

# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ КЛАССИЧЕСКИХ, ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.

*Поцелуйко К.В., Суховер А.А., Заяц О.В.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь*

**Актуальность.** Важнейшей проблемой современного общества является курение. Курение оказывает на здоровье множество негативных влияний, а также наблюдается все более широкое его распространение. Исходя из всемирных научных исследований, табачные изделия содержат около 4000 химических соединений, а табачный дым – примерно 5000, из которых 60 провоцируют рак. Табак содержит целый ряд алкалоидов, из которых главные – никотин, ормикотин и анабазин. Алкалоиды обладают высокой физиологической активностью, поэтому в высоких дозах - это яды. Электронная сигарета — это мини-ингалятор. В ней находится картридж с жидкостью, пары которой и вдыхает курильщик. Компоненты этого пара, имитирующие настоящий табачный дым, попадают в организм, а выдыхаются водяным паром и углекислым газом. Электронная сигарета более безвредна и безопасна по сравнению с курением обычных сигарет, содержит только никотин и воду, не содержит канцерогены, не содержит цианид, бензол, аммиак, нет привыкания. Табачное изделие содержит более 4000 химических элементов, более 60 канцерогенов, содержит цианид, бензол, аммиак, быстро развивает привыкание. В жидкости качественного картриджа должно быть не более пяти составляющих: воды, никотина, пропиленгликоля, глицерина и ароматизатора.

В традиционных сигаретах вредных веществ намного больше. Одних только канцерогенов в организм попадает до 70 видов, и это — с каждой затяжкой. В сигаретном дыму есть и мышьяк, и стирол, и синильная кислота, и множество других ядовитых веществ. В сочетании со смолами никотин и другие канцерогены могут провоцировать развитие онкологических заболеваний гортани, легких или желудка [2].

**Цель.** Изучение распространенности использования электронных сигарет среди студенческой молодежи.

**Материалы и методы исследования.** Исследование проводилось методом социологического опроса с использованием валеологической анкеты. Всего опрошено 125 студентов в возрасте 17-20 лет Гродненского медицинского университета.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам исследования установлено, что 28% студентов отдают предпочтение табачным средствам 1,6% студентов отдают предпочтение электронным. На протяжении последнего года курит 18,4% респондентов, в течение 3-5 лет курит 6,4% студентов, более 5 лет курит 1,6% респондентов.

Отмечали у себя наличие кашля 7,2% респондентов, 4,8% респондентов отмечали у себя головную боль, 17,6% отмечали наличие одышку, 3,2% - на боль в горле, 4,0% - на боль в желудке, 2,4% - на повышенное давление, 3,2% респондентов отмечали у себя изменение цвета кожных покровов, 14,4% респондентов отмечали у себя изменение цвета зубной эмали. При опросе студентов об отрицательном влиянии на организм установлено, что на вопрос «Опасны ли электронные/табачные сигареты для организма человека?» - 34,4% респондентов считали, что только табачные средства опасны, 56,8% респондентов считали, что опасны электронные и табачные средства.

На вопрос «Может ли появиться тошнота, рвота при употреблении электронных сигарет?» - 60,8% респондентов считали, что может, 15,2% считали, что нет, 24% затруднились ответить.

На вопрос «Может ли появиться близорукость при курении электронных и табачных сигарет?» - 2,4% ответили, что близорукость может появиться при курении только электронных сигарет, 5,6% - при курении табачных сигарет, 17,6% респондентов считали, что при курении электронных и табачных сигарет, 29,6% - считали, что не появится, 44,8% - затруднились ответить. На вопрос «Может ли наблюдаться снижение иммунитета при курении электронных/табачных сигарет?» - 56,8% считают, что может. На вопрос «Возможно ли нарушение репродуктивных функций при курении электронных/табачных сигарет?» - 80% считают, что да, 2,4% считают, что нет, 17,6% затрудняется ответить. Как вы считаете, способствует ли курение электронных/табачных сигарет ухудшению памяти, внимания, мышления?» - 41,6% считают, что электронные и табачные, 12,8% считают, что электронные, 22,4% считают, что нет, 23,2% считали, что нет.

**Выводы.** Таким образом, среди студентов распространено курение табачных и электронных сигарет, осведомленность об отрицательном влиянии на организм табачных и электронных табачных средств на организм человека недостаточная.

#### Литература:

1. Пелипецкая, В. Б. Влияние курения электронных сигарет на развитие подростка / В. Б. Пелипелецкая // Социальная педагогика. – 2013. – № 3. – С. 70 - 80.
2. Приоритет электронных сигарет в сравнении с табаком / С.В. Иванов [и др.] // Медицинские науки. – 2016. - № 4. – С. 128 – 129.
3. Электронные сигареты: оценка безопасности и рисков для здоровья / Н.С. Антонов [и др.] // Пульмонология. – 2014. - № 3. – С. 122 – 127.
4. Нейрокогнитивные и физиологические проявления использования электронных курительных устройств / Т.Н. Разуваева [и др.] // Научные ведомости. Серия гуманитарные науки. – 2017. - № 28. – С. 1 – 12.