

ИЗУЧИТЬ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВЕДУЩИХ ФАКТОРОВ РИСКА АТЕРОСКЛЕРОЗА СРЕДИ МУЖСКОГО И ЖЕНСКОГО НАСЕЛЕНИЯ

Черняк Н.С., Заяц О.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Актуальность. Начиная с середины XX века, основными причинами смерти населения стран мира, являются хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ), среди которых лидирующее место занимают болезни системы кровообращения (БСК). Основными причинами смерти от БСК служат коронарная болезнь сердца (КБС) и цереброваскулярные заболевания (ЦВЗ); их суммарный вклад в смертность у мужчин и женщин составляет 82,3% и 85,8% соответственно [1].

Общепризнано, что высокая распространенность БСК обусловлена как наследственными факторами, так и особенностями образа жизни: курение, нездоровое питание, низкая физическая активность, злоупотребление алкоголем, которые приводят к высокой распространенности среди населения артериальной гипертонии (АГ), гиперхолестеринемии, сахарного диабета (СД) и ожирения (Ож), способствующих развитию и прогрессированию основных БСК [1]. В основе большинства БСК лежит атеросклероз, который в течение многих лет протекает бессимптомно и, как правило, достаточно выражен к моменту проявления клинической симптоматики. Одной из основных характеристик атеросклероза выступает мультифокальность поражения с одновременным вовлечением одного или нескольких сосудистых бассейнов [1].

Цель. Изучить распространенность ведущих факторов риска атеросклероза среди мужского и женского населения

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось методом социологического опроса с использованием валеологической анкеты. Всего опрошено 74 респондента. Анкетирование проводилось в интернете с помощью сервиса Google Формы. Результаты обработаны с использованием STATISTICA 6.0 и Excel.

Результат и их обсуждение. На основании анализа результатов установлено, что атеросклероз выявлен у 29,4% случаев у мужчин и 24,4% у женщин в возрасте 25-64 лет. Среди женщин выявлены следующие факторы риска атеросклероза: недостаток физической активности (58,6%), профессиональный стресс (50,0%), избыточная масса тела, АГ, дислиппротеинемия (37,5%), употребление алкоголя (24,7%) и курение (19,8%); кроме этого, последующий анализ обнаружил распространенность двух (38,4%), трех (35,0%) и четырех (19,5%) факторов риска ИБС, что демонстрирует наличие у них значительного сердечно-сосудистого риска и необходимость проведения адекватных лечебно-профилактических мероприятий.

Среди мужчин выявлены следующие факторы риска атеросклероза: недостаток физической активности (68,6%), профессиональный стресс (60,0%), избыточная масса тела, АГ, дислиппротеинемия (38,5%), употребление алкоголя (24,7%) и курение (29,8%); кроме этого, последующий анализ обнаружил распространенность двух (48,4%), трех (36,0%) и четырех (29,5%) факторов риска ИБС.

Выводы. Таким образом, в результате проведенных исследований установлено, что распространенность атеросклероза у мужчин выше, чем у женщин, также выявлены основные факторы риска атеросклероза - недостаток физической активности, профессиональный стресс, избыточная масса тела, АГ, дислиппротеинемия, употребление алкоголя и курение, у мужчин также более распространены. Здоровый образ жизни – основной способ профилактики атеросклероза.

Литература.

1. Смирнова, И.И. Факторы риска сердечно-сосудистой патологии: свойства сосудов и атеросклероз / И.И. Смирнова, Т.Т. Коновалова // Российский педиатрический журнал. – 2006. № 11. – С.43- 47.