

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ, ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ОБ ОТРИЦАТЕЛЬНОМ ВЛИЯНИИ КУРЕНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ

Зяц О.В., Цверкун Л.А.

Гродненский Государственный медицинский университет, Беларусь

Актуальность. Табакокурение считается основным фактором риска развития сердечно-сосудистых, респираторных, онкологических заболеваний, преждевременной инвалидности и смерти [1].

Никотин – обладает сильным нейротоксическим действием и вызывает зависимость. Именно из-за никотина многие курильщики не могут расстаться со своей пагубной привычкой. Он вызывает сокращение кровеносных сосудов, а значит, повышается кровяное давление [2]. При курении как сигарет, так и кальяна, в первую очередь дыхательная система подвергается вредному воздействию табачного дыма. Характерны следующие заболевания дыхательной системы: ХОБЛ, хронические бронхиты, бронхиальная астма, эмфизема легких, рак легких, туберкулез легких (при курении кальяна в компаниях пренебрегая правилам гигиены) и другие. Воздействие на пищеварительную систему: во время курения интенсивно начинает выделяться слюна, желудочный сок и повышается кислотность. Таким образом, мы пришли к выводу, что составы сигарет и кальяна оказывают вредное пагубное воздействие на весь организм человека в целом, и обязательно будут последствия и проявления заболеваний в той или иной степени выраженности. [2].

Цель. Изучение распространенности курения среди населения, осведомленность о его отрицательном влиянии на здоровье.

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось методом социологического опроса с использованием валеологической анкеты. Всего опрошены 50 респондентов (18-56 лет). Обработка материала проведена с применением методов вариационной статистики.

Результаты и их обсуждения. По результатам установлено: часто курят 26% респондентов, редко – 12%, вообще не курят – 62% респондентов.

На вопрос «Сколько сигарет в день Вы выкуриваете?», респонденты, которые курят, ответили следующим образом: до 10 сигарет в день – 10% респондентов; от 10 до 20 сигарет – ответили 32% респондента. На вопрос «Почему Вам нравится курить?» 6% респондентов ответили, что получают расслабление, спокойствие, остальные 94% ничего не отметили. На вопрос «Опасно ли курение для здоровья?» все респонденты ответили положительно. На вопрос «Укажите, на какие системы организма курение оказывает отрицательное влияние?» - 58% респондентов указали дыхательную систему, 12% - сердечно-сосудистую систему, 20% респондентов указали воздействие на мочеполовую систему, 10% затруднились с ответом.

Выводы. Таким образом, курение респондентов распространено; осведомленность об отрицательном влиянии курения на здоровье недостаточна. В связи с этим среди данной социальной группы необходимо повышение осведомленности о вреде курения.

Литература:

1. Вред курения кальяна / С.М. Чайковская [и др.] // Успехи естественного естествознания. – 2013. – № 9. – С. 106-107.
2. Николаева, К. С. Что вреднее для здоровья: курение кальяна или обычных сигарет / К. С. Николаева // Международный научноисследовательский журнал. – 2014. – № 8. – С. 74-76.