

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ И ИХ ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА ОТ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Курадовец А.В., Синкевич Е.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

Актуальность. Значительную долю в ассортименте современных аптек занимают другие товары аптечного ассортимента. Другие товары аптечного ассортимента – собирательное понятие, впервые появившееся в Законе Республики Беларусь от 20.06.2006 № 161-З «Об обращении лекарственных средств» [1]. К товарам этой группы относятся биологически активные добавки (БАД) к пище, которые широко представлены на фармацевтическом рынке Республики Беларусь.

Цель. Выяснить особенности структуры биологических активных добавок и отличительные свойства БАДов и лекарственных препаратов.

Методы исследования. Работа выполнена на базе социологического опроса, который прошли 80 человек, среди которых 12 мужчин (15%) и 68 женщин (85%). Отзывы из архива кампании были получены от 15 человек. Общий результат полученной информации составили 95 человек.

Результаты и их обсуждение. На вопрос «Что заставило начать употреблять биологические активные добавки?» все участники опроса указали на то, что либо фармакологические препараты при ряде заболеваний не оказывают должного действия на восстановление метаболизма без дополнительного приёма БАДов. На вопрос «Повлияли ли биологически активные добавки на состояние организма?», все респонденты дали удовлетворительный ответ. БАДы, входящие в схему лечения, способствуют большей его эффективности.

Выводы. Лекарства предназначены для клинически доказанного и эффективного лечения заболеваний. БАДы призваны снизить риск появления заболеваний и если способны оказывать лечебное действие, то оно выражено достаточно слабо. БАДы могут снизить потребность в лекарствах, но не могут заменить их. Основная задача БАДов заключается в их превентивной, профилактической функции.

Литература

1. Об обращении лекарственных средств [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь от 20 июля 2006 г. № 161-З : с изм. и доп. : Закон Респ. Беларусь от 14 окт. 2022 г. № 213-З. – Режим доступа: <https://etalonline.by/document/?regnum=H10600161>. – Дата доступа: 20.03.2023.