

# АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЛИЯНИЯ COVID-19 НА МОЗГОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

*Абрамова В. А., Плешкунова Е. С., Синкевич Е. В.*

УО “Гродненский Государственный медицинский университет”, Беларусь

**Актуальность.** Известно, что COVID-19, как и любой другой вирус, влияет на деятельность многих систем организма человека, в том числе и на центральную нервную систему. Нейротропность - способность инфекции поражать клетки этой системы. Некоторые исследователи считают, что у 20-40% больных коронавирусной инфекцией наблюдаются психиатрические нарушения, а именно: бессонница, нарушения концентрации и внимания, тревога, снижение памяти, депрессивные состояния, нарушения сознания. Также некоторые исследования демонстрируют, что сам факт вспышки пандемии вируса уже влияет на психическое состояние заболевших коронавирусом людей. Так, примерно у каждого шестого под влиянием эпидемии возникли симптомы умеренной и тяжёлой депрессии, а у каждого третьего - признаки тревожного расстройства средней или тяжелой степени. Кроме того, у части респондентов были отмечены симптомы посттравматического стрессового расстройства и психологического дистресса. Примечательно, что пандемия ухудшает течение психических расстройств у людей, которые не болеют коронавирусом. Описаны случаи, когда у больных коронавирусной инфекцией диагностировали энцефалит и синдром Гийена-Барре (синдром, при котором иммунная система человека атакует собственные нервные клетки, что в конечном итоге приводит к мышечной слабости, а в тяжёлых случаях - к параличу). Побочным эффектом воспаления при коронавирусной инфекции является процесс тромбообразования, что в конечном итоге неизбежно приведёт к острому нарушению мозгового кровообращения. SARS-CoV-2 способен:

-непосредственно проникать в клетки нервной системы и повреждать их (ретроградное распространение вируса по обонятельным нервам и гематогенное проникновение в ЦНС через гематоэнцефалический барьер);

-запускать гиперовоспалительный иммунный ответ, вызывающий дополнительное повреждение нервной системы;

-вызывать тяжёлую системную гипоксию вследствие респираторного дистресс-синдрома с последующим отёком мозга и ишемическим повреждением. [1]

**Цель.** Изучить распространённость влияния COVID-19 на мозговую деятельность среди студентов медицинского университета.

**Материалы и методы исследования.** Исследование проведено методом опроса студентов УО «Гродненского Государственного Медицинского Университета». В опросе участвовал 51 респондент. Анкетирование проводилось в сети интернет на платформе Google Forms с использованием специально разработанной анкеты-опросника. Обработка материала проведена с применением методов вариационной статистики.

**Результаты и их обсуждение.** В данном исследовании приняли участие 51 человек. Из них 41(80.4%) девушек и 10(19.6%) мужчин. Возраст опрошенных варьируется от 18 до 26 лет. Из 100% опрошенных 80,4% болели коронавирусной инфекцией. На вопрос «Наблюдалась ли у вас повышенная дневная сонливость и усталость?» 62.7% ответило положительно. Также, можно сказать, что почти у половины опрошенных (45.2%) нарушилось качество сна. На вопрос «Наблюдали ли вы снижение памяти?» 41.2% опрошенных ответило положительно, при этом снижение внимания наблюдали у себя 51% респондентов. Частые перепады настроения отметили у себя 31.4% людей, при этом иногда перепады настроения наблюдались у 49% опрошенных людей, а 19.6% опрошенных людей никогда не замечали у себя перепады настроения. Также замечено, что после перенесённой инфекции в депрессии пребывала почти ¼ опрошенных людей (25.5%), но оставшаяся часть (74.5%) такого у себя не наблюдала. Кроме того, выяснилось, что 23.5% респондентов после перенесённой инфекции стали более агрессивными, однако большая часть опрошенных (76.5%) у себя этого не наблюдала. На вопрос «Часто ли вас стало беспокоить чувство тревоги?» 45.1% ответило «иногда», 37.3% - «никогда» и 17.6% - «часто».

**Выводы.** Данная проблема представляет особую актуальность, так как важно понимать, что неврологические нарушения, ассоциированные с коронавирусной инфекцией, по-разному себя проявляют клинически, в зависимости от повреждённой структуры нервной системы. И поскольку последствия влияния инфекции становятся очевидными не сразу, а через некоторое время, необходимым является дальнейшее исследование в этой сфере.

### **Литература**

1. COVID-19 ассоциированные поражения нервной системы/ Н. В. Соловей. – 2021. – С.183.