

УДК 618-019

**ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ЖЕНЩИН В ВЫБОРЕ
ГОРМОНАЛЬНОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ**

Мельник Е.Г.¹, Коржова А.Н.², Ищенко О.Ю.³

НОЧУ ВО «Кубанский медицинский институт»

Кафедра акушерства и гинекологии с курсом дерматовенерологии

Кафедра общественных наук и организации здравоохранения

Аннотация: в статье рассмотрен уровень осведомленности женщин в правильном подборе гормональных контрацептивов, представлены статданные приёма комбинированных оральных контрацептивов в сравнении стран Европы и Российской Федерации, а также данные резкого спада продаж препаратов на территории страны. Приведены результаты анкетирования среди женщин репродуктивного возраста на базе женской консультации города Краснодара. Анализ полученных данных выявил основные причины в отказе от гормональной контрацепции.

Ключевые слова: контрацепция, женская консультация, репродуктивное здоровье, гормональные препараты, беременность

AWARENESS OF WOMEN IN CHOICE

HORMONAL CONTRACEPTION

Mel'nik E.G.¹, Korzhova A.N.², Ishhenko O.Ju.³

NOChU VO «Kubanskij medicinskij institut»

Department of Obstetrics and Gynecology with a course of dermatovenereology

Department of Social Sciences and Health Organization

Annotation: the article considers the level of awareness of women in the correct selection of hormonal contraceptives, presents statistical data on the use of combined oral contraceptives in comparison with European countries and the Russian Federation, as well as data on a sharp decline in sales of drugs in the country. The results of a survey among women of reproductive age on the basis of the antenatal clinic in the city of Krasnodar are presented. Analysis of the data obtained revealed the main reasons for the refusal of hormonal contraception.

Key words: contraception, women's consultation, reproductive health, hormonal drugs, pregnancy

Актуальность: в современных условиях грамотность женщин РФ в выборе метода контрацепции остается на низком уровне. Гормональные контрацептивы (ГК), согласно медицинским критериям, являются одной из самых эффективных противозачаточных технологий. Помимо надежного предохранения от нежеланной беременности они обеспечивают ряд лечебных и профилактических эффектов. [1,5] Создание гормональной контрацепции явилось новой вехой в предупреждении беременности. Открытие половых гормонов (в 1929 г. — эстрогена, а затем — прогестерона, синтезированного в 1934 г. Гутенахтом) было новым этапом в развитии контрацепции. Гутенахт доказал блокирующее

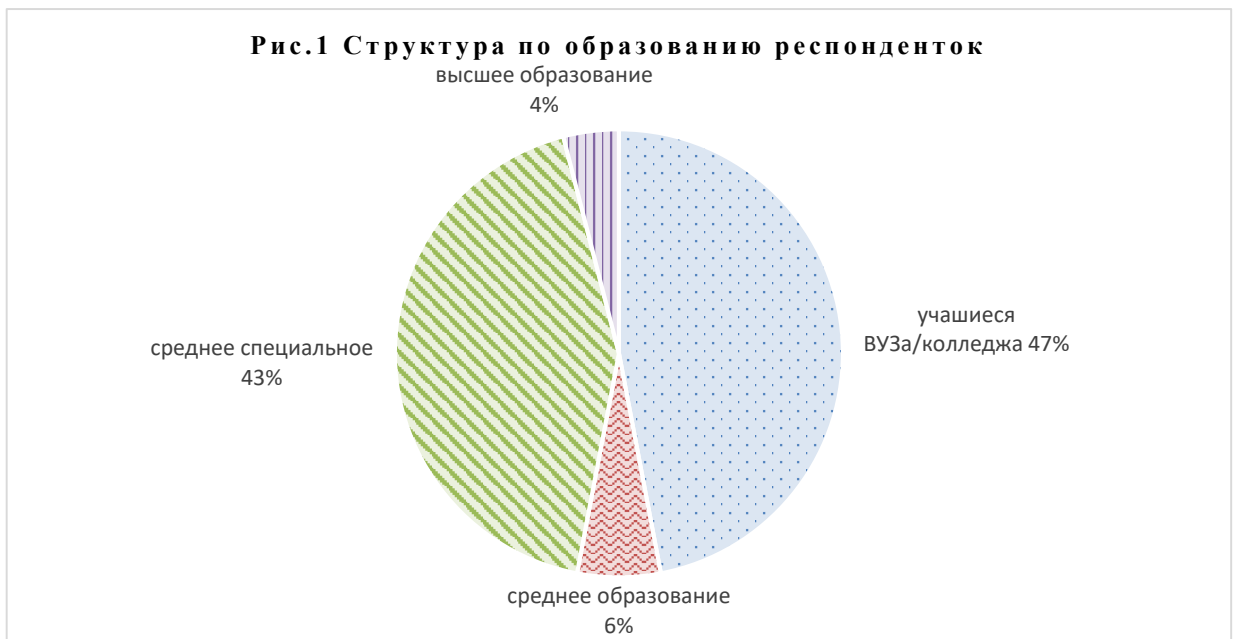
действие прогестерона на разрыв фолликулов. Вслед за этим появилось большое количество сообщений о физиологических действиях этих гормонов. [3]

