

# ЛИЧНОСТНЫЕ ЧЕРТЫ И УРОВЕНЬ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ИГРОКОВ В НАСТОЛЬНО-РОЛЕВЫЕ ИГРЫ

Баранова Е.В., Федотова Ю.Ю.

ФГБОУ ВО «Морской государственный университет им. адм. Г. И. Невельского» Владивосток, e-mail: [vi.officer@mail.ru](mailto:vi.officer@mail.ru)

**Аннотация.** В данной статье представлены результаты исследования личностных психологических черт молодых людей, увлечённых настольно-ролевыми играми. Данный вид увлечения предполагает под собой активное социальное взаимодействие между его участниками, с предписанием определённой роли, черт и навыков. Задача данной работы – исследовать психологические черты личности игроков, уровень социально-психологической адаптации, и выделить отличительные черты, характерные для данной выборки игроков в НРИ. В статье представлена структура социально-психологических черт игрока в настольные ролевые игры с дальнейшей практической задачей составления «социально-психологического портрета» игрока в настольные ролевые игры.

**Ключевые слова:** личностные черты, социально-психологическая адаптация, настольные ролевые игры.

## PERSONALITY TRAITS AND THE LEVEL OF SOCIO-PSYCHOLOGICAL ADAPTATION OF TABLETOP ROLE-PLAYING GAMES

Baranova E.V., Fedotova U.U.

Maritime State University named after admiral G.I. Nevelskoy  
Vladivostok, e-mail: [vi.officer@mail.ru](mailto:vi.officer@mail.ru)

**Annotation.** This article presents the results of a study of the personal psychological traits of people who are passionate about tabletop role-playing games. This type of hobby involves active social interaction between its participants, with the prescription of a certain role, traits and skills. The purpose of this work is to explore the psychological traits of the personality of the players, the level of socio-psychological adaptation, and highlight the distinctive features characteristic of this type of players. The article presents the structure of the socio-psychological traits of a tabletop role-playing game player with a further practical task of compiling a "social-psychological portrait" of a tabletop role-playing game player

**Keywords:** personality traits, socio-psychological adaptation, tabletop role-playing games.

В наши дни всю большую популярность приобретает такой вид увлечений, как настольные ролевые игры (далее - НРИ). Образовавшись в середине прошлого столетия, данное движение продолжает набирать обороты и в современном мире – всё больше и больше молодых людей садится за игровой стол, чтобы примерить на себя определённую роль, а количество игровых систем продолжает увеличиваться изо дня в день. Фантастические миры, наделённый невероятной силой персонаж-аватар, сильная и сплочённая команда, увлекающий сюжет – и это далеко не всё, чем может заинтересовать подобный вид игры [3].

Как известно, через ролевую игру люди приобретают знания, социальный опыт, и настольные ролевые игры не являются исключением из правил. Установление социальных контактов между людьми прямо зависит от их личностных психологических черт и факторов, к которым относится локус контроля, обособленность и привязанность, эмоциональность и эмоциональная сдержанность, интроверсия и экстраверсия, практичность, и т.д. И, конечно

же, установление позитивного социального контакта невозможно без формирования навыков социально-психологической адаптации. Это определило цель и задачи нашего исследования.

Цель данной работы представляет собой изучение личностных черт и социально-психологических параметров адаптации у игроков в настольные-ролевые игры.

Эмпирическая база исследования состоит из десяти человек мужского пола от 20 до 26 лет, активно увлекающихся настольными ролевыми играми.

В данном исследовании задействован психодиагностический метод: тестирование, представленный следующими методиками: «Пятифакторный опросник личности» (5PFQ) в адаптации Хийджиро Т, Хромова А.Б. [2], «Диагностика социально-психологической адаптации», СПА (Роджерс К., Даймонд Р.) [1].

Результаты методики Пятифакторный опросник личности, 5PFQ, представлены в таблице 1.

