

УДК 613.846

Распространённость табакокурения среди лиц старшей возрастной группы

Зайцева Н.В., Володина А.В.

ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет Министерства
Здравоохранения Российской Федерации», Курск, *e-mail*: kurskmed@mail.ru

В настоящее время эксперты ВОЗ и мировая общественность говорят о глобальной эпидемии табакокурения, которая охватила весь мир и неуклонно возрастает с каждым годом. Среди лиц, употребляющих сигареты, большое внимание уделяется пожилым людям, так как распространённость табакокурения среди данной группы имеет большое значение в возникновении хронических неинфекционных заболеваний, таких как ХОБЛ, эмфизема легких, туберкулез и рак легких, а также болезни сердца и сосудов. Важную роль имеет отношение курящих к сигаретам, так, среди опрошенных многие из них пытались бросить курить, но безуспешно из-за влияния многих внешних факторов, таких как стресс, курящая компания, безделье. Для предотвращения распространения табакокурения в Российской Федерации проводятся антитабачные пропаганды, которые включают в себя кабинеты, которые оказывают медицинскую помощь взрослому населению по прекращению потребления табака, лечению никотиновой зависимости и её последствий, а также профилактические мероприятия, включающие в себя анкетирование, беседы, лекции, статьи о вреде сигарет и электронных парогенераторов и рекламу здорового образа жизни. Все эти мероприятия при правильном воздействии приводят к снижению табакокурения среди лиц различных возрастных групп, что значительно сказывается на возникновении хронических неинфекционных заболеваний, в особенности у людей пожилого возраста.

Ключевые слова: табакокурение, пожилой возраст, никотиновая зависимость, распространённость, анкетирование.

The prevalence of smoking among older people

Zaitseva N. V. Volodina A. V.

Kursk State Medical University, Kursk, *e-mail*: kurskmed@mail.ru

Currently, WHO experts and the world community are talking about the global epidemic of tobacco smoking, which has engulfed the whole world and is steadily increasing every year. Among cigarette users, much attention is paid to the elderly, since the prevalence of smoking among this group is of great importance in the occurrence of chronic non-communicable diseases such as COPD, emphysema, tuberculosis and lung cancer, as well as heart and vascular diseases. An important role is played by the attitude of smokers to cigarettes, so among the respondents, many of them tried to quit smoking, but unsuccessfully due to the influence of many external factors, such as stress, smoking company, idleness. To prevent the spread of smoking in the Russian Federation, anti-tobacco propaganda is being carried out, which includes offices that provide medical assistance to the adult population to stop tobacco consumption, treat nicotine addiction and its consequences, as well as preventive measures, including questionnaires, conversations, lectures, articles about the dangers of cigarettes and electronic vaporizers and advertising a healthy lifestyle. All these activities, if properly implemented, lead to a decrease in smoking among people of various age groups, which significantly affects the occurrence of chronic non-communicable diseases, especially in the elderly.

Keywords: smoking, old age, nicotine addiction, prevalence, survey.

Введение

Курение – одна из наиболее распространённых вредных привычек во всем мире, которая представляет серьезную опасность для здоровья и жизни каждого. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) от последствий употребления табака ежегодно гибнет более 8 миллионов человек. Более 7 миллионов из них – потребители и бывшие потребители

табака, и более 1,2 миллиона – некурящие, подвергающиеся воздействию табачного дыма [4]

Курение не только приводит к формированию зависимости, но и является фактором риска развития хронических неинфекционных заболеваний [5]. Это делает употребление табака чрезвычайно опасным для людей пожилого и старческого возраста. Единственное разумное и эффективное лечение таких заболеваний — прекратить поступление наркотика в организм [1]. По данным Федеральной службы государственной статистики в Российской Федерации в возрасте 60 – 64 лет ежедневно курят 17,08%, в возрасте 65 – 69 лет – 12,47%, в возрасте 70-74 лет – 8,29%, в возрасте 75-79 лет – 4,95%, от 80 лет и старше – 1,94% [3]. Представленные данные доказывают актуальность данного рода исследования.

Цель исследования. Распространённость табакокурения среди пожилого населения.

