

## ЭПИДЕМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОБЩЕЙ И ПЕРВИЧНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОЖИРЕНИЕМ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 0 ДО 17 ЛЕТ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И ЕЁ ОКРУГАХ В ПЕРИОД С 2018 ПО 2023 ГОД

Панов И.С.<sup>1</sup>, Алымов Д.И.<sup>2</sup>, Симонова В.Г.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО "ОГУ им. И.С. Тургенева", e-mail 00615240@mail.ru

<sup>2</sup> ФГБОУ ВО "ОГУ им. И.С. Тургенева", e-mail alymovdaniil72@gmail.com

<sup>3</sup> ФГБОУ ВО "ОГУ им. И.С. Тургенева", e-mail [segeja36@mail.ru](mailto:segeja36@mail.ru)

**Аннотация:** В статье приводятся статистические данные по частоте заболеваемости ожирением детей в возрастных рамках с 0 до 17 лет как в Российской Федерации в целом, так и в её обособленных федеральных округах. Также выявляются закономерности отношений заболеваемости с 2018 по 2023 год в нескольких возрастных группах, как то: от 0 до 17 лет (в диапазоне которой сравниваются между собой показатели заболеваемости у детей от 0 до 14 лет и от 15 до 17), от 0 до 14 (где для исследования предлагаются периоды детского возраста от 0 до 4 лет, от 5 до 9 и от 10 до 14). Проводится корреляция частоты заболеваемости ожирением у детей обоих полов в подростковый период (с 15 до 17 лет). Указываются цифры первичной заболеваемости ожирением детей в исследуемых возрастных группах, рассматривается конкретная статистика заболеваемости по отдельным территориям Российской Федерации, представленным следующими федеральными округами: Центральный, Северо-Западный, Южный, Приволжский, Уральский, Сибирский, Дальневосточный, Северо-Кавказский. Проводится анализ перечисленных данных относительно выбранной когорты лет.

---

**Ключевые слова:** заболеваемость ожирением у детей, дети от 0 до 14 лет, дети от 15 до 17 лет, уровень заболеваемости ожирением по возрасту, уровень ожирения в федеральных округах РФ, статистика за период с 2018 по 2023 год.

## Epidemiological study of the overall and primary incidence of childhood obesity among children aged 0-17 years in the Russian Federation and its federal districts from 2018 to 2023.

Panov I.S.<sup>1</sup>, Alymov D.A.<sup>2</sup>, Simonova V.G.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> FGBOU VO "OSU named after I. S. Turgenev", e-mail 00615240@mail.ru

<sup>2</sup> FGBOU VO "OSU named after I. S. Turgenev", e-mail alymovdaniil72@gmail.com

<sup>3</sup> FGBOU VO "OSU named after I. S. Turgenev", e-mail [segeja36@mail.ru](mailto:segeja36@mail.ru)

**Annotation:** This article presents statistical data on the incidence of childhood obesity in children aged 0-17 years in the Russian Federation as a whole and in its individual federal districts. The study identifies trends in morbidity from 2018 to 2023 in several age groups: 0-17 years (comparing morbidity rates in children aged 0-14 and 15-17 years), 0-14 years (analyzing children aged 0-4, 5-9, and 10-14 years). A correlation analysis of obesity incidence in adolescents (15-17 years) of both sexes is also conducted. The data includes figures on the primary incidence of childhood obesity in the studied age groups, as well as specific morbidity statistics for various regions of the Russian Federation, represented by the following federal districts: Central, Northwestern, Southern, Volga, Ural, Siberian, Far Eastern, and North Caucasian. An analysis of the data is provided for the selected period.

---

**Keywords:** childhood obesity incidence, children aged 0-14 years, children aged 15-17 years, age-specific obesity prevalence, obesity levels in Russian federal districts, statistics for the period 2018-2023.

**Актуальность.** Проблема избыточного веса и ожирения у детей и взрослых приобрела глобальные масштабы. Детское ожирение является основным фактором риска развития других хронических заболеваний.

**Цель исследования.** Изучении заболеваемости детским ожирением в России с 2018 по 2023 год с учетом возраста и региональных различий.

**Результаты.** В России детское ожирение лидирует среди заболеваний эндокринной системы, расстройств питания и обмена веществ, при этом за 2023 год показатель вырос на 22,2%. За шесть лет рост заболеваемости детским ожирением наблюдался во всех федеральных округах (11-52%). Наиболее значительный прирост (258,8 на 100 000 детей) отмечен среди детей 10-14 лет, а наибольший уровень заболеваемости – среди подростков 15-17 лет (3683,4 и 864,0 случаев на 100 000). Учитывая рост заболеваемости детским ожирением во всех регионах и возрастных группах, необходимо активизировать комплексные профилактические меры с использованием современных методик и мирового опыта.

