

УДК 617.753

Методы коррекции зрения и их востребованность среди студентов первого курса

Тюменского ГМУ

Аливердиева Э.В., Пономарева М.Н., Карпова Д.А.

ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России, г. Тюмень, email: Aliverdieva.Elina@yandex.ru

Аннотация. Данная статья знакомит с исследованием в области офтальмологии. В современном мире процент людей, которые имеют нарушения зрения, достаточно велик [4]. Раннее использование электронных устройств у детей, компьютеризация учебного процесса и рост учебных нагрузок, а также нарушение гигиены зрения способствуют увеличению случаев близорукости, наряду с этим усиливается и ее степень [2, 3]. Нарушения в зрении доставляют значительный дискомфорт их обладателям. Данной проблеме подвержены и студенты, уровень зрения в течении обучения стремительно падает, раннее соответствующее лечение глазных заболеваний имеет большое значение для предотвращения ухудшения зрения [1]. Существуют различные методы коррекции зрения: использование ортокератологических (ночных) линз, мягких контактных (дневных) линз, очков, также применение лазерной коррекции [4]. В статье рассматривается уровень их востребованности среди студентов первого курса Тюменского Государственного Медицинского Университета. В результате проведения исследования были выявлены самый безопасный и самый эффективный методы коррекции зрения по мнению студентов, а также уровень востребованности каждого из представленных выше методов. Статья может представить интерес для исследователей различных подходов коррекции зрения.

Ключевые слова: методы коррекции зрения, ортокератологические линзы, контактные линзы, очки, нарушения зрения, лазерная коррекция.

UDC 617.753

Methods of vision correction and their relevance among first-year students of Tyumen State

Medical University

Aliverdieva E.V., Ponomareva M.N., Karpova D.A.

Tyumen State Medical University of the Ministry of Health of Russia, Tyumen, email: Aliverdieva.Elina@yandex.ru

Annotation. This article introduces research in the field of ophthalmology. In the modern world, the percentage of people who have visual impairments is quite large [4]. The early use of electronic devices in children, the computerization of the educational process and the growth of educational loads, as well as visual hygiene disorders contribute to an increase in cases of myopia, along with its degree increases [2, 3]. Visual disturbances cause significant discomfort to their owners. Students are also susceptible to this problem, the level of vision during training is rapidly falling, early appropriate treatment of eye diseases is of great importance to prevent visual impairment [1]. There are various methods of vision correction: the use of orthokeratological (night) lenses, soft contact (day) lenses, glasses, as well as the use of laser correction [4]. The article examines the level of their demand among first-year students of the Tyumen State Medical University. As a result of the study, the safest and most effective methods of vision correction were identified according to the students, as well as the level of demand for each of the methods presented above. The article may be of interest to researchers of various approaches to vision correction.

Keywords: methods of vision correction, orthokeratological lenses, contact lenses, glasses, visual impairment, laser correction.

Введение. Коррекция зрения — это комплекс офтальмологических мероприятий, направленных на восстановление зрительной функции. Существуют следующие методы коррекции зрения: лазерная коррекция, использование очков, ношение контактных и ортокератологических линз [4]. Ношение очков – распространенный способ коррекции зрения. Линзы очков выступают посредниками между сетчаткой и световыми лучами, перенаправляя их в правильное место после преломления. “Контактные линзы” - небольшие, изготавливаемые из прозрачных, биосовместимых газопроницаемых материалов линзы,

фиксируемые непосредственно на роговице глаза и предназначенные для временной коррекции зрения, терапевтических, декоративных или иных целей [7]. Лазерная коррекция - хирургическая альтернатива очкам, либо контактными линзами, либо ортокератологическим линзам [5]. В ходе данной процедуры используется прохладный луч, который меняет форму поверхности глаза [5]. Происходит изменение кривизны роговицы, что позволяет изображениям сосредотачиваться на сетчатке [5]. Термин «ортокератология» дословно переводится как «правильная роговица». Ортокератологические линзы, изменяя форму роговицы в ночное время, временно обеспечивают высокую остроту зрения при различных нарушениях рефракции [6].

