

УДК: 311.42

ПОТЕНЦИАЛ ВОСПРОИЗВОДСТВА УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ ГРОДНЕНСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОЛИТЕХНИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА

Белкина Е.С., Шумик А.А.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

Аннотация. Естественная убыль населения в большинстве регионов страны обусловлена низким уровнем рождаемости. На реализацию женщинами детородной функции влияет состояние здоровья, в первую очередь – репродуктивного. Факторами, снижающими уровень репродуктивного здоровья женщин, являются: высокий уровень аборт и осложнений после них, значительная величина гинекологической заболеваемости, распространенность болезней, передаваемых половым путем, ухудшение состояния здоровья беременных женщин и рожениц, недостаточно широкое применение современных методов контрацепции. Осведомленность населения о собственном репродуктивном здоровье рассматривается многими специалистами как неотъемлемая часть оптимального режима половой жизни и планирования семьи, что является чрезвычайно актуальным на современном этапе.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, контрацепция, гинекологические заболевания, образ жизни.

REPRODUCTION POTENTIAL OF STUDENT YOUTH OF THE GRODNO STATE
POLYTECHNICAL COLLEGE

Belkina E.S., Shumik A.A.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

Annotation. The natural decline of the population in most regions of the country is due to the low birth rate. The state of health, primarily reproductive health, affects the realization of fertility by women. Factors that reduce the level of women's reproductive health are: a high level of abortions and complications after them, a significant amount of gynecological diseases, the prevalence of sexually transmitted diseases, deterioration in the health of pregnant women and women in labor, insufficient use of modern methods of contraception. Awareness of the population about their own reproductive health is considered by many experts as an integral part of the optimal mode of sexual activity and family planning, which is extremely relevant at the present stage.

Key words: reproductive health, contraception, gynecological diseases, lifestyle.

Цель. Изучить уровень осведомленности о репродуктивном здоровье студенток УО «Гродненский государственный политехнический колледж» и методов его сохранения.

Методы исследования. студентам была предложена нами разработанная анкета, включающая 30 вопросов открытого и закрытого типа, касающиеся общих сведений о респондентах, уровне информированности о репродуктивном здоровье и методов его сохранения. Для достижения поставленной цели в сентябре 2021 года было проведено социологическое анкетирование студентов 1-го - 4-го курсов УО «Гродненский государственный политехнический колледж». В исследовании приняли участие 150 студенток в возрасте 15-21 года.

Результаты и их обсуждение. Согласно определению, ВОЗ под репродуктивным здоровьем понимается состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней во всех сферах, касающихся репродуктивной

системы, ее функций и процессов¹. В результате обработки анкеты респонденты УО «гродненский государственный политехнический колледж» показали следующие знания: 47,3% студенток понимает репродуктивность как способность к зачатию и рождению здоровых детей, 35,3% - как состояние полного физического, умственного и социального благополучия, 11,3% - удовлетворение и безопасная сексуальная жизнь, 4,7% - возможность вести полноценную и разнообразную половую жизнь, 1,4% - затруднились ответить. По нашему мнению, данный вопрос показал низкий уровень информированности о репродуктивности у студенток. Причиной нарушения репродуктивного здоровья - 89,3% студенток считают инфекции, передающиеся половым путем, 87,3% - несоблюдение правил интимной гигиены, 58% - прерывание беременности, 46% - студенток считают, что это может быть раннее начало половой жизни, 43,3% - частая смена половых партнеров, 36,7% - большое количество половых партнеров, 7,3% - воздержание от сексуальных контактов, 0,7% - затруднились ответить на вопрос. На вопрос обладают ли студентки какой-либо информацией о сохранении репродуктивного здоровья 86% ответили - да, 14% - нет. 25% студенток живут половой жизнью, 75% не живут половой жизнью. Первый половой контакт у студенток, живущих половой жизнью произошел в возрасте от 12 до 18 лет. Количество половых партнеров у студенток, живущих половой жизнью: 1- 5. Случайный половые контакты были у 3,7% студенток, у 96,3% - их не было. При сексуальном контакте используют презерватив 72,7% студенток, 27,3% - не используют. Нежеланная беременность была у 2,7% студенток. 3 студентки из 4 решили эту проблему, сделав аборт. Создать свою семью студентки планируют в возрасте 17-39 лет, несколько студенток не планируют создавать семью. Родить первого ребенка студентки планируют в возрасте 20-30 лет, 4% студенток не планируют иметь детей. 79,3% девушек воспитывались в полной семье, 15,3% девушки - в неполной семье только мамой, 5,4% девушек воспитывались в других условиях. Для сохранения репродуктивного здоровья 7,3% студенток воздерживаются от сексуальных отношений до свадьбы, 82% предполагают, что необходимо использовать презерватив, 26,7% сохранять верность одному партнеру, 30% студенток считают, что для сохранения репродуктивного здоровья необходимо уменьшить количество сексуальных партнеров, 88,7% респонденток - периодически проходить медицинский осмотр, 33,3% студенток - избегать рискованных форм

