

## **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ВЛИЯНИИ ПАЛЬМОВОГО МАСЛА НА РИСК РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНОСОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Понеделко И.К., Крот И.А.

Научные руководители – доцент, к.м.н. Сивакова С.П.\*, старший преподаватель Смирнова Г.Д.\*\*.

Кафедра общей гигиены и экологии\*

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии\*\*

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Гродно, Беларусь

## **AWARENESS OF THE POPULATION ABOUT THE IMPACT OF PALM OIL ON THE RISK OF DEVELOPING CARDIOVASCULAR DISEASES**

**Ponedelko I.K., Krot I.A.**

Scientific supervisor – assistant professor, candidate of medical sciences Sivakova S.P.\*, senior teacher Smirnova G.D.\*\*

Department of general hygiene and ecology\*

Department of Radiodiagnostics and Radiotherapy\*\*

The Grodno State Medical University,

Grodno, Belarus

**Актуальность.** Производители продуктов питания используют пальмовое масло из-за его низкой стоимости, способности продлевать срок хранения и улучшать вкусовые качества. Поэтому его включают в состав буквально всех пищевых продуктов, от кондитерских изделий до молочной продукции. Выявлено отрицательное влияние пальмового масла на метаболические сдвиги, как следствие пальмитимового пути метаболизма, способствующее развитию атеросклероза, инсулинорезистентности, ожирения и формированию заболеваний сердечнососудистой системы [1].

**Цель:** изучение информированности населения о влиянии пальмового масла на риск развития сердечнососудистых заболеваний.

**Материал и методы исследования.** Валеолого-диагностическое исследование проводилось среди 125 респондентов. Обработка полученных данных выполнялась на персональном компьютере с помощью программы «Excel»

**Результаты и их обсуждения.** Имеют представление о присутствии пальмового масла в продуктах питания 88,8% респондентов, причём основные - это шоколад (69,6%) и молочные продукты (31,2%). Пальмовое масло, по мнению респондентов, добавляют из-за его дешевизны как сырья-заменителя (92%), возможности увеличения срока годности (22,4%) и усиления вкусовых качеств продукта (14,4%). Обращают внимание на его наличие в составе приобретаемых продуктов 56,8% студентов. Считают, что его ежедневное употребление влияет на заболевания сердечнососудистой системы 67,2%. Допускают развитие негативных последствий после регулярного употребления пальмового масла 64% респондентов, из них 66,4% выбрали канцерогенный и 23,2% мутагенный эффект. Информацию о вреде пальмового масла встречали 77,6% респондентов, что говорит о достаточной популярности этой темы в интернете и СМИ. Однако лишь 18,4% респондентов имеют представление о нормативных документах, регламентирующих содержание пальмового масла в продуктах питания.

**Выводы.** Учитывая результаты анкетирования, можно сделать вывод о преобладании среди населения мнения о негативном влиянии пальмового масла на организм человека, и попытках снижения его количества в рационе.

### **Литература**

1. Оценка влияния пальмового масла на развитие атеросклероза и атероматоза [Электронный ресурс]: - Режим доступа: <https://web.snauka.ru/issues/2018/01/85552> - Дата доступа: 11.10.2022