

УДК: 616.9

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К МЕТОДАМ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ.

Масалова А. В.¹, Деркач А.А.¹, Костина М.С.¹, Симонова В. Г.¹

¹ ФГБОУ ВО «ОГУ И. С. Тургенева», г. Орёл, e-mail: info@oreluniver.ru

Аннотация: В настоящей статье рассмотрено одно из самых важных звеньев современной эпидемиологии - профилактика. Изучены новейшие методики и разработки профилактики инфекционных болезней. Дано определение понятия профилактики инфекционных болезней как неотъемлемой части снижения уровня заболеваемости населения и предотвращения распространения инфекций. Указаны факторы, влияющие на использование тех или иных методов профилактики. Рассмотрена специфика использования новейших разработок. Акцентируется внимание на важности своевременной профилактики. Сделан вывод о качестве современных методик.

Ключевые слова: профилактика, инфекции, инфекционные болезни, иммунопрофилактика, вакцина, эпидемиология.

MODERN APPROACHES ON PREVENTIVE METHODS OF THE INFECTIOUS DISEASES.

Masalova A.V.¹, Derkach A.A.¹, Kostina M.S.¹, Simonova V.G.¹

¹Orel State University named after Ivan Turgenev, Orel, e-mail: info@oreluniver.ru

Annotation: In this article is considered one of the most important links of modern epidemiology-prevention. The latest methods and developments of infections prevention are studied. There is a definition of the infections prevention as an integral part of decrease in the level of the incidence of the population and of prevention the infection spreading. The factors which influence using different methods of prevention are mentioned in this article. The specificity of using the latest developments is considered. It is focused on the importance of timely prevention. The conclusion was drawn about the quality of modern methods.

Key words: prevention, infections, infectious diseases, immunoprophylaxis, vaccine, epidemiology.

Ежедневно эпидемиологи разрабатывают комплекс средств и мероприятий, а также систему организации профилактической и противоэпидемической помощи населению. По определению Всемирной Организации Здравоохранения профилактика является многоуровневой.

Профилактика первичная представляет собой комплекс медицинских и немедицинских мероприятий, направленных на предупреждение развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, общих для всего населения отдельных региональных, социальных, возрастных, профессиональных и иных групп и индивидуумов.

Профилактика вторичная — это комплекс медицинских, социальных, санитарно-гигиенических, психологических и иных мер, направленных на раннее выявление и замедление развития заболевания у больных.

Профилактика третичная — комплекс медицинских, социальных, психологических и других мер, направленных на предотвращение ухудшения течения и предупреждение обострений, осложнений и хронизации заболеваний, ограничений жизнедеятельности, вызывающих

дезадаптацию больных в обществе, снижение трудоспособности, в том числе инвалидизацию и преждевременную смертность.

Постоянные изменения среды и условий обитания человека требуют непрерывных разработок методов профилактики. Мир патогенов динамичен и постоянно эволюционирует с целью поддержания существования данного организма как биологического вида, в результате чего появляется устойчивость к антимикробиологическим и дезинфицирующим средствам. Урбанизация привела к увеличению заболеваемости инфекционными болезнями (туберкулёз, инфекции, передающиеся половым путём, ВИЧ-инфекции).

Особое внимание оказывается не только условиям окружающей среды человека, но и лицам с иммунодефицитным состоянием. Все эти факторы привели к необходимости использования в практике современных молекулярно-генетических методов исследования.

В настоящее время активно развивается иммунопрофилактика инфекционных болезней. Иммунопрофилактика инфекционных болезней — система мероприятий, осуществляемых в целях предупреждения, ограничения распространения и ликвидации инфекционных болезней путем проведения профилактических прививок.

Особое место в борьбе с инфекционными заболеваниями отводится вакцинопрофилактике. На данный момент она признана как наиболее эффективное, экономное и доступное средство. В Российской Федерации вакцинопрофилактика поднята до ранга государственной политики и регламентируется нормативно-правовыми актами.

Наиболее эффективным методом профилактики является вакцина. В ее основе лежит иммунологическая память, обусловленная способностью иммунной системы к более быстрому и эффективному ответу на антиген, с которым организм уже сталкивался.