В России в 2023 году уровень детского ожирения среди подростков до 17 лет составил 1965 случаев на 100 тысяч детей, что на 21,9% превышает показатель 2018 года (1612,3 случая), что представлено в табл. 1. За период с 2018 по 2023 год наблюдается неуклонный рост числа детей, страдающих ожирением.

Среди заболеваний эндокринной системы, расстройств питания и метаболических нарушений у детей, ожирение лидирует по частоте встречаемости, составляя в 2023 году 33,3% и 28,91% от общего и первичного числа зарегистрированных случаев соответственно.

**Таблица 1**

Общая заболеваемость ожирением детей в возрасте 0-17, 0-14 и 15-17 лет в Российской Федерации в 2018–2023 годах (на 100000 детей соответствующего возраста)

Годы	Всего (0-17 лет включительно)	Из них:		Общая заболеваемость детей 15-17 лет/Общая заболеваемость детей 0-14 лет, раз
		0-14 лет	15-17 лет	
2018	1 612,3	1 308,3	3 477,7	2,7
2019	1 694,8	1 417,3	3 348,7	2,4
2020	1 573,9	1 319,0	3 053,7	2,3
2021	1 753,0	1 477,8	3 333,0	2,3
2022	1 847,7	1 555,7	3 567,3	2,3
2023	1 965,0	1 653,3	3 683,4	2,2
2023/2018, %	21,9	26,4	5,9	

Распространенность детского ожирения в 2023 году наиболее высока среди детей 10-14 лет (47,1%), за ними следуют подростки 15-17 лет (28,8%), дети 5-9 лет (20,6%) и младше 4 лет (3,5%) (табл. 1,2).

В 2023 году уровень ожирения среди подростков 15-17 лет в два с лишним раза превысил показатель среди младших детей, хотя в 2018 году это различие было еще более значительным.

Уровень ожирения среди детей до 14 лет в России в 2023 году составил 1653,3 случая на 100 000 детей, что на 18,3% больше, чем в 2018 году. Наиболее высокий уровень ожирения среди детей до 14 лет наблюдается в возрастной группе 10-14 лет (3113,5 на 100 000 детей), увеличившись за пять лет на 9,1%. Уровень ожирения среди детей 5-9 лет достиг 1301,8 случая на 100 000 в 2023 году, увеличившись за пять лет на 23,4%, а среди детей до 4 лет — 290,4 случая, увеличившись на 12,3% (табл. 2).

Наиболее высокий уровень ожирения зафиксирован среди подростков 15-17 лет — 3683,4 случая на 100 000, с небольшим ростом на 5,9% за период с 2018 по 2023 год.

**Таблица 2**

Общая заболеваемость ожирением детей в возрасте 0-14 лет, 0-4 года, 5-9 лет, 10-14 лет в Российской Федерации в 2018-2023 годы (на 100000 детей соответствующего возраста)

Годы	Всего (0-14 лет включительно)	Из них:		
		0-4 лет	5-9 лет	10-14 лет
2018	1 308,3	258,5	1 054,7	2 854,7
2019	1 417,3	269,6	1 089,0	3 070,9
2020	1 319,0	268,0	1 001,3	2 760,2
2021	1 477,8	296,0	1 162,0	2 936,4
2022	1 555,7	287,3	1 225,9	3 020,9
2023	1 653,3	290,4	1 301,8	3 113,5
2023/2018, %	26,4	12,3	23,4	9,1

Заметно, что с 2018 по 2023 год показатель ожирения у девушек 15-17 лет был выше, чем у юношей, причем эта разница постепенно сокращалась. В 2018 году уровень ожирения среди девушек был на 40,6% выше, чем среди юношей (4081,5 против 2903,1 случая на 100 000 человек), а в 2023 году разница составила всего 3,8%. Это обусловлено значительным ростом показателя среди юношей (на 24,5%) и небольшим снижением среди девушек (на 8%) за рассматриваемый период (табл. 3).