Материалы и методы: Выборка данных из анкет, заполняемых лицами старшего возраста (от 60 лет и старше) при обращении в поликлиники, посещении кабинета отказа от курения отделения профилактики. За основу составления данных анкет использовался тест Фагерстрема, направленный на оценку степени никотиновой зависимости.

Результаты исследования. В результате исследования были получены следующие данные: всего опрошенных- 85, среди них не курят- 61 (71%), курят- 24 (29%). Большая часть опрошенных, употребляющих сигареты – мужчины (23,5%). Распространенность табакокурения среди женщин составила лишь 4,7%, что по сравнению с данными по России в 3,5 раза меньше: 4,7% против 15,7% [3]. По результатам теста Фагерстрема у 42% лиц, употребляющих сигареты очень высокая зависимость от никотина, 46% лиц имеют высокую зависимость, 12,5% опрошенных имеют слабую зависимость от никотина. Среди 85 опрошенных 53 человека (63%) имеют хронические неинфекционные заболевания: сердечно-сосудистой системы – 28 человек (33,3%), пищеварительной системы – 15 человек (17,8%), дыхательной системы – 10 человек (11,9%), опорно-двигательной системы – 1 человек (1%). 28 человек (52,8%) связывают возникновение у них хронических неинфекционных заболеваний с курением, 47,1% не видят связи этих заболеваний с употреблением табака.

Интересен факт отношения к табакокурению курящих в настоящее время. Среди мужчин в возрасте 60 лет и старше считают курение вредным 15 человек, что составляет 75% от всех курящих мужчин, хотят бросить курить 12 человек – 60%. Среди женщин считают курение вредным 75%, хотят бросить курить 50% курящих женщин. Пытались бросить курить 63% опрошенных мужчин и женщин, однако у них спустя определенное время случались срывы. Многие из них объясняют свою зависимость факторами внешней среды, которые побуждают опрошенных снова начать курить: стресс, проблемы на работе, компания. В

результате ряда этих факторов, опрошенные снова брали сигарету в руки и возвращались к этой вредной привычке.

Более половины опрошенных считают, что заболевания органов и систем органов, а также тяжесть их течения непосредственно связана с курением, как в настоящий момент, так и в прошлом. Попытки отказаться от данной зависимости предпринимали около 67%, однако спустя некоторое время респонденты вновь возвращались к курению под влиянием различных средовых факторов. Для того чтобы помочь лицам, желающим бросить курить, и правильно это сделать существуют кабинеты по отказу от курения, которые оказывают медицинскую помощь взрослому населению по прекращению потребления табака, лечению никотиновой зависимости, последствий, к которым привела пагубная привычка [2].

Выводы.

1. Среди лиц старшего возраста, опрошенных в ходе анкетирования, выявили средний уровень никотиновой зависимости.
2. При анкетировании не все респонденты указывают то, что они курят.
3. Необходима активная профилактика среди курящих, а также повышение информированности населения о существовании кабинетов отказа от курения.

Список литературы

1. Гаджиева С. Р. Влияние табака на здоровье человека. / Гаджиева С. Р. Алиева Т. И., Гаджиева Х. Ф. // Молодой учёный. – 2017. - № 44 (178). С. 99-101.
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 26 февраля 2021 г. № 140н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по прекращению потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции, лечению табачной (никотиновой) зависимости, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции" [Электронный ресурс].URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/400354235/> (дата обращения 25.12.2022).
3. Соотношение курящего и некурящего населения (в процентах) . — Текст : электронный // Федеральная служба государственной статистики : [сайт] URL: data-20220624-structure-20220624.csv (дата обращения: 25.12.2022).
4. Табак. — Текст : электронный // Всемирная организация здравоохранения : [сайт] URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/tobacco> (дата обращения: 25.12.2022).
5. Титова О.Н., Суховская О.А., Куликов В.Д. Отказ от табакокурения в пожилом и старческом возрасте. // Русский медицинский журнал. 2021. №5 (7).; URL:http://www.rmj.ru/articles/bolezni_dykhatelnykh_putey/Otkaz_ottabakokureniya_vpoghilom_istarcheskom_vozraste/#ixzz7rsjLjBAE (дата обращения 25.12.2022).