ВЛИЯНИЕ УРБАНИЗИРОВАННОЙ ЖИЛОЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ

Шулюк А.Г., Пушница М.А.
Научные руководители – доцент, к.м.н. Сивакова С.П.*, старший преподаватель Смирнова Г.Д.**.
Кафедра общей гигиены и экологии*
Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии**
УО «Гродненский государственный медицинский университет»
Гродно, Беларусь

THE IMPACT OF URBANIZED LIVING ENVIRONMENT ON YOUTH HEALTH

Shulyuk A.G., Pushnitsa M.A.
Scientific supervisor – assistant professor, candidate of medical sciences Sivakova S.P.*, senior teacher Smirnova G.D.**
Department of general hygiene and ecology*
Department of Radiodiagnostics and Radiotherapy**
The Grodno State Medical University,
Grodno, Belarus

Актуальность. Понятие урбанизированной жилой среды, по определению ВОЗ, не ограничивается стенами здания, выходит за его рамки и включает не только придомовую территорию, но и микрорайон города, жилой район со всеми учреждениями обслуживания. Современные гигиенические исследования урбанизированной жилой среды посвящены тому, как социальные условия (*структура человеческого общества, его индустрия, система транспорта, техника, созданная человеком искусственная среда*) воздействуют на природную среду и условия жизни человека. В основе гигиенического подхода лежат два взаимосвязанных положения: первое касается комплексной характеристики урбанизированной жилой среды, второе — здоровья и условий проживания людей. Города в настоящее время занимают всего 0,3 % площади земного шара, но в них сконцентрировано более 40% населения планеты. Ускоренный ритм жизни в сочетании с отчетливо выраженной малоподвижностью; оторванность горожан от естественной природной среды и, соответственно, большее время пребывания в антропогенно измененной среде; низкое качество природной среды (*воды, воздуха, растительного покрова*), насыщение ее физическими, химическими и биологическими загрязнителями – это факторы, формирующие негативные тенденции в образе жизни и здоровье горожан. В городах наиболее сильно изменяется естественная среда обитания, ритм жизни, психоэмоциональная обстановка труда и быта, нарушается климат [1]. Гигиеническое значение факторов урбанизированной жилой среды состоит в том, что, не являясь причиной заболевания, они способны вызывать предпатологические неспецифические изменения в организме. Отрицательные сдвиги в состоянии здоровья различных групп населения, проживающего в городах, в последние годы весьма значительны. Это относится к заболеваниям сердечно-сосудистой и дыхательной систем, увеличению числа аллергических заболеваний. Так, *заболеваемость населения в городах составляет от 10-20%, а в сельской местности –2–4%*). Патогенетической основой для многих других заболеваний является стресс [2].

Цель. Изучение отношения к влиянию урбанизированной жилой среды на здоровье молодежи.

Материалы и методы. Проводилось валеолого-диагностическое исследование 118 респондентов (из них девушек - 70%, юношей – 30%) в возрасте от 17 до 21 лет, студентов различных ВУЗов РБ. Критерии включения: наличие информированного согласия. Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа STATISTICA 10,0 и Excel.

Результаты и их обсуждение. Наиболее значимыми социально-гигиеническими факторами урбанизированной жилой среды, влияющими на здоровье человека, для

молодых людей оказались факторы питания (50%), пассивный образ жизни (24,1%), жилая среда (*загрязнение воздуха, шум в городах, длительность поездок на транспорте*) (19%), и социальные факторы (6,9%). Среди негативных факторов урбанизированной жилой среды наибольшее влияние на здоровье современного человека, по мнению, оказывает социальный и психологический дискомфорт (32,2%) и вредные привычки (27.1%). Привлекательность места проживания обуславливается для большинства студентов озеленением и красивой архитектурой (59,4%), планировка (57,6%). Не знают, что такое видеоэкология городской среды (74,6%). Респондентов считают город агрессивной средой (41,4%), комфортной (29,3%), гомогенной (28,8%). Выбор критериев агрессивной среды показал, что наиболее неблагоприятными факторами урбанизированной жилой среды для здоровья респонденты считают загрязнения атмосферного воздуха (67,8%), неионизированное электромагнитное излучение (49,2%) и постоянный шумовой фон окружающей среды (44,1%). Хотя, по мнению опрашиваемых, в жилых помещениях формируется особая воздушная среда, которая зависит от состояния атмосферного воздуха и интенсивности внутренних источников загрязнения (45,6%). Но только (27,1%) молодых людей согласились с тем, что общий уровень загрязнения воздуха внутри зданий превосходит уровень загрязнения атмосферного воздуха в 1,5–4 раза в зависимости от района размещения. К основным признакам «здорового города» респонденты отнесли чистоту и безопасность (69,5%), стабильность в снабжении жителей пищей и водой (64,4%), эффективность системы удаления отходов (64,4%), качество и доступность медицинского обслуживания (40,7%). Предпочли бы жить в городе (62,1%) молодых людей. Респонденты считают, что улучшить визуальную среду района можно увеличением количества зелёных насаждений (40%), мест для отдыха (15,3%) и перемещением заводов за пределы города (10,2%).

По результатам исследования самооценка здоровья у участников, проживающих в городах, оказалась удовлетворительной (64,4%), остальные уже имеют хронические заболевания (40,7%), в основном это заболевания пищеварительной системы (15,3%), дыхательной, сердечно-сосудистой (13,6%) и эндокринной систем (13,6%). За последние полгода респонденты болели простудными заболеваниями, пропустив в среднем две недели занятий по болезни (91,5%). Молодые люди считают, что постоянное проживание в эстетически неприятной урбанизированной жилой среде может вызвать депрессию (76,3%), приверженность к алкоголю и наркотикам (54,2%), нарушения обмена веществ и иммунитета (45,8%), болезни органов дыхания (39%), болезни внутренних органов (23,7%), болезни органов пищеварения (11,9%). Такие состояния как эмоциональный стресс присутствует в жизни у большого количества студентов (62,7%), апрозексия (44,1%), инсомния и головные боли (42,4%), расстройства желудочно-кишечного тракта (40,7%), циклотимия (37,3%), гиперкинез и дистимия (18,6%).

Выводы: Результаты исследования показали, что респонденты недостаточно ориентированы в вопросах влияния урбанизированной жилой среды на здоровье человека.

Список литературы.

1. Чубик, М.П. Экология человека: учеб.-метод. пособие / М.П. Чубик – Томск: ТПУ, 2006. – 147 с.
2. Полиевский, С. А. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНОСПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: учеб.-метод. пособие / С. А. Полиевский. – Москва: Академия, 2014. – 196 с.