**Таблица 3**

Общая заболеваемость ожирением детей в возрасте 15-17 лет (оба пола, юноши, девушки) в Российской Федерации за 2018–2023 годы (на 100000 детей соответствующего возраста)

Годы	Всего (15-17 лет включительно)	Из них:		Общая заболеваемость девушек 15-17 лет/Общая заболеваемость юношей 15-17 лет, раз
		юноши	девушки	
2018	3 477,7	2 903,1	4 081,5	1,406
2019	3 348,7	3 076,7	3 634,4	1,181
2020	3 053,7	2 837,9	3 279,9	1,156
2021	3 333,0	3 146,8	3 532,8	1,123
2022	3 524,1	3 462,3	3 677,3	1,062
2023	3 683,4	3 615,8	3 754,8	1,038
2023/2018, %	5,9	24,5	-8,0	

В 2023 году в Северо-Западном, Приволжском, Сибирском, Уральском и Южном федеральных округах уровень детского ожирения (0-17 лет) превысил среднероссийский на 4,4-25,4%, в то время как в Центральном, Дальневосточном и Северо-Кавказском округах он был ниже на 14,8-49,9%. За последние пять лет (исключая 2020 год) во всех федеральных округах России наблюдался рост числа случаев детского ожирения, наиболее значительный в Уральском (51,5%), Северо-Кавказском (32,6%), Дальневосточном (31,2%), Северо-Западном (30,4%), Приволжском (27,7%), Южном (14,3%), Центральном (11,4%) и Сибирском (10,4%) округах. В 2020 году во всех федеральных округах, кроме Северо-Кавказского, зарегистрировано снижение уровня детского ожирения – табл. 4.

**Таблица 4**

Общая заболеваемость ожирением детей в возрасте 0-17 лет в федеральных округах Российской Федерации в 2018–2023 годы (на 100000 детей 0-17 лет)

Федеральный округ:	2018	2019	2020	2021	2022	2023
РФ	1 612,3	1 694,8	1 573,9	1 753,0	1 847,7	1 965,0
Центральный ФО	1 502,6	1 555,1	1 452,2	1 581,0	1 646,6	1 674,2
Северо-Западный ФО	1 889,1	1 978,4	1 862,1	2 118,8	2 228,7	2 463,2

Южный ФО	1 794,0	2 063,2	1 886,4	2 052,7	2 048,7	2 050,5
Северо-Кавказский ФО	743,1	787,0	793,7	868,6	936,9	985,4
Приволжский ФО	1 848,4	1 984,3	1 840,4	2 041,4	2 142,2	2 361,0
Уральский ФО	1 496,8	1 667,0	1 560,9	1 848,7	2 055,5	2 268,0
Сибирский ФО	2 066,3	1 912,2	1 699,3	1 922,7	2 059,2	2 280,4
Дальневосточный ФО	1 016,4	1 127,5	1 073,7	1 179,8	1 305,9	1 333,3

В 2023 году впервые диагностировано ожирение у 500,8 детей на 100 000 детей в возрасте до 17 лет. За период с 2018 по 2023 год показатель первичной регистрации детского ожирения в России вырос на 16,5%, увеличившись с 429,7 до 500,8 случаев на 100 000 детей. Среди детей до 14 лет этот показатель вырос на 15,9% (с 375,4 до 435,0), а среди подростков 15-17 лет — на 13,3% (с 762,9 до 864,0) (табл.5).

**Таблица 5**

Первичная заболеваемость ожирением среди детей в возрасте 0-17, 0-14 и 15-17 лет в Российской Федерации за 2018–2023 годы на 100000 детей соответствующего возраста)

Годы	Всего (0-17 лет включительно)	Из них:	
		0-14 лет	15-17 лет
2018	429,7	375,4	762,9
2019	498,1	432,1	891,5
2020	402,6	350,0	708,0
2021	469,9	408,3	823,5
2022	491,5	424,1	879,7
2023	500,8	435,0	864,0
2023/2018, %	16,5	15,9	13,3

Первичная регистрация ожирения В 2023 году у девушек (920,2 на 100 000) была на 13,5% выше, чем у юношей (810,8), что представлено в табл. 6. С 2018 по 2023 год показатель первичной заболеваемости ожирением увеличился у юношей на 28%, а у девушек — на 2,4%. В 2023 году впервые за последние четыре года наблюдалось снижение первичной заболеваемости ожирением как у юношей (на 3,7%), так и у девушек (на 2,3%).

**Таблица 6**

Первичная заболеваемость ожирением детей в возрасте 15-17 лет (оба пола, юноши, девушки) в Российской Федерации за 2018–2023 годы (на 100000 детей соответствующего возраста)

Годы	Всего (15-17 лет включительно)	Из них:		Общая заболеваемость девушек 15-17 лет/Общая заболеваемость юношей 15-17 лет, раз
		юноши	девушки	
2018	762,9	633,4	899,0	1,419
2019	891,5	753,0	1036,9	1,377
2020	708,0	610,0	810,6	1,329
2021	823,5	716,3	935,7	1,306
2022	879,7	841,8	941,4	1,118
2023	864,0	810,8	920,2	1,135
2023/2018, %	13,3	28,0	2,4	

В 2023 году уровень первичной регистрации случаев детского ожирения (0-17 лет) превысил среднероссийский показатель (491,5 на 100 000) в Северо-Западном, Сибирском, Уральском, Южном и Приволжском федеральных округах, в то время как в Северо-Кавказском, Дальневосточном и Центральном округах он был ниже – табл. 7.

