

УДК 61.613.8

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АДДИКЦИЙ СРЕДИ СТУДЕНТОВ
ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА**

*Малахов Георгий Владимирович,
Студент направления «Лечебное дело»*

*Малинина Ярослава Руслановна,
Студент направления «Лечебное дело»*

*Можная Анастасия Алексеевна,
Студент направления «Лечебное дело»*

*Научный руководитель: Сахарова Ольга Борисовна,
кандидат медицинских наук
«Дальневосточный Федеральный Университет»
РФ, г. Владивосток*

ВВЕДЕНИЕ. Несмотря на многочисленные новые профилактические мероприятия, современные подходы к лечению и уменьшение распространенности среди населения Российской Федерации различного рода зависимостей, проблема вредных привычек до сих пор остаётся одной из самых важных для изучения, понимания и последующего решения задач. Перечень аддикций современного человека постоянно обновляется и перестраивается, что тоже является одним из способов освещения проблемы среди широких слоёв населения. Однако, в списке лидирующих среди вредных привычек на данный момент времени являются алкоголизм, наркомания, токсикомания и табакокурение, особенно у лиц, находящихся в возрастном промежутке от восемнадцати до тридцати лет. Именно в этот период жизни человека и формируется интерес к употреблению различного рода веществ и теряется мотивация к ведению здорового образа жизни.

Ключевые слова: аддикция, студенты, распространение, табакокурение, алкоголизм, анкетирование

**PREVALENCE OF ADDICTIONS AMONG STUDENTS OF THE FAR EASTERN
FEDERAL UNIVERSITY**

**Malakhov Georgy Vladimirovich,
Student of the direction "General Medicine"**

**Mozhnaya Anastasiya Alekseevna,
Student of the direction "General Medicine"**

**Malinina Yaroslava Ruslanovna,
Student of the direction "General Medicine"**

**Scientific supervisor: Sakharova Olga Borisovna,
Candidate of Medical Sciences,
"Far Eastern Federal University"
Russian Federation, Vladivostok**

INTRODUCTION. Despite numerous new preventive measures, modern approaches to treatment and a decrease in the prevalence of various kinds of addictions among the population of the Russian Federation, the problem of bad habits remains one of the most important for studying, understanding and subsequent problem solving. The list of harmful habits of a modern person is constantly being updated and rebuilt, which is also one of the ways to highlight the problem among the general

population. However, alcoholism, drug addiction, substance abuse and tobacco smoking are among the leading bad habits at this point in time, especially in people between the ages of eighteen and thirty. It is during this period of human life that interest in the use of various substances is formed and motivation to lead a healthy lifestyle is lost.

Keywords: addiction, students, distribution, smoking, alcoholism, questionnaire

АКТУАЛЬНОСТЬ

Несмотря на ежегодное совершенствование методов борьбы с зависимостями и их последствиями различного характера, некоторые из них всё ещё мало поддаются лечению или не поддаются ему совсем. Именно такие зависимости угрожают здоровью населения и именно на них должны быть сосредоточены основные силы научно-исследовательских и общественных групп, отвечающих за разработку инновационных способов лечения и профилактики различных зависимостей, в частности алкоголизма и наркомании.^[1]

Самые распространённые и угрожающие на данный момент времени зависимости – алкоголизм, наркомания и табакокурение.^[2] Связано это прежде всего с фактом доступности для населения изделий, содержащих в своём составе алкоголь, табак и психотропные вещества. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, во всем мире в результате употребления алкоголя ежегодно умирают 3 миллиона человек, что составляет 5,3% всех случаев смерти; от употребления табака умирает более 8 миллионов человек в год, в том числе 1,3 миллиона некурящих, подверженных воздействию вторичного табачного дыма^[3,4]

Сам механизм аддикции заключается в неспособности больного контролировать собственное поведение и, как следствие, невозможности прекращения употребления веществ, вызывающих чувство облегчения, расслабления, успокоения или уменьшения дискомфорта.^[5,6]

При дальнейшем развитии аддикции пропадает чувство осознания проблемы, наступает стадия отрицания с последующим перетеканием обыкновенной зависимости в смысл и образ жизни. Именно поэтому разработка и изучение методов борьбы с различными зависимостями, организация общественных мероприятий и возможное ужесточение условий продажи алкоголя и табачных изделий является одной из главных задач современного общества.^[7]

ЦЕЛЬ И МЕТОДЫ

Цель работы – оценка распространённости вредных привычек среди студентов Дальневосточного федерального университета.