Высокая эффективность гормональных препаратов была доказана давно и этот метод предохранения широко распространен среди стран Европы (в Нидерландах — более 40%, в Бельгии и Франции — 50%). В Российской Федерации гормональная контрацепция не получила большой популярности, по данным Минздрава РФ ее используют 8-13% женщин в возрасте 20-40 лет, из них 5-8% принимают препараты с лечебной целью, остальные – для предотвращения нежелательной беременности. Но при этом 95% заинтересованы в надежной контрацепции.[2] Убедиться в неактуальности пероральных противозачаточных средств в нашей стране можно отметив резкий спад в их продаже, который так же наблюдается и в Краснодарском крае (до 3%).[4] Возможно, внедрение этого способа не достигло успеха, из-за распространения мифов и заблуждений об отрицательном влиянии на организм человека. В связи с этим Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) разработала классификацию, включающую 4 категории ограничений приема гормональных контрацептивов. Благодаря этому женщины, находящиеся в группе риска, могут быть уверены, что гормональные препараты не будут усугублять их состояние.

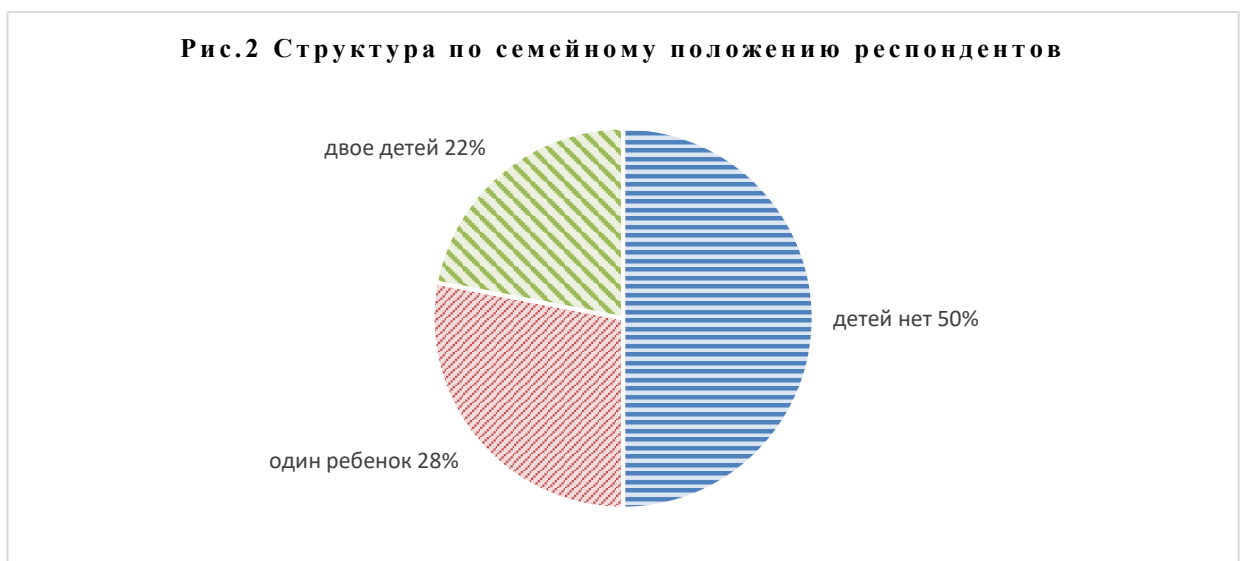
Цель исследования: изучить осведомленность женщин в выборе гормональной контрацепции, объясняющее низкий спрос среди женщин репродуктивного возраста.