**Таблица 7**

Первичная заболеваемость ожирением детей в возрасте 0-17 лет в федеральных округах Российской Федерации за 2018–2023 годы (на 100000 населения соответствующего возраста)

Федеральный округ	2018	2019	2020	2021	2022	2023
РФ	429,7	498,1	402,6	469,9	491,5	500,8
Центральный ФО	388,5	398,4	340,2	382,9	378,0	377,9
Северо-Западный ФО	541,7	620,8	564,9	652,9	705,7	694,5
Южный ФО	492,8	657,0	492,8	602,0	553,8	579,3
Северо-Кавказский ФО	183,9	248,2	213,0	178,9	210,0	216,6
Приволжский ФО	480,4	549,7	424,8	506,8	508,5	519,4
Уральский ФО	436,9	498,9	424,2	499,2	593,2	635,4

Сибирский ФО	523,4	610,4	462,3	572,8	656,6	686,6
Дальневосточный ФО	294,5	375,4	291,1	342,7	361,9	351,6

За последние шесть лет снижение заболеваемости детским ожирением зафиксировано только в Центральном федеральном округе (-2,7%), во всех остальных округах наблюдался рост. По сравнению с 2018 годом, в 2023 году заболеваемость детским ожирением увеличилась в Уральском (45,4%), Сибирском (31,2%), Северо-Западном (28,2%), Дальневосточном (19,4%), Северо-Кавказском (17,8%), Южном (17,6%) и Приволжском (8,1%) федеральных округах.

**Заключение.** С 2018 по 2023 год наблюдался рост общей (21,9%) и первичной (16,5%) заболеваемости детским ожирением (0-17 лет) во всех возрастных группах, несмотря на колебания, связанные с пандемией COVID-19 в 2020 году. За этот период во всех федеральных округах страны уровень детского ожирения вырос на 11,4-51,5%. Наиболее высокий уровень общей и первичной заболеваемости ожирением наблюдается у подростков 15-17 лет (3683,4 и 864,0 на 100 000 соответственно), при этом наибольший прирост общей заболеваемости отмечен среди детей 10-14 лет. Уровень ожирения среди девушек 15-17 лет (3754,8 на 100 000) выше, чем среди юношей (3615,8), однако разница между показателями сократилась с 41-42% до 4-14% за счет значительного роста (41%) впервые выявленных случаев ожирения у юношей против 12% у девушек. Полученные данные указывают на необходимость усиления профилактических мер против детского ожирения в регионах России, включая применение современных клинических рекомендаций, внедрение передового мирового опыта и улучшение питания детей дошкольного и школьного возраста, а также пропаганду здорового образа жизни в семьях.

## Список литературы:

1) Тутельян В.Л., Батулин А.К., Конь И.Я., и др. Распространенность ожирения и избыточной массы тела среди детского населения РФ: мультицентровое исследование. Педиатрия. 2014 [Электронный ресурс] URL: <https://pediatrajournal.ru/archive?show=342&section=4077>

2) ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ОЖИРЕНИЕМ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 5-19 ЛЕТ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ О.В. Миргородская, Н.А. Голубев, Е.В. Огрызко, Е.А. Шелепова [Электронный ресурс] URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/zabolevasdemost-ozhireniem-u-detey-v-vozzraste-0-17-let-v-rossiyskoy-federagtsii-v-periofed-s-2018-po-2023-god/viewer>

3) Борьба с ожирением детского населения в Европейском регионе ВОЗ [Электронный ресурс]:

URL: <http://vestnik.mednet.ru/content/view/1457/27/lang,ru/>

4) Распространенность и клинико-метаболические особенности ожирения у детей и подростков [Электронный носитель] URL:

<https://www.sechenov.ru/upload/iblock/b09/jja9h7hp2dyh75qg17jx3mwcnz2oymyf/AVTOREFERAT-Larionova.pdf>

5) Ожирение у детей [Электронный носитель] URL: <https://minzdrav.orb.ru/presscenter/news/155630/>

6) К вопросу об эпидемиологии ожирения у детей и подростков (систематический обзор и мета-анализ научных публикаций за 15-летний период) [Электронный носитель] URL:

<https://www.phdynasty.ru/upload/medialibrary/3c3/3c3537a62d4e158378dbd39d22ccf160.pdf>