Цель исследования. Проведение сравнительного анализа мнений студентов Тюменского Государственного Медицинского Университета о методах коррекции зрения.

Материалы и методы. Проведено анонимное тестирование 177 студентов 1 курса лечебного факультета Тюменского Государственного Медицинского Университета. Специально разработанный опросник был составлен на базе Google Форм.

Результаты исследования. Было проведено тестирование среди студентов 1 курса лечебного факультета Тюменского Государственного Медицинского Университета. В исследовании приняло участие 177 человек, из них нарушения зрения имеют 67,8% студентов, у 32,2% опрошенных нет проблем со зрением. Среди опрошенных 103 человека (58,2%) носят очки, 46 человек (26%) - дневные мягкие контактные линзы, 6 человек (3,4%) – ночные ортокератологические линзы, 5 человек (2,8%) сделали лазерную коррекцию зрения, 65 человек (36,7%) не используют никакие методы коррекции зрения и 1 человек (0,6%) использует в качестве метода коррекции зрения гимнастику для глаз. По результатам тестирования большинство студентов считает наиболее эффективным методом коррекции зрения лазерную коррекцию (84,2%), а наиболее безопасным - ношение очков (82,5%). При этом информированность студентов о существовании такого метода коррекции зрения, как использование ночных ортокератологических линз невысока, только 36,2% студентов знают об этом методе. На вопрос о возможности исправить зрение без хирургического вмешательства 40,7% студентов ответили, что это возможно, 32,8% - что это невозможно и 26,6% опрошенных затрудняются ответить. Большинство опрошенных студентов (75%) считают, что современный уровень технологического прогресса в области офтальмологии обеспечивает безопасное проведение лазерной коррекции.

Выводы. Большинство проанкетированных студентов (67,8%) имеют нарушение зрения. В методах коррекции преимущественно используют очки (58,2%) и дневные мягкие контактные линзы (26%). Самым эффективным методом коррекции по мнению студентов является лазерная коррекция (84,2%), а самым безопасным – очковая (82,5%).

Список литературы:

1. Долотказина А.Р., Карпова Д.А. Клинико-статистический анализ патологии рефракции у студентов первого курса Тюменского ГМУ // Конгресс "ЧЕЛОВЕК И ЛЕКАРСТВО. УРАЛ - 2019" Сборник материалов (тезисы докладов). 2021. С. 30.
2. Древницкая Т.С., Пономарева М.Н., Кожевникова Л.А., Бреднева А.И., Аутлев К.М. Анализ выявленной офтальмологической и соматической патологии школьников по результатам профилактических осмотров // Конгресс "ЧЕЛОВЕК И ЛЕКАРСТВО. УРАЛ - 2019" Сборник материалов (тезисы докладов). 2019. С. 28-29.
3. Ермашова А. А., Коновалова Н.А., Бреднева А.И., Коновалова О.С., Пономарева М.Н., Коммер А.С. Состояние здоровья детей в подростковом возрасте // Альманах клинической медицины. 2015. №36. С. 90-92.
4. Копцева Т. А., Починок Е.М., Фомина Е.В. Вопросы патологии рефракции с позиции врача-офтальмолога на амбулаторном приеме детского населения // Материалы X юбилейного Терапевтического форума "Актуальные вопросы диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний внутренних органов" Материалы X юбилейного Терапевтического форума. 2018. С. 45.
5. Готовцева Л. Н. Современные методы лазерной коррекции зрения и различия между методиками выполнения лазерной коррекции // StudNet. 2021. №1.
6. Степанова Е.А., Лебедев О.И., Федоренко А.С. Реалии и перспективы использования ортокератологических линз // ПМ. 2017. №9 (110).
7. Бондаренко П.И., Цветкова Е.А., Пинчук Л.С., Замараева А.В. Контактные линзы: классификация, материалы, бренды // Медицинские новости. 2012. №5.