В результате вакцинопрофилактики практически ликвидированы так называемые детские инфекции. В разряд управляемых вакцинами вошли такие инфекции, как гемофильная, пневмококковая, пневмония, вирусные гепатиты, вирусные диареи и многие другие. С помощью вакцинопрофилактики стала рассматриваться проблема предупреждения и лечения раковых заболеваний. С широким применением вакцинопрофилактики ожидается решение многих социальных проблем, в том числе увеличение продолжительности жизни. В практическом здравоохранении чаще всего применяют классические вакцины (бруцеллезная, гонококковая). На рынке с каждым днём появляется все больше и больше лечебных вакцин и иммуномодуляторов, состоящих из условно-патогенных микроорганизмов или их лизатов.

Национальный календарь профилактических прививок — документ, утверждаемый Приказом Минздравсоцразвития РФ и определяющий сроки и типы вакцинаций проводимых бесплатно и в массовом порядке в соответствии с программой ОМС. Государство гарантирует гражданам

доступность профилактических прививок; бесплатное проведение профилактических прививок в рамках Национального календаря профилактических прививок и прививок по эпидемиологическим показаниям; социальную защиту при возникновении поствакцинальных осложнений; использование эффективных медицинских иммунобиологических препаратов для осуществления иммунопрофилактики; государственный контроль качества, эффективности и безопасности медицинских иммунобиологических препаратов; разработку и реализацию федеральных целевых программ и региональных программ; поддержку научных исследований в области разработки новых медицинских иммунобиологических препаратов; обеспечение современного уровня производства медицинских иммунобиологических препаратов; государственную поддержку отечественных производителей медицинских иммунобиологических препаратов; включение в государственные образовательные стандарты подготовки медицинских работников вопросов иммунопрофилактики. На территории РФ разрешено использовать отечественные и зарубежные вакцинные препараты, имеющие сертификат Национального органа контроля национальных иммунологических препаратов.

В последние годы по данным ВОЗ вакцины ежегодно спасают жизни 3 млн детей, а с помощью новых вакцин, которые находятся в разработке, можно будет предотвратить гибель ещё 8 млн детей в год. Число инфекций, против которых удаётся создать вакцины, постоянно растёт.

Особое место в разработке современных методов иммунопрофилактики занимает оценка ее эффективности. В значительной мере эффективность зависит от качества применяемых препаратов и от качества проведения профилактики. Проводится сбор сведений о привитости населения. Информацию передают в территориальные центры Роспотребнадзора, которые анализируют ее. Также осуществляется оценка иммунологической эффективности. Делается это выборочно среди различных групп населения.

Оценку качества эффективности иммунопрофилактики проводят и с помощью статистических методов. Одним из них является своевременность проведения вакцинопрофилактики. Основным критерием оценки эффективности является достигнутый в результате уровень заболеваемости данной инфекции.

Таким образом в настоящее время ведется активная просветительская работа в отношении важности своевременной иммунопрофилактики инфекционных заболеваний. Ведется активная разработка новейших препаратов. Непрерывно изучаются побочные реакции и возможности их избежания. Современное общество нацелено на повышение эффективности и качества созданных препаратов. С каждым годом люди все больше и больше понимают необходимость профилактики.

Список литературы:

1. Омельченко Н.Д., Иванова И.А., Беспалова И.А., Филиппенко А.В. Иммуномодуляторы и специфическая профилактика инфекционных болезней // Проблемы особо опасных инфекций. 2017. -№3. -С.21-26.
2. Инфекционные болезни и эпидемиология: Учебник / В.И. Покровский, С.Г. Пак, Н.И. Брико, Б.К. Данилкин. - 2-е изд. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 816 с.: ил.
3. Лукина Т.Д. Профилактика инфекционных болезней у взрослых и детей // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. - 2016. - №2-4. -С.116-119.
4. Алексеевская Татьяна Иннокентьевна, Крупская Тамара Семёновна, Софронов Олег Юрьевич Государственная политика в области специфической профилактики инфекционных болезней//Сиб. мед. журн. (Иркутск). 2014. -№7. -С.94-97.
5. Эпидемиология: Учеб. пособие. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: Медицина, 2003. — 448 с: ил.