Методы исследования: исследование проводилось на базе женской консультации г. Краснодара методом анкетирования. Анкета в себя вопросы паспортной части, социального статуса, акушерского анамнеза, а так же вопросы контрацепции. Средний возраст женщин составил 26 лет.

Результаты исследования: основное число респонденток еще учится в вузе/колледже – 47%, имеют полное среднее образование — 6%, среднее специальное — 43%, высшее образование — 4%.

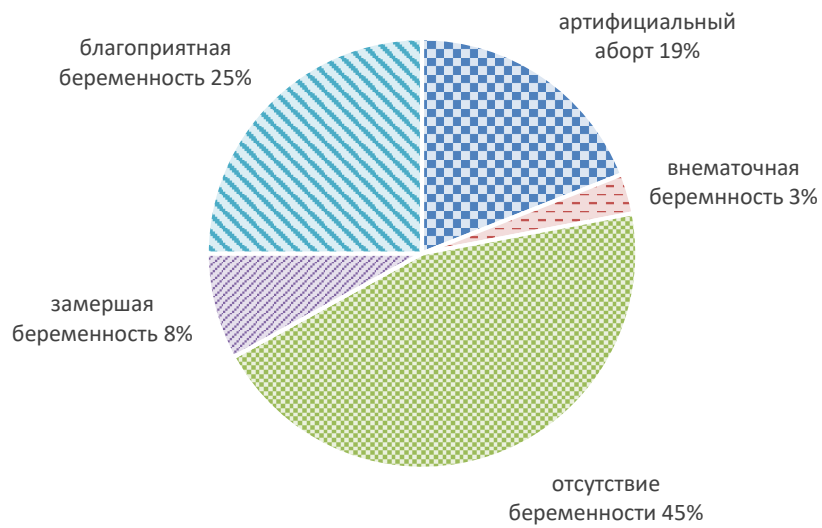


К моменту проведения опроса 44 % женщин были замужем, 56% — не зарегистрированы в браке. Из них у половины нет детей, у 28% — есть один ребенок и у 22% — есть двое детей.



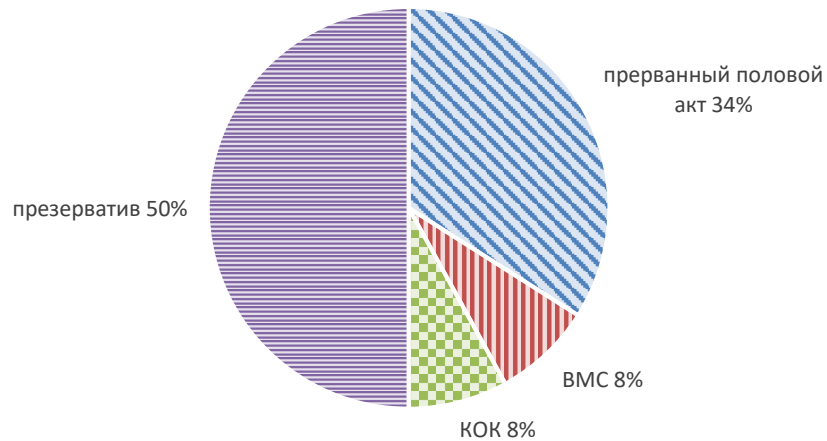
Обращаем внимание на то, что у 19% женщин — был совершен искусственный аборт, у 8% — наблюдалась замершая/неразвивающаяся беременность, 3 % — перенесли внематочную беременность, у 45% беременностей не было вообще.