Таблица 1 - Результаты распределения количества респондентов в соответствии с результатами методики «Пятифакторный опросник личности».

Шкалы-факторы методики	Низкий балл	Средний балл	Высокий балл
Интроверсия-экстраверсия	3	5	2
Обособленность-привязанность	2	5	3
Импульсивность-самоконтроль	3	2	5
Эмоциональная устойчивость-эмоциональная неустойчивость	4	0	6
Практичность-экспрессивность	1	2	7

В шкалах находятся полярные друг другу факторы, расположенные в связке. Низкие баллы по шкале говорят о том, что доминирует впереди стоящий фактор, высокие – о доминировании полярного ему. Средний балл в данной методике – зона неопределённого результата.

По результатам данной методики можно заключить следующее: у данной выборки игроков выраженными являются такие факторы как «импульсивность-самоконтроль», «эмоциональная устойчивость-эмоциональная неустойчивость», «практичность-экспрессивность». Рассмотрим полученные данные ближе.

Результаты шкалы «импульсивность-самоконтроль» демонстрируют, что ведущим у группы респондентов является фактор «самоконтроль» - он встречается у пяти респондентов, указывая на высокий уровень контроля и понимания своих действий, ответственности. Фактор «импульсивность» обнаружен у трёх тестируемых, что может проявляться в естественном поведении, беззаботности, склонности к необдуманным поступкам. Два респондента

находятся в зоне «неопределённого результата». Следует отметить, что один из тестируемых, набравших средний балл, имеет тенденцию к фактору «самоконтроль», второй респондент – к фактору «импульсивность».

По шкале «эмоциональная устойчивость-эмоциональная неустойчивость» четыре респондента набрали низкий балл, что говорит о доминировании у них личностного фактора «эмоциональная устойчивость» – этим респондентам свойственна сдержанность, реалистичность взглядов. У шести респондентов – высокий балл, что указывает на преобладание у них фактора «эмоциональная неустойчивость». Предполагается, что игрокам с высокими показателями присуща тревожность, самокритичность. Они более эмоциональны, и могут быть подвержены импульсивным действиям.

Последняя шкала, на которой ярко выражены показатели преобладания факторов - «Практичность-экспрессивность». Низкий балл зафиксирован у одного респондента, что говорит о его практической направленности в различных аспектах жизни – быт, работа, общение, и т.д. Высокий балл выявлен у семи тестируемых, что может говорить об их интересе к жизни, эмоциональной открытости, потребности игроков в самовыражении себя. В зоне «неопределённого результата» находятся два респондента, без выраженных тенденций.

Результаты методики «Диагностика социально-психологической адаптации, СПА (К. Роджерс, Р. Даймонд)», представлены в таблице 2.

Таблица 2 - Результаты распределения количества респондентов в соответствии с результатами методики «Диагностика социально-психологической адаптации, СПА»

Шкалы интегральных показателей	Низкий балл	Средний балл	Высокий балл
Интегральный показатель адаптации	0	4	6
Интегральный показатель самопринятия	0	5	5
Интегральный показатель принятия других	0	5	5
Интегральный показатель эмоциональной комфортности	1	5	4
Интегральный показатель интернальности	0	5	5
Интегральный показатель стремления к доминированию	4	2	4
Эскапизм	2	6	2

По шкале «интегральный показатель адаптации» у шести респондентов зафиксирован высокий балл, у четырёх – средний. Исходя из результатов тестирования можно предположить, что для данной выборки игроков в НРИ в целом характерен высокий уровень

адаптации – им проще встраиваться в различные группы, адаптация проходит для них проще и быстрее. Они способны выполнять действия и собственные задачи внутри группы, охотно идут на контакт.

Шкала «интегральный показатель самопринятия» демонстрирует следующие результаты: пять тестируемых набрали средний балл, пять – высокий. Данные результаты свидетельствуют о том, что игроки в НРИ трезво оценивают свои возможности, качества, навыки, ясно понимают свои ценности, действия, способны к расстановке собственных приоритетов.