Проведено анкетирование 153 студентов Дальневосточного федерального университета, большая часть из которых обучается в Политехническом институте и Школе медицины и наук о жизни.

Анкета была составлена на основе аналогичных исследований, проводившихся в Новосибирском государственном университете (НГУ) и Гродненском государственном медицинском университете (ГГМУ), и состояла из вопросов, ориентированных на получение информации об отношении к аддикциям различной природы и степени распространённости их среди опрошенных студентов. [8,9]

Полученные данные были статистически обработаны и проанализированы.

ХОД РАБОТЫ

Анкетирование проводилось дистанционно среди студентов в возрасте 18-23 лет, обучающихся в ДВФУ, из них 75,2% - девушки и 24,8 – юноши.

Анкетирование состояло из трёх основных тематических блоков: «Курение», «Алкоголизм», «Наркомания», вопросы, заданные в ходе анкетирования и процентное соотношение полученных ответов представлены в Таблицах 1, 2,3 соответственно:

Таблица 1. Распространенность курения среди респондентов (результаты первого блока анкетирования).

Вопрос	«Да»	«Нет»
Есть ли среди Вашего окружения (в группе) активные курильщики?	85,6%	14,4%
Известно ли Вам, к каким последствиям приводит чрезмерное табакокурение?	99,3%	0,7%
Как Вы считаете, вредит ли табакокурение здоровью студентов?	75,8%	24,2%
Курите ли вы?	33,3%	66,7%

Исходя из ответов на вопрос «В какой мере Вы знакомы с проблемой вредных привычек в вашем вузе?», студенты ДВФУ осведомлены о нынешней ситуации по-разному:

- 27,5% всех опрошенных студентов знакомы с проблемой в полной мере;
- 40,5% в некоторой степени осведомлены о текущей ситуации;
- 9,2% и 22,9% участников не знакомы с проблемой или не интересовались этим вопросом.

Отношение к курящим людям у студентов в основном нейтральное (78,4%), 15% участников относятся к курильщикам резко негативно, а оставшиеся 6,5% - положительно.

Таким образом, проблема табакокурения в ДВФУ распространена и большая часть опрошенных осознаёт все риски и последствия данной аддикции.

Таблица 2. Распространенность употребления алкоголя среди респондентов (результаты второго блока анкетирования).

Вопрос	«Да»	«Нет»
Употребляете ли Вы алкоголь?	77,4%	22,6%
Известно ли Вам негативное влияние алкоголя на организм?	98,7%	1,3%
Считаете ли Вы, что употребление алкоголя сказывается на здоровье студентов?	70,6%	29,4%

Согласно полученным ответам, 71,9% участников впервые попробовали алкоголь в возрасте до 18 лет, 17,6% - после 18 лет, а 10,5% никогда не пробовали алкоголь.

Из числа попробовавших, лишь 22,6% отказались от дальнейшего употребления, остальные 77,4% - не отказывались, причём 2,1% от числа всех опрошенных отметили, что употребляют алкоголь более одного раза в неделю.

Также стоит отметить те причины, которые участники анкетирования посчитали самыми главными в формировании алкогольной зависимости:

- 8,5% - «Алкоголь – инструмент для поднятия настроения»
- 56,2% - «Расслабляющий эффект после употребления»
- 5,9% - «Чтобы не выделяться в компании»
- 10,5% - «От безысходности и трудной жизненной ситуации»

В качестве дополнительного участникам был задан вопрос о тех изменениях, которые гипотетически могли бы произойти при ужесточении или полном запрете продажи алкогольной продукции на территории Российской Федерации. Большая часть людей, ответивших на этот вопрос, ссылаясь на сухой закон, действовавший в

Соединенных Штатах Америки в начале двадцатого века, при этом очень малая часть подчеркивала, что это действительно решит проблему, а остальные опрошенные утверждали, что это может только ее усугубить.

Таким образом, можно отметить, что проблема употребления алкоголя в ДВФУ распространена пусть и значительно, но в меньшей мере, чем табакокурение. По аналогии с первым блоком, подавляющее число участников осознаёт опасности употребления алкоголя, причём некоторые респонденты (22,4%) отказались от употребления совсем.

Таблица 3. Распространенность употребления наркотических средств среди респондентов (результаты третьего блока анкетирования).