Рис.3 Структура по акушерскому анамнезу



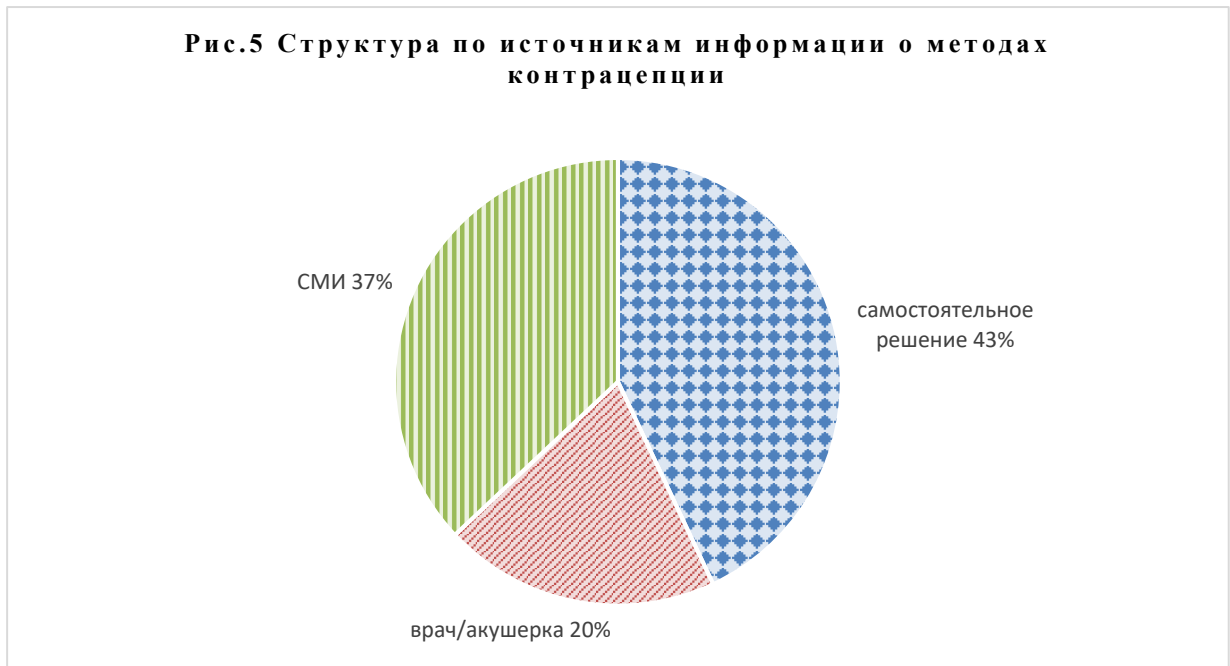
В результате анализа данных было выявлено, что наибольшую популярность в способах контрацепции получил презерватив (50%). На втором месте, несмотря на недоказательное действие, стоит прерванный половой акт — 34%, установили ВМС (внутриматочная спираль) — 8% и такой же процент респонденток используют гормональные препараты (КОК).