По шкале «Интегральный показатель принятия других» у пяти респондентов – средний балл, у пяти – высокий, что может свидетельствовать о высоком уровне толерантности игроков, низком уровне конфликтности в общении с другими людьми, готовности выходить на диалог.

Результаты шкалы «Интегральный показатель эмоциональной комфортности» показывают, что у пяти респондентов – средний балл, свидетельствующий о нормальном уровне самооценки, открытости окружающим, у четырёх – высокий, что может проявляться в эмоциональной открытости с другими людьми, уверенности в себе, внутренней гармонии. У одного респондента был зафиксирован низкий балл по данной шкале, что может свидетельствовать о заниженном уровне самооценки тестируемого, беспокойности в общении с окружающими, недоверии им своих чувств.

По шкале «Интегральный показатель интернальности» пять респондентов набрало средний балл, пять – высокий. Высокий балл является показателем преобладающего внутреннего контроля – это означает, что респонденты ориентируются на себя, на свои внутренние силы. Вероятно, респонденты обладают здоровой самооценкой своих сил, способностей. Игроки верят, что судьба в их руках, и только они сами способны на неё влиять. Для данных респондентов характерно принятие ответственности за все, что происходит в их жизни.

Шкала «Интегральный показатель стремления к доминированию» показала, что у четырёх респондентов прослеживается ведомость (низкий балл), у четырёх – потребность в доминировании, управлении другими. Два респондента набрали средний балл по данной шкале, что, в теории, может говорить об их адаптивности ролям «ведущего» и «ведомого».

«Шкала эскапизма» отличается от других шкал – здесь появляется «зона неопределённости». Итак, по «шкале эскапизма» два игрока набрали низкий балл, что говорит об отсутствии потребности в эскапизме, два – высокий, фиксируется высокая потребность в эскапизме. Также, шесть респондентов находятся в «зоне неопределённости».

Подводя итоги, можно заключить следующее. Для данной выборки молодых игроков в НРИ мужского пола в целом характерны такие личностные факторы, как экспрессивность, самоконтроль. Респондентам свойственна потребность в самовыражении, оригинальность мышления, жизнь представляет для них интерес и неограниченное количество возможностей. Самоконтроль тестируемых может проявляться в высокий уровне саморегуляции, контроля над своими действиями – они ясно понимают, зачем и для чего совершают тот или иной поступок. Так же, меньшая часть респондентов отличается эмоциональной сдержанностью – данные игроки могут сдерживать эмоциональные проявления даже в критических ситуациях, спокойны и уверены в своих силах. Для другой же – большей части – выборки характерна эмоциональность – они открыты в своих эмоциях, переживаниях, критично относятся к собственным ошибкам. Скорее всего, данной части выборки присуща тревожность.

Как показывает исследование, для игроков в НРИ характерен уровень социальной адаптации выше или равный среднему, при котором они успешно взаимодействуют с группой людей, выполняют свои внутригрупповые задачи. Они открыты новым социальным контактам, охотно идут на взаимодействие. Следует отметить, что данная группа респондентов выделяется высоким уровнем принятия других, толерантностью. Им несвойственно провоцировать конфликты на почве неприятия других, также, они открыты к обсуждению, решению общих проблем, выходу на диалог. Игроки в НРИ ясно понимают свои действия, навыки, умения. Респонденты могут занимать как позицию лидера в группе, так и позицию ведомого.

### **Список литературы**

1. Даймонд Р., К. Роджерс «Опросник социально-психологической адаптации, СПА». URL: <https://psytests.org/classic/rogersA/> (дата обращения: 10.01.2023г).
2. Хромов, А.Б. Пятифакторный опросник личности. Учебно-методическое пособие / А.Б. Хромов. Курган: Изд-во Курганского гос. Университета. 2000. 23 с.
3. Torner E. «The Self-Reflexive Tebletop Role-Playing Game»/ University of Cincinnati, США, 2016.