

ЛИЧНОСТНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СОЛДАТ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ, НАХОДЯЩИХСЯ В ГРУППЕ ДИНАМИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ

Першин И.П., Данченко С.А., Федотова Ю.Ю.

ФГБОУ ВО «Морской государственный университет им. адм. Г. И. Невельского» Владивосток, e-mail: crosfair63@gmail.com

Аннотация. В статье поднята проблема изучения личностных характеристик военнослужащих морской пехоты срочной службы, находящихся в группе динамического наблюдения. Представлены результаты эмпирического исследования структурных личностных компонентов таких как: уровень нервно-психической устойчивости, адаптивности, суицидального риска у военнослужащих срочной службы. Показаны психодиагностические критерии и уровни диагностики личностных черт и эмоциональных состояний, которые могут приводить к дезадаптации к условиям воинской службы. Полученные результаты представляются важными в решении вопросов профессионально-психологической диагностики и психологического сопровождения данных военнослужащих.

Ключевые слова: личностные характеристики, профессионально-психологическая диагностика, военнослужащие срочной службы, военнослужащие морской пехоты.

PERSONAL CHARACTERISTICS OF SOLDIERS IN THE DYNAMIC OBSERVATION GROUP

Pershin I.P., Danchenko S.A., Fedotova J.J

Maritime State University named after admiral G.I. Nevelskoy
Vladivostok, e-mail: crosfair63@gmail.com

Annotation. The article raises the problem of studying the personal characteristics of military servicemen of the marine corps in the dynamic observation group. The results of an empirical study of structural personality components such as the level of neuropsychic stability, adaptability, suicidal risk in conscripts are presented. Psychodiagnostic criteria and levels of diagnosis of personality traits and emotional states are shown, which can lead to psychological disadaptation to the conditions of military service. The results obtained are important in solving the issues of professional psychological diagnostics and psychological support of these servicemen.

Key words: personal characteristics, professional psychological diagnostics, conscripts, marines.

Воинская служба в современной социально-политической обстановке – это большой стресс для молодых людей, как правило, осознающих спектр возможных опасностей и тягот военной службы. Молодые мужчины, призванные к прохождению срочной службы, но морально не готовые к ней, склонны испытывать негативные эмоциональные переживания: неудовлетворенность жизнью, подавленное настроение, а также демонстрировать пониженную адаптивностью к условиям службы с риском самостоятельного оставления военной службы, симуляции заболеваний, в том числе и психических, средним и повышенным уровнем суицидальных реакций. Такие военнослужащие особенно нуждаются в психологическом сопровождении [1].

Подверженность переживанию разных типов эмоциональных состояний, в том числе и негативных, зависит от типа личности, а именно, индивидуального склада его личностных и психофизиологических свойств. Вот почему необходимо проводить изучение и психологическую диагностику структурных компонентов личности военнослужащих. В обязанности группы психологической работы военной части входит диагностика и динамическое наблюдение за данными служащими, проведение профилактических мероприятий по предотвращению нежелательных реакций и помощь в адаптации к несению военной службы.

Цель нашей работы – исследование личностных характеристик военнослужащих морской пехоты, находящихся в группе динамического наблюдения.

В психодиагностическом наборе для изучения личностных характеристик мы выделяем следующие блоки: 1) индивидуально-личностные черты – свойства темперамента и характера; 2) рефлексивные черты, среди которых можно выделить ценностные ориентации, морально-нравственные качества, установки и т.д. складывающиеся в процессе жизнедеятельности и проявляющихся в типичных для данного человека формах поведения [2].

Предметом исследования является уровень нервно-психической устойчивости, адаптивности, суицидального риска у военнослужащих срочной службы.

В психодиагностическом исследовании приняли участие 15 мужчин в возрасте от 18 до 25 лет, военнослужащие морской пехоты.

В нашей работе использовались такие методы как: тестирование, анкетирование. Методики исследования: Многоуровневый личностный опросник «МЛЮ Адаптивность-2», Индивидуально-типологический опросник Собчик Л.Н. «ИТО-2», Анкета выявления склонности к суицидальным реакциям «Анкета ССР».

Так, в результате проведенной психологической диагностики были получены следующие данные. Методика Многоуровневый личностный опросник «МЛЮ Адаптивность-2» позволяет нам определить итоговый показатель «Адаптивные способности» (АС), который можно получить путем суммирования сырых баллов по следующим трем основным шкалам методики – «Нервно-психическая устойчивость», «Коммуникативные особенности», «Моральная нормативность».

В результате психодиагностики, в нашей группе военнослужащих только 3 респондента имеют высокий уровень адаптивности по шкале «Адаптивные способности», они легко адаптируются к новым условиям деятельности, быстро вырабатывает стратегию своего поведения, обладают высокой эмоциональной устойчивостью. В группе «умеренная адаптивность» – 9 респондентов, это может говорить о том, что процесс их адаптации во многом зависит от условий внешней среды, эти лица, как правило, обладают невысокой эмоциональной устойчивостью.