Рис.4 Структура по используемым методам контрацепции



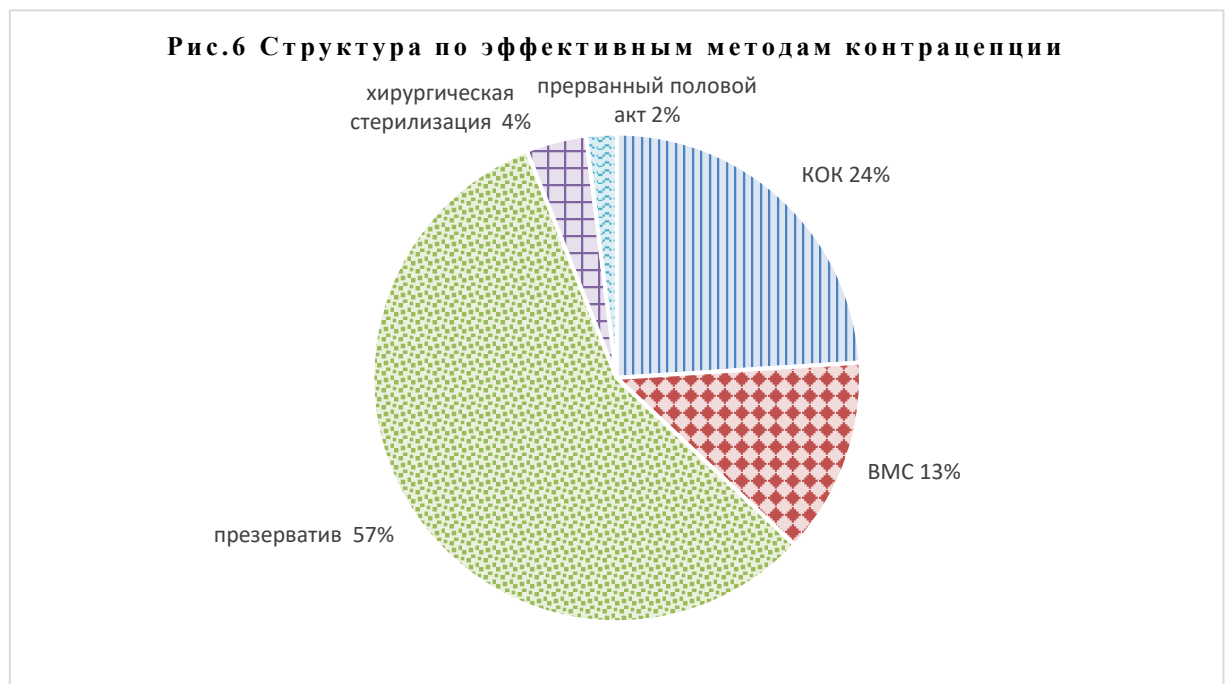
Известно, что большинство респонденток приняли решение в выборе контрацепции самостоятельно— 43%, узнали от врача/акушерки— 20%, прочли в источниках СМИ — 37%.

