

**Сравнительная характеристика физической подготовленности
спортсменов, занимающихся разными видами спорта**

Султанбеков Д.С., Кочетков С.Д., Пальвинская Е.М., Озолник Я.Е.

(Уральский федеральный университет имени первого Президента России
Б.Н. Ельцина,

Екатеринбург, Россия)

Аннотация: в данной теме было решено провести исследование физической подготовленности спортсменов разных видов спорта. Было выявлено из тестов что спортсменам из спортивных танцев легче перейти на другой вид спорта чем другим спортсменам.

Ключевые слова: подростки, сравнение, баскетбол, легкая атлетика, спортивные танцы.

Исследование сравнительная характеристика физической подготовленности спортсменов, занимающихся разными видами спорта спортсменов 14-16 лет, занимающимися разными видами спорта является важным направлением в области физиологии. Это связано с тем, что спортивная предрасположенность является не малым фактором в достижении успеха в избранном виде спорта

Одним из главных аспектов исследования является изучение физических качеств спортсменов, занимающихся разными видами спорта. Исходя из полученных данных, при желании подростка сменить избранный вид спорта, можно будет точнее выбрать в каком из видов спорта он сможет себя проявить благодаря базе физических умений, полученных в прошлом.

Кроме того, данные таблицы могут стать сравнительной характеристикой для спортсменов данных возрастов и отразить в каких именно аспектах они отстают.

Однако не все люди одинаково развиты. На это влияют множество факторов, как личная подготовка спортсмена, так и его природные предрасположенности к некоторым видам деятельности, а также нельзя отрицать условия внешней среды.

Для того чтобы понять провести сравнительную характеристику, были проведены тесты юношей 14-16 лет. Были приглашены 15 спортсменов по легкой атлетике (спринт), 10 спортсменов по легкой атлетике (прыжки), 14 спортсменов по спортивным танцам из ДЮСШ СК «Десантник», г. Заречный, 10 спортсменов по борьбе ДЮСШ СК «Строитель», Казахстан, г. Темиртау, 10 спортсменов по дзюдо из СК «Рекорд», г. Екатеринбург и 9 спортсменов по баскетболу ДЮСШ, г. Лангепас. Взяты 11 тестов для сравнение физических данных среди юношей 14-16 лет и вычислены среднеарифметические показатели для каждого вида спорта.

Результаты тестирования представлены в таблице (табл. 1).

	Отжим	Сит-ап	Бег 60м (сек)	Прыжок линейкой (сек)	Прыжок (см)	Метание (см)	Актив	Пассив	Челнок (сек)	Равновес ие (сек)	Синди
л/а спринт	61,33	104,60	7,13	1,57	220,27	360,67	3,60	7,33	6,16	96,60	7,00
л/а прыжки	60,80	69,60	7,42	1,72	252,40	319,00	4,10	7,70	7,16	96,10	6,70
танцы	91,79	102,57	9,11	1,46	259,64	305,71	8,36	11,43	7,76	52,43	6,93
борьба	54,70	162,20	9,00	1,92	193,70	383,20	3,70	8,30	7,45	443,10	12,70
дзюдо	59,60	169,60	8,55	1,72	214,20	359,20	1,90	12,00	7,20	438,70	13,10
баскетбол	34,00	63,78	8,94	1,56	282,78	283,89	5,11	8,67	7,28	48,22	7,56

Таблица 1. Результаты исследования

Вывод: видно, что на данной таблице спортсмены занимающиеся спортивным танцами могут переходить в другой вид спорта, но спортсмены из легкой атлетики могут перейти не в каждый вид. Спортсменам занимающихся баскетболом будет очень тяжело перейти в другой вид спорта.