Вопрос	«Да»	«Нет»
Знакомы ли Вы с людьми, употребляющими наркотики?	23,6%	76,4%
Пробовали ли Вы наркотические вещества?	3,9%	96,1%
Известно ли Вам о законодательной ответственности в Российской Федерации за употребление хранение и сбыт наркотических веществ?	99,3%	0,7%

В процессе анкетирования участникам было предложено оценить распространённость наркомании среди студентов ДВФУ по шкале от одного до пяти (увеличение степени распространённости):

- «1» - 37,9%
- «2» - 37,3%
- «3» - 20,9%
- «4» - 3,3%
- «5» - 0,7%

Были также заданы вопросы с несколькими вариантами ответов.

Первый из них отражал причины, по которым участники отказываются от употребления наркотиков:

- «Опасность заболеть ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами» - 50,3%
- «Привыкание» - 72,2%
- «Ранняя смерть» - 60,9%
- «Страх лишения свободы» - 36,4%
- «Боязнь одиночества» - 28,5%
- «Страх потери уважения близких» - 43,7%

Второй показал, какие мероприятия больше всего эффективны при профилактике и решении проблемы наркомании:

- «Выступления бывших наркоманов» – 77,1%
- «Повышение доступности психологической помощи» – 76,5%
- «Принудительное лечение наркозависимых» - 44,4%

После анализа данных из этого блока можно сделать вывод о низком уровне распространения наркомании среди студентов ДВФУ, либо о сокрытии этой информации из-за боязни привлечения к ответственности.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате проведённого исследования можно сделать вывод, что 68% студентов Дальневосточного федерального университета имеют базовое представление о проблемах различных аддикций и последствиях, которые они вызывают. Несмотря на осведомлённость, многие участники продолжают употреблять алкоголь, табак и наркотические вещества.

Самыми распространёнными аддикциями среди студентов являются табакокурение и алкоголизм. Употребление наркотических средств среди обучающихся практически не встречается, однако это можно списать на невозможность прямого ответа на вопрос "Употребляете ли вы наркотики?" ввиду последствий, которые он мог бы вызвать. Для получения более полных и точных сведений, требуется проведение отдельного исследования.

Данные опроса были сравнены с аналогичными исследованиями, проводившимися в НГУ и ГГМУ. По сравнению с этими двумя вузами, ДВФУ занимает промежуточное место.

По числу курильщиков ДВФУ не дотягивает до уровня ГГМУ (78% против 33%), однако превосходит по их количеству НГУ (17% против 33%).

По числу употребляющих алкоголь, ДВФУ обгоняет ГГМУ (62% против 77%) и несколько превосходит НГУ (75% против 77%).

Для решения проблемы аддикций как среди студентов, так и широких слоев населения, требуется усовершенствование систем сбыта и продажи алкогольной продукции и табачных изделий.

Также возможна организация профилактических мероприятий, включающих в себя разговоры с бывшими жертвами зависимостей и плановые опросы.

Список использованной литературы:

1. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека / [Электронный ресурс] // : [сайт]. — URL: <https://polyclinic1.ru/zdorove/zdorovyij-obraz-zhizni/vrednyie-privyichki-i-ix-vliyanie-na-zdorove-cheloveka.html> (дата обращения: 10.03.2024).
2. Оценка среднедушевого потребления алкоголя в Российской Федерации // Медицинская статистика. [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://управление-здравоохранением.рф/publ/medicinskaja_statistika/ocenka_srednedushevogo_potrebleniija_alkogolja_v_rossijskoj_federacii/28-1-0-1087.
3. Алкоголь / [Электронный ресурс] //: [сайт]. — URL: <https://www.who.int/ru/news-room/factsheets/detail/alcohol> (дата обращения: 10.03.2024).
4. Табак / [Электронный ресурс] //: [сайт]. — URL: <https://www.who.int/ru/news-room/factsheets/detail/tobacco> (дата обращения: 10.03.2024).
5. Менделевич В.Д. Руководство по аддиктологии – СПб.: Речь, 2007Брюн Е.А., Цветков А.В.
6. Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. Психосоциальная аддиктология. – Новосибирск: Издательство «Олсиб», 2001.
7. Практическая психология зависимости. – М.: Наука, 2014
8. Gruzieva TS, Galienko LI, Holovanova IA, Zamkevich VB, Antonyuk OY, Konovalova LV, Dolynskij RG, Zshyvotovska AI. Prevalence of bad habits among students of the institutions of higher medical education and ways of counteraction. *Wiad Lek.* 2019;72(3):384-390. PMID: 31050985.
9. Кебич В.С., Руселевич Ю.В., Заяц О.В. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА // Международный студенческий научный вестник. – 2022. – № 1.; URL: <https://eduherald.ru/ru/article/view?id=20801> (дата обращения: 12.03.2024).