Процесс социализации осложнён, возможны асоциальные срывы, проявление агрессивности и конфликтности. Функциональное состояние в начальные этапы адаптации может быть нарушено. Лица этой группы требуют постоянного контроля. В группу «низкой адаптации» попали 3 респондента. Можно предположить, что данные респонденты могут иметь признаки явных акцентуаций характера, а психическое состояние можно охарактеризовать как пограничное. Процесс адаптации затруднен, возможны нервно-психические срывы, длительные нарушения функционального состояния. Лица этой группы обладают низкой нервно-психической устойчивостью, конфликтны, могут совершать делинквентные поступки.

Результаты анкеты выявления склонности к суицидальным реакциям «Анкета ССР» представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты распределения количества респондентов в соответствии с уровнем выраженности склонности к суицидальным реакциям по методике «Анкета ССР»

	Уровень склонности к СР			
	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
Количество человек	3	6	5	1

По результатам таблицы 3 видно, что к группе с низким уровнем суицидальных наклонностей относятся 3 респондента не имеющих склонности к суицидальным рискам и дополнительного наблюдения за их психологическим состоянием не требуется. В группе со средним результатом 6 респондентов у которых присутствует «потенциал» к суицидальным наклонностям, но он не отличается высокой устойчивостью. К группе результатов выше среднего относятся такие 5 респондентов. Данная группа имеет повышенные склонности к суицидальным реакциям вследствие изменения условий среды, возможна суицидальная попытка или демонстрация разрушительного поведения, требуется постоянной контроль психологического состояния. Так же 1 респондент имеет высокие риски суицидальных наклонностей, а именно повышен риск конфликтности внутри группы, попытки суицида и демонстрация разрушительного поведения, требуется дополнительная медико-психологическая помощь. Таким образом немаловажно учесть, что при наблюдении за данной группой стоит внимательнее относиться к шуткам военнослужащих, проводить проверки, так как с «потенциалом» к суицидальному риску при попадании в ситуацию горя или печали они способны принять попытки

суицида, которые могут нести как демонстративный характер, так и серьезный, направленный на завершения жизни процесс.

Индивидуально-типологический опросник Собчик Л.Н. «ИТО-2» [3] позволил нам выявить личностные характеристики, а также морально-нравственные качества, которые связаны в основном, с темпераментом человека, с быстротой его реакций на внешние стимулы или медлительностью, с его общительностью или замкнутостью, с устойчивостью или изменчивостью его эмоционального состояния, то есть с такими индивидуально-личностными особенностями, которые менее всего подлежат социально-оценочному обсуждению как плохие или хорошие черты. По результатам соотнесения основных шкал методики «ИТО-2», мы можем сказать следующее: уровень адаптивности и дезадаптации в группе динамического наблюдения войсковой части средний. В данной группе находятся как люди, которые легко могут привыкнуть к условиям военной службы и подстроиться под её реалии, так и люди, которым адаптация к несению военной службы дается с трудом, для них характерны попытки самовольного отстранения несения военной службы, неподчинение командованию, отклоняющееся поведение. За такими людьми требуется повышенное внимание и помощь в адаптации к изменившимся условиям. Таким людям не рекомендуется нести военную службу с оружием, пока они не адаптируются к условиям военной службы.

Дезадаптация это та причина, на основании которой человека требуется внести в группу динамического наблюдения, даже если других оснований для внесения военнослужащего в группу динамического наблюдения нет.

По результатам нашего исследования можно сделать следующие выводы:

Большинство военнослужащих срочной службы имеют средний уровень адаптации к новым условиям среды, это означает, что процесс их адаптации во многом зависит от условий внешней среды новых условиях среды. Респонденты, получившие дезадаптивный уровень, еще не адаптировались к новым условиям службы, склонны к конфликтам, и имеют низкий уровень эмоциональной устойчивости. Они требуют наблюдения и соответствующего психологического сопровождения.

В военной части присутствуют военнослужащие, получившие средние и выше среднего результаты по методике склонности к суицидальным рискам, а именно такие солдаты склонны к саморазрушительному поведению, конфликтам внутри части, имеют «потенциал» к попыткам суицида, требуется полный контроль за психологическим состоянием. В части присутствует военнослужащий, получивший высокие результаты по методике склонности к суицидальным

рискам, такой человек имеет высокий риск совершения суицида, так же демонстрации саморазрушительного поведения, требуется дополнительная медико-психологическая помощь.

Полученные нами эмпирические данные представляются важными в направлении профессионально-психологического диагностики военнослужащих морской пехоты для оптимизации динамического наблюдения и охраны психического здоровья молодых военнослужащих.

Список литературы

1. Караяни А.Г., Сыромятников И. В. Военная психология: учебник для специалистов психологической работы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: ВУ, 2016. 500 с.
2. Елбаев Ю.А., Петров В.Е. Психологическая диагностика в силовых структурах: учебное пособие для вузов. Москва: Издательство Юрайт, 2023. 330 с. URL: <https://urait.ru/bcode/519803> (дата обращения: 22.02.2023).
3. Рогов Е.И. Настольная книга практического психолога в 2 ч. Часть 2. Работа психолога со взрослыми. Коррекционные приемы и упражнения: практическое пособие. Москва: Издательство Юрайт, 2023. 507 с. URL: <https://urait.ru/bcode/510773> (дата обращения: 22.02.2023).