% - соседей; 25.6% - родителей; 73.3% - одногруппников; 14.4% - коллег; и лишь у 1% респондентов из окружения не курит никто. На вопрос «Курите ли Вы?» 79.1 % респондентов дали отрицательный ответ; 20.9% - положительный. На вопрос «Как давно Вы курите?» среди курящих 19% респондентов ответили «менее года»; 33.3% - «1-2 года»; 28.7% - «3-5 лет»; 19% - «более 5 лет». На вопрос «Сколько сигарет в день Вы выкуриваете?» среди курящих 60% респондентов ответили «1-5 сигарет»; 15% - «5-10»; 15% - «более 10»; 10% - «более 20». На вопрос «Являетесь ли Вы пассивным курильщиком?» 57.8% респондентов дали положительный ответ; 21.1% - отрицательный; 21.1% затруднились ответить. На вопрос «Знаете ли Вы о вреде пассивного курения?» 91.3% респондентов дали положительный ответ; 4.3% - отрицательный; 4.3% затруднились ответить. На вопрос «Сколько времени Вы пребываете в окружении курящих?» 48.4% респондентов ответили «менее 20 минут»; 13.2% - «20-30 минут»; 6.6% - «от 30 минут до

1 часа»; 13.2% - «более 1 часа»; 18.7% респондентов ответили, что не пребывают в окружении курящих. На вопрос «Какое курение более вредное по Вашему мнению?» 45.7% респондентов дали ответ «Активное»; 38% - «пассивное»; 16.3% - затруднились ответить. На вопрос «Знаете ли Вы какие компоненты входят в состав табачного дыма?» 72.8% респондентов дали положительный ответ; 13% - отрицательный; 14.2% затруднились ответить. На вопрос «Знаете ли Вы на какие системы оказывает влияние табачный дым?» 98.9% респондентов указали дыхательную; 90.1% - сердечно-сосудистую; 83.5% - нервную; 51.6% - пищеварительную; 1% ответил, что курение оказывает влияние на все системы организма. На вопрос «Знаете ли Вы, какие заболевания являются последствием курения?» 18.9% респондентов ответили «сахарный диабет 2-го типа»; 95.6% - «онкологические заболевания легких»; 85.6% - «бронхиальная астма»; 76.7% дали ответ «хроническая обструктивная болезнь легких»; 32.2% - «атеросклероз»; 70% - «ишемическая болезнь сердца»; 61.1% - «тромбозы»; 36.7% - «гастрит»; 41.1% - «язвенная болезнь желудка». На вопрос «Испытываете ли Вы какие-либо из перечисленных симптомов после курения или пребывания в окружении курящих?» 51.6% респондентов отметили у себя головные боли; 35.5% - головокружения; 53.2% - тошнота; 24.2% - снижение концентрации; 19.4% - бессонницу; 22.6% - одышку при отсутствии физической нагрузки; 29% - учащение сердцебиения; 6.5% респондентов не наблюдали никаких изменений в организме.

Выводы. Из результатов исследования можно сделать вывод о том, что опрошенные студенты достаточно хорошо осведомлены о вреде курения. И тем не менее тема пассивного курения остается актуальной, так как большая половина из опрошенных студентов отнесли себя к категории пассивных курильщиков, а почти 1/5 часть находится под влияние табачного дыма более 1 часа. Студентам необходимо обратить внимание на свое окружение, а также обеспечить минимальное нахождение в присутствии активных курильщиков.

Литература:

1. Роль активного и пассивного курения в формировании показателей здоровья общества: учеб. пособие / А. В. Дзюбайло. – Самара : Изд-во «Самарский университет», 2015. – 48 с.