Рис.5 Структура по источникам информации о методах контрацепции



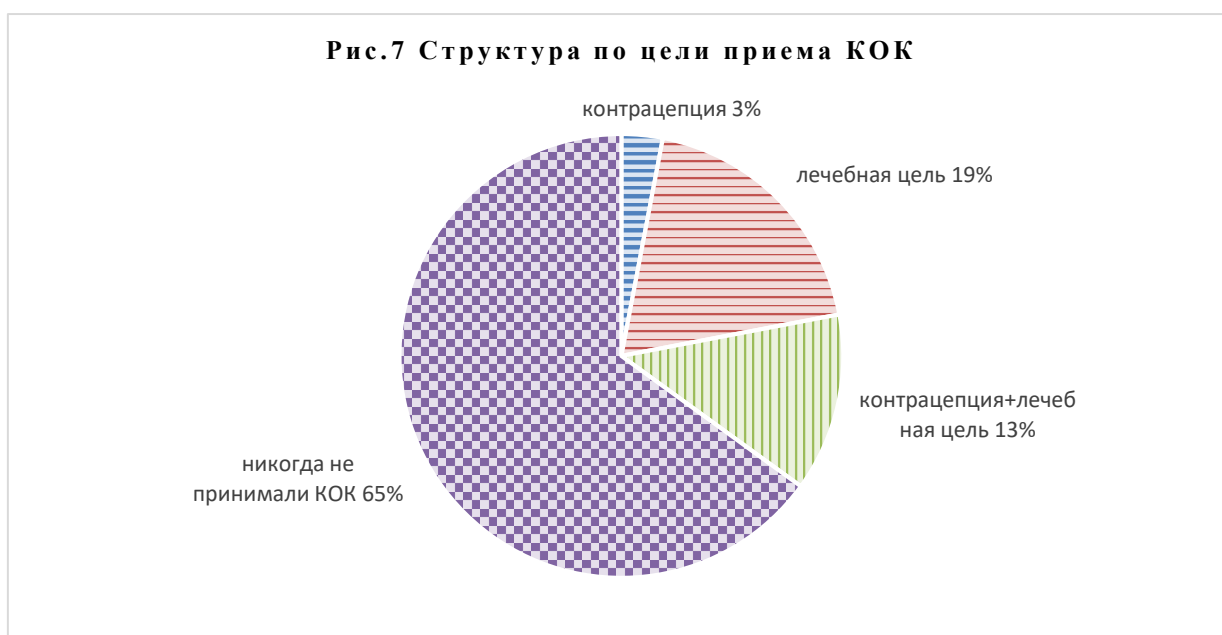
Несмотря на высокий процент использования презервативов, как метода контрацепции, большинство женщин считают наиболее эффективным также и гормональные таблетки — 24 %. Третьим наиболее эффективным методом, по мнению респонденток, является использование ВМС — 13%. Хирургическая стерилизация (4%) и прерванный половой акт (2%) — составили наименьший процент.

Рис.6 Структура по эффективным методам контрацепции



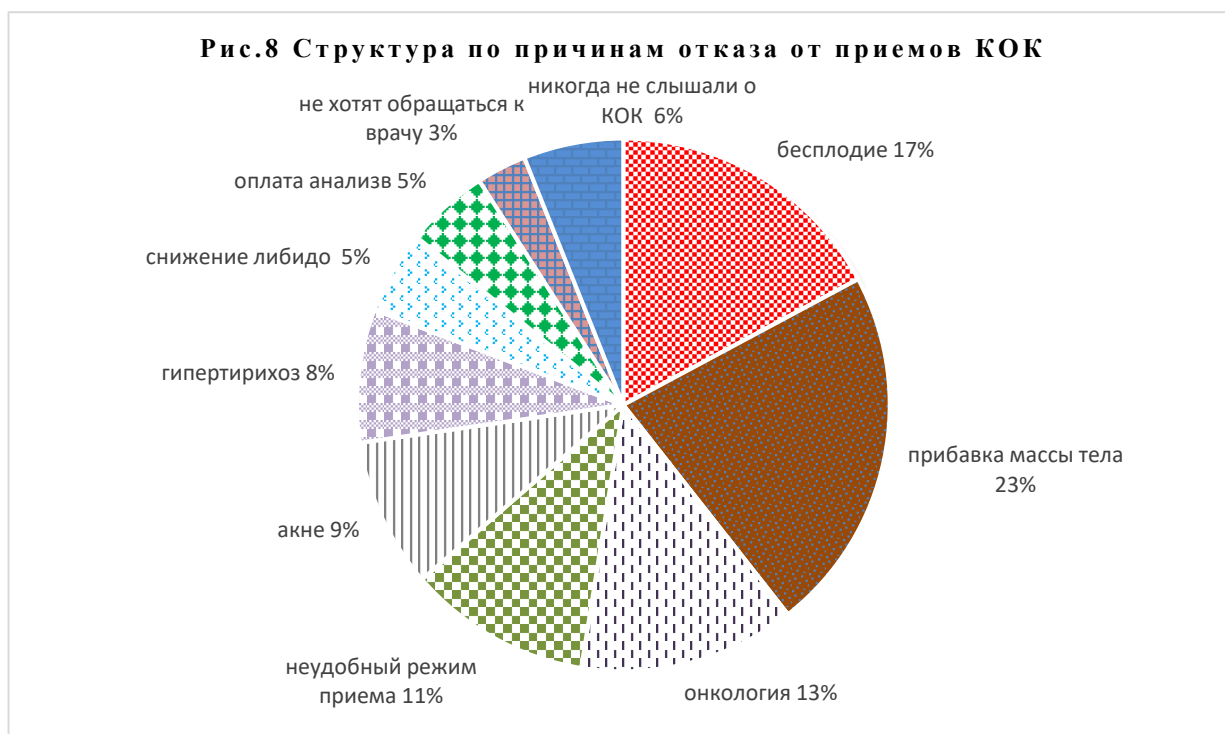
На основании полученных статданных, было отмечено, что 33% респонденток раньше принимали гормональные препараты. Из них лишь 3 % использовали их как метод от нежелательной беременности, 13% — как контрацепцию и лечение, 19% — с лечебной целью разрешения ряда косметических проблем. Женщины, никогда не принимавшие КОК — 67%.