Добавлено примечание (A1):

¹ Всемирная Организация Здравоохранения, Пятьдесят Седьмая Сессия А57/13 Всемирной Ассамблеи Здравоохранения, 15 апреля 2004 г. Пункт 12.10 предварительной повестки дня. Репродуктивное здоровье. С. 5.

сексуального поведения, 52,7% - не злоупотреблять алкоголем и наркотиками, 58,7% - вести здоровый образ жизни, 48% получать больше информации о ВИЧ, ИППП, болезнях половой сферы. Планирование беременности для 84% студенток является важным, для 16% - не важным.

У 4,7% студенток имеются заболевания со стороны женской половой системы (дисфункция яичников, эрозия шейки матки). У 10% девушек имеются заболевания щитовидной железы (увеличенная щитовидная железа, узел щитовидной железы, гипотиреоз). У 5,3% девушек имеются заболевания мочеполовой системы (цистит). 1,3% девушек из 150 перенесли заболевание, передающееся половым путем. 0,6% девушек ГПК страдает сахарным диабетом.

40% девушек часто испытывают психоэмоциональные нагрузки. 87,3% девушек не курит, 12,7% девушек курят не более пачки в день. 77,3% девушек не употребляют алкоголь, 22,7% принимают редко, по праздникам. Принимают пищу студентки от 1 до 7 раз в сутки. 64,7% студенток не занимаются спортом, 35,3% занимаются волейболом, йогой, танцами, футболом, тренируются дома и ходят в тренажерный зал.

ВЫВОДЫ: репродуктивное здоровье - это обширная область, охватывающая широкий спектр взаимосвязанных вопросов и проблем. Проведенная нами работа показывает, что опрошенные студентки УО «Гродненский государственный политехнический колледж» мало информированы в этом направлении. Особенно серьезную проблему для охраны репродуктивного здоровья представляет подростковая беременность, включая аборты и деторождение. Аборт в данном возрасте выступает фактором риска репродуктивного здоровья, осложняющим реализацию репродуктивного потенциала молодых женщин, а роды могут привести к появлению социально неадаптированных матерей, росту социального сиротства. Известно, что искусственные аборты в подавляющем большинстве случаев являются причиной вторичного бесплодия у женщин. Несмотря на кажущуюся просвещенность 21 века, все мероприятия системы здравоохранения должны быть направлены на просвещение широкой аудитории по вопросам ИППП, контрацепции, беременности, абортов, бесплодия, полового созревания и т.д. и устранение распространенных заблуждений о сексе.²

² Каюпова Н.А Проблемы нереализованного материнства\ Н.А Каюпова \ \ Репродуктивная медицина 2009 г. С.4-6

Используемая литература:

1. Всемирная Организация Здравоохранения, Пятьдесят Седьмая Сессия А57/13 Всемирной Ассамблеи Здравоохранения, 15 апреля 2004 г. Пункт 12.10 предварительной повестки дня. Репродуктивное здоровье. С. 5.
2. Гинекология: учебник / под редакцией С.Н.Занько, Минск: «Вышэйшая школа», 2010. 640 с.
3. Каюпова, Н. А. Проблемы нереализованного материнства / Н. А. Каюпова // Репродуктивная медицина. –2009. – No 1. – С. 4–6
4. Сурмач, М. Ю. Репродуктивное здоровье и репродуктивный потенциал: методологии исследования и оценки / М. Ю. Сурмач // Медицинские новости: научно-практический журнал. – 2007. – No 3. – С. 40–45.
5. https://www.who.int/reproductivehealth/publications/family_planning/MEC-5/ru/.