

Статья о пользе игры в шахматы для студентов.

Бутаков Владимир Дмитриевич

Студент Северного Арктического Университета

Высшая школа естественных наук и технологий

Третий курс.

Малышев Роман Александрович

Старший преподаватель кафедры физической культуры

Все мы любим играть в игры , они чаще всего развлекают нас , но есть игры которые помогают нам развиваться , меняются , заставляют думать , рисковать и учат принимать не лёгкие решения и одна из этих игр это

шахматы. Шахматы очень древняя игра правила которой не менялись тысячи лет. Первые упоминания о шахматах присутствовало в персидской поэме о путешествии в Индию , датируемое 570-г до нашей эры, поэтому считается что шахматы зародились в Индии. Если начать разбирать пользу от этой игры то мы поймём , что игра в шахматы имеет множество полезных аспектов, которые могут приносить пользу как детям, так и взрослым, давайте перечислим некоторые из них::

1. Развитие умственных способностей: игра в шахматы требует стратегического мышления, планирования, анализа и принятия решений. Это помогает развивать способности к концентрации, логическому мышлению, творчеству и решению проблем.
2. Улучшение памяти: игра в шахматы помогает улучшить память и способность к запоминанию, так как игроку необходимо следить за ходами своих и соперника и анализировать предыдущие ходы.
3. Развитие стратегического мышления: шахматы учат игроков видеть целую картину на доске, а также понимать и предсказывать возможные ходы противника.
4. Тренировка умения принимать решения: в шахматах игроки должны быстро анализировать ситуацию и принимать решения, что способствует развитию способности к принятию взвешенных и обдуманных решений.

5. Улучшение ментального здоровья: игра в шахматы считается отличным способом развлечения, который также способствует улучшению настроения, снижению стресса и улучшению общего психоэмоционального состояния.

Все эти навыки полезны , но что делать если тебе нескем играть в шахматы, будет ли польза от игры с самим собой? Мой ответ да!. Игра в шахматы с самим собой может быть полезной в определенных случаях. Это может помочь улучшить стратегическое мышление, развить умение предвидеть ходы соперника и принимать решения под давлением. Некоторые шахматисты используют такую практику для тренировки и повышения своего уровня игры. Однако, игра с самим собой не может полностью заменить игру против реального соперника, так как это не дает возможности оценить реальные действия и принять во внимание варианты, которые может выбрать другой игрок. Но в целом, игра в шахматы с самим собой может быть полезной для улучшения навыков игры и аналитического мышления.

Теперь ответив на некоторые вопросы мы можем , дать полноценный ответ на нашу тему , а есть польза от игры в шахматы во время студенческой жизни. Наш ответ да!. Да, игра в шахматы может быть полезна для студента по многим причинам. Эта игра развивает логическое мышление, стратегическое мышление, способность принимать решения, концентрацию внимания и память. Кроме того, шахматы учат планированию, анализу и абстрактному мышлению. Игра в шахматы

также способствует развитию терпения, умению управлять временем и умению работать в команде. В целом, шахматы могут быть очень полезны для студента, помогая развивать навыки, которые могут быть полезны не только в учебе, но и в жизни.

Шахматы также могут помочь студенту развивать стратегическое мышление, способность к анализу ситуаций и принятию взвешенных решений. Игра в шахматы учит предвидению последствий своих ходов, планированию долгосрочных стратегий и поиску оптимальных решений даже в сложных ситуациях. Кроме того, шахматы развивают способность концентрироваться на решении задачи и удерживать внимание на цели, что может быть полезно как при учебе, так и в повседневной жизни.

Игра в шахматы также способствует развитию таких качеств, как выдержка, терпение, сосредоточенность и стрессоустойчивость. Эти навыки могут быть весьма полезными для студента при выполнении учебных заданий, подготовке к экзаменам, решении проблем и достижении поставленных целей. Кроме того, шахматы могут улучшить способность к анализу информации, что также может пригодиться при изучении нового материала и принятии обоснованных решений.

Таким образом, игра в шахматы может быть не только увлекательным и умственно развивающим занятием для студента, но и инструментом для развития ценных навыков, которые будут полезны как в учебе, так и в жизни в целом.

Кроме того, игра в шахматы способствует развитию творческого мышления. Во время партии шахматы игроки сталкиваются с различными ситуациями и вынуждены находить нестандартные и оригинальные ходы, чтобы достичь победы. Это тренирует способность к творческому мышлению, помогает развить интуицию и способность видеть неочевидные решения проблем. Игра в шахматы также способствует

улучшению коммуникативных навыков. Ведь шахматы могут быть сыграны как индивидуально, так и в формате командных соревнований. В процессе игры игроки общаются между собой, делятся своими мыслями и стратегиями, обсуждают варианты ходов и находят совместные решения. Это учит работать в команде, слушать мнение других и находить компромиссы – навыки, которые могут быть очень полезными как в учебе, так и в будущей карьере.

Таким образом, игра в шахматы представляет собой уникальное сочетание интеллектуального вызова, творческого развития, улучшения коммуникативных навыков и развития личностных качеств. Для студента игра в шахматы может стать не только увлекательным хобби, но и ценным инструментом для развития умственных и социальных навыков, которые будут пригодны в различных сферах жизни.