Рис.7 Структура по цели приема КОК



С целью определения ведущей причины такого низкого пользования гормональной контрацепции, женщинам был задан вопрос о том, что же для них является ведущим основанием в отказе от КОК. Изучив ответы, стало известно, что большинство женщин было подвергнуто заблуждениям о том, что гормональные препараты приводят к прибавке массы тела — 22%. Второй причиной стал страх в бесплодии/трудности забеременеть — 17%. Многие респондентки отметили так же боязнь в возникновении онкологии после приема препарата — 13%. Четвертым, но немаловажным фактором для женщин является неудобной для них режим приема КОК — 11%.

Рис.8 Структура по причинам отказа от приемов КОК



Вместе с тем, 6% женщин, участвовавших в анкетировании, никогда не слышали о гормональных противозачаточных средствах и не знают, что данный метод можно

использовать в контрацепции. Так же 72% респонденток не осведомлены в том, что подбор КОК осуществляет врач-гинеколог любого лечебного учреждения не только города, но и края.

Вывод: гормональная контрацепция среди женщин фертильного возраста не является распространенным методом (8%) по причине низкой осведомленности и страха женщин о возможных последствиях приема КОК (42%), что является упущением со стороны медицинских учреждений, ответственных за санитарно-просветительные работы. Рекомендовано повысить уровень квалификации медицинских работников, санитарно-просветительных работ, а так же обеспечить доступность в информационных источниках на территориях ЛПУ.

Список литературы:

1. Акт министерств и ведомств "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология (за исключением использования вспомогательных репродуктивных технологий)»" от 01.11.2012 № 572н // Российская газета
2. Гормональная контрацепция. Алгоритм выбора // РМЖ «Русский медицинский журнал» URL: https://www.rmj.ru/articles/ginekologiya/Gormonalynaya_kontracepciya_algoritm_vybora/?utm_source=yafavorites (дата обращения: 31.05.2022).
3. Довлетханова Э.Р., Абакарова П.Р., Межевитинова Е.А. Основные вопросы консультирования при выборе комбинированной гормональной контрацепции (в помощь практикующему врачу) // Медицинский оппонент . - 2021. - №2 (14). - С. 51–58.
4. Названы самые популярные способы предохранения от беременности в России // 20 идей по развитию России URL: <https://news.ru/society/ginekolog-reprodukcija-deti/> (дата обращения: 31.05.2022).
5. Твердикова М.А, к.м.н. Гависова А.А. Современные принципы контрацепции. Риск или польза посткоитальной контрацепции // Акушерство и консультации . - 2012. - №21. - С. 23.